

文圖／蔡政純 指導／邱年永(中國醫藥學院中國藥學研究所教授)

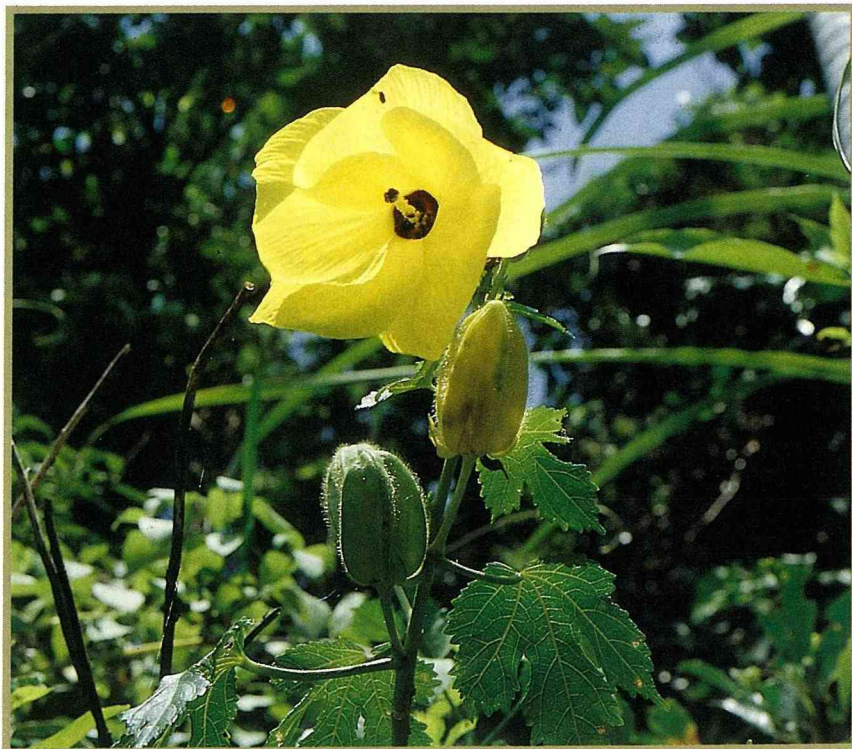
學名：*Abelmoschus moschatus* L. Medicus
錦葵科 Malvaceae

黃葵

黃葵為錦葵科秋葵屬植物，別名相當多，有假三萇、趕風沙、毛夾、野芙蓉、假棉花、山油麻、麝香秋葵等；台灣地區則稱之為三腳鼈、三腳破或藥虎。黃葵原產於亞洲熱帶地區，分布於印度、越南、寮國、泰國及中國的南部省份。現則廣泛生於西印度群島、埃及、斯里蘭卡、哥倫比亞、馬達加斯加等熱帶地區。中國雲南及美國加州等地則有人工栽培。本省於全境海拔2000公尺以下的平野、溪谷有零星分布，或零星人家藥用栽培。

黃葵花色澤鮮艷、植株秀麗，所以往往被選為庭園的觀賞植物，其根莖纖維還可做紡織原料及造紙原料。然而黃葵最大的經濟價值，則在其種子中具有濃厚香郁，優雅芬芳的麝香香氣，可以提煉黃葵精油香料。根據法國香料市場行情所知，由黃葵種子所提煉的黃葵精油價格，依原料品質，1公斤約3~5萬法郎。是目前世界上最昂貴的天然名貴香原料之一。在化妝品工業中，高級香水、香脂、香皂、清潔劑添入黃葵精油或淨油作為增效劑和輔助劑，其中以高級香水的使用量最大。

在食品工業中，黃葵油也佔有極重要的地位，一般不含酒精的飲料和冰淇淋、糖果、烘烤食品、果凍、布丁中，因添有極少量的黃葵香料而散發更可口的味



道。另外在具有苦味的藥酒和苦艾酒中，亦使用微量的黃葵子精油做調味料，以增加風味，提高商品價值。

黃葵除提煉香料外，還具甚佳的藥用價值。古醫書中詳細記載的黃葵的植物形態及藥用效果。以其全株做清熱鮮毒、消腫止痛、排膿生肌的良藥；治發熱、頭痛、膀胱炎、靜脈曲張等。其中黃葵種子則有強壯、健胃、興奮、抗痙攣、利尿、驅風，補益的功能；因此中醫多以黃葵子配合其他單方作治療遺精、小便白濁及小便淋痛等症。

此外黃葵子還具有一種吸附作用，可用於治療蛇毒。黃葵葉則可搗碎外用治癰瘡腫毒、及骨折；黃葵花也可用來治燒、燙傷；黃葵根能治高熱不退、肺熱咳

嗽、大便秘結、尿結石等症。而嫩葉嫩莢果則可煲湯，作蔬食用，具豐富之營養價值。

黃葵喜歡高溫，陽光充足的地方，對土壤的要求並不嚴格，並能耐乾熱。其葉互生，呈掌狀深裂，果呈楊桃狀而中空。每年9月到翌年4月，當果莢呈黑色時，即是黃葵子的收穫期。由於黃葵全株及果莢上均長有刺激性的微細鬚毛，皮膚碰觸易引起騷癢，所以對採收人員是一項極艱苦的考驗。

麝香香料來源往往取自雄麝鼠蹊部的香腺囊，近雖有人工產育麝獸，然以保育及愛護動物的角度看，黃葵精油的提煉，不僅為飽受獵害的麝尋求一線生機，也為黃葵的經濟利益開拓更寬廣的空間。