

茭白筍：6月以埔里房里茭白筍產銷班的產品品質最佳；10月則以三芝鄉農會的白殼種最細嫩好吃。

梅：大面積栽培集中在南投縣仁愛鄉、信義鄉及嘉義梅山鄉，今年因寒冬不長，青梅產量比往年少。

夏季茭白埔里貨先上市

今年寒冬短梅產量少

文圖／台北農產公司 吳昭其

茭白筍：埔里夏筍與三芝

「美人腿」

別稱茭笋、菰、菰蔣、茭草、茭筍，閩南語稱脚白筍，是禾本科菰屬宿根性多年生草本植物，長期需浸泡水中成長，是淺水性作物，埋在水中土裡的莖基部由名叫菰黑穗菌(*Ustilage esculenta* P. Henn)寄生刺激而生成白色的筍狀莖，即為食用部位，稱之茭白筍，為本省古老作物之一。每年5~10月是盛產期，此時產地集中埔里、魚池、竹山、南投等地；10~11月集中於三芝、金山、石門、礁溪、三星等地，其它地方只有零星栽植。

本省茭白筍品種一般均習以筍身表皮的颜色而區分為赤殼、白殼、青殼三種。最先上市的是埔里和魚池於4至6月生產的白殼種，這3個月採收量尚不很多，該地農民稱作第一期筍。因量少，批發單價較高，7月份為休萌期，採收量更少，至8月~10月是盛產期，稱作第二期筍，品種多屬青殼種，採收量龐大，可供應全省市場所需；此期筍肉品質較不整齊，細嫩與否差異較大，故而價格高低差異亦大。就在埔里地區的產期於10月初接近尾聲時，礁溪有名的溫泉地帶所生產的白殼種茭白筍，和三星地區的



今年青梅產量少

茭白筍接著上市，因品質比埔里筍略勝一籌，價格當然也較高些。至10月中旬，上述這些地區的產期均近尾聲，接著就由三芝鄉農會的茭白筍上市，該地品種均為白殼或赤殼種，筍肉品質最細嫩潔白，筍支比全省各地所生產者都要肥胖又粗長，這可能拜三芝的土壤與水質極適茭白筍成長之因素，難怪台北縣政府農業局給它個「美人腿」的封號，價格當然是賣得全市場最高價。到了11月中旬，時序進入涼秋，不適茭白筍的成長，此道餐桌上的佳餚名蔬，就向消費者說聲明年夏初再見了。

茭白筍是叢生的，分蘖性極強，每定植1根種筍，能分枝數根至10根生長枝，在分枝採收時若不小心腳踩傷到根部，或土質不佳或水溫太高，都會影響根莖



購買茭白筍，只要表皮潔白光亮，中端不凸起即可。

的「菰黑穗菌」的成長，形成筍肉內有黑點出現，影響品質及食用價值。購買時，筍支的長短粗細都可以，只要筍皮潔白光亮，中端不凸起（俗稱大肚），無病斑黑點即可。在此呼籲全省茭白筍供應者，茭白筍的外殼在產地應先剝掉，只留筍尖部位二片筍殼，按標準分級包裝後運銷批發市場，如此則可節省運費負擔，也減少市場的垃圾量，且筍支品質好壞一目了然，並可提高售價，農友們何樂而不為哩！

梅：今年寒冬短，產量少。

梅：青梅產期很短，只有在清明節前後計40天就結束。

梅花是在冬天盛開，天氣愈冷就愈開花。春天，花謝了，結了果實，就是青梅。每年清明節前採收的青梅，是早梅，節後採收就是晚梅。本省梅樹各地都可見到，但是有大面積經濟栽植則集中在南投縣仁愛鄉、信義鄉及嘉義縣的梅山鄉。青梅採收後多數售給食品工廠，鹽或醃漬加工成酸梅、鹹梅、話梅、甘梅、梅乾、梅粉、梅子汁，少數鮮果運銷批發市場。今年因寒冬不長，青梅產量比往年少，在台北批發價曾達70元一公斤，差者也要40~50元。要買鮮梅的朋友，得等明年4月了。