

綠色森林浴之旅



梅樹呀槎，趣味橫生。(廖壬戌／攝)



石磨公園。(曾文田／攝)

趁假期之便，偕內人往東勢林場享受嚮往已久之森林浴。中午從台北搭火車前往，於豐原轉搭下午4點20分之豐原客運，由東勢轉入林場，暮色已黑，感覺到林木越來越茂盛，空氣越來越清新，令人心曠神怡。

置身森林才會感受到處在萬木叢林間之樂趣。林場的清晨，山氣、霧氣加上森林產生的氧氣與「芬多精」，隱約可聞的綠野清香，沿著林場設置的森林浴場指標而行，四周百鳥齊鳴，迎接森林之晨。林場於每一路段，都設置有健身操器具，並用簡單易

懂文句加以說明，使人倍感親切，足見林場的用心經營。

作一趟森林浴大約4個小時，全程漫步而行，沿路佇足欣賞大自然的美景，隨時享受清新的空氣，大自然的景色「耳聞之為聲，眼視之為色」。回到林場本部，人車衆多，大部份皆為林場附設之樂園而來，而忘了林場的最好特色，可惜之至，怪不得曾經有人告訴我，東勢林場如此而已，我終於明白了，為何他們入寶山却空手而歸，何等可惜！

如此一個東勢林場多少人可以享受，而那麼多的高爾夫球場



小白鴿咕嚕咕嚕。(廖壬戌／攝)



四月油桐花飄似雪。



梅林小木屋。(曾文田／攝)

，享用人口到底有多少？怪不得一到假日，登山、野地、林場，到處是人潮。如果有一天部份高爾夫球場改變經營方式，闢為林場，寶島台灣會更加美好，不但可以達到水土保持之目的，又可

提供國人更多休閒空間，我們且期待吧！

以下摘錄蘇東坡的一首詩與大家分享：

「夫天地之間，物各有主，苟非吾之所有，雖一毫而莫取，惟江上之

清風，與山間之明月，耳得之而為聲，目遇之而成色，取之無禁，用之不竭，是造物者之無盡藏也，而吾與子之所共適。」

