

目錄

82年12月1日出版

1993

December

特產美食 FOOD

鄉土點心：菜包／狀元糰／合婚糖
／糕仔與餅包／府城人生命之禮(3)

.....4

季節食補植物：葛根6

產品欄窗：台農肉品乳品系列9

時令果菜：茼蒿・蘿蔔・釋迦・豌豆
豆10

封面故事：中國人與小白菜13

田園食譜：冬至食補四則16

飲食養生 HEALTH

資優生真是天之驕子？36

誰是資優生？38

智商與智力測驗40

健康門診42

如何培養資優生？47

雞同鴨講49

別讓小病催人老53

遠離硼砂的夢魘54

營養欄窗56

家庭園藝 GARDENING

歲時花曆：春來茶花正逢時68

精品花店：科學園丁任天順71

鄉土行道樹：九芎的時節風華74

都市花農：居家美化篇78

盆栽系列：榆樹79

園藝欄窗80

特別報導

SPECIAL FEATURES

美國農業豐富之旅

豐收的季節／藝術的田野／美國農民印象四則／
加州種菜最成功的中國人：林培基18~29

大地系列

ENVIRONMENT

美國俄亥俄州有機農場巡禮 (VHS推廣錄影帶)57

陳加盛的野鳥世界攝影集81

揮灑自如的水土保持戶外教室82

劉燕明的本土動物生態系列紀錄片85

認識菇菌：繡球菇86

新書介紹：救救動物88



維吉尼亞州的觀光葡萄園。

鄉間小路 月刊

豐年社發行
中華民國64年創刊

Country Road
monthly
SINCE 1975

Published by HARVEST
Farm Magazine
14, Wenchow St.
Taipei Taiwan, R.O.C.

發行人 孫明賢
社長 高明堂(代)
副社長 高明堂
總編輯 李赫
副總編輯 余淑蓮
兼主編
編輯 黃玉兒
徐以瑜
陳櫻萍

美術編輯 林朝宗
業務經理 簡芙蓉
業務副理 張慶貞
廣告組長 林嵩展

社址／台北市溫州街14號

電話／(02)362-8148

傳真／(02)363-6724

定價／每本零售100元

一年1000元 二年1800元

郵政劃撥／0005930-0豐年社

登記證／行政院新聞局

版台誌字7763號

中華郵政北台字3302號

執照登記為雜誌交寄

印刷／中華彩色印刷股份有限公司

台北縣新店市寶橋路229號

(02)9150123

特約健康顧問

李寧遠

國立體育學院
運動科學研究所教授

李蘭

台灣大學公衛衛生系
所副教授

李蕙蓉

國泰綜合醫院
營養組組長

洪建德

陽明醫院
新陳代謝科主任

另一種清新亮麗！

台東土銀四大農場的規劃宏觀

30~33

台灣農民藝術家巡訪之十二

繪圖講古・懷念鄉土——周邱英薇

62

田園藝廊 67

編者的話 1

亞蔬，生日快樂！ 8

方塊遊戲 12

開懷篇 35

中央農建專欄 58



下・期・預・告

探訪美國有機農業

痴呆老人的照顧

山中傳奇——與蛾共舞

讓土壤活起來的綠肥

歐洲的Herb和中國青

草藥

封面設計／林朝宗

封面攝影／劉慶堂

廣・告・索・引

食品研究所	封面裡
台和園藝公司	12
台灣銀行	31
嘉義農場	43
平林農場	46
台企行／宗慶塑膠／成旺	47
台灣省農會	61
龍頭農場	76
食品研究所	80
有木里農場	87
FTV生活傳真	封底裡
大同公司	封底



美國加州與Sunkist齊名的百年公司LIMONEIRA

黃伯超

台大醫學院教授

張珣

台大醫學院公共衛生
研究所副教授

董大成

台大醫學院名譽教授

蔡敬民

輔仁大學食品營養
研究所教授

鄭福田

台大環工所
教授兼所長

賴金鑫

台大醫學院

復健科副教授

謝明哲

台北醫學院教授

兼保健營養系主任

◎特約園藝顧問

王才義

中興大學園藝系

副教授

李 晔

台灣大學園藝系教授

(以上按筆劃排列)

稿 約

1. 本刊除約稿外，並接受外界投稿。
2. 無論投稿或約稿，本刊均擁有刪改權。
3. 文稿經發表後，本刊擁有出版權。
4. 翻譯文章需先取得授權，並附證明，否則概不刊登。
5. 若需退稿，請附足資回郵，否則概不退稿。
6. 引用本刊圖文資料，須先徵求本刊同意。

國外訂費（一年）U S \$							
水陸 平郵	香港、澳門	亞洲、太平洋	歐、美、非洲	航空 平郵	香港、澳門	亞洲、太平洋	歐、美、非洲
	64	84	84		89	99	109