

目錄

夏 立秋：國曆8月8日 蘭月
處暑：國曆8月23日

83年8月1日 August 1994



給讀者／古蹟巡禮	3
開懷篇	52
鄉土文化活動看板／園藝門診	別頁之一
豐年門市部產品目錄	別頁之二
優良農特產品郵購目錄	別頁之三
農會產品櫥窗	別頁之四
休閒農場優惠券	別頁之五

■ 節令美食

蔬果芬芳錄：辣椒 我的青春夢	6
時令果菜：苦瓜與荔枝	16
海鮮食譜：蚵與花枝三則	17
鄉村食譜：香椿	18
香藥草系列：菊花	20
櫻桃成熟時	21
安平蜜餞	22
士林鮮筍／番薯簽	23
阿里山輪篙筍	24
番荔枝怎麼吃	25
餐飲之旅：芙蘿拉人文餐廳	26
中式香料系列：湯與麵	30

■ 養生保健

從西方到東方：養生之道 俯拾皆是	34
醫生的話：從喝茶說起	35
亮麗黑美人—仙草	36
台灣本土的愛玉	38

炎夏話愛玉	40
把新鮮凍起來——果凍	41
布丁冷熱兩吃	42
迷人的冰品世界	44
致命的中風	46
油脂與心臟病（上）	48
消費者法律講座：夫妻記	50
食品信箱：皮蛋與榴槤	51

■ 自然觀察

永續農業：加州有機米農場	54
水產與水鳥的戰爭	58
綠島海蝕地景	62
認識菇菌：黑木耳	64
美國俄亥俄州有機農場錄影帶	56
劉燕明生態系列作品集	57
田園之春叢書15種	61

■ 家庭園藝

生活花藝：自然就是美／七夕節慶花	66
個性·創意·綠：白鶴芋	70
植物與我：野外活動探奇	71
香花植物：木蘭科植物	74
觀葉植物：鵝掌藤	76

■ 鄉土旅遊

桃園區農漁村文化系列活動	79
歡迎到布袋鎮來玩	80
遊杉林溪賞藥花園	82
稻禾米香熱鬧登場	84

■ 下期預告

陽明山上的野菜農場

蘭嶼的海底世界

台灣第一街

地殼運動的震撼

■ 稿約

1. 本刊除約稿外，並接受外界投稿。
2. 無論投稿或約稿，本刊均擁有刪改權。
3. 文稿經發表後，本刊擁有出版權。
4. 翻譯文章需先取得授權並附證明。
5. 若需退稿，請附足資回郵。
6. 引用本刊圖文資料須先徵求本刊同意。

封面設計：張子惠

封面攝影／劉慶堂

廣告索引：統一公司(封面裡) 台和園藝公司 (37) 宗慶／台企行／裕農／順隆 (39) 台灣銀行 (40) 順隆種苗行 (43) 平林農場 (86) 恒春農場 (87) 香格里拉農場 (88) FTV生活傳真 (封底裡) 上湧公司 (封底)