

# 菊

## 香藥草系列

**古**來，中國人對菊的鍾愛，自卑販夫走卒，高至百官帝王，無一不是。中國人以菊具凌霜綻放的風格期許，喻人不畏艱難，不隨波逐流的卓然志節，所謂「寧可枝頭抱香死，何曾吹落北風中」的傲然氣概，成為中國人愛菊的開始。

菊的花形、顏色、香味又有數百種之多，給中國人寬裕的賞菊空間。而賞菊、愛菊之外，中國人還「用」菊，以菊釀酒、釀蜜、製藥、煎茶，並烹調藥肴，使菊花在含射的精神層面之外，還有無窮盡的實用性效果，把理想的菊花和現實的菊花發揮的淋漓盡致。

### 傳統中藥材

菊花為傳統的中藥材，歷代醫學家對菊花都有很高的評價。以中國本土栽培的黃、白正宗菊花為真菊，散播各地、自然野生的菊花為野菊。野菊別於真菊，花葉異於真菊，大抵野菊葉長且尖，葉緣呈鋸齒狀者多。或葉有毛，或葉無毛。由於種類甚多，難以盡分其類。中醫學家謂「真菊延齡，野菊泄人」一語道破真菊和野菊療效功用的不同。

中醫以黃、白菊花入肝經，有熄肝風、清肝熱，利血脈使全身血氣通暢的功用。疏導有害毒

素排出體外，達到解毒的目的。而使頭風、頭眩、目痛等頭部症狀得到疏解。再者菊花利暢血脈的功用，運用於降血壓和防治冠心病有極良好的療效。所以中醫學家以「菊，利五臟，調四肢」，並說「服之輕身耐老」、「能



補陽」、「久服令人長生明目，輕身延年」，即以黃、白菊來補益防病，達到「渴飲菊花滋液以長壽」的目的。

相對於黃、白菊之外的野菊，因為含有野菊花內脂、矢車菊甘、苦味素、揮發油和維生素A、B<sub>1</sub>、有明顯的抗菌作用，抗

病毒作用，可治療和預防感冒，自古以來，也是疔瘡、熱毒、濕疹、喉炎的治療良藥。近來醫藥界臨床發現，野菊煎劑在沖洗腸道，治療外陰瘡瘍、子宮頸炎有極佳的療效。所以充分掌握野菊使用的劑量、療程、防苦味傷胃的訣竅，則野菊是治療良方。

### 精油用途廣

菊花的花和枝葉含揮發油，具有淡雅的清香，經過採摘、蒸製、曬乾、提香的過程，成為菊花精油。菊花精油調配成菊花型香精或菊花浸膏，被充分運用於食品、飲料當中，如菊花露、菊花茶、菊花糖及菊花酒中，具有清涼可口、解熱消暑、潤肺保肝的作用。

菊花精油運用於日用品時，可製成防曬霜、預防紫外線侵害；製成驅蚊液、驅敏露、防治濕疹、過敏性皮膚炎及蚊蟲咬傷。還因為菊花香精性極柔和，無毒，因而特別適合兒童沐浴乳、寶貝霜和尿布疹霜上。

### 經濟效益佳

菊花栽培適應性廣，經濟效益佳，兼有香料、藥物和營養保健作用，還可美化環境，廣受民眾喜愛，自然成為本省花農最具代表性的農產。