

冷凍蔬菜，給您天天更多彩!!

多滋味的冷凍蔬菜都經過精挑細選，滿足您色香味的美食要求。

新鮮衛生

冷凍蔬菜由專業加工廠選擇品質優良新鮮蔬菜為原料，經洗淨→殺菁→急速冷凍→完整包裝，確保新鮮衛生、營養不流失。

調理簡便

冷凍蔬菜在烹調時，不需再費時清洗、切割。由包裝袋取出後即可直接利用，節省您寶貴的時間。

價格穩定

冷凍蔬菜儲藏時間長，不受本省特殊天候如颱風影響，導致生鮮蔬菜之價格波動，真正精打細算。

行政院農業委員會

台灣省政府農林廳

財團法人中華民國冷凍食品發展協會 共同輔導

綠境與紅塵

翻開報紙，觸目的意外事件，常令我驚覺人不分男女老幼，隨時都可能「羽化而登仙」。即使紅塵被人形容成爭權奪利，紛紛擾擾的地方，但我們生於斯，長於斯，看破也好，看不破也好，儘管百般無奈，終究無法擺脫。

人之所以能滿足的過日子，除了物質、名望、權力、環境外，最重要的應屬心情了。心情不好時，巴不得逃到諸如蓬萊仙島之類的地方，要不然就找個遠離塵囂的淨土，解憂滌慮一番。

最近我有幸應邀參加某綠化訪問團，在一片「綠」中體會良多，不僅空氣清省，思慮清新，連視野也呈現無際的寬廣。在此綠境中，只覺幽幽邈邈，整個人融入了「綠」中，幻成大自然中的元素，無分彼此，渾然忘我。

因此，同行者一路上歡笑不已，平時不覺開心的事，娓娓道來，亦覺有趣極了。

權力、責任、理想等捆綁我們的枷鎖一一鬆開，回歸自我，每個人都暢所欲言。因為，在「綠境」中，似乎人人皆有言論免責權：因為，回到「紅塵」，有些話再也沒有勇氣脫口而出了。

我們這一團人中，溝通、協調、合作都不成問題，到了虛無縹渺的山中，但覺風起雲湧，層層藩籬逐漸鬆脫，思想，意念早已沈澆一氣了。可以肯定的是，我們都很快樂。

其實，「綠」是令人舒暢的顏色，當大地回春時，自然界充滿了綠色。於是，「綠」也代表了青春、朝氣。在滾滾紅塵中，多創造一些綠，就會使你多感覺青綠的生機，也會驅散怪、力、亂、神等不良影響。或許，你也可以扮演春風，經常手栽綠色植物，綠化環境，把我們的生活空間化成人間樂園。



讀者優惠券

購買豐年叢書及本社代售叢書、農特產品、肥料，於使用期限內，持券到本社門市部或以郵政劃撥匯款方式（優惠券貼在劃撥單背面），均得享受特惠折扣。

使用時間：82年9月1日~11日

肥料

8折優惠券

購買本社代售肥料一律享受8折優待

使用時間：82年9月12日~18日

農特產品

9.5折優惠券

購買本社代售農特產品一律享受9.5折優待

使用時間：82年9月19日~25日

圖書

9折優惠券

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

使用時間：82年9月26日~30日

農特產品

9.5折優惠券

購買本社代售農特產品一律享受9.5折優待

豐年社門市部 為消費者服務

營業時間：

周一至周五／八：〇〇～一七：三〇

周六／八：〇〇～一五：〇〇

星期例假日／九：〇〇～一五：〇〇

地址：台北市溫州街14號

服務電話：〈02〉3628148 請洽仲小姐

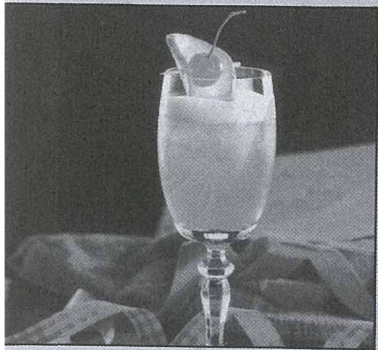
- 購滿二千元送貨到家
- 代辦組合式精緻禮盒
- 台北市專人送貨／其他縣市貨運專送

| 產品名稱 | 出品單位 | 價格 |
|--|--------------|---|
| ● 鄉間小路果汁 柳橙汁 | 中寮鄉農會 | 每罐／15元每打180元 |
| 金柑甘露煮 鄉間小路金柑 | 青果社宜蘭分社 | 每包(460g)45元 每包30元 |
| 雲農花生湯 | 雲林縣農會 | 每罐20元／每打240元 |
| 高纖活力多餅乾 甘蔗汁 蕃茄汁 百香果汁 | 台糖公司 | 每盒30元／每打360元 每罐(320g)14元 每罐(320g)13元 每罐(320g)13元 |
| 調味玉筍 | 古坑鄉農會 | 每包25元 |
| 甜菊梅 紫蘇梅 | 南投縣農會 | 每包(100g)60元 每瓶(350g)70元 |
| 香辣土豆 蜂蜜土豆 芥菜土豆 | 水林鄉農會 | 每包(75g)20元 |
| 金針 | 富里鄉農會 | 每包(200g)145元 |
| 茶葉枕 | 名間鄉農會 | 1500元(1對) |
| 苦茶油 | 信義鄉農會 | 禮盒(單瓶裝)600元 |
| 福茶 榨茶 梅干菜 甘菜 紫蘇梅 紫蘇醬 金桔醬 | 公館鄉農會 | 特級35元切片25元 調味35元切片25元 每包(100g)30元 每包(250g)30元 每瓶(450g)65元 每瓶(300g)55元 每瓶(460g)55元 |
| 薏仁糙米粒 薏仁雪花片 薏仁胚芽茶 | 草屯鎮 薏仁研究班 | 每包65元 每包140元 每盒150元 |
| 海苔芝麻肉酥 海苔素肉酥 營養肉酥 | 台糖公司 | 每罐(300g)185元 每罐(280g)135元 每包(200g)130元 |
| 洛神花蜜餞 蜜洛神花汁 洛神袋茶 果茶 菊花茶 | 台東縣農會 | 每盒60元 每瓶(900cc)110元 每盒(12包入)80元 每盒(12包入)90元 每盒(12包入)90元 |
| 紅糯米 | 光豐地區農會 | 禮盒(1380g)125元 |
| 麻竹筍茸 麻竹脆筍 | 大埔鄉農會 | 每包(300g)35元 |
| 金紅薯麵條 | 金山地區農會 | 每包(300g)20元 禮盒(10包入)210元 |
| 白柚茶 牛蒡茶 | 麻豆鎮 | 每盒(30包入)350元 每盒(30包入)450元 |
| 柚子蔘 牛蒡茶葉片(煮) | 白柚產銷班 | 每罐(150g)350元 每罐(150g)100元 每罐(450g)500元 |
| 鐵觀音／烏龍袋茶 鐵觀音易開罐 | 石門鄉農會 | 每包(2g)每盒(20包入)55元 每罐(無糖350g)15元 每罐(低糖350g)15元 |
| 香菇 捲邊香菇片 | 苗栗市農會 | 每盒(600g)800元 每罐(12g)35元 禮盒(12罐入)420元 |
| 青草茶 花生油 | 虎尾鎮農會 | 每罐(280g)15元 每瓶(600g)150元 |



下期預告

從現代醫學看素食
大地與小草的對話
雞尾酒茶宴
歡樂芒果節
文旦與柚子的傳說



98-04-43-04

| | | | | | |
|--|--|-----------------|--|-------------------|--|
| 收 款 人 | | 帳 號 | | 郵政劃撥儲金存款通知單 | |
| 0 0 0 5 9 3 0 0 | | 0 0 0 5 9 3 0 0 | | 帳號未滿八位數者，帳號前空格請填0 | |
| 戶 名 | | 豐 年 社 | | | |
| 新臺幣： (請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一數字) | | 郵局郵號 | | 姓名 | |
| | | 郵局郵號 | | 住 址 | |
| | | 郵局郵號 | | 電 話 | |
| | | 郵局郵號 | | 寄 款 人 | |

◎存款後由郵局掣給正式收據為憑，本單不作收據用◎
帳戶本人存款此聯不必填寫，但請勿撕開。

本聯經登帳後隨郵政劃撥儲金收支詳情單寄交帳戶

收據號碼：

| | | | | | |
|--|--|-----------------|--|---|--|
| 收 款 人 | | 帳 號 | | 郵政劃撥儲金存款單 | |
| 0 0 0 5 9 3 0 0 | | 0 0 0 5 9 3 0 0 | | 因存款局先以電話通知，惟長途電話費由存款人負擔，故原無通知者，應由存款人自行負責。 | |
| 戶 名 | | 豐 年 社 | | 姓名 | |
| 新臺幣： (請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一數字) | | 郵局郵號 | | 住 址 | |
| | | 郵局郵號 | | 電 話 | |
| | | 郵局郵號 | | 寄 款 人 | |

主管：

經辦員：

登錄內備機器印
用請勿填寫。

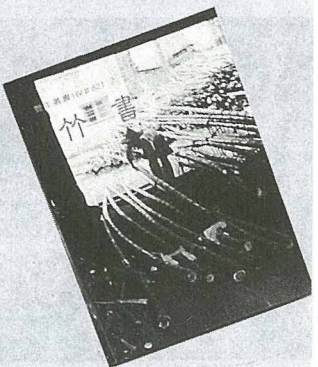
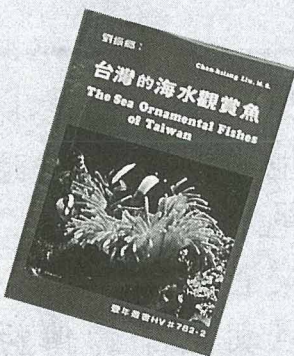
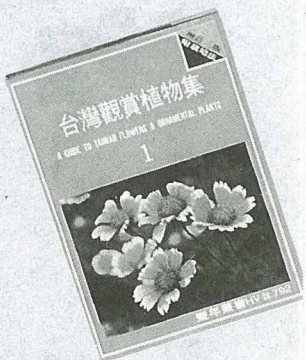
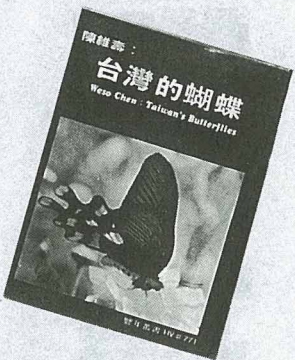
主管：

經辦員：

農業專業書籍

豐年叢書是有根的文化

- 門市部銷售農業、家政專業書籍2000多種
- 書籍總目錄函索即寄
- 歡迎郵購參觀



請存款人注意

- 一、如須限時存款請於存款單上貼足「限時專送」資費郵票。
- 二、每筆存款至少須在新臺幣十元以上。
- 三、倘金額誤寫時請另換存款單填寫。
- 四、本存款單不得附寄其他文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後或本存款單已經受理郵局寄出者，不得申請撤回。
- 六、本存款單帳戶亦得依式自印，但各欄文字及規格必須與本單完全相同，如有增刪或改印其他文字者，應請存款人另換本局印製之存款單填寫。

| | |
|-------------|---|
| 通 信 欄 | <p>我要訂閱 <input type="checkbox"/> 豐年 <input type="checkbox"/> 鄉間小路 <input type="checkbox"/> 新訂 <input type="checkbox"/> 續訂</p> <p>自 年 月 日起 年份 份</p> <p>▲豐年：1年份24期訂費650元，2年份48期訂費1200元</p> <p>▲鄉間小路：1年份12期訂費1000元，2年份24期訂費1800元。</p> <p>我要購買下列書籍 / 農特產品</p> |
|-------------|---|

此欄係備寄款人與帳戶通訊之用，惟所作附言應以關於該次劃撥事宜為限，否則應請換單另填。

人間藥草

「松下問童子，言師採藥去；
只在此山中，雲深不知處。」

古人採擷青草，可以煎煮治病，健身養性；可以熬湯飲用，清涼退火。這是我們傳統的生活情趣，也是實用的生活知識。

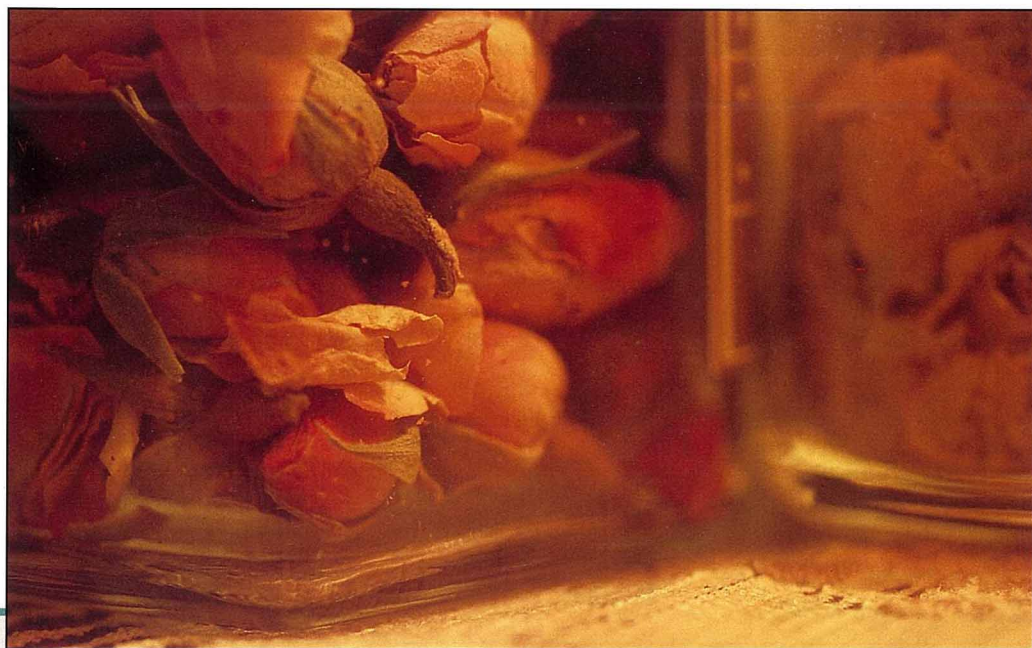
文明食物過於精緻，太多的人工處理，太多的添加劑，已經影響到我們的飲食健康，令人嚮往回歸自然的天然食品。近年來，歐美家庭盛行在住宅後院種植幾種青草，用來泡製涼茶，或作為保存食品的香料。而強調情境品味的歐洲花草茶（Herb Tea），也悄悄在午後的台北都會區，展現薰風醉人的魅力。

本期「鄉間小路」，我們介紹幾種實用藥草，有採自松樹根部的「茯苓」，它是很受歡迎的中藥，所使用頻率遠超過任何一種補藥，也可以製成糕餅，或蒸煮成粥，是上好的藥膳（請看第4頁及第8頁）。

又如在台灣到處可見的農田雜草「馬齒莧」，其白花品種富含Omega-3脂肪酸，可以保護心臟、腦及眼睛，正是現代人很需要的保健食品，值得大量推廣，作為新興的健康蔬菜（請看第6頁）。

而高貴神秘的藥王「人參」，其人間萬應草的美名，原來出自「人參皂素」的作用，國立體育學院運動科學研究所的研究生卡錦喜，來自出產高麗參的韓國，他收集了有關人參效用的科學證據，闡明人參確有增進體力的效果。（請看36~41頁）。

默默存在於自然界的藥草，是人類最密切的摯友。累積有關的知識與經驗，不僅增添生活情趣，也讓你表現完美。 ◆



以情趣品味健康
為訴求主題的
花草茶。
(王詩雲／攝)

方塊遊戲

作者／荒人

直的提示

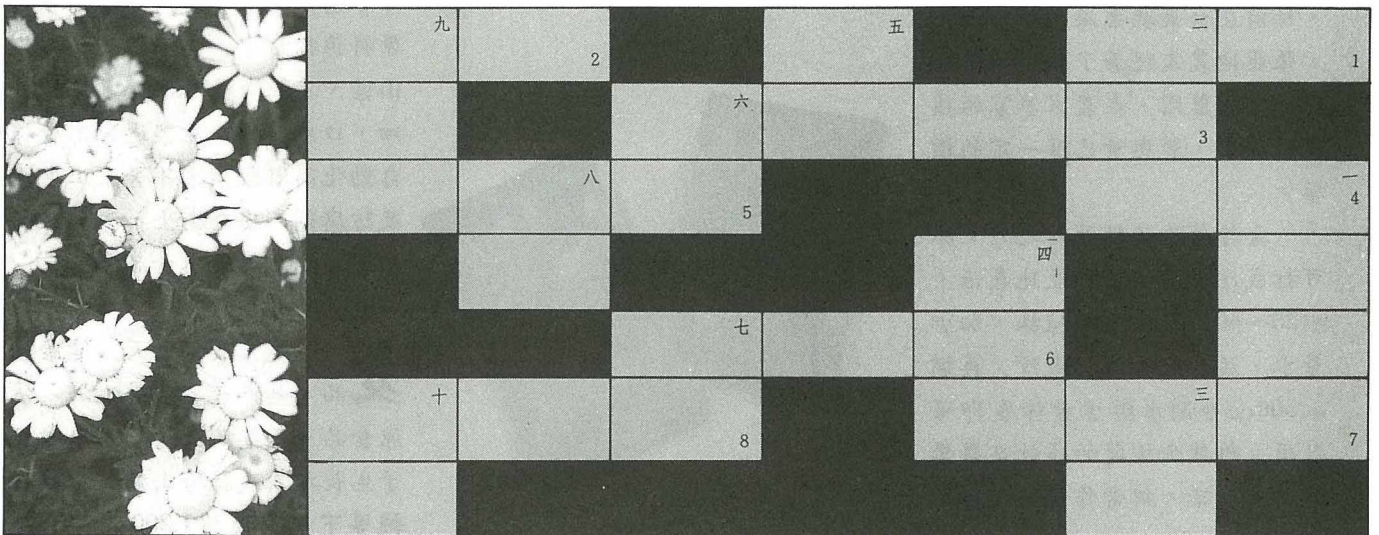
- 一、媒人的代稱
- 二、本省有名的特產小吃，形似牛舌，以鹿港、宜蘭為有名。
- 三、力氣的大小程度
- 四、夜晚開車或比喻深夜準備功課。
- 五、嘴的外層
- 六、①善於射擊的人、②考試時代應考的人。
- 七、用花精油、酒精及水混合成的化粧品。
- 八、一種玩具，可藉風力升高。
- 九、一種新型樂器，發出與鋼琴彈奏一樣的樂聲。
- 十、①形容非常逼真，②藉著電話線可將文字、圖形送到對方。

橫的提示

- 1.一種面臨絕種的哺乳動物，形似牛，以其鼻上之角珍貴而著名
- 2.使電池補足電流，現用以比喻再吸收新的學問、知識。
- 3.成語名，形容二人辯論，誰也不肯相讓。
- 4.在中秋節所常吃的食物，形似月而得名。
- 5.一種西洋樂器，用手牽按而發出樂聲。
- 6.到了夜晚發出香味的植物。
- 7.用人力拉動的車子，也叫黃包車。
- 8.相傳為施耐庵所著章回小說，敘述群盜於梁山泊結義之事。

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 菜 | 芽 | 豆 | | |
| | 分 | 瓜 | | 漿 | 王 | 蜂 |
| 牛 | 水 | | 復 | | | 蜜 |
| | 嶺 | 安 | 興 | 大 | | |
| 出 | | 眠 | | 腸 | | 發 |
| 師 | 劑 | 藥 | | 菌 | 母 | 酵 |
| | 量 | | | | 校 | |

(8月號「填字方塊」答案)



(答案請看下期)

新書代售

豐年社

台北市溫州街14號
 郵政劃撥0005930-0豐年社
 服務電話(02)3628148
 每次郵購另加掛號郵資45元

| | | | |
|------------|------|--------------|------|
| 腸胃保健知多少 | 80元 | 中國大陸鰻蝦產業發展研究 | 250元 |
| 鼈健康·美容法 | 150元 | 家常宴客菜 | 320元 |
| 大蒜的神效 | 120元 | 玉米食譜 | 80元 |
| 食與病 | 150元 | 中菜精選 | 300元 |
| 健康之輪——鼈 | 80元 | 綜合微波食譜 | 300元 |
| 水可以喝嗎！ | 100元 | 海鮮微波食譜 | 440元 |
| 鐵質·礦物質知多少？ | 120元 | 禮品包裝入門 | 350元 |



開啟資訊生活

FTV-生活傳真

(02)3 6 2 9 9 7 7 · 傳真生活

F. T. V. 開放豐富生活資料庫，幫助您掌握資訊、輕鬆生活。只需一元，透過電話(3629977)語音查詢，即可經由電話或傳真機立即免費獲得所需資訊。

現在F.T.V.已正式推出... F.T.V.

- **進修園地·超越99**
——企管、電腦、語文、升學、就業特考
移民、留學、兒童幼教、美容美髮...等。
- **婚嫁資訊廣場**
——婚紗攝影、美容護膚、喜餅禮盒、喜宴餐廳、珠寶銀樓、家具飾品...等。
- **創業加盟廣場**
——直銷、經銷、加盟店等。
- **海外旅遊廣場**
——各大旅行社熱門推薦旅遊之行程。
- **暢銷雜誌專欄**
——提供你各類雜誌當期最新內容簡介及各項活動宣傳。

另預計即將推出...

- 休閒生活娛樂廣場
- 辦公居家(裝潢)資訊廣場
- 投資理財消費資訊廣場
- 寵物、珍藏天地
- 百貨櫥窗促銷資訊廣場
- 兒童生活天地廣場...等十六大項

FTV 隨手撥電·訊息立現

● 語音查詢專屬資料庫代碼 ●

鄉間小路 雜誌 95720

撥電3629977—輸入代碼 95720
進入F.T.V.資料庫，雜誌精華——呈現
(當期內容，活動簡介，斬新訊息等)

神木之旅

尋訪失落的地平線

中國歷代神木園區是神木之旅的主要驛站區內外為千年以上的參天古木原始林，有62株紅檜、扁柏神木散布其間，分別依其生長年代命名，例如孔子神木、唐太宗神木、司馬遷神木、武則天神木、楊貴妃神木等等，饒富生態趣味及教育意義。

神木園區內亦有許多楓香，每屆深秋，楓紅層層，煞是一大勝景。遊客至此，可以漫步林間步道，享受森林香氣、精氣、芬多精、陰離子、空氣維他命之浴，或於林間涼亭小憩，體驗大自然美色，讓身心得到徹底的紓放和鬆弛。

歐式風情，度假勝地



千年神木，寓教於樂



棲蘭山

森林遊樂區

尋覓桃源踪·探訪山林趣

棲蘭森林遊樂區位於宜蘭縣大同鄉，距宜蘭市和羅東鎮僅約38公里，為前往太平山和梨山必經之地。

全區面積約1700餘公頃，海拔高約420公尺面對蘭陽、多望、田古爾三溪匯流處，形勢壯闊，不但擁有全省最標準的森林浴步道，更有鋪滿黑白小卵石的健康步道、櫻杏步道及梅桃步道，而花木扶疏，鳥語蟬鳴，遠眺重巒疊翠綠水環繞，真恍若置身仙境，令人迷醉。

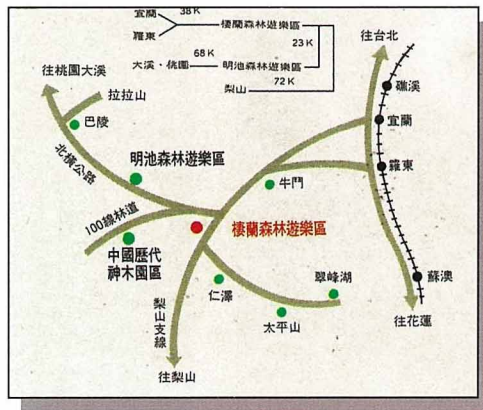
高山湖泊，世外桃源



珍奇壯闊的林間苔原景觀



靈毓山水，人間天堂



省旅遊局核定
合法績優旅遊區



行政院國軍退役役官兵輔導委員會森林開發處

棲蘭森林遊樂區

台灣省宜蘭縣大同鄉太平村土場巷62號

訂房專線：(039)809606-7 傳真電話：(039)809657

阿公說：大力素，有够讚，用有機肥，選大力素

福德 **大力素**

大力素是本公司多年研究、反覆試驗以最新配方，以活菌為基底的有機質複合肥料。隨著時代進展，現在農業生產唯有結合農業科技方能達成作物果樹產量最多、品質最佳的目標，本產品即為此觀念下之產物，願以多年研究成果竭誠推薦給農友使用。

福德 **大力素**

(神奇大力素 # 1)

台製複字12801號
含氮：6.0%
全磷酐：7.0%
水溶性磷酐：5.8%
全氧化鉀：6.0%
水溶性氧化鉀：4.9%
有機質：80%

(神奇大力素 # 2)

台製複字12802號
全氮：7.0% 全氧化鉀：4.0%
全磷酐：4.0% 水溶性氧化鉀：3.0%
水溶性磷酐：3.0% 有機質：80%

(福德大力素 # 12)

台製複字12803號
全氮：7.5%
全磷酐：4.5%
水溶性磷酐：2.5%
全氧化鉀：3.0%
水溶性氧化鉀：2.0%
有機質：80%



改善土壤活力·提高肥料效率
降低生產成本

誠徵各縣市經銷商，
有意者請洽



福德 **大力素**

有機肥料專業製造廠：陵鴻企業有限公司

工廠：高雄縣湖內鄉中賢村中正路二段420巷22號 TEL：(07)6906335-6 FAX：(07)6907865
中區營業處：南投市中興新村光榮東路76號 TEL：(049)339669·337789

福德 **大力素**

阿媽講：老地用對肥，收成笑咪咪

臺灣銀行



是中小企業的好夥伴，願我們一同成長、茁壯。



- 購料融資
- 工商業小額貸款
- 一般週轉金貸款
- 中小企業升級貸款
- 資本支出貸款 含購買工業用地、興建廠房及機器設備貸款。
- 外銷貸款 含出口信用狀週轉放款，外銷契約週轉放款等

歡迎向各地分行洽貸

農業開懷篇

來源：MASTERS AGENCY

"妳丈夫會喜歡這種古龍水，
因為聞起來很像雨後的玉米田氣味。"



"老麥聽人說，天天在田裡講話，
可以讓作物快樂！"

永續農業系列①

陽光、空氣、水是人類生存的基本要素，不論地球文明如何演變，這始終是屹立不變的事實。然而在追求產量與效率的時代，農藥與化學肥料的使用量却以驚人的速度在成長，人類爲了提高各項農業生產指數，卻必須付出自然環境橫遭破壞的沈痛代價。

在生存環境受到威脅的警訊下，有心人已展開重整農業的行動，可以永續經營的有機農業正是當前的世界潮流，不用農藥、多用堆肥、重視輪作是其特色，這種回歸自然，順應環境的耕作方式，已在美國引起廣大迴響。豐年社製作的第一部永續農業推廣錄影帶「**美國俄亥俄州有機農場巡禮**」，重新剪輯7卷有機農場實況錄影帶，對菜園、果園、牧場的有機經營，從生產到銷售都有深入淺出的介紹，有機農場主人對大自然的尊重，對作物、土壤的關懷，以及衷心喜愛泥土的生活態度，讓你我再一次省思人與自然單純而恒久的依存關係。

曾走過黃金歲月，現正面臨蛻變痛苦期的台灣農業，也有機會開創永續經營的百年大業，留給子孫清新的陽光、空氣、水。有機農業與現代化如何並進？請看本片告訴您美國農民的經驗。

美國俄亥俄州 有機農場巡禮

製作單位／豐年社

指導單位／行政院農業委員會
台灣省政府農林廳

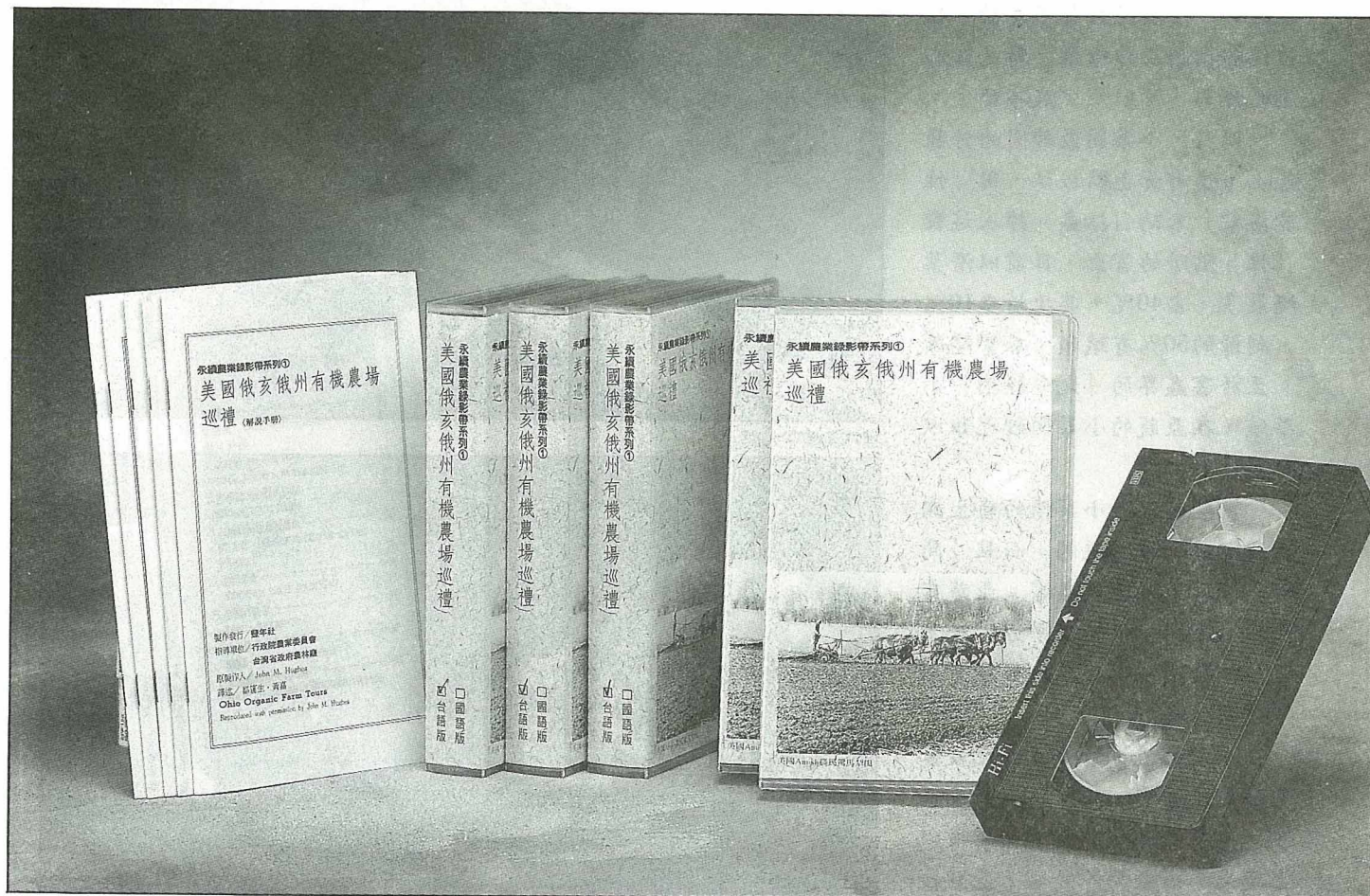
片長30分鐘

每卷定價(新台幣)

250元(國語版)

250元(台語版)

—含解說手冊與掛號郵資—



郵政劃撥0005930-0豐年社
台北市溫州街14號(02)3628148

■ Sustainable Agriculture 永續農業系列(4)

亞蔬的有機小菜園

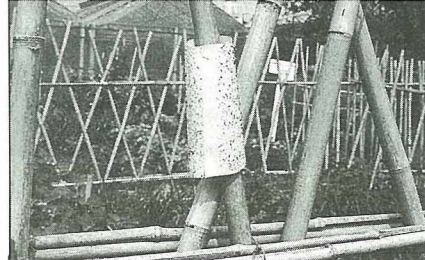
位於台南縣善化鎮的亞洲蔬菜研究發展中心，最近兩年在進行一項「Home Garden」家庭園藝的試驗研究，嘗試用最自然的耕作方法——施用堆肥、不噴農藥、間作栽培——來種植蔬菜水果，提供給喜愛自己種菜的家庭作參考。

試驗主持人是來自英國的Davic Midmore博士，田間助理吳登琳說，2年來小菜園從不噴農藥，蔬果也能長得好好的。不過，這恐怕要歸功於小菜園四周的「綠籬」，充分發揮了驅蟲功效。原來，檸檬草、薄荷、紫蘇、野生番茄等植物，本身有特殊氣味，多數昆蟲都不喜歡，種植這些植物當作綠籬，對昆蟲有忌避作用，可以減少蟲害發生。

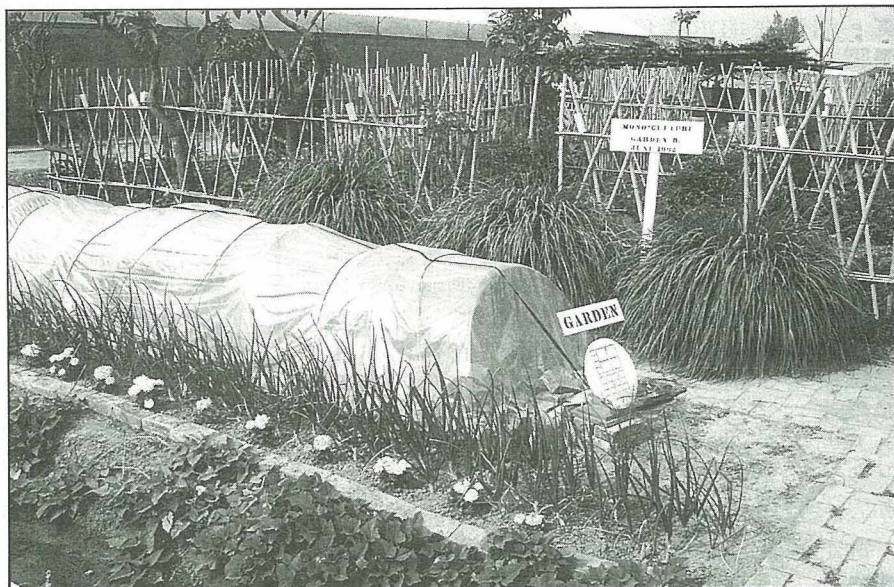
同時，小菜園最外圍的竹籬笆上，還有黃色粘板紙，用「性費洛蒙」來誘引抓蟲。掉入這種「性」陷阱的害虫，目前以潛葉蠅最多，占40%，其次蚜蟲10%，剩餘的50%有蛾類、瓜實蠅等。至於害蟲界的「九命怪貓」小菜蛾，在亞蔬的小菜園裡也難以興風作浪。

吳登琳說，小菜蛾的發生期有週期性，可以避開，而且「間作」可以大幅降低蟲害。亞蔬有72塊小菜園，每塊20平方公尺。這些試驗圃一半採單作栽培，一半採間作栽培。

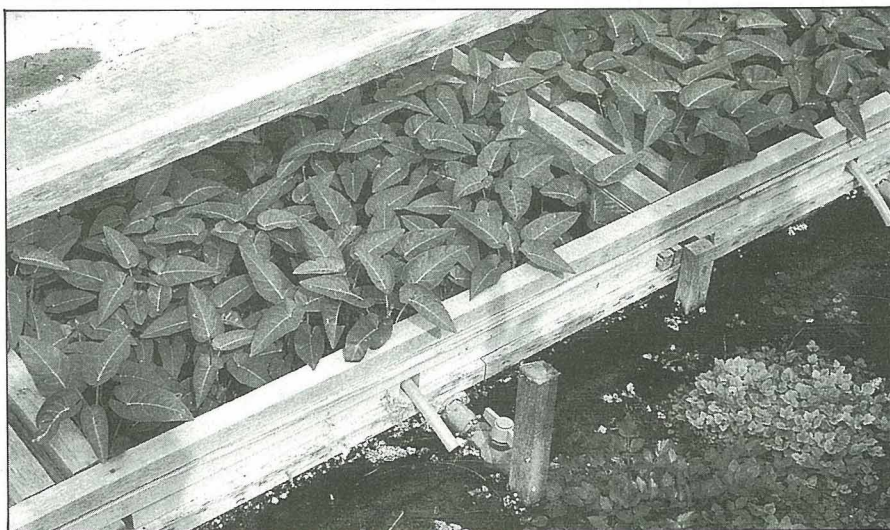
二者比較，單作栽培比較容易發生病虫害，間作區就減少很多。每一小塊菜圃同時種2種以上蔬果，叫做間作栽培，並且按季節更換種類。亞蔬的小菜園真



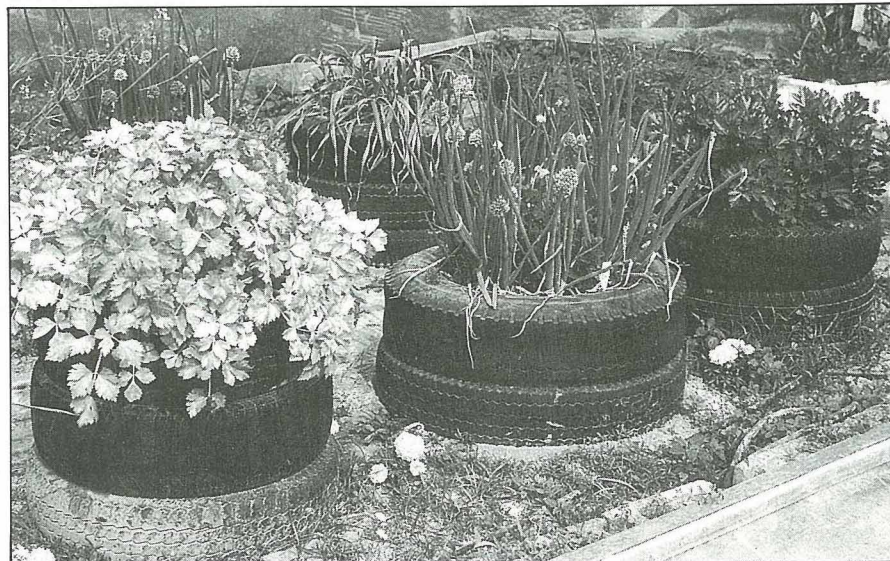
黃色粘板紙是抓蟲的「性」陷阱。



三大櫟「檸檬草」種在菜園旁邊當作綠籬，有驅蟲效果。



搭木架種空心菜。



舊輪胎當栽培槽，廢物利用。

可說是琳瑯滿目，每一季都要種20~30種蔬果作物，全年至少有60幾種。吳登琳說，小小一塊地同時種那麼多種蔬果，也許是昆蟲不喜歡這裡的原因之一吧！

今年夏天，亞蔬的小菜園裡種有甜玉米、小白菜、高麗菜、九層塔、蔥、甘藷、小胡瓜、茴香、紫蘇、萵苣、空心菜、芥藍、毛豆、綠豆、四季豆、番茄、茄子、青江白菜等。試驗圃中也試種水生作物，如菱角、茭白筍、蓮藕、芋頭等；更有趣的試驗是廢輪胎種蔬菜。吳登琳說，這是為都市家庭設計的。在廢輪胎裡填進有機質土壤，適合種一些耐水性強的蔬菜，如薄荷、蔥、芹菜、茄子、韭菜等。喜愛田園趣味的城市人，不妨利用陽台屋頂，種上幾盆，賞心悅目之餘，還可以兼顧家人的營養健康呢！

利用作物與作物之間的「共榮」作用或「相剋」作用，可以選出「最佳拍檔」，降低蟲害。這是永續農業的重要課題之一。例如日本自然農法若葉會，利用青蔥與青椒間作，蔥的根部含有相生相剋物質，可幫助青椒抵抗蟲害；若將青蔥植於青椒四周，使其根部糾纏在一起，效果會更好。茄科和韭菜、瓜類與青蔥作用，都有很好的成效。

本省過去推行稻田的糊仔及間作栽培，顯示共榮作物的利用早已開始。據台中區農業改良場的試驗結果，省產果菜的「最佳拍檔」為：秋季甜玉米間作毛豆、矮性菜豆、豌豆、花豆、花生、油菜、蔓性菜豆。冬季主作馬鈴薯間作花豆、豌豆、矮性菜豆。春季主作毛豆間作蘿蔔、萵苣、白菜。冬季主作大蒜間作胡蘿蔔、菠菜等。

文／白坤山(草屯鎮有機栽培示範農戶)

我怎麼種有機米

米是大家天天都要吃的主食，米質的好壞對人體健康有很密切的關係，這是我們進行栽培有機米的主要動機。經過將近1年來的有機米栽培經驗，我發現栽培有機米確實有很多好處：第一，栽培有機米，只是噴施糖醋液、木醋液和微生物劑等，不像噴化學農藥必須提心吊膽。第二，田土漸漸變成鬆軟，田水中各種微生物的活動非常活潑可愛，表示我的田土已經活起來了，心裡覺得非常舒服。第三，有機米煮的飯很香，吃起來也很安心。

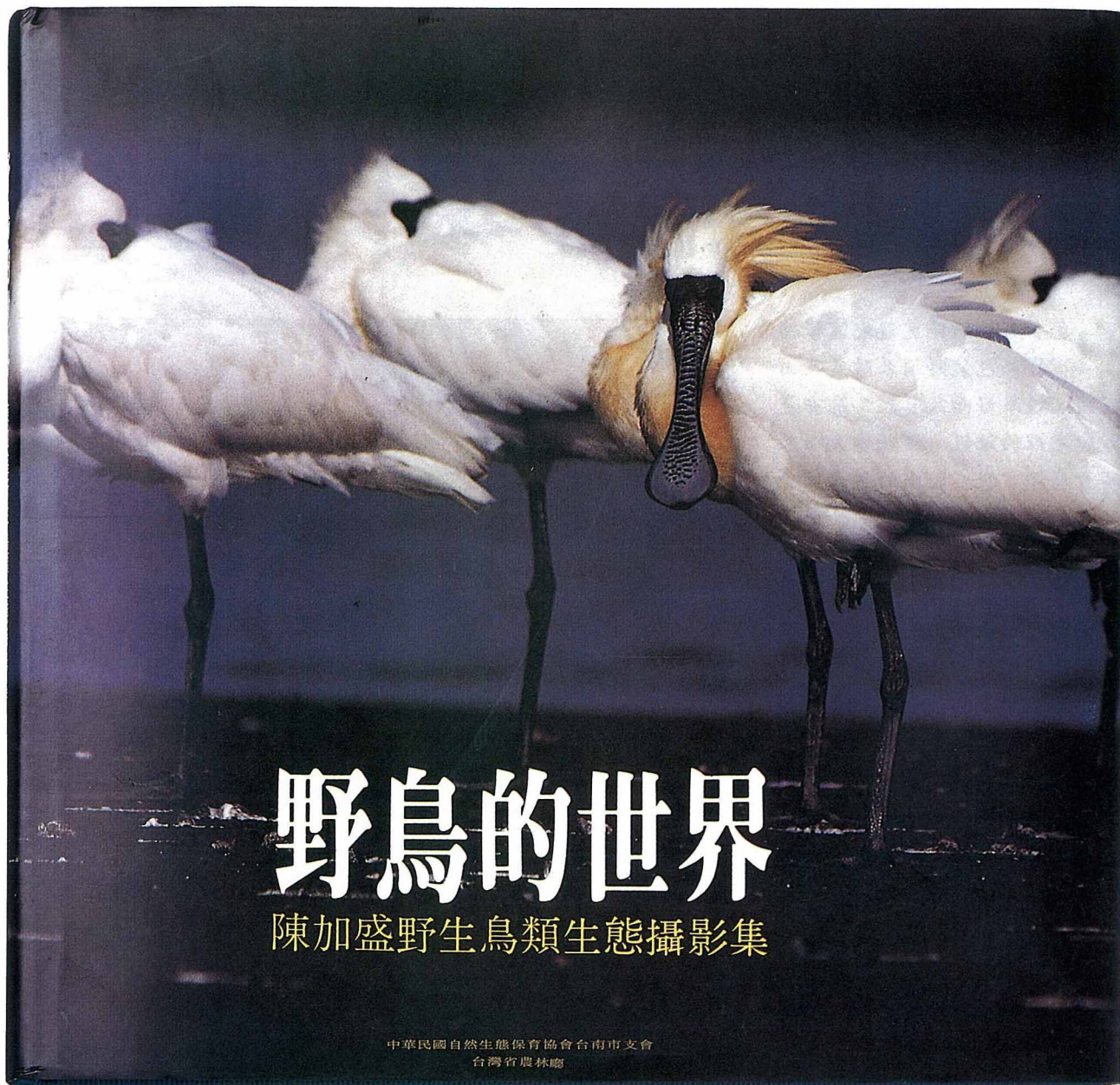
由於栽培水稻的收益較低，栽培時必須設法降低有機肥的成本，一期作栽培可於前年二期作採收後即刻播種埃及三葉草或油菜花等冬季綠肥，二期作因為時間較為急促，栽培綠肥稍有困難，如果一期作栽培水稻以外之短期性作物，到二期作種植可能有60~70天空閒時間，就可儘快播種田菁或太陽麻等夏季綠肥，以節省二期作之有機肥。小面積栽培或有鏟土機的人可利用田間空地製造有機肥並以塑膠布覆蓋以防雨濕，有機肥原料可用稻殼、米糠、菜子粕（或雞糞）、培養土等較為合算。草屯秈稻推薦量每分地稻殼200公斤，米糠250公斤，菜子粕260公斤，實際使用應視地力酌量增減。如想更進一步節省人工，可將有機肥原料直接施於田間，任其稍腐爛後翻耕即可插秧。

病蟲害防治用的糖醋液和木醋液製造設備都很簡單，台中區農業改良場已經設計完成，成本都很低，所以以自己製造較為方便。最重要的是氮素必須控制在推薦量以下，才不會發生難以控制的病蟲害。

有機米除不必擔心有化學農藥污染之外，臺中區農業改良場尚發現草屯有機米的磷質含量較高，而鋁的含量較低，對人體健康較有幫助，因而使我們的信心更為增加。



台中區農業改良場指導有機米的栽培示範。目前仍屬「準」有機農法階段。(余淑蓮／攝)

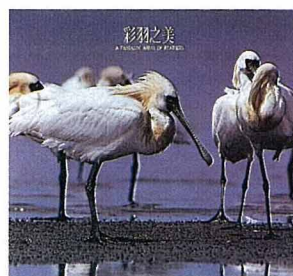


野鳥的世界

陳加盛野生鳥類生態攝影集

中華民國自然生態保育協會台南市支會
台灣省農林廳

THE WORLD OF WILD BIRDS



定價：新台幣1000元

陳加盛

- 1955年出生於台南市
- 台南師範專科學校畢業
- 現任教於台南市東光國小
- 課餘從事野鳥生態攝影

著作出版

- 賞鳥與野鳥保育專冊
- 府城野鳥之美
- 野鳥的世界攝影集

用玉米澱粉做的 保麗龍泡沫膠棉 環保新救星

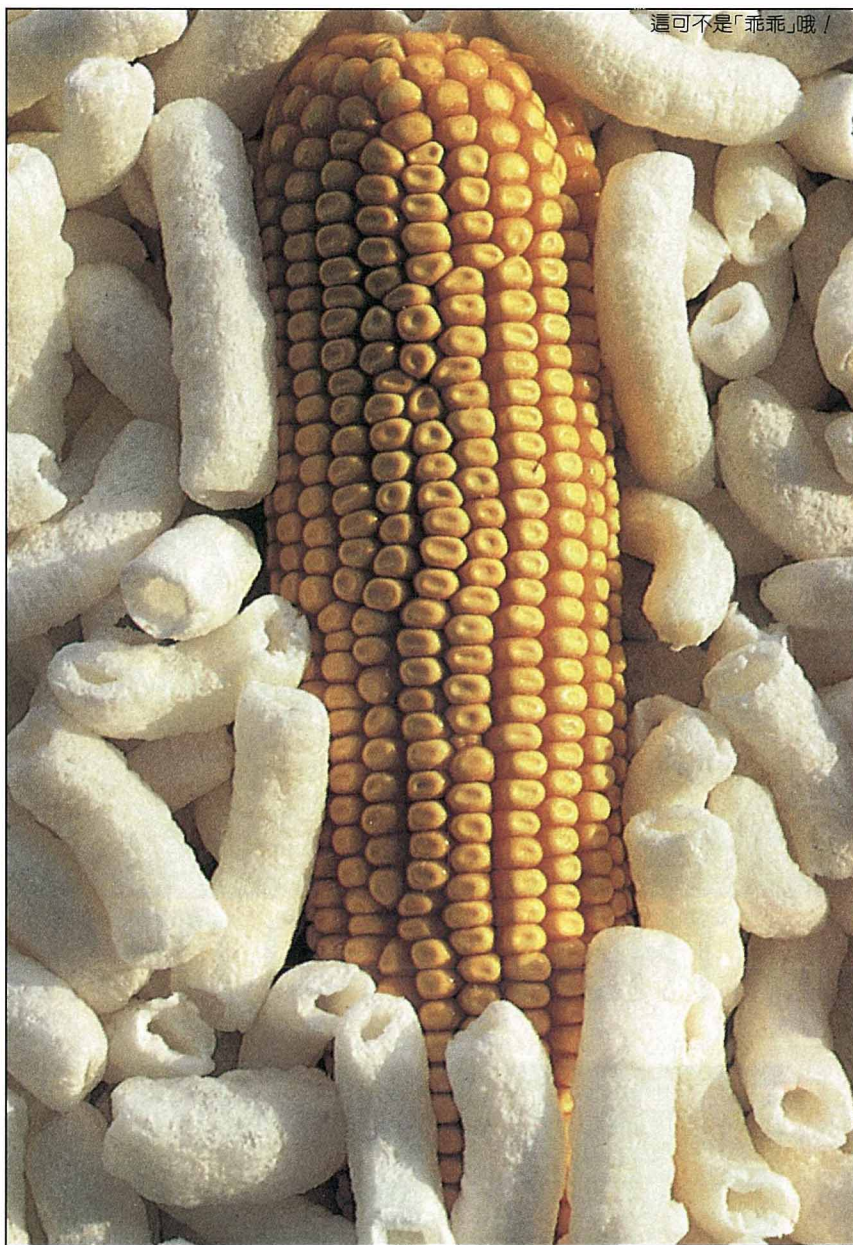
白色多孔性的保麗龍泡沫膠棉，貨品包裝時用來防震及固定用，效果好而又質輕；卻亦是難以處理的垃圾，體積龐大而又不會腐爛。現在美國的科學家已經能夠用玉米澱粉取代石油產品的聚苯乙烯，成為可自動分解的環保之友產品。

這種用玉米澱粉製成的墊襯材料，不像有些用木料做的填充物，雖然亦是有機物，卻不會發霉，亦不會成為老鼠的食物。由於經水份浸泡後會逐漸分解，因而在禁止在大洋中拋棄塑膠製品的世界性環保法令自1994年起生效之後，這種新的裝填材料一定大為流行。

這樣一來，對農業亦有好處，預計將使玉米每年擴大3至4百萬蒲式耳（1蒲式耳合8加侖）的市場，此外，一種專供生產澱粉的玉米新品系，亦在試種中。

已經有幾家美國公司推出不同商品名稱且有專利權的玉米澱粉製品；「American Excelsior Co.」的產品是Eco Foam、「Evergreen Solutions Inc.」的產品是花生大小的Bio-Pac、「Storopak, Inc.」所用的稱為Renature，Kodak公司亦在試用這種襯料來作為盛裝照相機的盒內避震材料。

雖然用聚苯乙烯製造的保麗龍等襯墊材料的價格仍然低於澱粉製品，但是澱粉製品的價格已經比紙製的襯料便宜了，而且成



本尚在下降中；在廢棄物處理費用上，澱粉製品亦比較低。

玉米澱粉還能製成許多種對環境保護有利的用品，諸如能消失在草皮中的高爾夫球發球托架、多種能夠在垃圾堆中分解的餐具及漢堡盒，以及尿布的外套等

等。

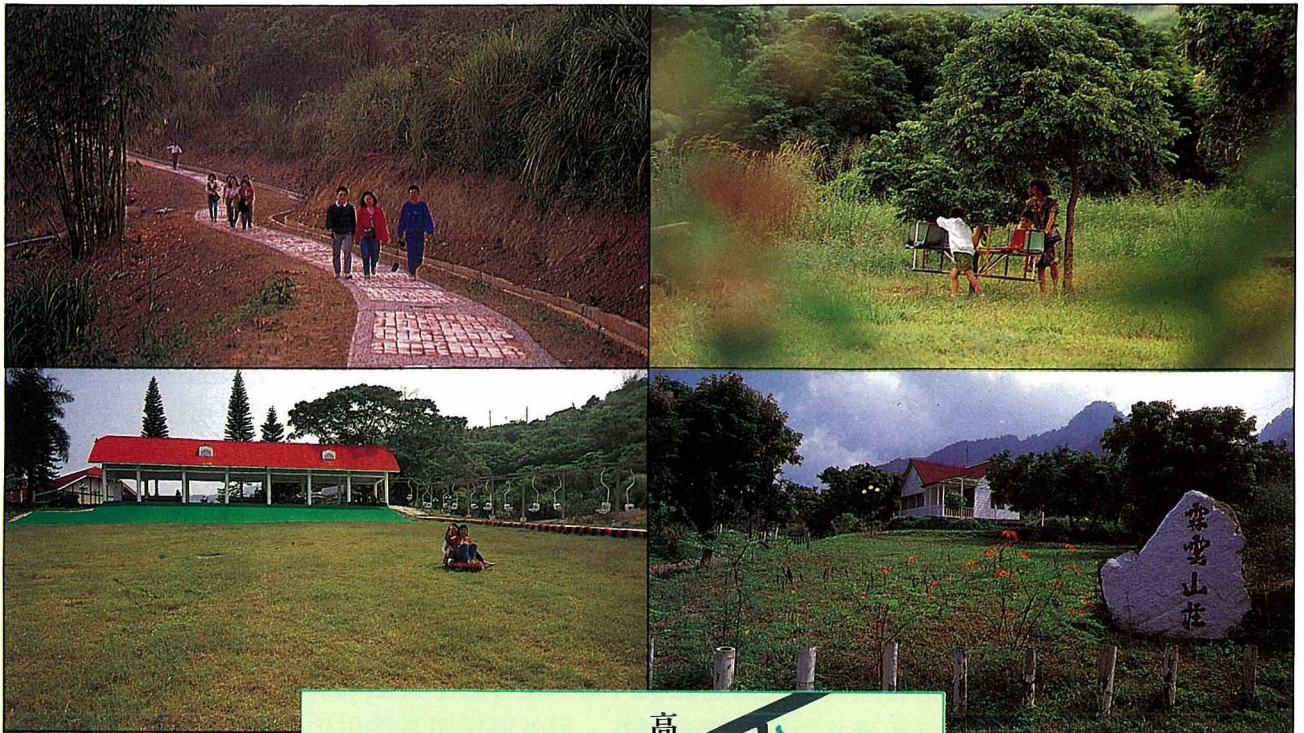
美國玉米生產協會的研究發展部經理Mike Erker說，玉米澱粉製品的發展是無窮無盡的，基本上，任何石油製品都可以用玉米粉做出來，因此就不必靠終有一天會用完的石油了！



嘉義農場

嘉名美譽山水趣 義薄化外勝地情

嘉義農場毗鄰曾文水庫，依山傍水，風景秀麗。農場境內遍植荔枝、芒果、澳洲胡桃，每至收成季節，果香處處，令人垂涎；粉牆紅瓦的歐式建築物，散落在清新可喜的翠綠中，有如世外桃源。另設有國民賓館、蜜月套房、小木屋、休閒農莊等，可供一八〇人住宿；滑草場、親子草原、森林浴步道、旅遊服務中心、大型康樂廳等各項公共遊憩設施，能夠滿足遊客知性、感性及娛樂的需求。



交通指南：

由台南至玉井後，搭乘與南客運大埔線班車至農場；
或由嘉義搭乘嘉義客運班車直達農場。

嘉義農場

嘉義縣大埔鄉西興村馬廠
(05)2521710~1, 2521054

● 鄉間小路讀者請利用優惠券 ●

預告：台北樹蛙



VHS 家庭錄影帶

請把本片贈送給朋友

一起欣賞台灣生態的美麗
共同對環境保育盡一份心

出品：行政院新聞局
編劇：楊懿如
攝影：劉燕明
研究人員：林曜松／楊懿如

台灣野鳥 百年記

A Century of
Taiwan Wild Birds

製 片：辜成允
執行製片：金恒鏢
故事企畫：楊憲宏
編 劇：蔣家語
劉克襄
作 曲：雷光夏
導 演：劉燕明
片長30分鐘

每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
1000元(台語版)
3000元(英語版)

台灣獼猴

毛毛臉和她的朋友

Formosan Macaque

故事企畫：楊憲宏
編 劇：蔣家語
攝 影：劉燕明
研究人員：林曜松
吳海音

1991年美國蒙大拿州
國際野生動物電影節
最佳攝影獎
片長27分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
3000元(英語版)

藍鵲飛過

一個藍鵲家庭的故事

Formosan blue magpie

策 劃：金恒鏢
編 劇：楊憲宏
蔣家語
攝 影：劉燕明

1991年金馬獎入圍
1991年亞太影展入圍
片長27分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
3000元(英語版)
1992年美國蒙大拿州
國際野生動物電影節
最佳藝術概念獎



救救 雨林

作者／金恒鑣
出版／時報出版公司
定價／NT\$160
郵撥／0103854-0時報出版公司



各種農產品的原鄉，都在熱帶雨林內。
保護雨林對人類的生活文明相當重要。
(陳明哲／攝)

一個面積約10平方公里的熱帶雨林內，擁有1500種植物，125種哺乳類動物，400種鳥類，100種爬蟲類，60種兩棲類……

熱帶雨林就像一個巨大的生物展示台，上演了全世界一半以上的生物種，還有更多尚不為人知的……

每天早上喝一碗稀飯，上班時來一杯咖啡，飯後吃一盤香蕉或鳳梨片，你可知道這些植物最早是生長在嗎裡嗎？熱帶雨林，一點也錯不了。人類日常的食物，像米、玉蜀黍、馬鈴薯、甘蔗、芭蕉、橘子、芒果……，至少有上千種是源自熱帶雨林的植物。熱帶雨林約有2000萬平方公里，每天破壞的林地約有12萬平方公里，大約每公鐘破壞了22公頃。如果以這種速率來摧毀台灣的森林，大約2個月，台灣的森林就消失殆盡了。專家估計，這種破壞熱帶雨林的情勢繼續下去，到了西元2135年，熱帶就沒有原始雨林了。

破壞雨林的景象有如將綠色的綢絲巾變成黃色的破布條，因為破壞綠色的雨林後，大地呈現熱帶特有的黃色泥地、黃濁色河水。以東南亞的熱帶雨林為例子，泰國在1961年便破壞了一半，到了1985年只剩下三分之一；菲律賓群島原為綠色雨林覆蓋，1960年的雨林面積只剩下全部陸地的六成，到了1985年只剩三成；馬來西亞的雨林也破壞了五成。總之，東南亞熱帶雨林破壞速

度是每年200萬公頃，幾乎是台灣的全部森林面積。

雨林拯救行動

拒買雨林的木材——拒買雨林內運出來的珍貴木材（例如檜木、桃花心木、紫檀等）和製成的木製品。

監護亞馬遜河——世界野生生物基金會有一種計畫，只要你贊助25元美金，便可以成為「亞馬遜雨林的監護人」。

傳播雨林知識——傳播雨林知識給同學與朋友，或購買相關書籍做為紀念、禮物，讓更多人參與拯救雨林的行動。還可以寫信給新聞媒體，請他們闢出空間來傳播熱帶雨林知識。

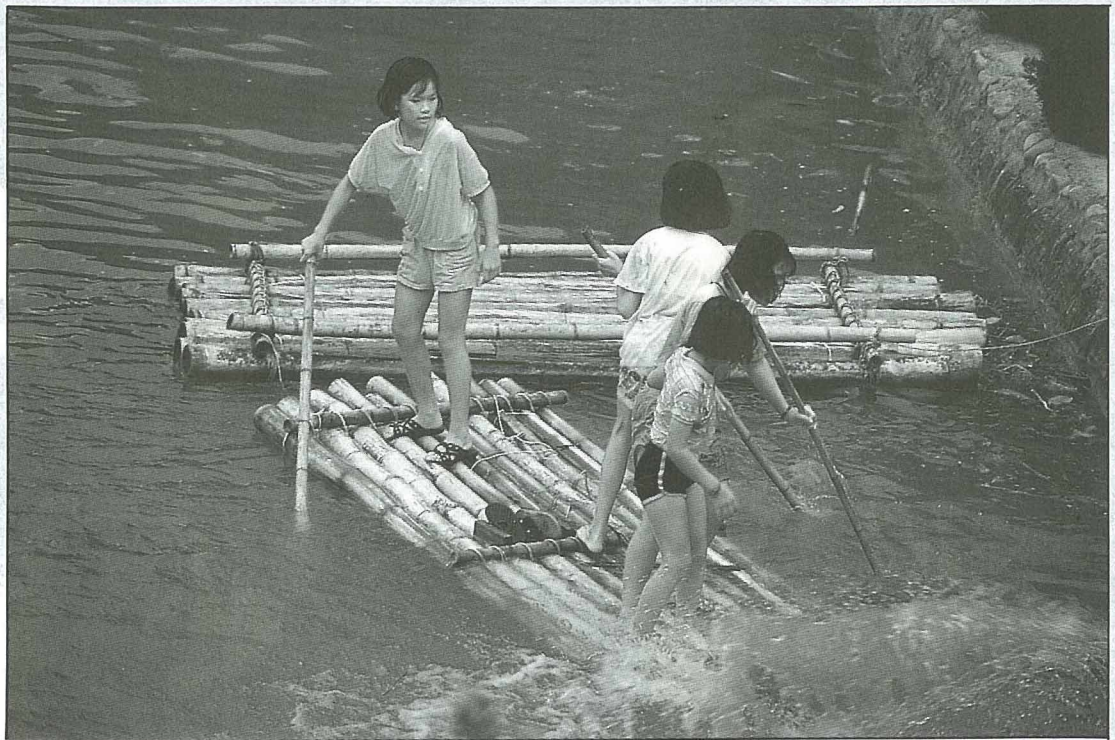
拒買吃中南美洲的牛肉——很多中南美洲的熱帶雨林被砍燒後改為牧牛場，牛肉再輸出到他國，然後被製成漢堡。因此，買漢堡的時候，別買從中南美洲進口的牛肉漢堡。

參加生態之旅——為了改善熱帶雨林地區的經濟條件，不妨參加「生態之旅」，到該國旅行，利用在那國家旅遊所花費的錢，來幫助他們的財政收入。

參觀雨林——到熱帶雨林內去體會雨林的生命力，再到被破壞的雨林去憑悼荒蕪的舊林地，這種感觸會激發拯救熱帶雨林的決心與行動。

認養雨林——參加拯救熱帶雨林的全球行動。美國有一個「自然保護委員會」（The Nature Conservancy），你只要贊助約880元，參加「認養一英畝雨林計畫」，你便可以收到一張有地籍的一畝「榮譽土地所有權」，這些贊助金是用來保護該畝雨林免於破壞的代價。 ◆

請利用
讀者優惠券
做一趟休閒農場之旅
擁抱自然
享受休息也享受修習



頭城農場划竹筏

林朝宗／攝影

- 〈1〉恒春農場——鄉間小路第17卷第7期
- 〈2〉慈暉農場——鄉間小路第17卷第19期
- 〈3〉香格里拉農場——鄉間小路第17卷第22期
- 〈4〉東勢林場——鄉間小路第17卷第27期
- 〈5〉有木里農場——鄉間小路第17卷第31期
- 〈6〉平林農牧場——鄉間小路第17卷第35期
- 〈7〉三角湖休閒中心——鄉間小路第17卷第38期

- 〈8〉走馬瀨農場——鄉間小路第18卷第1期
- 〈9〉頭城農場——鄉間小路第18卷第2期
- 〈10〉棲蘭森林遊樂區——鄉間小路第18卷第4期
- 〈11〉巔頭休閒農場——鄉間小路第18卷第5期
- 〈12〉嘉義農場——鄉間小路第18卷第6期
- 〈13〉東河休閒農場——鄉間小路第18卷第9期

本刊特約休閒農場 · 讀者優惠券

82年 9月30日以前有效

門票5折優待
住宿8折優待
(非假日)

慈暉農場

團體旅遊專人安排
中型巴士專車接送

台北縣雙溪鄉平林村35號
(02)493-4016 ~ 7 493-4159

門票5折優待
住宿8折優待
(非假日)

有木里農場

瀑布 · 鱒魚 · 民宿
山林體驗
適合郊遊 · 渡假

台北縣三峽鎮 (02)672-0758

門票：學生軍警票120元
成人150元
住宿：平日7折
假日9折

東勢林場

清幽比美溪頭
詩意有若陽明
適合郊遊 · 渡假
開會 · 講習

台中縣東勢鎮東新里勢林街6之1號 (04)587-2191

門票7折優待
住宿8折優待
(非假日)一人一券

嘉義農場

歐風建築 · 白牆紅瓦
曾文水庫之濱 · 民宿農莊
滑草 · 射箭 · 森林浴 · 露營
烤肉 · 會議 · 渡假

嘉義縣大埔鄉西興村4鄰3號 (05)252-1054 252-10

假日：門票8折
住宿8折
非假日：門票8折
住宿7折

龍頭休閒農場

挖冬筍 · 觀日出 · 看雲海
露營 · 滑草
渡假 · 會議

嘉義縣番路鄉公田村龍頭17號(阿里山公路44K)
(05)258-6190 ~ 1 258-6440(FAX)

門票住宿
一律8折優待
(非假日)

走馬瀨農場

青青草原體驗
觀光 / 旅遊 / 渡假
露營 / 烤肉 / 會議
滑草 / 騎馬 / 嬉水

台南縣大內鄉二溪村呷里瓦60號
(06)576-0280 ~ 4 (06)576-0121 ~ 3

本刊特約休閒農場 · 讀者優惠券

82年9月30日以前有效

門票5折優待
住宿8折優待
(非假日)

香格里拉農場

果園豐富之旅
景觀設計別出心裁
適合郊遊 · 露營

宜蘭縣冬山鄉廣興路120號

(039) 511-456

門票5折優待
住宿8折優待
(非假日)

頭城農場

自然資源豐富
戶外教學 · 渡假 · 野炊
蟲蝶鳥鳴 · 雞鴨成群 · 池魚肥美
桂竹林 · 櫻花谷 · 青春泉
龜山朝日 · 梗枋漁港
美景一覽無限

宜蘭縣頭城鎮更新里更新路125號 (039-772-222)

門票5折優待
住宿8折優待
(非假日)

平林農牧場

清溪流過碧山頭
坐看牽牛織女星
擠牛奶 · 採水果
適合郊遊 · 露營

花蓮縣鳳林鎮 林榮里永福街20號

(038) 771-121

門票5折優待
住宿8折優待
(非假日)

東河休閒農場

採桑養蠶
定點渡假 · 森林浴
湖溪步道 · 攀岩訓練
露營 · 烤肉 · 民宿
觀光果園

台東縣東河鄉 北源村45鄰67號

(089) 891-193
891-955

門票5折優待
住宿8折優待
(非假日)

恒春農場

國內第一座生態農場
台灣地區羊品種最多的地方
空氣清新 · 雲彩美麗
請來享受自然與寧靜

屏東縣恒春鎮山脚里湖內路100號 (08) 889-2633

門票一律30元
住宿65折優待
(週一到週五, 不含
春、寒、暑假及國訂
連續假日)

棲蘭森林遊樂區

棲林鳥雀鳴野趣
蘭芷叢生送花香
苗圃 · 神木 · 湖泊
氣候涼爽 · 避暑勝地

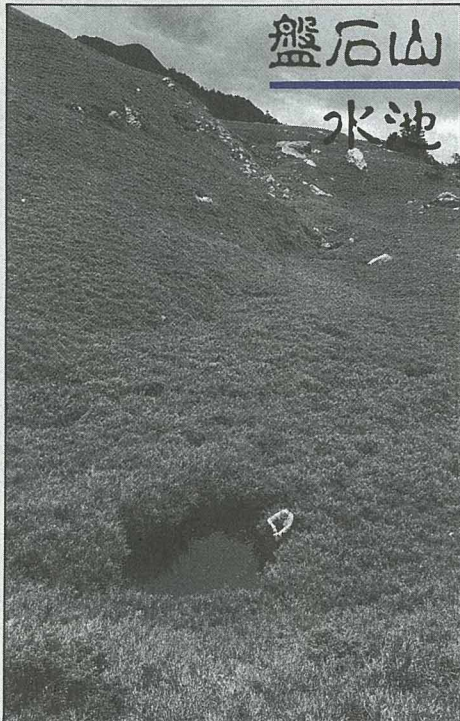
宜蘭縣大同鄉太平村土場巷62號

(039) 809-606

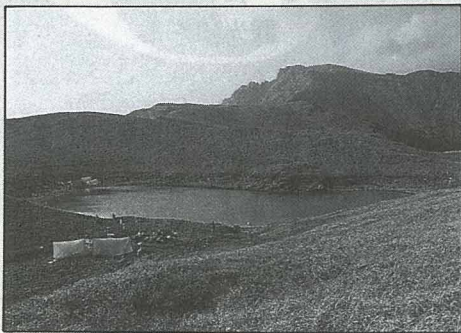
明鏡高懸

台灣的高山湖泊

攝影／黃芳溢



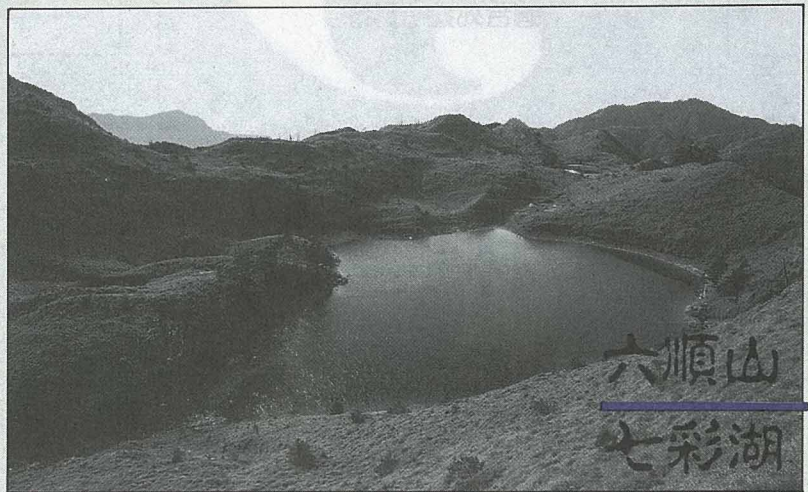
盤石山
水池



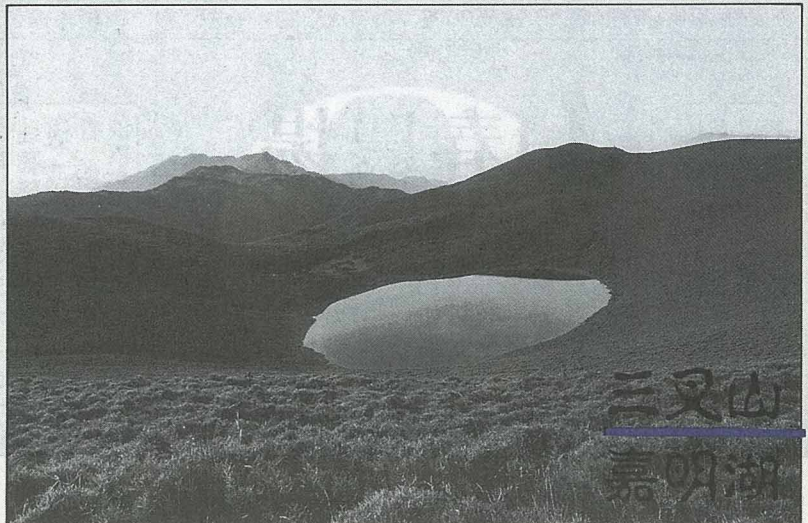
白石山
白石池



雪山
翠池



六順山
七彩湖



三叉山
嘉明湖

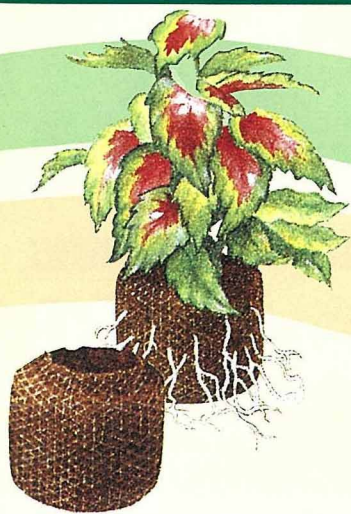
德國產

泥炭苔

播種、扦插、植物
育成及移植專用



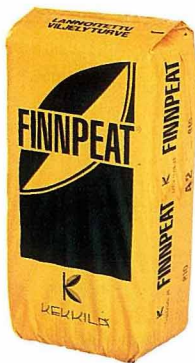
一般的泥炭苔乾燥後，不易吸收水分，本製品經長年研究，適當調配分解程度不同之泥炭苔，添加肥料，微量要素及特殊吸水劑(有德國專利)，可立刻吸水即可使用。適於播種、育苗、培植等用途。



芬蘭產 PEAT MOSS

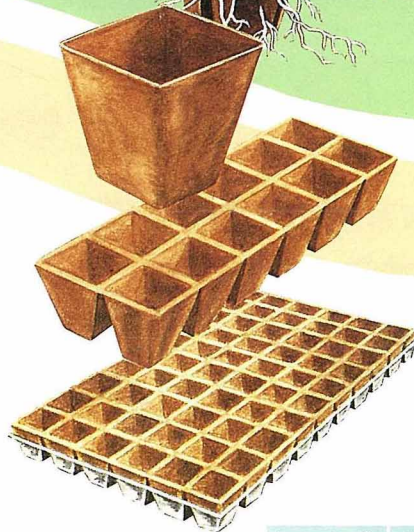
苔類泥煤

無菌的栽培介質
(附有原產國農業管理機關檢疫證明)通氣性、保水性良好，可單獨使用，亦可配合砂、土、珍珠石、蛭石等使用。



吉惠 Jiffy®

世界性專利的育苗材料
泥煤片·泥煤鉢



生長快 收穫早
成活好 幼苗壯

| 產品名稱 | 得春盛 C | TKS-1 | TKS-2 | TERREAU | ST-400 |
|---------|-----------|-------|-------|---------|--------|
| 有機質 | 65 | 90 | 80 | 75 | 85 |
| 腐植酸 | 5 | 10 | 9 | 5 | 7 |
| 肥料登記證號碼 | 北進輔字10202 | 10206 | 10207 | 10208 | 10204號 |



SUN YARD
上湧

上湧公司

台北市敦化北路222巷6弄6號

電話：(02)717-3900

總經銷：得春盛實業有限公司

郵政劃撥帳號：16993582

如何使草坪健康、濃密、耐踩？



草坪施肥參考表

基肥(與土壤混合或散佈)

好康多2號
鈣元

追肥(全面散佈)

寶樂660

水溶性速效肥(澆灑)

花寶4號



最適合美化草坪和高爾夫果嶺
觀葉和盆栽植物枯葉的應急修飾

魔綠 葉面修飾劑 (枯葉著色)
LAWN MAKEUP SPRAY

| 產品名稱 | 保證成分(%) | 肥料登記證號碼 |
|---------------|------------------|------------|
| 好康多2號 | 全氮.....16 | 北進複字02121號 |
| | 內含銨態氮7.0 | |
| | 硝酸態氮8.0 | |
| | 水溶性磷鉀.....5 | |
| 鈣元 | 水溶性氧化鉀.....10 | 北進複字02109號 |
| | 硫酸溶性氧化鈣.....29.1 | |
| | 全硫.....16.6 | |
| 花寶4號 | 全氮.....25 | 北進複字02105號 |
| | 內含銨態氮4.5 | |
| | 水溶性磷鉀.....5 | |
| | 水溶性氧化鉀.....20 | |
| 寶樂660 | 全氮.....16 | 北進複字02101號 |
| | 內含銨態氮13.5 | |
| | 硝酸態氮2.5 | |
| | 檸檬酸銨溶性磷鉀.....16 | |
| | 內含水溶性磷鉀13.5 | |
| 水溶性氧化鉀.....10 | | |

總經銷 台和園藝企業股份有限公司

台北市士林區中正路104巷1弄2號 台中:(04)222-3374

業務處:台北市士林區大南路347號 嘉義:(05)276-1033

Tel:(02)881-3334(代表號) Fax:(02)8813458 高雄:(07)702-3310