

鹹蛋好風味

台大畜產系教授／蘇和平



傳統鹹蛋製造均使用全蛋，製成鹹蛋蛋白含鹽量高，消費者拒食，造成資源浪費及環境污染，目前本研究室已有直接使用分離蛋黃製造，並有初步成果。

鹹蛋又名醃蛋、鹽蛋、味蛋，為我國傳統蛋製品之一。很久以前有人將過剩之家禽蛋浸於食鹽水中貯藏，後來發現經過食鹽水浸泡過的蛋不僅長時間不變質，且具有特殊風味，所以此種用鹽水貯藏禽蛋的方法就變成了加工製造鹹蛋的方法。

由於鹹蛋之製造方法遠比松花皮蛋及其他蛋製品簡單易行，製造費用低廉，技術易掌握，產品風味特殊，食用方便，因此，鹹蛋之生產極為普遍。

除了傳統製造方法外，目前尚有很多研究者正進行用分離蛋黃直接製造鹹蛋黃，如此可縮短製造時間，並降低成本。以下就原料蛋的選擇及鹹蛋製造方法分別加以介紹，可供業者及家庭主婦參考製造。

鮮鴨蛋出油率佳

製造鹹蛋用原料蛋主要是鮮鴨蛋，其次為雞蛋。由於鴨蛋黃脂質含量較雞蛋黃高，製成之鹹蛋黃經烘焙後其出油率較佳，且風味較好。由於鴨蛋蛋殼較厚，製造鹹蛋之過程也較不易破裂，所以製成鹹蛋之不良品也較少。

供製鹹蛋之原料蛋應先進行選蛋、照蛋、驗蛋和分級等工作，最好勿使用破裂蛋、裂紋蛋及受雨水淋過蛋，以確保鹹蛋之品質。

食鹽是主要材料

鹹蛋製造所用之材料主要是食鹽，其它用料依其製造方法不同而有差異，如採用包泥法需用黃泥或紅土，草灰法則需用草灰。紅土或草灰之用途主要是用來和食鹽調成泥料或灰料，使食鹽能夠長期且均勻地向蛋內滲透。

分離蛋黃新製法

鹹蛋製造方法一般來說，有下列三種：

1. 鹽泥塗佈法：先將食鹽放在木桶內，加清水（可用熱水）使其溶解後，加入經曬乾之紅土（紅土應先經攪碎過篩），再用攪拌器或木棒將泥料調和均勻，其泥料之粘稠度適當。最後才把經檢查過之新鮮鴨蛋放入調好的泥漿中，使蛋殼上全部粘滿鹽泥，接著取出放入缸或箱內一段時間，即可得到風味良好之鹹蛋，其製造時間依食鹽量而定。

2. 鹽水浸漬法：先將食鹽放入容器（缸）中，倒入清水（可

用熱水）使食鹽溶解，鹽水的濃度為20%為宜。經充分攪拌均勻，使食鹽全部溶解後，再將選擇合格的新鮮鴨蛋放入缸內浸泡，由於此種方式之鹽水對鮮鴨蛋滲透作用較快，所以製造時間較短，但風味也較差。

3. 分離蛋黃製造鹹蛋黃：由於傳統鹹蛋之製造，均使用全蛋，其所製成之鹹蛋蛋白含鹽量高，消費者拒食。所以一般僅食用鹹蛋黃，尤其是一些糕餅業者製造蛋黃酥時也只用鹹蛋黃，而造成鹹蛋白丟棄不用，造成資源浪費及環境污染。

若能直接使用分離蛋黃製造必能增加蛋商之利潤。以往使用分離蛋黃直接浸漬於食鹽水中，易使蛋黃充水，蛋黃膜破裂，蛋黃膠化。其所得鹹蛋黃不具有砂質感之組織，其品質不好，目前已有多位研究者正進行此方面研究，本研究室目前已有初步成果，我想不久將來必能大量生產廉價之鹹蛋黃。

原 桃園 順隆種子行(順隆種苗園)(順隆牌農具)

遷移新址：台北市永吉路348號13樓之1·電話：(02) 7631891(松山站南站前) 公車站牌松山路口

受理採種育苗·契約栽培·大量供應·郵政劃撥：114086120江嵩邠(斌)

芋仔蕃薯發機 手搖1台: 6,600元 電力1台: 15,000元	紅紫蘇 台兩600元 黃葵麥 台斤400元 小麥 台斤 40元 胡椒種子 康富利 苗 箱 台斤250元 豆苗豌豆 台斤 90元 紅花豌豆 台斤100元 蘿蔔種子 台斤250元	蔬果種子 紅杏菜子 每包品種40元 杏菜子 每包品種40元 白黃金白 每包品種40元 銀油白 每包品種40元 皮菜豆 每包品種40元 青樓性菜豆 每包品種40元 尖葉空心菜 每包品種40元 大頭青江白菜 每包品種40元 小頭青江白菜 每包品種40元 究高苣 每包品種50元 心高苣 每包品種50元 包心高苣 每包品種50元	台灣高苣 每包品種40元 尖葉高苣 每包品種50元 米管絲瓜 每包品種50元 粗米苦瓜 每包品種50元 角角菜瓜 每包品種50元 蛇瓜 每包品種50元 青皮刺瓜 每包品種50元 小胡瓜 每包品種50元 青皮越瓜 每包品種50元 黑皮越瓜 每包品種50元 甜蜜瓜 每包品種50元 甜香瓜 每包品種50元 恰蜜瓜 每包品種50元 西瓜大果 每包品種50元 西瓜中果 每包品種50元	西瓜小果 每包品種50元 西葫蘆 每包品種50元 粉皮冬瓜 每包品種50元 玩具南瓜 每包品種50元 紅皮肉豆 每包品種50元 高脚嫩豆 每包品種40元 矮脚嫩豆 每包品種50元 北葉花菜 每包品種50元 大年刈包 每包品種40元 羊角仔 每包品種40元 羊無仔 每包品種40元 牛腿 每包品種50元	桃園仔菜頭 每包品種50元 連秀大梅花菜頭 每包品種50元 改良毛豆種子 每包品種50元 連秀角籽波藤 每包品種40元 連秀丸籽波藤 每包品種40元 連秀甜玉米 每包品種40元 連秀白仁玉米 每包品種40元 連秀紅茄子 每包品種50元 青甜辣椒 每包品種50元 連秀雞心辣椒 每包品種50元 連秀秀角辣椒 每包品種50元 青種芹菜 每包品種50元 莖荷 每包品種40元 莖莖 每包品種50元 改良捲心白菜 每包品種50元 改良四號蕃茄 每包品種50元 改良五號蕃茄 每包品種50元	造林園藝種子 相思樹種子 一般公升 1000元 精選每公升 1500元 禮儀用品 農業資材 烏沉粉 台兩60元 烏沉粉 10台兩罐裝600元 烏沉 台兩500元 烏沉 台兩700元 苗木培養袋100個裝100元 芽菜培養箱 一箱500元 香蘭 有機肥料 醱酵劑 1公斤裝250元，每箱24包
--	---	--	--	---	--	--