

桂竹希望之旅

第三部份：活動篇

攝影／曾文田

南庄鄉的春天 更動人了！

南庄鄉「桂竹希望之旅」紀實

時間：83年4月23日
地點：苗栗縣南庄鄉

採訪：Jing
攝影：小鮮



原住民婦女載歌載舞。



南庄鄉農會總幹事湯金福致歡迎詞。



農委會林梓聯技正為桂竹之旅開鑿。



用木椿槌打製作山地糕。

我們在新竹下了火車，轉搭苗栗客運往南庄鄉出發，今天是鄉農會主辦的「桂竹希望之旅」開幕式。車子駛過「頭份」之後，窗外的景緻漸漸褪去喧囂，換上清朗，車內的氣氛卻開

始熱鬧了起來，沿路上車的鄉民們以客家話熟絡地交談，雖然我聽不懂，卻也愉悅地感染了那份鄉間才有的親切感。

車子駛入山區，便深刻地感受到南庄之美。隨地形起伏有致

的山地鄉，除了少部份較為平緩的土地闢為梯田種植水稻，層巒疊翠的山谷裏，遍佈著略帶黃綠的桂竹林和杉木、油桐、梧桐等樹林。在大片的竹林間，白色的油桐花極為顯目，四、五月正是油桐花綻放的季節，老遠便可瞧見花團錦簇的白色花序，像個傘蓋似的開在樹冠上頭，花期只有兩個星期左右的油桐花，像雪花片一般紛紛飄落，這個季節的南庄鄉被妝點得特別美麗。

桂竹之旅開鑼嘍！

大約兩個小時的車程，我們抵達活動所在地——蓬萊村八卦力，是苗栗客運往南庄的終點。才下車，一座豔紅的吊橋攫獲我們的視線，吊橋下是中港溪上游的分支——南河溪谷，溪水不深卻十分澄澈，平緩處有孩童戲水的身影。通過吊橋不遠處，便是「桂竹希望之旅」開幕式的活動場地，已有不少遊客和當地居民聚集；環繞著圓形廣場，與會者陸續就座，在農委會技正林梓聯、南庄鄉農會總幹事湯金福和其他貴賓們一一擊鑼儀式後，「好戲」便正式「開鑼」了！

推動「桂竹希望之旅」的主旨在使觀光休閒資源與山地產業結合，讓生活在都市裏的人們，也能體驗採筍的田園野趣和當地原住民的文化，所以在鄉農會細心安排下，開幕式的節目包括了原住民的歌舞表演和打山地糕示範。戴歌載舞的原住民婦女中有好幾位已是幾個孫子的祖母呢！和著佩鈴節奏分明的舞步，豔麗的服飾和悠揚的歌聲，贏得在場

觀眾不少掌聲，雖然沒有職業舞者的精湛技巧，卻也表現出原住民生活化的一面。

南庄鄉約14,000的人口中，原住民占了2,000多人，以賽夏族人為主，還有小部份是泰雅族，主要集中在蓬萊村和東河村。賽夏族是台灣北部山區一個獨立的族群，分為南北兩群；北群為「大隘群」，分佈在新竹五峯鄉，南群則是苗栗南庄鄉向天湖的「東河群」。每兩年一祭，十年一大祭的矮靈祭，保存了賽夏族的傳統習俗和追思的美德，是一項充滿神秘氣息的原始祭典，也是族人心目中最重要祭典。

傳統山地糕，椿打出來的美味

賽夏族人每逢祭典或喜事，一定要準備傳統食物——山地糕，純以糯米製成的山地糕，在椿打的過程中不可加水，需要花費很大的力氣才能完成。開幕的節目中，特別安排當地原住民在廣場中間示範打山地糕，並將打好的山地糕，分給在場的參觀者品嚐；吃起來果然特別紮實有彈性，又不黏口，有別於一般麻薯。

除了開幕式的表演節目外，鄉農會還特別安排了許多各有特色的展示攤位，以便遊客更深入地認識桂竹文化。展售童玩的攤位由農會日繁雄班長坐陣，攤位上的展示品包括：水槍、竹槍、竹簍、竹蜻蜓和趕鴨器等，這些童玩全是班員以桂竹做成的，日班長一一示範，讓我們大開眼界。還有表演性質的攤位，由賽夏族的潘三妹示範竹編燈罩，曾獲得九族山胞竹編比賽亞軍的潘三妹，編起竹燈罩又快又好，不到

20分鐘，便可完成一個中型的手編竹燈罩，而且成品精美。

童玩·竹編·桂筍大餐

潘三妹說，竹燈罩外銷日本頗受歡迎，為台灣賺取不少外匯，工廠設在後龍，竹材則取自南庄。除了手編的技術外，竹材的處理也十分重要，砍下來的桂竹需經過漂白、去污、蒸煮後曬乾，再經過大小分級的手續，才能

剖開成粗細長短一致的竹條，接下來就看各人手編的技術了。

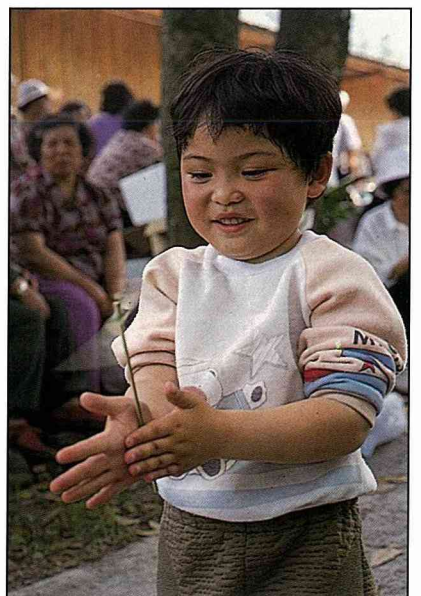
欣賞完竹製手工藝品，也該祭祭五臟廟了，桂竹之旅當然少不了桂筍大餐。桂筍除了可做成筍乾、醬筍、油筍等為我們所熟悉的加工食品外，也可鮮食，或水煮燙熟後，再用來烹調炒食。這些精心製作的桂筍料理，是桃園區農業改良場蘇寄萍小姐的心血結晶，有：桂筍冬菜湯、桂筍



桂筍大餐讓你吃得盡興。



竹編高手潘三妹女士。



竹蜻蜓是安全玩具。



來自台北的唐太太，帶小女兒來體驗採筍。



桂竹每年春天發筍。



八卦力的優美桂竹林。

皮凍燒、桂筍薑絲、桂筍沙拉、桂筍鑲肉、米漿醃桂筍、桂筍乾湯、筍乾扣肉、桂筍小魚干炒、桂筍粉腸炒、桂筍豬肚炒和桂筍燴什錦等，展現桂筍料理的多樣性。桂筍含有豐富的膳食纖維，熱量又低，是能預防文明病的健康食品。

新鮮桂筍加上排骨熬湯，的確十分鮮美，加上農會提供的芋粿、發糕和山地糕等傳統美食，是令人難忘的鄉土大餐，此時，再小酌一杯由原住民釀製的糯米酒，那就是名符其實的酒足飯飽了。糯米酒是以糯米加酵母菌釀成，約需兩個禮拜的時間，喝起來甜而不酸，甘醇入口。釀酒經驗豐富的東先生告訴我：「釀酒就像照顧小孩，熱要打開通風，冷要蓋被保溫，悉心呵護才能釀出美酒。」

親子採筍心連心

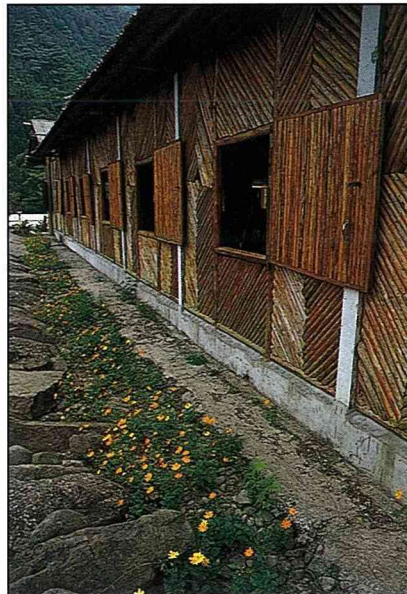
吃飽喝足後，我們一齊動手動腳採筍去，親身體驗農村生活的野趣。桂竹筍細直且長，大人用腳踩折，小孩用手推折，竹筍便應聲而斷，採來毫不費力。同行的唐太太為了讓就讀幼稚園中班的小女兒知道桂竹筍長的是什麼模樣，遠從台北趕來參加這次的「桂竹希望之旅」盛會，用心良苦。在竹園主人日媽媽的協助下，不一會兒功夫，我們每一個人都是大豐收，行囊滿滿的。我們也認識了桂竹筍的生長情形：毛竹屬類的桂竹筍，地下莖橫走，滿布地面，為散生竹，每年四至五月發筍，產期不長，外皮光滑無毛、筍箨薄而箨舌長，外皮帶有黑褐色斑點，市場販售的桂



三角湖以削崖怪石及深邃湖水而著名。(曾文田／攝)



鮮紅的吊橋是八卦村的明顯地標。



八卦力的山地民宿，有桂竹的特色。(曾文田／攝)

竹筍，多為加工製品，鮮少見到保持原貌的鮮筍，此次在南庄鄉體驗採鮮筍的經驗，讓我們感到不虛此行。

親切的日媽媽手脚俐落地為我們示範採筍，說遠到是客，要我們多帶些鮮筍回去，十分貼心。日媽媽除了有這一片提供遊客採筍的觀光竹園外，也提供民宿的服務。

山地民宿不虛此行

其實，南庄鄉境內風景秀麗，若時間許可，不妨夜宿山地民宿，除了體驗採筍樂趣，還可暢遊南庄勝景；像是海拔496公尺的獅頭山，因形似獅子而得名，為鹿場大山的支脈，山中歷史久遠的寺廟很多，且多以天然岩洞建成，早年名列台灣十二勝景之一，是全省聞名的佛教勝地，而獅頭山巍峨的山勢和幽靜的氣氛，值得遊賞玩味。

位於東河村的三角湖，則是南庄鄉境內，一處靜僻的深山湖泊，景觀以削崖怪石聞名，粗獷自然。湖水深邃，呈青綠色的三角湖，是個天然泳池，假日常可見附近的孩童在此戲水，清涼消暑。此外，三角湖畔的三角湖休閒廣場、東河國小旁的農產品連鎖直銷中心，以及南庄往蓬萊村途中的養鱒場，都可納入行程。

遊竹林，採桂筍，再品嚐南庄鄉的筍料理，「桂竹希望之旅」使南庄鄉的春天更動人了！

南庄鄉八卦力民宿聯絡電話

日繁雄 037-824308

日媽媽民宿 037-721341