

目錄

秋	白露：國曆9月8日	桂月
	秋分：國曆9月23日	

83年9月1日 September 1994

給讀者／我愛鄉村	3
開懷篇	56
鄉土文化活動看板	別頁之一
豐年門市代售產品目錄	別頁之二
農特產品郵購代售目錄	別頁之三
農會產品櫥窗	別頁之四
休閒農場優惠券	別頁之五



■ 節令美食

蔬果芬芳錄：柿子果蒂治我打嗝兒	6
時令果菜：花胡瓜與龍眼	16
海鮮食譜：魚之味三則	17
鄉村食譜：酪梨	18
桃李滿天下	20
嘉義・鵝鶉蛋	21
名間・水蘊菜	22
大埤・鹹菜香	23
崔志光在陽明山水耕蔬菜	24
餐飲之旅：草地人餐廳	26
香藥草系列：桂花	29
中式香料系列：流行的碳烤味	30

■ 養生保健

從西方到東方：陰陽氣血 順應四時	34
保健食品——大蒜	36
醫生的話：礦泉水	40
蒜香的秘密	41
神奇的大蒜食療法	44

保健信箱：肩部復健運動	46
油脂與心臟病（下）	47
消費者法律講座：求診記	49

■ 自然觀察

永續農業：台灣設施蔬菜有沒有明天？	52
專訪中壢市蔬菜產銷班	54
何必與蟲爭菜吃？	55
蘭嶼行（壹：海底世界）	58
地殼變動的震撼	62
認識菇菌：白木耳	64
美國俄亥俄州有機農場錄影帶	50
劉燕明生態系列作品集	57
田園之春叢書15種	78

■ 家庭園藝

生活花藝：蔬果插花／鄉土盆景	66
個性・創意・綠：蔓綠絨	70
植物與我：好玩的植物	71
香花植物：梔子花・緬梔・馬茶花	74
觀葉植物：啞蔗「黛粉葉」	76

■ 鄉土旅遊

綠色森森浴之旅（認識東勢林場之美）	80
行走安平（一群年青人對安平所作的田野調查與資料整理，證明安平在台灣歷史上獨一無二的地位）	82

■ 下期預告

水蜜桃與祖靈祭
觀山聽水「白雲居」
溥王爺的養生術
雞肉、雞湯與雞精的營養
花東海岸海蝕地景
你在找什麼茶？

■ 稿約

1. 本刊除約稿外，並接受外界投稿。2. 無論投稿或約稿，本刊均擁有刪改權。3. 文稿經發表後，本刊擁有出版權。4. 翻譯文章需先取得授權並附證明。5. 若需退稿，請附足資回郵。6. 引用本刊圖文資料須先徵求本刊同意。

封面設計：張子惠

封面攝影／劉慶堂

廣告索引：東勢林場（封面裡） 宗慶／台企行／裕農／順隆（38） 順隆種苗行（39） 台和園藝公司（44） 上湧公司（45） 台灣銀行（48） 頭城農場（85） 走馬瀨農場（86） 龍頭農場（87） 有木里農場（88） FTV生活傳真（封底裡） 上湧公司（封底）