



Since 1951

# 鄉間小路

## 月刊

### 豐年社發行

中華民國64年創刊

Country Road

monthly

SINCE 1975

Published by HARVEST

Farm Magazine

14, Wenchow St.

Taipei Taiwan, R.O.C

發行人 洪筆鋒

社長 洪筆鋒(分機11)

副社長 高明堂(分機12)

兼總編輯 余淑蓮(分機16)

副總編輯 黃玉兒(分機29)

兼主編 陳櫻萍(分機28)

編輯 張珮瑜(分機25)

美術編輯 林朝宗(分機16)

業務經理 簡芙蓉(分機15)

業務副理 張慶貞(分機20)

廣告組長 林嵩展(分機19)

社址/台北市溫州街14號

電話/(02)3628148 3688066

傳真/(02)3636724

郵政劃撥/0005930-0 豐年社

登記證/行政院新聞局

版台誌字 7763 號

中華郵政北台字 3302 號

執照登記為雜誌交寄

印刷/中華彩色印刷股份有限公司

台北縣新店市寶橋路 229 號

(02)9150123

定價/每本零售 100 元

一年 1000 元/二年 1800 元

### 特約健康顧問

李寧遠

國立體育學院  
運動科學研究所教授

李蘭

台灣大學公共衛生系所副教授

李蕙蓉

國泰綜合醫院  
營養組組長

洪建德

陽明醫院  
新陳代謝科主任

黃伯超

台大醫學院教授

張珏

台大醫學院公共衛生  
研究所副教授

董大成

台大醫學院名譽教授

蔡敬民

輔仁大學食品營業  
研究所教授

鄭福田

台大環工所教授兼所長

賴金鑫

台大醫學院  
復健科副教授

謝明哲

台北醫學院教授  
兼保健營養系主任

### 特約園藝顧問

王才義

中興大學園藝系副教授

李岬

台灣大學園藝系教授

(以上按姓氏筆劃排列)

### 81年優良雜誌金鼎獎



# 目錄

83年5月1日出版

May 1994

封面設計/林朝宗

封面攝影/劉慶堂

春	立夏：國曆5月6日	梅月
	小滿：國曆5月21日	

節令美食	FOOD
------	------

## 蔬果芬芳錄：有鳳來儀 道出濃濃昨日情

.....4~12

時令果菜：烏殼綠竹筍與番石榴

.....13

鄉村食譜：鳳梨入菜.....14

海鮮食譜：茄汁魚卷等三則...16

香藥草系列：黃葵.....22

餐飲之旅：蜀魚館.....24

鄉土特產：西螺芹菜香/李燦基

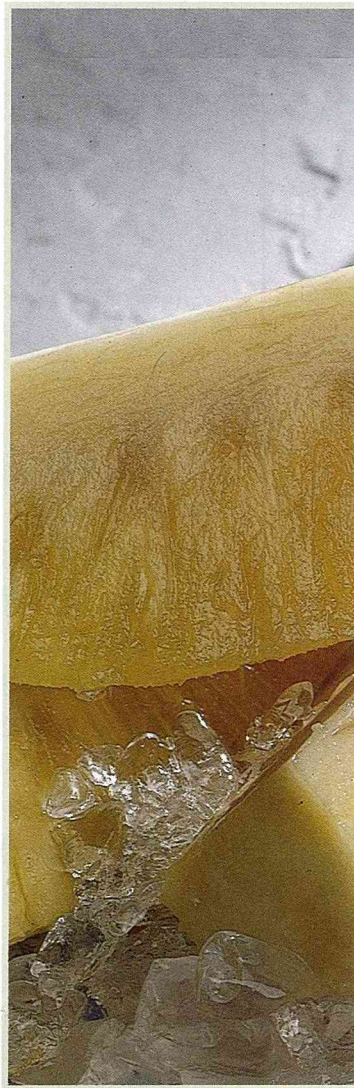
的非洲菊心情.....26

米食天地：廣東粥/八寶粥/米

煎餅/大米沙拉.....30

中式調味香料：天然調味料的色與

味.....32



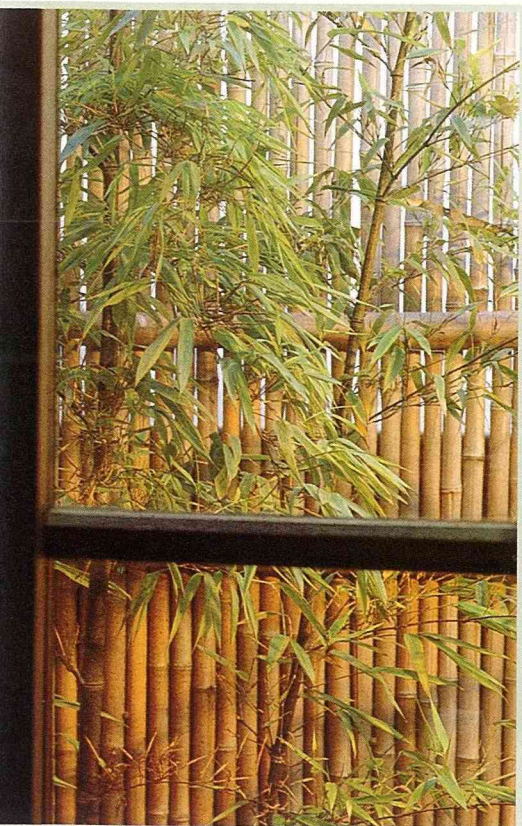
## 稿約

- 1.本刊除約稿外，並接受外界投稿。
- 2.無論投稿或約稿，本刊均擁有刪改權。
- 3.文稿經發表後，本刊擁有出版權。
- 4.翻譯文章需先取得授權並附證明。
- 5.若需退稿，請附足資回郵。
- 6.引用本刊圖文資料須先徵求本刊同意。

國外訂費(一年) U.S. \$			
航空平郵	香港、澳門	亞洲、太平洋	歐、美、非洲
	89	99	109
水陸平郵	香港、澳門	亞洲、太平洋	歐、美、非洲
	64	84	84



**P.4** 台灣鳳梨，有沒有明天？ **P.24** 蜀魚館，吃海鮮。



**P.57** 室不在大，有竹則雅。



**P.44**

恭喜你，  
中獎了！

**人與地 ENVIRONMENT**

- 美國俄亥俄州有機農場錄影帶 52
- 永續農業系列：土中的行者——蚯蚓（上） ..... 54
- 劉燕明生態系列作品集（VHS錄影帶） ..... 65
- 認識菇菌：雞油菌／巴西洋菇 73
- 大地系列：台灣省林業陳列館簡介 ..... 74
- 自然攝影：假死鮫鯉 ..... 76
- 給讀者 ..... 1
- 開懷篇 ..... 53
- 海外采風 ..... 別頁之一
- 鄉土風情 ..... 別頁之二
- 產品櫥窗 ..... 別頁之三
- 園藝門診 ..... 別頁之四
- 休閒農場優惠券 ..... 別頁之五

**鄉土旅遊 TRAVEL**

- 美國農業之旅：飛躍中的馬里蘭州水產養殖 ..... 22
- 桂竹希望之旅(2)：阿里的呼喚 ..... 57~63
- 自然觀察：砂勝越的大花草 ..... 66
- 山谷中的盛會 ..... 68

**家庭園藝 GARDENING**

- 香花植物：玫瑰 ..... 78
- 生活花藝：(1)巧手編出花間情 (2)母親節插花 ..... 80
- 觀葉植物：鐵線蕨 ..... 84
- 植物與我：話說野菜——歷史篇 ..... 86

**下·期·預·告**

- 快樂的聚會
- 癩蛤蟆想吃天鵝肉？
- 神奇的藥食兼用食物——薏仁
- 認識颱風
- 話說野菜——應用篇

**廣·告·索·引**

- 統一公司 ..... 封面裡
- 恒春農場 ..... 21
- 葛億企業公司 ..... 28~29
- 台灣銀行 ..... 33
- 台和公司 ..... 36
- 台企行／宗慶公司 ..... 37
- 順隆公司 ..... 38
- FTV生活傳真 ..... 43
- 有木里農場 ..... 46
- 農林廳 ..... 56
- 頭城農場 ..... 64
- 會昌實業公司 ..... 封底裡
- 上湧公司 ..... 封底

**飲食養生 HEALTH**

- 從西方到東方：初為人母 ..... 34
- 醫生的話：端午談粽子 ..... 36
- 21世紀的保健食品——酵母 39
- 惱人的腳踝扭傷 ..... 40
- 常見的肩運動傷害 ..... 42
- 如何寶貝我們的腰 ..... 48
- 網球肘的物理治療 ..... 50

