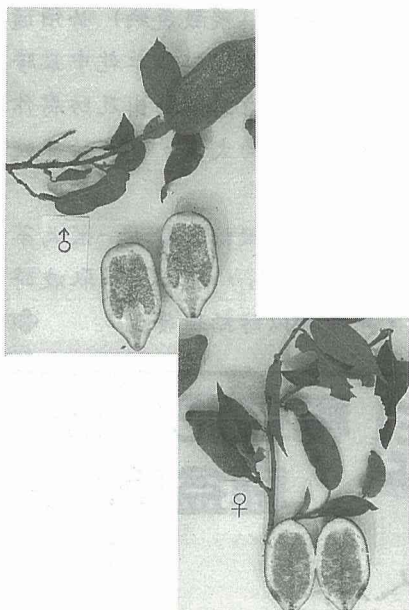


台灣本土的愛玉

爲了避免買到晒乾期間被摻雜搓揉過的愛玉子，最好在市場上買連同果托一起的陽乾瘦果，如此才不會吃虧。



南北貨市場上可以買到連同果托的陽乾瘦果。



圖左爲愛玉雄果，圖右爲愛玉雌果。

烈日當頭，愛玉還未沾口，一股涼意油然而生，可見“愛玉”確有消暑、生津之妙，它是低能量且天然的健康大地食品。

果子中無數的籽

據文獻之記載，愛玉屬野生植物，又有近緣類似的植物，所以其類別和俗名已讓人混淆不清了。其別名之稱呼，却因地而異，而天拋子、天拋藤、草枳仔、玉枳、枳仔……。[枳]與台語中的「籽仔」相似，即所謂果子中有無數的「細粒籽仔」之意。

愛玉為常綠性大藤本，它通常須藉氣根以攀爬在岩壁或樹幹等物體上，其開花期在5~8月間，採收期為9~12月間。愛玉屬雌雄異株，雄花和雌花均為隱頭花序，花像無花果一樣隱於花托中，其葉略銳，葉背多柔毛，隱

花果呈橢圓形或長卵形，先端有凸起，狀似芒果，但其外表有許多散生的白點。

凝膠的主角是雌果

雄性隱花果內有蟲癭果但不能揉出而凝膠，能使凝膠的主角便是雌性隱花果內的陽乾瘦果。通常是以大小辨別愛玉。果實較圓且肥大者為雄性果，較細長者為雌性果。

從上述介紹中，也許大家對愛玉外觀稍有了一點概念，但大家便會懷疑如此一個果實，怎麼做成愛玉凍呢？這其中的奧妙，稍候再談。

另外，愛玉也喜生於陰涼排水良好的表土肥沃石礫地，因耐寒性強故極少霜害，且生性強健，甚少病蟲害發生，這或許與其公布於天然闊葉林內，海拔1200~1800公尺的原因有關吧！

野生愛玉在深山

近幾年來因森林裡的樹木已不斷的被砍伐掉，所以失去了支柱，野生愛玉便很難尋獲到了，因此廠商們大部分僱用了山胞，冒著險登入艱險的深山去採收。

採收時，他們便將成熟果削皮，剖半翻開瘦果，置於陽光下曬乾；或在平地上的人們便會用乾燥機充分將其乾燥。如此才能減輕重量，防止發霉腐爛，以長久貯存，避免蟲害，以保其經濟價值。

奧妙的凝膠原理

現在就讓我們談談愛玉是如何凝膠的吧！

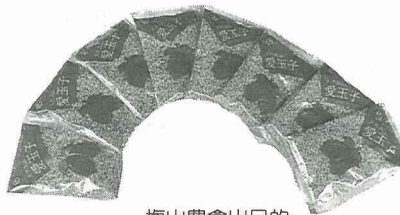
據文獻的記載，曾有人(同氏)將愛玉子弄碎後染色，並觀察其在顯微鏡下染色的情形，同時也測到其所產生的凝膠質，以鹽酸共煮分解後之濾液對斐令溶液有明顯的還原作用，經證實此凝膠質便是果膠。

通常果膠的凝膠情形有兩種：
①對高甲基化度果膠需與糖(

65~70%)，酸(pH2.3~3.2)，水共存，因糖及酸減低果膠之水含性，故在冷卻下即生成凝膠。②對低甲基化度果膠加入多價陽離子，如鈣離子，因與羧基形成架橋而凝膠化。

而愛玉具有果膠但不需糖或酸即可凝膠，這其中的過程便與上述凝膠項的第②有關。愛玉子內富含高甲氧性果膠，當其浸在水中搓揉時，因其本身含有特殊的果膠酯酶行脫甲基作用，便使高甲氧性變成低甲氧性果膠鈣鹽類，於是便不需糖或酸，“愛玉”便可形成巨大的聚合凝膠了。

根據瞭解，理想的愛玉凍果膠含量應在0.05~0.10%間，而其果膠酯酶作用之最適的pH範圍是7.0其活性在此時達100%。但如果鈣離子愈多，其膠體便會形



梅山農會出品的
愛玉子小包裝，
口碑不錯。

成的快且硬，如太少便會形成的慢且柔的凝膠，並有析水現象。

無論是過多或過少的鈣離子都會影響到製“愛玉凍”的風味和品質，因此較理想的愛玉凍通常所用的水為種子重量的60~100倍，Ca²⁺以40ppm最恰當。

清爽可口愛玉冰

將愛玉子裝在過濾袋中，於容器中盛有水為種子重量的60~100倍(依個人喜好而定)，於過濾袋中每個角落都搓揉，到10分鐘左右便可停止，再靜置20分鐘使其凝膠，雖有部分析水現象，但對凝膠也不會造成太大的影響。凝膠後切塊，加點水、冰、些許檸檬汁，就可喝到一杯冰爽可口的“愛玉冰”了。

注意事項：

①為安全衛生起見，避免使用油污不潔的容器。

②不可使用蒸餾水、礦泉水、去離子水，因缺少了二價陽離子，愛玉便會無法凝膠。

③用手搓揉時最好能戴上一雙清潔的塑膠手套。

鄉間小路

廣告服務

(02)3628148 豐年社業務部

桃園 順隆種苗園

- 江連秀鋸簽機 已用過36年，理想實用，現貨供應，歡迎參觀試用。
- 芋仔蕃薯簽機
- 鋸簽刀盤零件
- 芽菜種子 受理採種、育苗製作。
- 蔬果種子
- 造林園藝種子
- 相思樹種子 全年供應、貨真價實。

目錄備索，請附回郵信封寄
台北市永吉路348號13樓之1 江嵩郊(斌)收
郵撥：11408612 電話：(02)7631891

紅龍果·奇異果

庭園、屋上、觀花賞果、園藝珍品，選種接穗苗，發育更旺盛，提早綻開更多花果，賞心悅目……

裕農種苗花卉公司 電話：(04)8723757
8733515
彰化縣田尾鄉新興村(路)50巷11號 郵政劃撥：21411787

刊登廣告

收效宏大

塑膠黑軟盆·穴植管

專業
量產

適合山地造林及所有苗木之育苗和大量栽培使用。從4cm到43cm口徑、尺寸20餘種現貨大量供應

郵撥03590449 宗慶塑膠股份有限公司
新營市開元路185號 03-3375881·06-6328339

助聽器 41年老店 值得您信賴

留美專家 ■ 主持驗配 ■ 保障服務

獨一專門店 助聽器世家 5413525

台企行 5512525

集世界所有名品 原 昌隆華新企業行 5637392

台北市中山北路2段25二樓(中山分局附近)