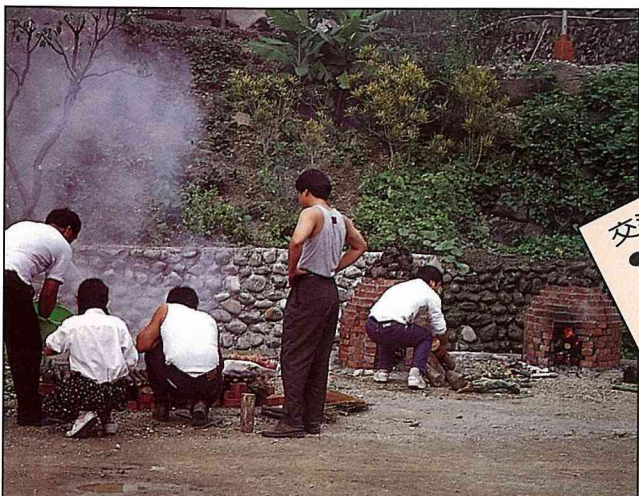


頭城農場假日遊

溯溪／誘蝦／釣魚／野炊／露營／乘竹筏／森林浴

春天竹筍綠・夏天蓮霧紅・秋天芒花白・冬天柑桔黃

12月遊園設計・歡迎閣府光臨



一月酒燒雞

二月花鬧春

三月賞落櫻

四月採桂筍

五月月桃開

六月溪嬉水

七月聞蟬鳴

八月嚐鮮果

九月醉月圓

十月聽山泉

十一月竹弄韻

十二月帝王補



交通資訊
● 從台北走濱海公路
過大溪往頭城方向
在梗枋大橋前右轉
沿標示牌走即達
● 從頭城往台北方向
經外澳到大橋前左轉
在梗枋大橋前左轉
沿標示牌走即達

頭城農場

宜蘭縣頭城鎮更新里更新路125號
住宿專線(039)772-222



主辦單位	活動名稱	地點	日期	服務專線
基隆市立文化中心	(展覽) 林聰權泉州木偶新銳展	第一陳列室	9/6~10/2	(02)4224170
台北火車站	(展覽)	文化藝廊	8/8~10/10	
宜蘭縣立文化中心	彭安政竹雕展	第一展覽室	9/21~10/2	(039)322440
國立中正文化中心	書畫與音樂的交會 主講：林谷芳 演出者：忘樂小集、林谷珍、吳宗憲 黃正銘、周錦霞、賴秀綢、陳雯 書畫家：倪再沁、徐永進等 內容：共同之主題——山水 風格之對應——書法與音樂、 即興創作 曲目： 鷓鴣飛、姑蘇行、中花六板、漁舟唱 晚、平湖秋月、春江花月夜、十面埋 伏、霸王卸甲、廣陵散、瀟湘水雲	實驗劇場	10/1~2	(02)3925060
	河洛歌仔戲團《浮沈紗帽》 藝術總監／曾永義 導演／石文戶 製作人／劉經元 原著／陳秋霞、梁中秋 劇本改編／陳永明 主要演員／唐美雲 小 咪 陳昇琳 石惠君 王金櫻 黃明憲 許亞芬	戲劇院	10/13~16	
	(音樂會) 江南閩粵絲竹韻 演出者：實驗國樂團 指揮／陳裕剛 曲目：歡樂歌、行街四合、鳥投林、萬 年歡、風入松、風打梨等	演奏廳	10/21	
花蓮縣立文化中心	(展覽) 皮塑臘腸狗製作	圖書館研習 教室	10/9	(038)227121
屏東縣立文化中心	(講座) 談自然資源的永續利用 主講：屏技森林系斐家騏教授	演講廳	10/16	(08)7360331

本社創新全方位服務

農特產品 總站

各鄉鎮精品・方便您購買

門市代售

營業時間：

周一至周五 / 8:00~17:30

周六 / 8:00~15:00

星期例假日 / 9:00~15:00



產品名稱	出品單位	價格
●鄉間小路果汁 柳橙汁	中寮鄉農會	每罐 / 15元每打 180元
鄉間小路金柑	青果社宜蘭分社	每包 30元
雲農花生湯	雲林縣農會	每罐 20元 / 每打 240元
高纖活力多餅乾 甘蔗汁 蕃茄汁 / 百香果汁 楊桃汁 蘆薈肉 海苔芝麻肉酥 營養肉酥 大豆卵磷脂	台糖公司	每盒 30元 / 每打 360元 每罐 (320g) 14元 每罐 (320g) 13元 每盒 (250cc) 10元 每罐 (230g) 60元 每罐 (300g) 185元 每包 (300g) 180元 每罐 (200g) 280元
調味玉筍	古坑鄉農會	每包 25元
甜菊梅 紫蘇梅	南投縣農會	每包 (100g) 70元 每瓶 (350g) 70元
苦茶油	信義鄉農會	禮盒 (單瓶裝) 550元
蜂蜜 / 鹽酥 / 芥菜土豆	虎尾鄉農會	每包 (135g) 45元
茶葉枕	名間鄉農會	1500元 (1對)
福茶 榨菜 梅干菜 紫蘇梅 樹子	公館鄉農會	切片 35元 調味 35元切片 25元 每包 (100g) 30元 每瓶 (450g) 70元 每罐 (200g) 55元
薏仁糙米粒 薏仁雪花片 薏仁胚芽茶 雪花片經濟包 雪花片隨身包 白鶴靈芝茶	草屯鎮 薏仁研究班	每包 (300g) 55元 每罐 (300g) 140元 每盒 (20包入) 120元 每包 (300g) 120元 每盒 (8包附糖) 65元 每盒 (20包入) 160元
洛神花蜜餞 蜜洛神花汁 梅子原汁 洛神袋茶	台東縣農會	每盒 60元 每瓶 (900cc) 110元 每瓶 (900cc) 180元 每盒 (12包入) 80元
紅糯米	光豐地區農會	禮盒 (1380g) 125元
麻竹筍芽 / 麻竹脆筍	大埔鄉農會	每包 (300g) 35元
金紅豬麵條	金山地區農會	每包 (300g) 20元 禮盒 (10包入) 210元
白柚茶 牛蒡茶(袋茶) 牛蒡茶(沖) 柚子蓆 牛蒡茶葉片(煮)	麻豆鎮 白柚產銷班	每盒 (30包入) 250元 每盒 (30包入) 250元 每罐 (150g) 240元 每罐 (150g) 100元 每罐 (450g) 385元
鐵觀音 / 烏龍袋茶 鐵觀音易開罐	石門鄉農會	每盒 (20包入) 55元 每罐 (無糖 350g) 15元 每罐 (低糖 350g) 15元
香菇 捲邊香菇片	苗栗市農會	每盒 (600g) 800元 每罐 (12g) 35元 禮盒 (12罐入) 420元
青草茶	虎尾鎮農會	每罐 (280g) 15元
米漿 / 豆漿 / 杏仁奶	羅東鎮農會	每瓶 (250cc) 15元
愛玉子	梅山鄉農會	每盒 450元
青仁烏豆 炭燒烏豆 炭燒烏豆	塩水鎮農會	每包 (600g) 100元 每罐 (130g) 40元 每包 (300g) 75元

郵購代售

請 依下表「郵購數量」之規定，在劃撥單背面註明您要購買的產品名稱和數量。您只要劃撥產品價格之金額即可，不須另加郵資。

產品名稱	出品單位	包裝方式	郵購數量	價 格
綠竹脆筍	大溪鎮農會	真空包裝禮盒式	10包	每包(300公克) 70元
苦茶油	信義鄉農會	玻璃瓶	3罐	每罐(600毫升) 550元
陳年梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克) 250元
紫蘇梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克) 250元
醋梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升) 400元
梅花醉	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升) 450元
梅子汁	信義鄉農會	玻璃瓶	4罐	每罐(600毫升) 130元
芒果蜜餞	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每包(100公克) 40元
柿餅	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每包(600公克) 100元
蔴竹筍茸	大埔鄉農會	真空PE袋	20包	每包(300公克) 35元
蔴竹脆筍	大埔鄉農會	真空PE袋	20包	每包(300公克) 35元
百香果原汁	大埔鄉農會	PVC原封桶	6瓶	每瓶(2.4公升) 200元
百香果原汁	大埔鄉農會	玻璃瓶	12瓶	每瓶(750公克) 90元
鳳尾筍乾	大埔鄉農會	玻璃瓶	不限	每包(277公克) 100元
櫻桃C片	佳里鎮農會	塑膠瓶裝	3瓶	每瓶(120片裝) 450元
櫻桃濃縮原汁	佳里鎮農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(650公克) 200元
牛蒡即溶粉	佳里鎮農會	紙盒包裝	1盒(30包裝)	每盒(每包10公克) 850元
牛蒡茶A級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩) 450元
牛蒡茶B級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩) 350元
調味玉筍	古坑鄉農會	50包/箱	1箱	每箱(180公克) 1300元
調味玉筍	古坑鄉農會	10盒/箱	1箱	每箱(180公克) 2050元
脆筍片	古坑鄉農會	8包/箱	1箱	每箱(1500g/包) 850元
脆筍片	古坑鄉農會	20包/箱	1箱	每箱(600g/包) 1450元
脆筍絲	古坑鄉農會	8包/箱	1箱	每箱(1500g/包) 850元
脆筍絲	古坑鄉農會	20包/箱	1箱	每箱(600g/包) 1450元
菊苣茶	關廟鄉農會	罐裝	2罐	每罐(4兩) 560元
洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(420C.C.) 150元
沐浴乳	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(450公克) 150元
洗面霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每條(100公克) 120元
護手霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每條(100公克) 150元
美髮油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(30C.C.) 120元
美膚油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(30C.C.) 120元
洗潔精	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(650C.C.) 65元
苦茶油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(0.6公升) 500元
蜂蜜	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(840公克) 300元
濃縮蜂蜜	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(860公克) 370元
蜜梅	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(350公克) 80元
葉綠素洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(400C.C.) 220元
洗面霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每瓶(100公克) 200元
小麥草濃縮汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(750公克) 235元
封梅汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克) 170元
紫蘇梅汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克) 190元
金桔煉汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克) 235元

蠶絲被(大湖地區農會)郵購數量不限。

(1公斤) 2400元, (1.5公斤) 3500元, (2公斤) 4600元, (2.5公斤) 5600元, (3公斤) 6300元, (3.5公斤) 7300元, (4公斤) 8250元, (4.5公斤) 9300元, (5公斤) 10000元。

* 歡迎其他農會加入這個行列，詳細辦法請洽門市部仲主任

豐年社

地 址：台北市溫州街14號一樓
服務電話：(02) 3628148-30(分機)
郵政劃撥0005930-0豐年社

大地之寶・甘藷

甘藷又名蕃藷、地瓜、紅藷等，發源於南美洲等熱帶地區，經南洋傳入中國後，於17世紀初，再經福建傳入本省。它曾經伴隨台灣走過漫長的悲歡歲月；由貧困動亂，走向安康穩定。在今日繁華的黃金時期裡，雖然它曾遭遺棄，但我們仍要承認，它是伴台灣渡過困苦的功臣…。

今天我們的老朋友（甘藷）以全新的面貌，再度與大家見面。它不再含土掩面，它將要喚起台灣傳統的自信及台灣本土的新甘藷文化。

甘藷塊根新鮮物100公克
營養成分含量



吃甘藷的好處

- 食物性纖維含量高，可預防便秘、腸癌。
- 甘藷為生理鹼性食品，可調整米、麵、肉類等食品生理酸性，可促進新陳代謝。

生產單位

- 新化鎮農會食用甘藷產銷班
電話：(06) 5902803
- 台南門市展售部 瓜瓜園
電話：(06)5900000
- 台北門市
電話：(02) 3099000

● 烤蕃藷

將單條解凍之烤藷置於微波爐中微波，2~3分鐘即可食用。

將解凍之烤藷置於一般烤箱中，以150℃之溫度烤20分鐘即可食用。

● 黃金甘藷丸

本產品勿需解凍，直接投入油中，而後以小火炸至微微浮起後，轉中火炸至成品成金黃色，撈起瀝乾油後即可食用。

15粒／售價45元

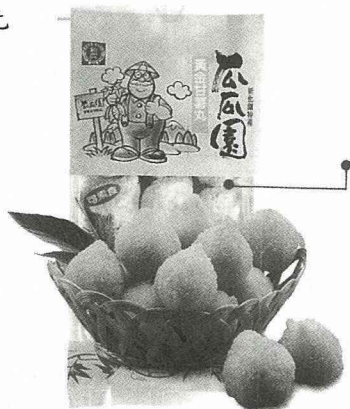
400g／售價45元



● 地瓜珍珠圓

水煮沸後，放入地瓜珍珠圓煮至浮上水面，即表示已熟，加糖溶勻並加入煮過的紅豆、綠豆、蜜餞煮沸熄火，熱食或冰涼後飲用，風味均佳。（冰涼隔夜後如再次煮沸可恢復其韌性）。

25g／售價25元





鄉間小路

詩的韻 楚的魂
 帶著泥土的芳香
 帶著綠色的寧靜
 帶著古老的故事
 帶著豐年的祝福
 連結著外面的世界
 連結著未來的道路
 啊 鄉間小路
 你給人們展現多少自然的美
 你啓發人們多少七彩的希望
 和灑落在鄉間小路上
 多少珍貴的回憶

文：秦大京教授
 圖：曾文田

地點／福鹿茶觀光茶園

中華民國64年創刊

鄉間小路

發行人 洪筆鋒
 社長 洪筆鋒 (分機11)
 副社長 高明堂 (分機12)
 兼總編輯
 副總編輯 余淑蓮 (分機16)
 兼主編
 編輯 黃玉兒 (分機29)
 陳秋萍 (分機28)
 張珮瑜 (分機25)
 美術編輯 張子惠 (分機16)
 業務經理 簡芙蓉 (分機15)
 業務副理 張慶貞 (分機20)
 廣告組長 林嵩展 (分機19)

發行所 財團法人豐年社
 台北市溫州街14號
 電話 (02)362-8148 368-8066
 傳真 (02)363-6724
 郵政劃撥 0005930-0豐年社

定價 每本100元
 訂費 國內一年1000元，二年1800元
 國外一年航空(港澳)89美元
 (亞洲及大洋洲)99美元
 (其他地區)109美元
 水陸(港澳)64美元
 (其他地區)84美元

登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
 中華郵政北台字3302號
 執照登記為雜誌交寄
 印刷 中華彩色印刷股份有限公司
 台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
 HARVEST Farm Magazine
 14, Wenchow St. Taipei Taiwan, R.O.C

特約健康顧問：李寧遠 輔大民生學院院長
 李蘭 台灣大學公共衛生系所副教授 李蕙蓉 國
 泰綜合醫院營養組組長 洪建德 陽明醫院新陳
 代謝科主任 黃伯超 台大醫學院教授 張鈺 台大
 醫學院公共衛生研究所副教授 董大成 台大醫
 學院名譽教授 蔡敬民 輔仁大學食品營養研究
 所教授 鄭福田 台大環工所教授兼所長 賴金
 鑫 台大醫學院復健科副教授 謝明哲 台北醫學
 院教授兼保健營養系主任 特約園藝顧問：
 王才義 中興大學園藝系副教授 李晔 台灣大學
 園藝系教授 (以上按姓氏筆劃排列)

黑豆黑豆我愛你！



台灣黑豆為優良綠肥作物。
(連大進／提供)

這是「聯合報」上一篇文章的標題，作者為行政院衛生署執行秘書張步桃，他推薦每日生吞黑豆49粒作為一種明目補肝的健康食品。許多讀者紛紛探詢，吃黑豆真的有效嗎？到那裡去買？本期鄉間小路就為您訪問一位黑豆愛用者——陳榮五博士，台南區農業改良場場長，他根據個人經驗，鼓勵大家吃黑豆（請看22頁）。陳場長不僅吃黑豆，還計畫推廣黑豆栽培，因為黑豆也是一種優良的綠肥作物，地上部所結子實（即黑豆）營養價值高，有益人體健康，地下根部根瘤菌固氮效果強，有益土壤健康，應該是很有發展潛力的現金作物。如果台糖公司願意率先收購省產黑豆，提煉黑豆卵磷脂，製成物美價廉的健康食品上市，不僅嘉惠消費大眾，也為本土永續農業開先鋒（台糖公司目前已有「大豆卵磷脂」產品上市，但以黃豆為原料）。台南區農業改良場專家連大進負責綠肥作物研究，特別為本刊撰述「黑豆的昨日今日明日」（請看54頁）。

如何養生長壽永遠是大家關心的共同話題，除了上述黑豆文化，本期我們還訪問一位很特別的高齡長者——大清皇裔「愛新覺羅 溥佗」，他願意傳授本刊讀者獨門的養生功夫呢（請看36頁）。

生態保育

五彩的黃蝶

台北市龍安國小／丁建鳴

在一片草叢裡，有一隻漂亮又美麗的黃蝶，停在一朵美麗的花朵上，好像在發呆，又像是在休息，那樣子好看極了！黃蝶身上的紋路，就像水波一樣，真是美麗的黃蝶呀！襯著綠意盎然的草兒和萬紫千紅的小花朵，更是好看得不得了。

從前，有一個髒亂又黑暗的城市，黃蝶就在這

烏黑的城市裡過著不快樂的生活。有一次，黃蝶的翅膀一不小心碰到黑色的油漆，結果翅膀上就有了一條黑色的條紋。沒多久，黃蝶聽人家說某地方有一個非常非常好的生活環境，叫×××公園，於是就千辛萬苦的飛到那裡。從此，黃蝶就在公園裡快樂的生活，每天採集鮮美的花粉，多麼好呀！

送書香 到農村

地球上最可愛的地方在農村
有書香的農村更加明媚動人



豐年社 慶祝44週年紀念 推動書香農村社會活動

獎勵卷二種

可供學校／農會／公所／社團利用
詳情請洽豐年社業務部許組長
電話(02)3628148(轉31)



豐年社

台北市溫州街14號

豐收年年・歲歲平安

節令美食

提要

■封面故事(香菜)

綠葉香波 6~15

■食譜(魚之味・碧玉筍)

17~19

■鄉土特產(薄荷・台灣黑豆・

梅山紅肉李) 20~23

■觀山聽水「白雲居」

26~29





(夢濤攝)

專業栽培蔬菜30種

18位蔬菜專家著 定價205元

介紹韭黃、芥菜、甘藍、茼蒿、結球白菜、小白菜、菠菜、番茄、茄子、雲南大頭菜、芋、胡蘿蔔、山藥、菱角、薑、蓮子、蓮藕、韭菜花、金針花、花菜、青花菜、蘿蔔、大蒜、甜椒、韭菜、莧菜、黑皮波羅門參、紫蘇、嫩莖萵苣、芹菜等30種蔬菜栽培，並指導蔬菜農藥安全使用、無土栽培法等。18×17(公分)・(增訂四版) 232頁



(鄭清海攝)

瓜類栽培

10數位蔬菜專家著 定價190元

介紹冬瓜、節瓜、瓜子西瓜、無子西瓜、西瓜嫁接、胡瓜、越瓜、甜瓜、南瓜、瓜子南瓜、扁蒲、絲瓜、苦瓜、梨瓜、蛇瓜、可利來瓜、油瓜等十餘種瓜類之栽培法，病蟲害防治及瓜類營養成份表，彩色圖譜，精美實用。18×18(公分)・203頁(增訂四版)



金錢薄荷(安麗攝)

莖菜栽培

10數位蔬菜專家著 定價120元

介紹球莖甘藍、竹筍、葱、韭葱、嫩莖萵苣、茼蒿、蘆筍、四川榨菜、大心芥菜、薄荷、大蒜、薤、分葱、洋葱、百合、馬鈴薯、菊芋、慈菇、荸薺、芋、草石蚕、蓮藕、山藥、薑之栽培法。18×17(公分)・204頁



白木耳(曾石南攝)

食用菇栽培技術

杜自彊 定價145元

介紹香菇、鮑魚菇、木耳、白木耳、金針菇、草菇、竹蓀、真珠菇、靈芝、金花菇等栽培法，食用菇之藥效與保健，菇類食譜。並附我國常見傘菌類分屬檢索表、毒菌概說等。

17×18(公分)・183頁



豌豆花

豆類蔬菜

10數位蔬菜專家著 (精)210元(平)190元

介紹花生、毛豆、紅豆、綠豆、菜豆、菜豆、豌豆、蠶豆、豇豆、鵲豆、刀豆、回回豆、金麥碗、米豆、紅(白)花菜豆、小豆、翼豆、角豆、巴巴拉花生、樹豆、穗豆等21種豆類之栽培法、病蟲害防治。

附營養成份表，綠豆芽生產及重要品種檢索表等，插圖豐富。

18.5×18(公分)・152頁

豐年社

台北市溫州街14號

電話(02)3628148

郵政劃撥0005930~0豐年社

每次郵購另加掛號郵資45元

田園之春叢書 15種

行政院農業委員會／印行

每套定價：精裝 1800 元 平裝 1500 元 (每次郵購另加掛號郵資 45 元)



- 1 甜橙果園
- 2 每月一花
- 3 奇妙的寶貝——菇
- 4 虱目魚的故事
- 5 水果的秘密
- 6 迎馬祖
- 7 牛奶那裡來
- 8 蓮！真好
- 9 阿長伯的斗笠
- 10 阿公的紅磚厝
- 11 清雲
- 12 伯伯玩泥土
- 13 昆蟲在那裡
- 14 鳥聲
- 15 村童的遊戲
- 16 田家風景

哇，好棒的圖畫書！大人小孩都愛看。

鳥聲

文／圖／何華仁



鳥聲

文・圖／何華仁

- 灰頭鷓鴣 早春，包圍著城市田野裡，到處響起一串串的輕快銀鈴聲「氣死你得賠、氣死你得賠……」
- 白頭翁 在公園裡、行道樹間，群聚的白頭翁，爭相發出金屬般喧鬧的鏗鏘鳴聲「巧克力、巧克力……」
- 竹雞 「雞狗乖、雞狗乖」重覆而響亮的竹雞叫聲，是聽過一次之後會永遠記住的鳴聲。

本書還介紹下列多種鳥的叫聲：五色鳥、小彎嘴畫眉、烏鴉、頭烏線、筒鳥、白耳畫眉、綠鳩、冠羽畫眉、藪鳥、褐鷹鴉。

養生保健

提要

■ 飲食有節・生活有常

34

■ 溥王爺的養生術

36

■ 健康油脂

42~47

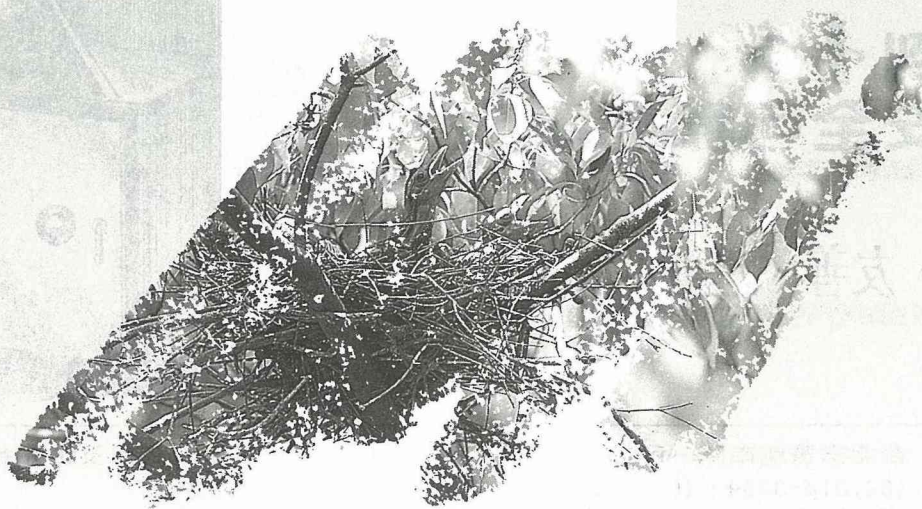
■ 消費者法律講座 50



自然觀察

提要

- 台灣黑豆・明日之星
54
- 荷蘭環保畜牧
53
- 蘭嶼野鳥之美
58
- 花東海岸海蝕地景
62



鄉間小路
推薦

郵政劃撥0005930-0豐年社 台北市溫州街14號(02)3628148

劉燕明作品集・VHS家庭錄影帶

生態保育系列

台灣獼猴

毛毛臉和她的朋友

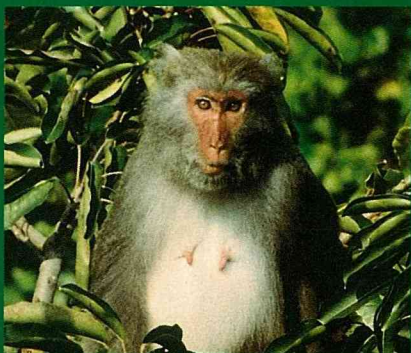
Formosan Macaque

片長27分鐘

每卷定價(新台幣)

1000元(國語版)

3000元(英語版)



藍鵲飛過

一個藍鵲家庭的故事

Formosan blue magpie

片長27分鐘

每卷定價(新台幣)

1000元(國語版)

3000元(英語版)



台灣野鳥 百年記

A Century of
Taiwan Wild Birds

片長30分鐘

每卷定價(新台幣)

1000元(國語版)

1000元(台語版)

3000元(英語版)



台北樹蛙

本片仍在沖片製作階段

每卷定價(新台幣)

1000元(國語版)

3000元(英語版)



本土文化系列

中國繪畫與技法

片長26分鐘

每卷定價(新台幣)

1000元(國語版)

3000元(英語版)

THE ART OF
CHINESE
PAINTING

本片用歷代中國名畫配合文字與生動攝影，深入淺出講解中國繪畫中「用筆」、「用墨」及「皴法」的畫論。片中請當代中國名畫家，以實際寫生的方法示範繪畫中「沒骨法」、「白描法」、「寫意法」等技巧上的妙處。想要充分欣賞中國繪畫的藝術，我們先要對中國畫中的技法與畫論有所認識。

台灣寺廟藝術

片長30分鐘

每卷定價(新台幣)

1000元(國語版)

3000元(英語版)

THE ART OF
TAIWANESE
TEMPLE

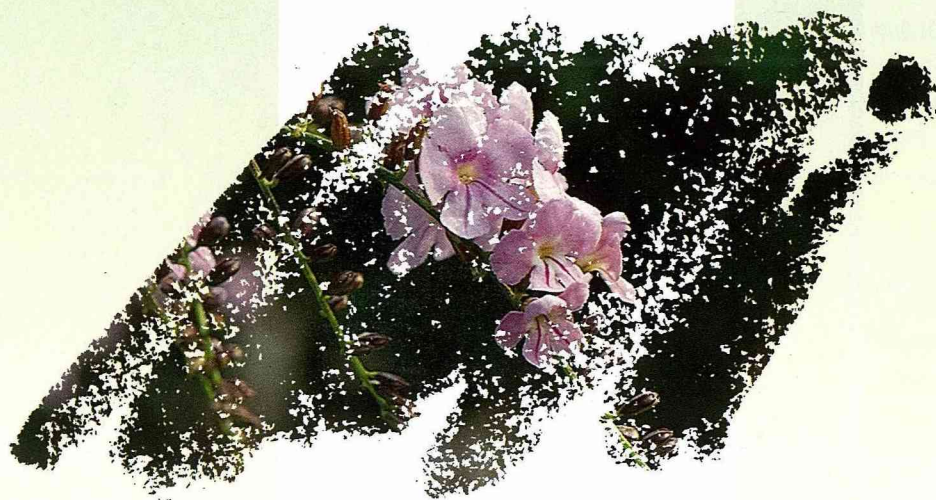
- 台灣的寺廟，是一所琳瑯滿目的民間藝術博物館，包含了藝術表現的各種形式。本片以鹿港龍山寺為主，全省三十多所古寺為附，呈現出八個主題：(1)建築(2)木彫(3)石彫(4)剪黏(5)交趾陶(6)書法(7)彩畫(8)神像。
- 台灣寺廟藝術，源於中國大陸，本片在文化上更加肯定了台灣與中國大陸的不可分割。
- 台灣寺廟藝術，凝聚了鄉土鄉親，有最濃厚的地方色彩，凡從事社會教育者，不可不看。
- 本片所拍攝的遺蹟，有部分已成絕響，如木雕與鳥母神像，彌足珍貴。



家庭園藝

提要

- 蔬菜盆景 68
- 合果芋 70
- 七里香與樹蘭 74
- 你在找什麼茶 71



鄉土旅遊

提要

- 水蜜桃與祖靈祭 79
- 吃土雞到龍崎 81
- 駱駝比賽弄假成真 82



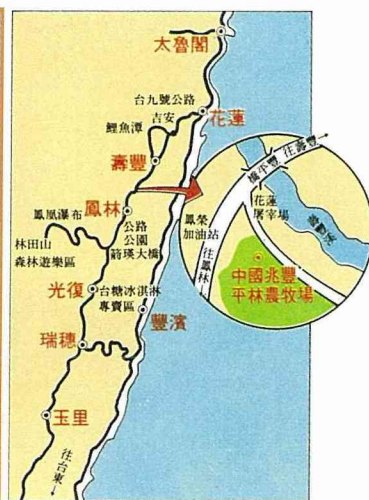
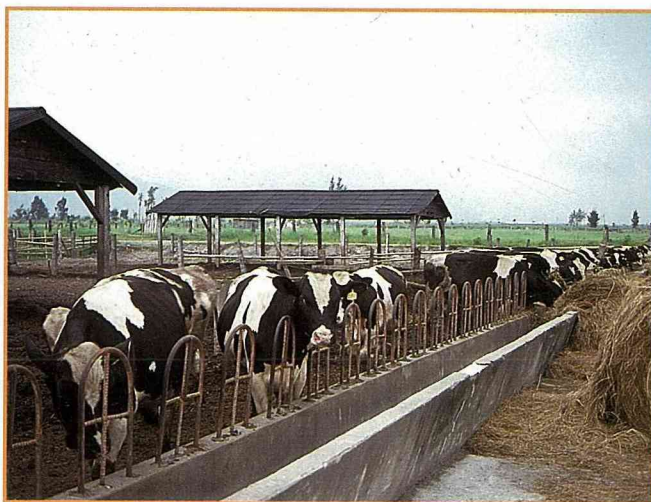
中國兆豐平林牧場

與您

共體農村生活

共享田園之樂

共識生態保育



中國兆豐平林牧場

場址：花蓮縣鳳林鎮永福街20號

電話：(038)771121 • 771122

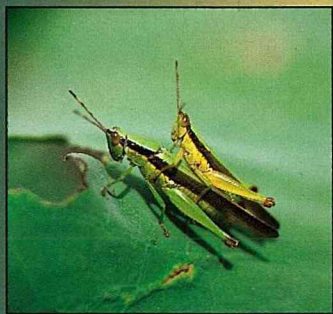
傳真：(038)771436

劃撥帳號：台北郵政第14871870號

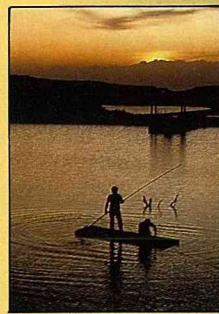
中國兆豐股份有限公司

● 鄉間小路讀者請利用特價優惠券 ●

恒春生態農場



(曾文田／攝影)



請珍惜唯一的地球
愛宇宙中所有生命



恒春生態農場

通訊處：恒春鎮山脚里山脚路28之5號

電話：(08) 8892633

參觀農場請事先連繫

彰化縣農會

東勢林場森林遊樂區

旅遊

渡假

開會

露營

侏儸紀公園

森林浴

由彰化縣農會經營的東勢林場，面積二百餘公頃，為中部地區最大的民營遊樂區，四季景觀分明，有廣大的原始森林，每月有觀賞不盡的花花世界，俗稱「中部的陽明山」。

場內設施完善，有住宿小木屋二百間、會議室四間，可以容納六五〇人住宿，四〇～三五〇人開會，其他露營、烤肉、山訓、童玩區、侏儸紀公園、蝴蝶谷、櫻花園、神木、觀音洞、先民遺跡、森林浴、健康步道、大小型停車場等一應俱全，是一處適合全家旅遊的好地方。

此外，這裡的夜晚更令人難忘，夏季飛舞的螢火蟲、鳥叫蟲鳴的大自然組曲，幽雅寧靜的小木屋；早晨清新的空氣，傍晚俯視大安溪的落日餘暉，令人嚮往；還有親切的解說員，將帶您有一趟極富感性之旅。



● 多功能的農業推廣研究中心

◎ 東勢林場位置圖



● 廣大的林地有如一座大自然公園

服務項目

住宿套房、開會、講習、學校公民訓練、商業促銷、解說服務、餐飲(山產、客菜、中西式速食)

收費標準

全票一五〇元 半票一二〇元(團體另有優待)

場址：台中縣東勢鎮勢林街六～一號
訂房及洽詢電話：(04) 5872191

冬山香格里拉休閒農場



生活

休閒渡假村：原木設計的二人套房四人套房及八人團體房，高雅中式餐廳，180人會議室，悠靜品茗區。



生產

農業生產體驗區：種植多種作物及菓樹，讓我們瞭解播種的希望，成長的期待，豐收的喜悅。



生態

樹林遊樂區：清新的空氣，濃濃樹蔭、潔淨森林步道，詩意原木涼亭，原野體能訓練場，山風徐徐，將我們塵埃洗滌得乾乾淨淨。



宜蘭縣冬山鄉大進村大進路1-1號
TEL. (039) 511456 FAX (039) 515222
台北連絡處：(02) 5861206

規劃單位：台灣大學環境工程研究所
輔導單位：行政院農業委員會、台灣省政府農林廳
台灣省農會、花蓮區農業改良場
監督單位：宜蘭縣政府、宜蘭縣農會
執行單位：冬山鄉農會

本刊特約休閒農場・讀者優惠券

83年10月31日以前有效

香格里拉農場

果園豐富之旅
景觀設計別出心裁
適合郊遊・露營

宜蘭縣冬山鄉廣興路120號

(039) 511-456

頭城農場

自然資源豐富
戶外教學・渡假・野炊
蟲蝶鳥鳴・雞鴨成群・池魚肥美
桂竹林・櫻花谷・青春泉
龜山朝日・梗枋漁港
美景一覽無限

宜蘭縣頭城鎮更新里更新路125號 (039-772-222)

平林農牧場

清溪流過碧山頭
坐看牽牛織女星
擠牛奶・採水果
適合郊遊・露營

花蓮縣鳳林鎮林榮里永福街20號

(038) 771-121

東河休閒農場

採桑養蠶
定點渡假・森林浴
溯溪步道・攀岩訓練
露營・烤肉・民宿
觀光果園

台東縣東河鄉北源村45鄰67號

(089) 891-193
891-955

恒春農場

國內第一座生態農場
台灣地區羊品種最多的地方
空氣清新・雲彩美麗
請來享受自然與寧靜

屏東縣恒春鎮山脚里山脚路28-5號 (08) 889-2633

棲蘭森林遊樂區

棲林鳥雀鳴野趣
蘭芷叢生送花香
苗圃・神木・湖泊
氣候涼爽・避暑勝地

宜蘭縣大同鄉太平村土場巷62號

(039) 809-606-9

本刊特約休閒農場・讀者優惠券

83年10月31日以前有效

門票5折優待
住宿8折優待
(非假日)

慈暉農場

團體旅遊專人安排
中型巴士專車接送

台北縣雙溪鄉平林村35號

(02)493-4016~7 493-4159

門票5折優待
住宿8折優待
(非假日)

有木里農場

瀑布・鱒魚・民宿
山林體驗
適合郊遊・渡假

台北縣三峽鎮 (02)672-0758

門票：學生軍警票120元
成人150元
住宿：平常7折
假日9折

東勢林場

清幽比美溪頭
詩意有若陽明
適合郊遊・渡假
開會・講習

台中縣東勢鎮東新里勢林街6之1號 (04)587-2191

門票7折優待
住宿8折優待
(非假日)一人一券

嘉義農場

歐風建築・白牆紅瓦
曾文水庫之濱・民宿農莊
滑草・射箭・森林浴・露營
烤肉・會議・渡假

嘉義縣大埔鄉西興村4鄰3號 (05)252-1054 252-1071

龍頭休閒農場

觀日出・看雲海
露營・滑草
渡假・會議

假日：門票8折
住宿8折
非假日：門票8折
住宿7折

嘉義縣番路鄉公田村龍頭17號(阿里山公路44K)
(05)258-6190~1 258-6440(FAX)

門票住宿
一律8折優待
(非假日)

走馬瀨農場

青青草原體驗
觀光／旅遊／渡假
露營／烤肉／會議
滑草／騎馬／嬉水

台南縣大內鄉二溪村呷里瓦60號
(06)576-0280~4 (06)576-0121~3

豐年社

門市部

為消費者服務

營業時間：
 周一至周五 / 8:00~17:00
 周六 / 8:00~15:00
 星期例假日 / 9:00~15:00

農特產品

- 門市代售
- 郵購代售
- 詳情請洽仲小姐

農業專業書籍

- 門市部銷售農業、家政專業書籍2000多種
- 書籍總目錄函索即寄
- 歡迎郵購參觀

豐年社

台北市溫州街14號
 服務電話 (02) 3628148
 郵政劃撥0005930-0豐年社

請存款人注意

- 一、如須限時存款請於存款單上貼足「限時專送」資費郵票。
- 二、每筆存款至少須在新臺幣十元以上。
- 三、倘金額誤寫時請另換存款單填寫。
- 四、本存款單不得附寄其他文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後或本存款單已經受理郵局寄出者，不得申請撤回。
- 六、本存款單帳戶亦得依式自印，但各欄文字及規格必須與本單完全相同，如有增刪或改印其他文字者，應請存款人另換本局印製之存款單填寫。

通 信 欄	
我要訂閱	☐ 豐年 ☐ 鄉間小路 ☐ 新訂 ☐ 續訂
自 年 月 日 起	年 份
▲豐年：1年份24期訂費650元，2年份48期訂費1200元。 ▲鄉間小路：1年份12期訂費1000元，2年份24期訂費1800元。	
我要購買下列書籍 / 農特產品	

此欄係備寄款人與帳戶通訊之用，惟所作附言應以關於該次劃撥事宜為限，否則應請換單另填。

FTV開放生活資料庫，撥電(02)586-0586直接輸入下列代碼，依照語音指引，即可透過電話或傳真機免費得到下列單元資訊。

啊！雜誌會說話！

進修園地 代碼00001

電影看板 代碼00002

圖書新訊 代碼00003

休閒娛樂 代碼00004

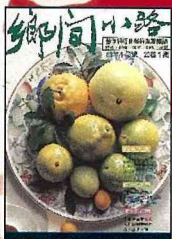
驚喜櫥窗 代碼00005

郵購快訊 代碼00008

熱門推薦單元

金融理財 代碼 00009

房產快訊 代碼 00007



代碼 95720

95101 時報周刊
95108 新聞周刊
95110 九十年代
95115 聯翠
95118 移民快遞
95119 美華快遞
95122 新嘉坡通訊
95123 中國時報周刊
95124 國台雙周刊
95125 時代
95126 光華

社會政經

95105 突破
95106 管理
95107 財訊
95111 大勝房產
95112 包售報導
95113 就業情報
95117 透明房訊
95121 戰略生產力
95205 流通快訊
95206 理財顧問
95812 新觀念

財經工商

95301 薇薇
95401 美麗佳人
95305 婦女雜誌
95306 第一家庭
95307 嬌義
95310 戀
95311 家庭主婦
95312 薇薇新娘
95318 女性
95320 姐妹畫報
95321 茉莉
95326 電訊周刊
95404 新女性
95409 家庭

兩性與家庭

95313 嬰兒與母親
95314 育兒生活
95322 官的堡
95329 全國兒童樂園
95330 小小天地
95335 巧連智月刊
95332 智慧
95333 小狀元兒童月刊
95334 全國兒童周刊
95338 中國兒童周刊
95336 小叮嚀兒童月刊

幼兒生活與教育

95304 常春
95315 健康世界
95504 美食世界

美食與健康

95316 青春快遞
95701 張老師月刊
95706 世界電影
95722 影集
95723 年代
95731 新球報導
95732 比時族
95736 藝家偶像
95744 星光
95745 少女心

運動與休閒娛樂

95307 嬌義
95602 聯合文學
95603 巨匠
95604 皇冠
95605 趨勢美術
95607 推理
95608 歷史
95609 文訊
95610 典藏
95611 生命潛能

文學與藝術

95801 電話語言世界
95802 和風日語
95824 常春藤
95827 日本語階梯
95836 留學情報

語文與進修

95905 資訊傳真周刊
95907 資訊新聞周刊
95908 微電腦傳真
95803 資訊族
95826 無線電技術
95828 資訊零組件
95834 無線電製作
95835 現代電腦
95837 倚天
95838 大家用電腦
95901 0與1-byte雜誌
95902 中文版
95903 CAD與自動化
95904 第三波
95904 開放系統與網路
95906 資訊與電腦
95910 新電子科技
95911 新視界

電腦與科技

95809 動廣
95807 廣告
95811 設計家
95819 全球防衛
95820 尖端科技
95805 音樂論壇
95825 CD購買指南
95818 高傳真音響
95831 音樂與音響
95839 現代音響雜誌
95843 音樂月刊
95733 全國美容消費
95726 國際美容造型
93386 廣堂郵購雜誌
95832 發燒天書

專業知識

95711 摩登家庭
95712 當代設計
95713 美化家庭
95714 裝潢世界
95715 室內
95718 亞太空間設計
95724 建築世界
95725 造園
95742 造園家

室內設計與裝潢

95804 汽車百科
95806 摩托車雜誌
95808 風火輪
95814 流行騎士
95815 遙控世界
95817 汽車雜誌
95830 汽車購買指南
95833 一手車訊
95841 機車購買指南

汽機車快訊

95702 博覽家
95703 世界地理
95720 鄉間小路
95721 大地地理
95729 水族生態
95730 魚雜誌
95740 台灣釣魚
95741 旅遊線上

自然與地理

暢銷雜誌專欄

如欲了解雜誌精彩介紹，撥電(02)586-0586輸入雜誌代號，雜誌精華、一一呈現。隨手撥電，訊息立現。

語音系統規劃、設計：洲際資訊股份有限公司 台北市羅斯福路二段95號17樓之一 TEL: (02)368-2940

家庭園藝最佳拍檔

花寶[®] + 魔肥[®]



花寶

- 速效水溶性肥料。
- 稀釋1000倍
每週施用1次。
- 老牌、安全、清潔、無味。
- 配方齊全，效果好。

包裝：40g、150g、400g



魔肥

- 白色粒狀長效性肥料。
- 換盆時與土混合
(蘭花栽種必備基肥)
- 庭園花木每年施用1次。

包裝：60g、200g、500g

花寶1號	
全氮.....	7
銨態氮1.2	
硝酸態氮5.8	
水溶性磷鉀.....	6
水溶性氧化鉀.....	19
花寶2號	
全氮.....	20
銨態氮4.0	
硝酸態氮4.0	
水溶性磷鉀.....	20
水溶性氧化鉀.....	20
花寶3號	
全氮.....	10
銨態氮5.0	
硝酸態氮5.0	
水溶性磷鉀.....	30
水溶性氧化鉀.....	20
花寶4號	
全氮.....	25
硝酸態氮4.5	
水溶性磷鉀.....	5
水溶性氧化鉀.....	20
花寶5號	
全氮.....	30
硝酸態氮1.0	
水溶性磷鉀.....	10
水溶性氧化鉀.....	10
魔肥	
銨態氮.....	6
檸檬酸溶性磷鉀.....	40
水溶性磷鉀5.0	
檸檬酸溶性氧化鉀.....	6
水溶性氧化鉀3.5	
檸檬酸溶性氧化鎂.....	15
水溶性氧化鎂1.0	

- ※ 各大花市、花店、園藝店均售。
- ※ 郵購服務電話 (02) 881-3334
- ※ 劃撥帳號 0101360-9號

◆花寶5種配方·各顯其效◆



肥料登記證號碼：北進複字02102~02106, 02108號

HYPONEX[®] are registered in the name of Hyponex Corp., Ltd. in Taiwan.

台和園藝企業股份有限公司

業務處：台北市士林區大南路347號 TEL: (02) 881-3334

台中：(04) 222-3374

嘉義：(05) 276-1033

高雄：(07) 702-3310

鄉間小路83.10.