

# 七里香

別名：九里香、月橘

學名：*Murraya Paniculata* L.(芸香科)



七里香，葉翠濃綠，四季常青，每年開兩季白花，是優美的庭園植物。(鄭元春／攝)

七里香是原產於亞洲熱帶及亞熱帶的芸香科植物，這種常綠灌木或小喬木，株姿秀麗，葉翠濃綠，四季常青，每年開兩季白花，芳香濃郁，香氣遠播，故有七里香、九里香、十里香、滿山香及月橘等雅稱。在我國西南、華南地區均有野生種的七里香，台灣亦有自生分布。本省園藝發達，七里香為庭園、環境美化、綠化中極優良的綠籬、盆栽植物，所以七里香的栽培甚普遍。

## 香料工業原料

七里香的香花、葉、果均含有香精油，為香料經濟作物，由其所提煉成的香精油，價格昂貴。主要用於食品香精和化妝品香精中，葉除可蒸製香精油，還可直接置入食品作調味香料用，是香料工業中的重要原料。

## 麻醉鎮痛療效

七里香全株均可供作藥用，藥性味辛、苦、溫。有行氣止痛、活血散瘀的功效。常用作強壯劑和健胃劑等。全年採枝葉或根部，切片曬乾使用。其中根治風濕痺痛、腰痛、跌打損傷、睾丸腫痛、濕疹及疥癬等。莖葉則有行氣，活血、祛風、除濕及麻醉鎮痛的功用。而其主要藥理作用亦顯示其所含成分中麻醉鎮痛的作用甚高。

由於七里香是柑橘的近緣植物，可供雜交育種的親本，利用嫁接法可作柑橘的砧木，使樹枝矮化。七里香性喜溫暖，一般適宜年均溫15°C以上生長，所以越長江以北地區就難以栽培，如無



俗稱月橘的七里香，是柑桔的親戚，可做為嫁接的砧木，矮化樹型。(蔡政純／攝)

適當的防寒保暖和水分控制，通常是無法過冬的。七里香開花期特別喜愛日照，又對土壤和海拔高度的適應甚強。所以本省栽培七里香呈現欣欣向榮之象。

### 去腥添香之用

七里香既是極佳的香料植物，運用於日常生活，可作室內香袋，即取其香花枝葉置於紗布袋中，高掛室內；或取枝葉花果，

倒掛於室內，自然散發濃郁香氣；或以其枝葉放入燉煮的肉品，兼有去腥及添香的作用；或以其花瓣作粥品的芳香原料。

本省先民多從福建閩南一帶而來，自然沿傳當地的食療方法，以七里香的根、枝、葉為主，配合食品、酒水等一起煎煮，治療久年痛風、腰骨酸痛及睪丸腫大等症狀。並以枝葉煎水沐浴，或擦洗濕疹患處，都有相當之療效。

日常生活中，七里香總留給人們青綠飄香，姿麗可愛的印象，自然發揮其觀賞價值，大量運用於庭園之中。如能更充分利用其在香料工業和藥用醫療的作用上，則七里香對人類的貢獻將可發揮得更完美。 ◆

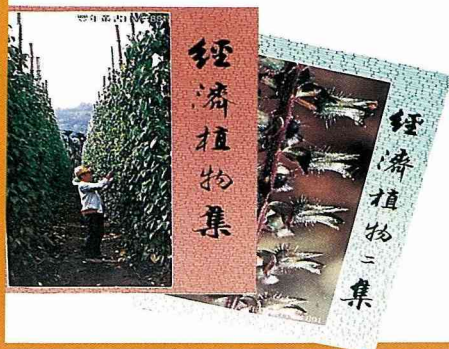
## 金鼎獎作品人人可讀

### 經濟植物集 380元

介紹：山葵、薄荷、仙草、山藥、辣根、愛玉等36種植物

### 經濟植物二集 440元

介紹：酪梨、西洋參、柴胡、靈芝、丁香、蒟蒻等28種植物  
二本合買最經濟，特價730元



珍貴的植物知識  
精美的彩色印刷

### 青草集 320元

介紹：金線蓮、八角蓮、蘆薈、靈芝、七層塔、決明子等60餘種青草植物



## 豐年社

台北市溫州街14號  
電話(02)3628148  
郵政劃撥0005930-0豐年社  
每次郵購另收掛號郵資45元