



鄉間小路

月刊

豐年社發行

中華民國64年創刊

Country Road

monthly

SINCE 1975

Published by HARVEST

Farm Magazine

14, Wenchow St.

Taipei Taiwan, R.O.C

發行人 洪筆鋒

社長 洪筆鋒(分機11)

副社長 兼總編輯 高明堂(分機12)

副總編輯 余淑蓮(分機16)

兼主編 黃玉兒(分機29)

編輯 陳櫻萍(分機28)

張珮瑜(分機25)

美術編輯 林朝宗(分機16)

業務經理 簡芙蓉(分機15)

業務副理 張慶貞(分機20)

廣告組長 林嵩展(分機19)

社址/台北市溫州街14號

電話/(02)3628148 3688066

傳真/(02)3636724

郵政劃撥/0005930-0 豐年社

登記證/行政院新聞局

版台誌字 7763 號

中華郵政北台字 3302 號

執照登記為雜誌交寄

印刷/中華彩色印刷股份有限公司

台北縣新店市寶橋路 229 號

(02)9150123

定價/每本零售 100 元

一年 1000 元/二年 1800 元

特約健康顧問

李寧遠

國立體育學院

運動科學研究所教授

李蘭

台灣大學公共衛生系所副教授

李蕙蓉

國泰綜合醫院

營養組組長

洪建德

陽明醫院

新陳代謝科主任

黃伯超

台大醫學院教授

張珏

台大醫學院公共衛生

研究所副教授

董大成

台大醫學院名譽教授

蔡敬民

輔仁大學食品營業

研究所教授

鄭福田

台大環工所教授兼所長

賴金鑫

台大醫學院

復健科副教授

謝明哲

台北醫學院教授

兼保健營養系主任

特約園藝顧問

王才義

中興大學園藝系副教授

李岍

台灣大學園藝系教授

(以上按姓氏筆劃排列)

81年優良雜誌金鼎獎



目錄

83年4月1日出版

APRIL 1994

封面設計/林朝宗

封面攝影/劉慶堂

春

清明：國曆4月5日

穀雨：國曆4月20日

桃月

節令美食

FOOD

蔬果芬芳錄：洋葱講古

取經於外

時令果菜：馬鈴薯與蓮霧

鄉村食譜：家常洋葱三味

香藥草系列：七里香

餐飲之旅：私房麵

鄉土點心：卡車藤/麻薯

米食天地：米水餃/米製燒賣/

炒米苔目/星洲炒米粉

中式調味香料：醬——呈現中國菜

的色與味

飲食養生

HEALTH

從西方到東方：吾家有女初長成

醫生的話：青花菜

完整的幼兒教育，從廁所禮節

開始

關心國家主人翁的健康

胖小子如何減肥

結合社區資源，做好幼兒教育

「土雷氏症候群」

傳統寶物卵黃油

無鉛皮蛋再突破

蛋的親密關係

鄉土旅遊

TRAVEL

美國農業之旅：小紅莓的故鄉

桂竹希望之旅(1)：桂竹的希望

望與未來

特稿：草原行

田園之春叢書15種

家庭園藝

GARDENING

香花植物：小蒼蘭·鳶尾·晚香

玉

生活花藝：(1)新古典之美 (2)歡

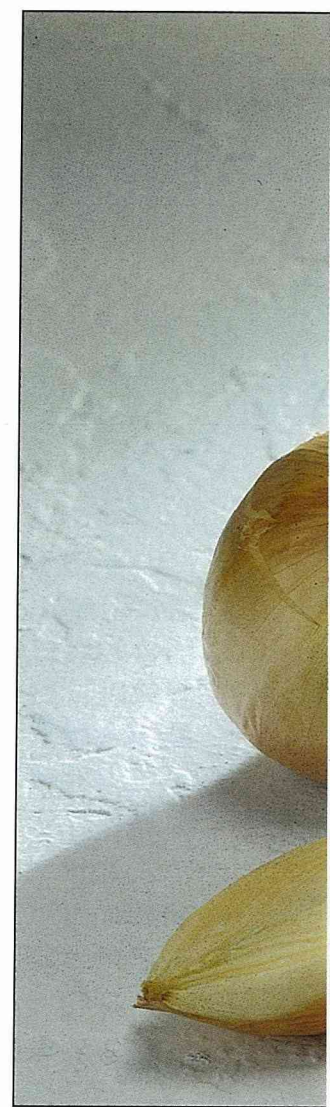
樂童年

觀葉植物：文竹與武竹

植物與我：神奇的肉食植物

稿約

- 1.本刊除約稿外，並接受外界投稿。
- 2.無論投稿或約稿，本刊均擁有刪改權。
- 3.文稿經發表後，本刊擁有出版權。
- 4.翻譯文章需先取得授權並附證明。
- 5.若需退稿，請附足資回郵。
- 6.引用本刊圖文資料須先徵求本刊同意。



4 淚眼說洋葱



人與地 ENVIRONMENT

美國俄亥俄州有機農場錄影帶 52

永續農業系列：維護農田地力的大補丸——有機質肥料 54

劉燕明生態系列作品集（VHS錄影帶） 66

自然攝影：蟻舟蛾 76

編者的話 1

開懷篇 53

農業新知 別頁之一

農村逍遙遊 別頁之二

產品櫥窗 別頁之三

園藝櫥窗／門診 別頁之四

休閒農場優惠券 別頁之五



下 · 期 · 預 · 告

生活裡的桂竹
山谷中的盛會
被你我忽略的美麗蘚苔植物
台灣穿山甲
常見的運動傷害

廣 · 告 · 索 · 引

棲蘭森林遊樂區 封面裡

有木里農場 15

頭城農場 16

台灣銀行 36

台企行／宗慶公司 40

農林廳 56

FTV生活傳真 封底裡

統一公司 封底



24 私房麵裡的驚奇



57 桂竹希望之旅