

歲時花曆

中國情懷的浪漫與詩情

文／周明燕

季秋之月 鞠有黃華

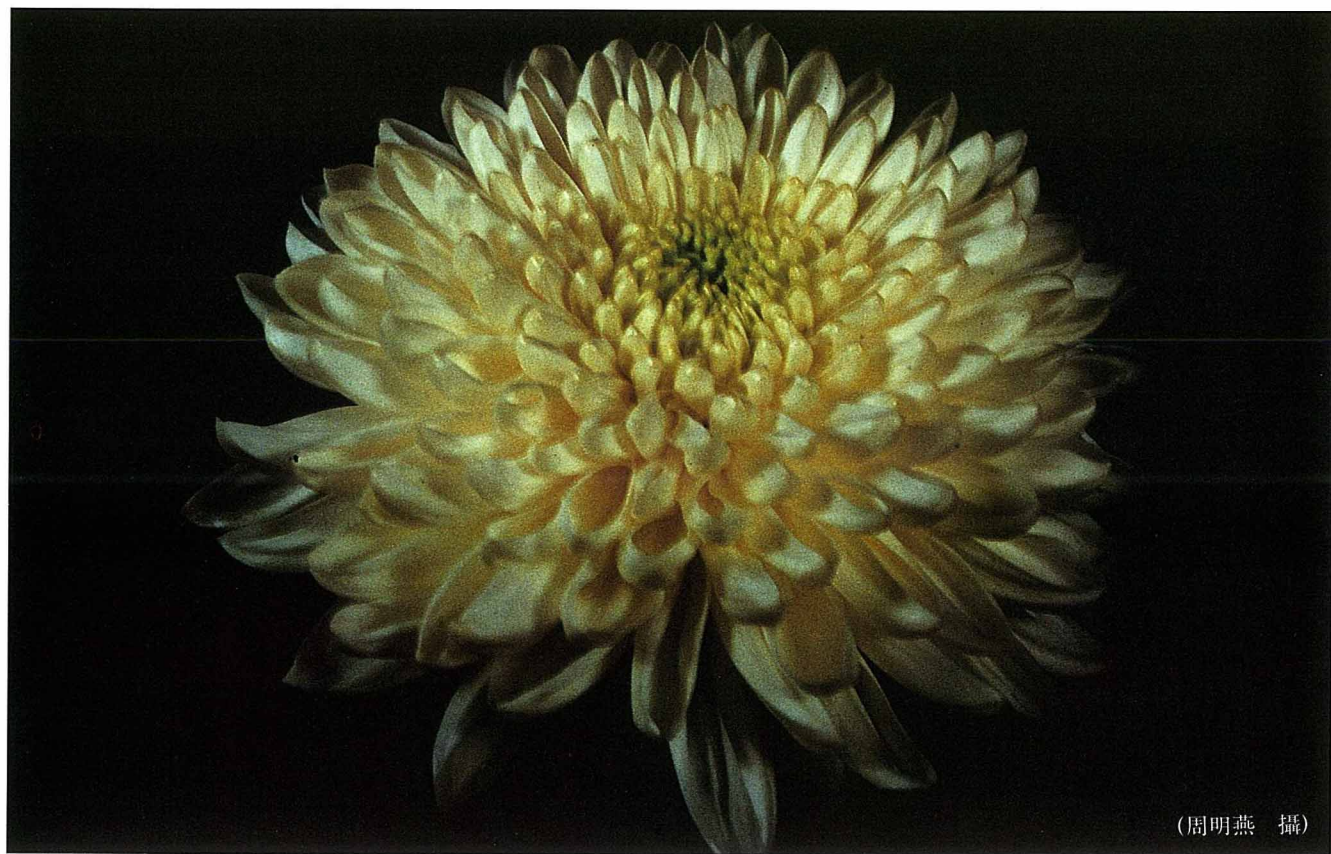
不羞老圃秋容淡，
且看黃花晚節香。

～宋・蘇軾

季秋九月是秋季最後一個月。氣候漸趨冷涼，卻也是本省渡過酷夏、秋老虎的餘威之後，真正秋高氣爽的季節。這段時節裏，雨水少、氣溫乾爽，雖然早晚涼氣漸重，倒也不會冷得讓人直打抖擻，反而是個郊遊的好日子。

重陽登高飲菊酒

古人在九月裡有個相當重要的活動，那就是在九月初九這一天要登山及飲菊花酒。九月初九俗稱為重陽節，據說東漢年間，當時名修道家費長房有一學生，



(周明燕 攝)

汝南人，名喚恆景，有一回費長房告訴恆景：「九月九日你家中有災禍，應急速回去，令所有的家人各自製做囊袋，盛入茱萸，然後繫在手臂上，登高山並且飲用菊花酒，如此應可避禍。」恆景遵照指示，於當天全家登山，傍晚返回，發現所有的雞犬牛羊全部暴斃。自此之後，許多人便於重陽節登高飲菊酒，演變至今，雖然已不再有繫茱萸、喝菊酒的活動，但登山健行由於被引申為「步步高升」、「壽比山高」等另一重意義，至今仍盛行不已，重陽節也被議定為敬老節。

農曆九月在大陸已是樹葉萎落、百草枯黃的景緻了，由這個月起，百花紛紛凋零，唯獨菊花怡然自得，笑顏迎人，因而九月又稱為菊月，正是「秋菊有佳色」的最佳賞菊季節。本省由於地處亞熱帶，季節變化不明顯，但菊花的栽培及生產也以秋、冬兩季最盛，也是最佳的賞菊季節。菊花原產於我國，已有相當長的栽培歷史，由於菊花獨在蕭瑟的秋天裡開放，傲視霜雪，其傲骨氣節深受人們敬重，不僅將之列為四君子之一，對於菊花花朵雖枯萎，花瓣仍堅挺，枝梢不飄落墜地的習性，更深表佩服，蘇軾的「菊殘猶有傲霜枝」、「不羞老圃秋容淡，且看黃花晚節香」等名句暗喻菊花為不肯趨炎附勢的志士，以及不屑與凡俗同流合



污的隱逸之士，對於菊的推崇備至。

詩人陶淵明是最有名的菊花之友，他愛菊、了解菊、欣賞菊，如同他孤傲的個性及淡泊名利的一生般受後人傳頌。陶淵明是晉朝人士，因不願為五斗米折腰而去「拳拳事鄉里小人」，遂寫下了著名的〈歸去來辭〉：「歸去來兮！田園將蕪，胡不歸？既自以心為形役，奚惆悵而獨悲？……」。於是詩人毅然擺脫世俗名利的桎梏，回歸田園生活的懷抱，「採菊東籬下，悠然見南山」煞剎古今多少心羨田園人士啊！陶淵明孤傲的氣節與秋天「此花開盡更無花」的菊花兩相諳合，加上他的癡菊，後人自然而然尊陶淵明為九月菊花神了！

食菊益壽能成仙

菊除了被賦予獨特的文化特性之外，在民間，她尚具有除晦、長壽及成仙等象徵，除了前面提到的費長房的飲菊花酒登高避

難的故事之外，古人推崇飲食菊花可延年益壽，太清諸草木方云：「九月九日採菊花與茯苓松脂，久服令人不老。」荊楚記云「菊花水，飲之能瘳疾延年」。陶淵明在他的九月閒居序云：「秋菊盈園，而持醪靡由，空服其華」，說明他不僅種菊、賞菊，更是個吃菊的專家哩！

類似因服食菊花而得道、成仙或長壽的傳聞不少，例如在漢宣帝時，有所謂的背明之國來朝貢，其所獻上的物品中，有一種叫紫菊，又稱為日精。據說這種紫菊只要一莖一蔓便能擴長至數畝大，其味甘甜，人吃了之後，一輩子都不會饑渴。另外，在南陽某地有一處菊潭，水源邊長滿了芳香的菊花，菊潭的水甘馨怡人，此地約有三十餘戶人家都不鑿井，平日皆飲菊潭的水，據說此地的人，上壽者可活到一百三十幾歲，中壽者也可活到百餘歲，活到七十幾歲的算是短命呢！

現今雖然已經少有人飲食菊



田尾的菊花田

花酒、菊花糕，不過，仍有菊花當作茶飲、藥用等應用偏方。菊花分為觀賞菊及藥用菊兩種，觀賞菊花色變化很大，藥用的菊花則只有黃、白兩種；黃菊花瓣黃色，花心微赤，多產於杭州，又名杭菊，白菊花的花瓣白色，花心黃色，多產於安徽省滁州，又稱為滁州菊，都是很有名的中藥。主治頭風明目，產後腹痛、頭暈等皆有療效，菊花的根、花、苗性涼，味甘苦，具有清熱、解毒的功用，據說夏天痱子癢，可以用菊的植株或花煮水洗澡，相當有效哦！

為花點燈為那椿

菊花應用於觀賞上，一般有盆栽及切花用兩種。盆栽有所謂

的懸崖菊、獨本菊（每盆3花、2花或單花）及大立菊（每株開數百朵花），不過，這些盆菊栽培技術繁複，管理費工，在台灣並不普遍。較常見的則是每年農曆春節前後大量生產應景用的盆菊，不過，其藝術層次自然要略遜一籌了！另外，栽培量最多，也是佔本省花卉生產總量首位的即是切花用的菊花。

談到切花菊就必須提到菊花的故鄉——彰化縣田尾鄉。每年中秋前後，夜晚經過田尾，無論是由高速公路或是火車上都可以遙望到田尾鄉一片的燈海，相當壯觀，許多人不明究裡，還以為這裡舉辦盛會呢！其實這些燈火都是為了培育高品質的菊花而點的！為花兒點燈又是為了那椿呢

？難道是為了讓菊苗快快長大嗎？哈！那可又猜錯了！相反的，點燈是為了避免菊花苗太早花芽分化，以致於花梗太短，花蕾不夠大。點點燈，菊花苗就會繼續營養生長，只分化生長枝葉。

大自然給每一種花兒定下了時序，依時開放。而聰明的人們卻發現了開花的秘密，明白菊花要開花需要長的黑夜，因此在黑夜裡燈點，菊花苗被燈光騙了，還以為夜仍不夠長，自然就安心地生長，忘了要開花這碼子事，待其生長夠了，熄去燈火，花兒即都一朵朵開出來了，夠神奇了吧！也因此，在這段時期到田尾，是最佳的看燈海時刻，待冬天就可見到一片待採收，含苞的美麗菊花花海了！