



目錄

82年10月1日出版
1993
October

封面設計／林朝宗
封面攝影／劉慶堂

特產美食 FOOD

- 鄉土點心：白糖蔥 [4]
- 季節食補植物：野百合 [6]
- 凝聚花蓮人熱情的麵包果 [7]
- 產品櫥窗：新農乳品／黃金薯塊／地瓜薯條 [9]
- 時令果菜： [10]
- 封面故事：文旦與柚子 [13]
- 田園食譜：茶雞尾酒 [16]

飲食養生 HEALTH

- 從醫學觀點看吃素 [34]
- 素食的營養 [36]
- 台安素食醫院 [40]
- 長壽素食 [41]
- 德國自助式綠色餐飲店 [42]
- 與好友同享素食餐 [44]
- 中西素食的差異 [46]

鄉土旅遊 TRAVEL

自然觀察：秋日溪流賞蛙行 [20]

歡樂芒果節

玉井人種芒果的故事 [26]

特別企劃 SPECIAL FEATURES

綠色商品的迷思 [53]

介紹美國綠標籤公司 Green Seal [54]

鄉土文化 FARMER'S ART

台灣農民藝術家巡訪之十：山中彩筆畫浮生——黃粟生 [62]

田園藝廊 [67]

大地系列 ENVIRONMENT

美國俄亥俄州有機農場巡禮（VHS推廣教材） [52]

陳加盛的野鳥世界攝影專集 [81]

大地與小草的對話 [82]

劉燕明的本土動物生態系列紀錄片 [85]

認識菇菌：白鬼筆 [86]

新書介紹：救救河川 [88]

編者的話 [1]

方塊遊戲 [12]

開懷篇 [35]

中央農建專欄 [58]

家庭園藝 GARDENING

歲時花曆：菊花 [68]

盆栽系列：好栽易長・人人可種的

榕樹 [71]

精品花店專訪：專賣海芋的高銘衛

..... [72]

鄉土行道樹：烏桕的古往今來 [75]

都市花農：快樂的分享 [78]

園藝櫥窗 [79]

園藝門診 [80]



攝影／劉慶堂

鄉間小路

月刊

豐年社發行
中華民國64年創刊

Country Road
monthly
SINCE 1975

Published by HARVEST
Farm Magazine
14, Wenchow St.
Taipei Taiwan, R.O.C.

發行人 孫明賢
社長 高明堂(代)
副社長 高明堂
總編輯 李赫
副總編輯 余淑蓮
兼主編 黃玉兒
編輯 徐以瑜
陳櫻萍

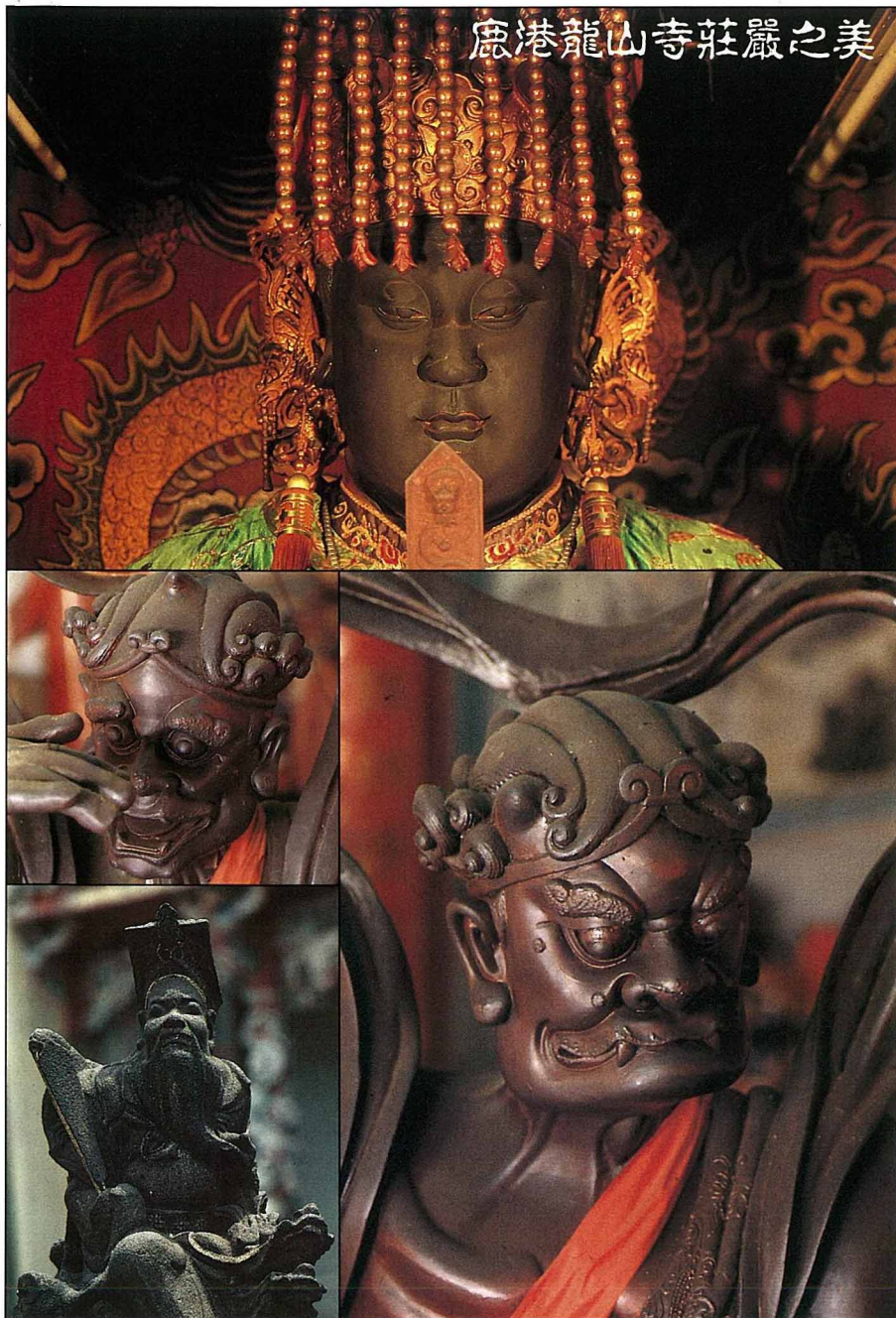
美術編輯 林朝宗
業務經理 簡芙蓉
業務副理 張慶貞
廣告組長 林嵩展

社址／台北市溫州街14號
電話／(02)362-8148 363-4055
傳真／(02)363-6724
定價／每本零售100元
一年1000元 二年1800元
郵政劃撥／0005930-0豐年社
登記證／行政院新聞局
版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄
印刷／中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號
(02)9150123

特約健康顧問

李寧遠
國立體育學院
運動科學研究所教授
李蘭
台灣大學公共衛生系
所副教授
李蕙蓉
國泰綜合醫院
營養組組長
洪建德
陽明醫院
新陳代謝科主任

鹿港龍山寺莊嚴之美



攝影／劉燕明

下・期・預・告

餐盒的衛生，請消費者把關！

秋風紅了楓與槭

德國的生活環保—跳蚤市場



廣・告・索・引

統一公司	封面裡
台企行／宗慶塑膠／成旺	11
有木里農場	19
頭城農場	25
台灣銀行	60
鴻陵企業公司	60
龍頭農場	61
台和園藝公司	80
走馬瀨農場	87
FTV生活傳真	封底裡
上湧公司	封底

黃伯超

台大醫學院教授

張珪

台大醫學院公共衛生
研究所副教授

董大成

台大醫學院名譽教授

蔡敬民

輔仁大學食品營養
研究所教授

鄭福田

台大環工所
教授兼所長

賴金鑫

台大醫學院

復健科副教授

謝明哲

台北醫學院教授
兼保健營養系主任

◎特約園藝顧問

王才義

中興大學園藝系
副教授

李 岫

台灣大學園藝系教授
(以上按筆劃排列)

稿 約

- 1.本刊除約稿外，並接受外界投稿。
- 2.無論投稿或約稿，本刊均擁有刪改權。
- 3.文稿經發表後，本刊擁有出版權。
- 4.翻譯文章需先取得授權，並附證明，否則概不刊登。
- 5.若需退稿，請附足資回郵，否則概不退稿。
- 6.引用本刊圖文資料，須先徵求本刊同意。

國外訂費(一年) U S \$							
水陸 平郵	香港、澳門	亞洲、太平洋	歐、美、非洲	航空 平郵	香港、澳門	亞洲、太平洋	歐、美、非洲
	64	84	84		89	99	109