



特別企劃 SPECIAL FEATURES

南半球第1朵人工栽培的**黑塊菌**

紐西蘭傳真報導 24

大草原上的先知 永續農業特稿 28

目錄

82年11月1日出版

1993

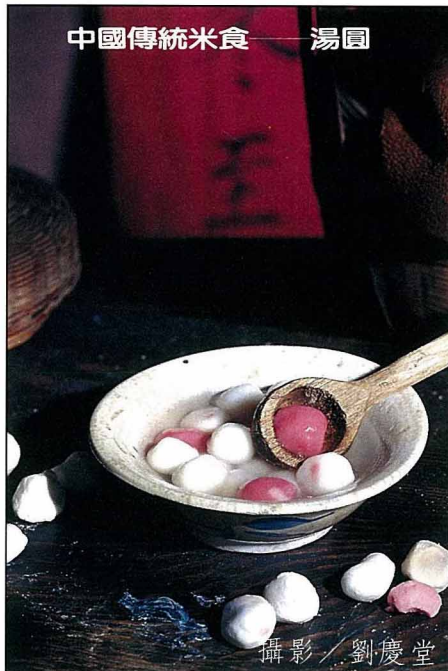
November

封面設計／林朝宗

封面攝影／劉慶堂

特產美食 FOOD

- 鄉土點心：當「番薯椪」遇見「燒馬蛋」／糖葫蘆／府城人生命之禮(2) 4
- 季節食補植物：香茅 6
- 創意作物 8
- 產品櫥窗：花蓮粟餅／花蓮薯／花蓮芋 9
- 時令果菜：胡蘿蔔、薯蕷新鮮上市 10
- 封面故事：把握木瓜盛產時 13
- 田園食譜：木瓜 16



中國傳統米食——湯圓

攝影／劉慶堂

飲食養生 HEALTH

- 餐飲業的三位一體 32
- Mamata與GMP 35
- 餐盒衛生消費者把關 36
- 健康門診 37
- 健康調味法 38
- 魚翅蛋白營養差 39
- 香灰與中藥丸 40
- 從天然香料創造佳餚美味 42
- 這種飯盒吃了還想再吃 43
- 溏心水煮蛋 46
- 請珍惜米食 48
- 吃米要趁新鮮 51
- 吃米飯苗條又健康 54

家庭園藝 GARDENING

- 歲時花曆：芙蓉臨水最宜霜 68
- 盆栽系列：風骨姿容兼具的茶花 71
- 精品花店專訪：克莉絲汀花卉專賣店 72
- 鄉土行道樹：深秋楓紅層層 75
- 都市花農：人類的良朋益友 78
- 園藝櫥窗 79
- 編者的話 1
- 方塊遊戲 12
- 開懷篇 57
- 中央農建專欄 58

大地系列 ENVIRONMENT

- 美國俄亥俄州有機農場巡禮 (VHS推廣錄影帶) 60
- 陳加盛的野鳥世界攝影集 81
- 德國的生活環保——跳蚤市場 82
- 新書介紹：救救海洋 84
- 劉燕明的本土動物生態系列紀錄片 85
- 認識菇菌：黃裙竹蓀 86

鄉間小路

月刊

豐年社發行
中華民國64年創刊

Country Road
monthly
SINCE 1975

Published by HARVEST
Farm Magazine
14, Wenchow St.
Taipei Taiwan, R.O.C.

發行人 孫明賢
社長 高明堂(代)
副社長 高明堂
總編輯 李赫
副總編輯 余淑蓮
兼主編 黃玉兒
編輯 徐以瑜
陳櫻萍
美術編輯 林朝宗
業務經理 簡芙蓉
業務副理 張慶貞
廣告組長 林嵩展

社址／台北市溫州街14號
電話／(02)362-8148 363-4055
傳真／(02)363-6724
定價／每本零售100元
一年1000元 二年1800元
郵政劃撥／0005930-0豐年社
登記證／行政院新聞局
版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄
印刷／中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號
(02)9150123

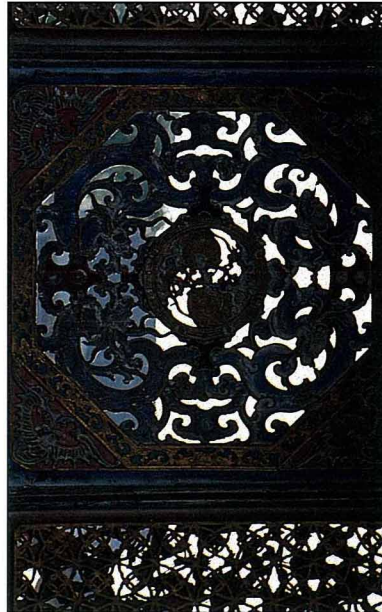
特約健康顧問

李寧遠
國立體育學院
運動科學研究所教授
李蘭
台灣大學公共衛生系
所副教授
李蕙蓉
國泰綜合醫院
營養組組長
洪建德
陽明醫院
新陳代謝科主任

自然觀察：沙巴生態之旅 18

台灣農民藝術家巡訪之十一：織女巧手繪浮生——林吳愛 62

田園藝廊 67



鹿港龍山寺
雕刻之美

劉燕明／攝

下 · 期 · 預 · 告

揮灑自由的學習天地——
水土保持戶外教室
雞同鴨講——老年與聽力
障礙
資優生真是天之驕子？

廣 · 告 · 索 · 引

冷食協會 封面裡
台企行／宗慶塑膠／成旺 12
恒春農場 27
台灣銀行 31
魏華英硬筆行書 31
綠大地技術顧問公司 44 45
省農會 61
上湧公司 79
台和園藝公司 80
棲蘭森林遊樂區 87
FTV生活傳真 88
冷食協會 封底裡
台和園藝公司 封底

黃伯超

台大醫學院教授

張 珏

台大醫學院公共衛生
研究所副教授

董大成

台大醫學院名譽教授

蔡敬民

輔仁大學食品營養

研究所教授

鄭福田

台大環工所
教授兼所長

賴金鑫

台大醫學院

復健科副教授

謝明哲

台北醫學院教授

兼保健營養系主任

◎特約園藝顧問

王才義

中興大學園藝系

副教授

李 岍

台灣大學園藝系教授

(以上按筆劃排列)

稿 約

1. 本刊除約稿外，並接受外界投稿。
2. 無論投稿或約稿，本刊均擁有刪改權。
3. 文稿經發表後，本刊擁有出版權。
4. 翻譯文章需先取得授權，並附證明，否則概不刊登。
5. 若需退稿，請附足資回郵，否則概不退稿。
6. 引用本刊圖文資料，須先徵求本刊同意。

國外訂費 (一年) U S \$							
水陸 平郵	香港、澳門	亞洲、太平洋	歐、美、非洲	航空 平郵	香港、澳門	亞洲、太平洋	歐、美、非洲
	64	84	84		89	99	109