

## 少女的髮絲

# 鐵線蕨

葉片嬌柔、莖細如絲的鐵線蕨，常使人以為它的生命力亦是脆弱不堪一擊，其實，只要熟悉鐵線蕨特殊的生長習性，要欣賞它飄逸的丰姿，將不再是個難題。

蕨類算是最古老的植物之一，大約2、3億年以前，它便大量繁衍於地球上，有些還像喬木般又高又大，今天雖然有些種類已經滅絕，但是留存的種類仍然很多，光是鐵線蕨就有200多種分佈世界各地，本省也有10餘種原生種，且半數以上具有觀賞價值。

### 性狀與分類

鐵線蕨又名鐵線草、孔雀羊齒、蓬萊蕨，屬於地生性多年生草本，葉自地下根莖處直接長出，叢生狀，部份野生種為一回羽狀複葉，栽培種大多為2~3回羽狀複葉，翠綠的小葉形狀像銀杏，帶有絹絲般的光澤，葉柄纖細黑亮，有如少女的髮絲，整個植株多重羽葉舒展，有如綠色的孔雀開屏，葉片飄逸，令人著迷帶著多少夢幻遐思。

本省原生種有愛氏鐵線蕨、翅柄鐵線蕨、鞭葉鐵線蕨、半月形鐵線蕨、石長生、石中珠、月芽鐵線蕨、高山鐵線蕨、長尾鐵線蕨、毛葉鐵線蕨、扇葉鐵線蕨

、灰背鐵線蕨等，其中不少種類既適合本地風土，且姿形優美，頗有觀賞價值，但未被充分重視利用。一般普遍栽培的鐵線蕨都是自歐美引進的園藝改良種，例如小葉嬌柔細緻的「細葉鐵線蕨」、小葉略大排列緊密的「密葉鐵線蕨」及葉緣呈波狀、缺刻明顯、植株較大型的「大葉鐵線蕨」。購買時應注意選擇株形柔美調和、葉色光澤亮麗、生機旺盛者。因為剛移植的鐵線蕨比較不好照顧，初學者最好選擇上盆栽植較久，根群伸展紮實並固著於植材中的植株，較易栽培成功。

### 繁殖

鐵線蕨和其它蕨類植物一樣，生活史包括「孢子體」的無性世代和「原葉體」的有性世代兩個階段。我們常見到的植株便是它的「孢子體」，當它長大成熟後可以在葉背邊緣產生很多的孢子，孢子落地，在適當的環境下即發育長成心形的「原葉體」，進入有性世代，「原葉體」下面有雌雄器官產生雌雄配子，交配

後再形成「孢子體」，如此循環完成其生活史。

鐵線蕨通常可用分株法來快速分殖大株，其方法是在春暖新芽剛要長出時，將成叢大株自盆中取出，剪去枯葉，並清理根部植材，用利刀從根莖適當部位切開，將一大株叢分為數株再重新種植。

如果要一次獲得大量小苗，則用孢子播種繁殖；在夏秋季節大株的成熟葉背面會形成許多圓形黃色的孢子囊，孢子囊由黃轉褐色時即表示已發育完成，裏面含有許多可供繁殖的孢子，在孢子飛散前將葉採取，稍陰乾、粉碎後撒佈在裝有適當培養土的淺盆中。培養土的配合可用細蛇木屑和水苔各半混合或蛭石、珍珠石、泥炭苔各 $\frac{1}{3}$ 混合或盆底鋪放一層珍珠石、發泡煉石，上鋪水苔、泥炭苔均可；培養土充分濕潤後排除積水，孢子播種後，盆口蓋上玻璃或透明塑膠板保持濕氣，但稍留縫隙以便通氣，並用縫隙大小調節濕度，置於稍陰暗的地方，天氣漸暖後孢子發芽形



鐵線蕨翠綠的葉片，形似銀杏，並帶有絹絲般的光澤。(周明燕攝)

成「原葉體」，再進而發育成小苗，春夏之際便可分開移植培養，開始用育苗盤、連結盆或小盆培養，隨成長逐年換用較大的花盆栽植。

### 生長習性和栽培

鐵線蕨原產於熱帶和亞熱帶山野林蔭地，喜歡在暖和、多濕、半蔭的環境中生長，夏天烈日直射或冬季寒風吹拂都會對嬌柔的嫩葉或新芽造成傷害，盆土積水會造成根腐、生育衰弱甚至死亡，空氣太乾燥也會使葉片黯然失色，如果凋萎則極不易恢復生長，因此鐵線蕨要放在空氣稍潮濕、通氣但風不會直接吹到的半蔭處培養，也適合放在室內光亮處，如臨窗的地方長期觀賞，但要避開冷、暖氣通風口及悶不透氣的地方。

大葉鐵線蕨等株形較大，宜用高腰大型盆栽培養，而密葉鐵線蕨等株型較小，可用5、6寸中型盆栽植或做成吊盆。在盆高 $\frac{1}{4}$ 之底層要填充磚瓦碎片、石礫或發泡煉石，以利排水，將植株置盆

中央，使根部自然伸展，逐漸填入培養土，至根莖剛好埋入土面為止，不可過深。培養土以有機質含量高、疏鬆、通氣、排水良好又能保濕為原則，可用石礫、粗砂、珍珠石、蛭石、發泡煉石中的一、兩種，和水苔、泥炭苔、細蛇木屑、腐葉土、腐熟木屑、碳化穀殼中的兩、三種，加上少量腐熟堆肥混合而成。

### 管理要點

鐵線蕨的葉片生出後大約可維持一年的壽命，隨著葉片的更新，每1、2年換盆一次，一方面整理根系，促進生長活動力，一



方面也換上新的培養土，供應繼續生長的養分，如果株叢過大，可換盆同時進行分株。夏天注意遮蔭，每日早晚澆水，將水輕輕澆到植株基部；空氣如果過度乾燥，應從植株四周噴霧，增加濕氣，但注意水流不可過強及直沖植株，否則會使纖細的葉柄倒伏甚至折斷。冬天澆水儘量少，每週一次即可，同時避免冷風直接吹襲。

鐵線蕨要有足夠的養分才能生長繁茂，但因根系纖細，施用一般化學肥料容易造成傷害。早年人們常用油粕加20%骨粉混合充分醱酵後做成指頭大小粒肥，每盆春、夏、秋季各放3、4粒，近年來市面上樹脂裹衣粒肥如台肥長效肥料、魔肥等很多，使用方便，可以代替；另外，也可用2號台肥速效性肥料、花寶等稀釋2,000倍，隔週澆灌，效果快速。

略帶粉彩的鐵線蕨嫩葉