

目錄

立冬：國曆11月7日	良月
小雪：國曆11月22日	

83年10月1日

1994

給讀者／農業知性之旅	3
鄉土文化活動看板／新書介紹	別頁之一
豐年門市代售產品目錄	別頁之二
農特產品郵購代售目錄	別頁之三
農會產品櫥窗／園藝櫥窗	別頁之四
休閒農場優惠券	別頁之五



節令美食

蔬果芬芳錄：打開台蕉興亡史	8
時令果菜：花椰菜／木瓜	18
海鮮食譜：美味的魚	19
加州・鮮葡萄	20
楓港・西瓜熟	21
平地種金針	22
餐飲之旅：桃花源自然飲食店	24
香藥草系列：薑黃	29
中式香料系列：不一樣的燻味	30

養生保健

豐年社養生座談會紀錄報導	34
從西方到東方：幽幽七情如何解	36
油脂系列：動物油與特殊植物油	38
冷凍的蔬菜原味	42
冷凍蔬菜佳餚集錦	44
我是冷凍食品受害者	46

廣告索引：冷食協會（封面裡）東勢林場（2）有木里農場（3）台灣銀行（35）台和園藝公司（38）上湧公司（39）順隆種苗行（40）宗慶／台企行／裕農／順隆（41）FTV生活傳真（封面裡）台和園藝公司（封底）

法國肥肝醬	47
醫生的話：喝酒的藝術	48
消費者法律講座：喜從天降	50

自然觀察

美國俄亥俄州有機農場錄影帶	51
永續農業與GATT	53
健康食品與GATT	56
追逐夏日的鳥	57
蘭嶼行（叁：自然植被）	58
天蠶變！怎麼變？	62
認識菇菌	64
田園之春叢書15種	32

家庭園藝

生活花藝：古典浪漫／喜氣洋洋／優美弧線／造無可名之形	68
香花植物：金銀花・使君子・夜香木・紫藤	72
個性●創意●綠：竹芋	73
觀葉植物：碧綠小巧的椒草	74
植物與我：你在找什麼茶（台灣篇）	76

專輯報導（桃園縣都市農業）

都市與田園的對話	80
草創唯艱 龜山鄉市民農園	82
休閒品味 龍潭鄉市民農園	85
古鎮轉型 大溪御蘭園	88



下期預告

台灣的燕鷗 日本的稻米祭

稿約

1. 本刊除約稿外，並接受外界投稿。
2. 無論投稿或約稿，本刊均擁有刪改權。
3. 文稿經發表後，本刊擁有出版權。
4. 翻譯文章需先取得授權並附證明。
5. 若需退稿，請附足資回郵。
6. 引用本刊圖文資料須先徵求本刊同意。

封面設計：張子惠

封面攝影／劉慶堂