

木犀科植物(一)

茉莉花·山素英·法國素馨·毛茉莉及繁花素馨

江梅去去木犀晚，
萱草石榴刺人眼，
沒利獨立幽更佳，
龍涎避香雪避花。

由植物體所榨取到的香精油無法直接供使用，必須經由專業技術人員加以調配組合並稀釋之後方可供我們使用，這些香水創作者有個專有稱呼——「香鼻子」或「調香師」。自有香水製造業以來，調香師即是一個崇高工作的代號，他們被喻為藝術家、作曲家，甚至是大廚或是釀酒師傅，這項工作全世界只有一小群人可以勝任，至於「調香天才」的榮譽，配稱得上的也只有十來位左右而已。一個「香鼻子」不但必須具備優異的嗅覺，而且在腦中必須能夠記住兩千種以上不同香味，以便隨時由腦中取出1百到5百種味道去調和成一種新香水。有位香鼻子曾說：「我們是銷售夢幻的商人！」真是一針見血，道出這個行業的精髓。

在香花植物中，木犀科（OLEACEAE）植物算是佔有相當顯赫的地位。木犀科植物一般為喬木或灌木，偶爾為藤本，葉對生，單葉或羽狀複葉，不具托葉；花形小、兩性或單性，全世界有29屬，約600多種，分佈於熱帶至溫帶地區，其中素馨屬（

Jasminum）植物多含有芳香性的精油，如耳熟能詳的茉莉花、山素英、秀英、素馨等，都是知名的香花植物，另外，屬於桂花屬（Osmanthus）鼎鼎大名的桂花也是木犀科中的一員；在二、三月的季節裡可見到滿樹盛開小白花的流蘇樹（Chionanthus）也是這個家族的一員。現在就讓我們來一一欣賞這些美麗天使的風采吧！



中國人最喜愛的香花植物—茉莉花

茉莉花

「六月茉莉正清香」——這首台灣民謠「六月茉莉」大人小孩幾乎都會哼上個幾句，茉莉花更是大家熟悉得不能再熟悉的香花了！她親切得如同鄰家的女孩，樸實、清新而婉約，是本省最常見的庭園花木之一，也是中國人最喜愛的香花植物之一。

茉莉花源出於波斯（印度），在漢代時，由梵音直譯為「沒利」、「抹厲」等名稱，南宋王十朋曾作詩稱頌之「沒利名嘉花一嘉，遠從佛國到中華；老來恥逐蠅頭利，故向禪房覓此花。」對茉莉花高雅潔淨讚譽有加。另

一首詩也提到「江梅去去木犀晚，萱草石榴刺人眼；沒利獨立幽更佳，龍涎避香雪避花。」形容茉莉美得恰到好處，淡粧素雅，無豔色之膩，非常惹人憐愛。茉莉花黃昏才漸漸開放，隨著夜涼，芳馥飄送悠遠，因此，又有「暗麝」的雅稱，更由於花瓣潔白，有人稱之為「雪瓣」，至於佛經中常見到的「鬘華」，指的也是茉莉花，可見茉莉花是多麼地深入人心。

茉莉花的每一個花瓣都蘊藏豐富的「香油細胞」，細胞中的有機化合物「苯甲醇脂」——主要成分為茉莉酮、syringin、Glycosid、Jasminpicrin——即是其香味的來源。一般在清晨9至10點由田間採取花瓣已轉白的花蕾，鋪晾於陰涼通風處，待花盛開時，浸入有機溶劑（正己烷）中，蒸餾4~8小時，取出浸出液再減壓蒸餾，即可獲得茉莉花的香精油，是高級香水的調配原料之一。

茉莉花除了抽取香精之外，在閩南及本省地區，更是茶葉的賦香材料。茉莉花茶一直是最普遍也最受歡迎的花茶，花茶的製作過程相當繁複，一般是將採下鋪晾盛開的茉莉花和已製好的茶葉混合，讓茶葉吸收花朵的香氣，之後再將花朵去除，這個過程稱為「薰花」。薰花視需要可「

雙薰」、「三薰」，經過「三薰」的花茶可視為高級的花茶了！我們在茉莉花茶中所見到的茉莉花瓣，多是在薰花後再加入點綴美觀用的，和花茶的香氣無關，因此，花茶的品質自然不能依茶中含有的花瓣量來判別。

茉莉花為半落葉蔓性灌木，莖弱枝繁叢生，呈匍匐性，花期長，由4月開到10月，花色潔白清香，栽植相當容易。茉莉花生長特性「怕冷不怕熱，怕陰不怕曬，怕早不怕濕，怕瘦不怕肥」，只要掌握住這四個要點，要擁有一夏的清香又有何難呢！



新品種「天星茉莉」

山素英

山素英 (*Jasminum Hemsleyi* Yamanoto)，原產於我國南部及印度，本省海拔1,500公尺以下皆可見到她的蹤跡，俗稱「白茉莉」、「台灣迎春花」，是登山客在野地裡極容易見到的台灣野生香花植物之一。山素英為常綠細長蔓性灌木，莖木質，光滑無毛，有稜狀突出；葉披針形具有葉柄，紙質全緣；花單一或數花呈聚繖花序，著生於小枝頭頂端，白色，花梗細長色淡黃

；漿果成熟時呈黑色，內含數枚種子。山素英可供作花茶香料，植株也可應用為綠廊爬藤植物，生長健壯，下回在山間行走時，可別相逢不相識哦！



「山素英」為野地裏極常見的香花植物

法國素馨

在素馨屬中另一個重要的香精植物即法國素馨 (*Jasminum Grandiflorum* L.)，法國素馨主要是因法國為此類香花的著名產區而聞名，其原產於尼泊爾、印度及喜馬拉雅山一帶，為常綠性小灌木，枝幹直立，無毛；葉對生奇數羽狀複葉，小葉呈卵形；花白色而大，花徑約4公分，因此也稱為「大花素馨」、「大茉莉」，本省俗稱「秀英花」。

法國素馨鮮花利用「冷吸法」或「溶劑抽出法」所抽取的花精油，是植物精油中價值最高者，為世界最主要的花精油來源，廣泛供為化妝品、香水、藥品及食品等高級配合香料的原料。本省曾於民國62年由台大園藝系經日本自法國引進試種，結果極合適本省風土，生產的精油品質良好，因此，曾經有一段風光的栽培歷史，特別是供應茶葉賦香，屬於高經濟價值作物。可惜由於本省勞力成本年年高漲，這種需要大量人力的作物也因而沒落，風光不再，目前幾乎已經見不到大面積的經濟栽培了，若有也只是零星的庭園點綴種植而已。

毛茉莉及繁花素馨

毛茉莉 (*Jasminum multiflorum* (Burm. f.) Andr.) 及繁花素馨 (*J. polyanthum* Franch.) 兩者皆屬於木犀科素馨屬，常綠半蔓性灌木，枝條柔軟懸垂、開白色花的香花植物。兩者不僅名稱容易混淆，外貌上也相當神似，要分辨二者可得明察秋毫才行。毛茉莉原產印度，花期可長達春夏秋三季，主要葉片之特徵為單葉，卵形，尖頭，基部圓形或心臟形，葉柄短；繁花素馨原生於中國西部，葉片為奇數羽狀複葉，花朵可提煉香精，這是兩者型態上最大的差異，本省有少量的庭園栽培。



「毛茉莉」花期可長達春夏秋3季



「繁花素馨」原產大陸西部，花朵可提煉香精