

炎夏話 愛玉

在許多解暑飲料未大批出現市場前，台灣有幾樣冰品一直受到大家歡迎。像愛玉、杏仁凍、仙草等。

其中頗受歡迎的愛玉，記得多少年前，寧夏路靠近陳祖厝附近的三角地帶；一位胖胖的小姐，面前放了一個大盆子，裡面放滿滿的愛玉，她手中永遠忙著裝一碗碗的愛玉，再放糖水、碎冰，然後幾滴檸檬，那能滿足被暑氣逼著無處逃的客人，一下子之間的舒適的愛玉冰，一碗才3角錢。如今20或25元才能買到一碗，價錢不同，但愛玉依然是夏日的寵兒。

只是現在想吃真味的愛玉冰，還得小心些，不熟悉的店家別碰，否則吃到嘴裡的怕是人工傑

作，味道可是差多了。

愛玉是台灣特有的產物；據「台灣通史」的作者連雅堂在書中所記；愛玉子是清朝道光年間，有一位先生在偶然之間經過溪流邊，口渴了，掬出結凍的水，經入口感到滑潤清涼，於是取一些回去，他的女兒以愛玉做了飲料，讓鄰居稱贊不已，所以以女兒名把溪中、樹下取回的無名果子叫愛玉。

愛玉的採摘技術以原住民鄒族人的技巧最好，從前台灣原始海拔8百至2千公尺的原始林山區，是最適合愛玉子生長，鄒族人往往清晨天未亮即結伴上山採愛玉子。

愛玉子的果實含有果膠酯，放在布袋裡，加水搓搓揉揉，半

小時就可以成果凍。上了60歲的老媽媽都懂得如何製作愛玉凍，想自己享受製作果凍的樂趣，至市場採購愛玉子，建議最好買帶殼的愛玉，才不會買到假冒貨。

愛玉也能治病，據鄉下老太太們的經驗；有那個孩子長了豬頭皮（即腮腺炎）吃愛玉凍能治好。當然，這只是傳說中的偏方，却也可見人們熱愛愛玉凍。

現在吃愛玉是連其他冰品像仙草、紅豆、粉圓一起混著吃，似乎光吃一種不夠本。其實吃冰想透心涼，只取愛玉凍才能吃出愛玉特有的滋味。

若自己設法動手，愛玉冰在台北仍然有一處味道之純，其受歡迎的盛況一如以往，客人們得列隊才得一碗，若不信夜幕低垂時，特地走一趟桂林路夜市往那排長龍的人羣看，一張張的笑臉，手中拿的正是愛玉冰。 ◆



臺灣銀行

BANK OF TAIWAN

存款到臺銀
安全可靠利率高！

專業、友善、理財的好鄰居！

