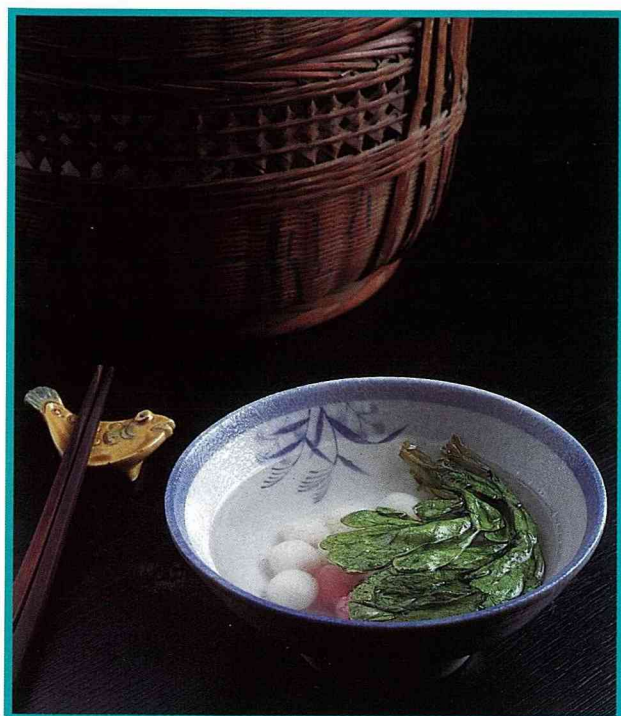


目錄

冬	大雪：國曆12月7日	葭月
	冬至：國曆12月22日	

83年12月1日 December 1994

讀者迴響	4
給讀者／豐年社讀者活動	5
鄉土文化活動看板／蔬果童詩	別頁之一
豐年門市代售產品目錄	別頁之二
農特產品郵購代售目錄	別頁之三
農會產品櫥窗／園藝門診	別頁之四
休閒農場優惠券	別頁之五



■ 節令美食

蔬果芬芳錄：從記憶深處浮現的茼蒿	8
時令果菜：甜玉米與番石榴	18
海鮮食譜：魚頭和魚子	19
田園食譜：茼蒿	20
拜訪奇異果的故鄉	22
台灣梨・三級跳	23
野薑花之戀	24
餐飲之旅：越南東家羊肉爐	27
中式香料系列：鮮美沾醬	30
香藥草系列：人心果	32

■ 養生保健

從西方到東方：中醫在醫療體系中扮演的角色	34
醫生的話：蛋糕與巧克力	36
巧克力的魅力與省思	37
健康油脂系列：機能性食品	38
解析紅仁鴨蛋	40
保健小語	41
從結婚紀念看兩性關係	42
吃在中華	44
消費者法律講座：「訪問買賣」	50

■ 自然觀察

與自然同行	53
從永續農業發展到有機農產品上市	54
人情・風情・壽山行	56
追逐夏日的鳥	58
蘭嶼行（肆：地質景觀）	62
氣象與農業	66
美國俄亥俄州有機農場錄影帶	51
劉燕明生態影片系列	57
田園之春叢書15種	68

■ 家庭園藝

生活花藝：妝嫁之美／聖誕花圈	70
香花植物：草本香花植物——康乃馨・野薑花・香雪球・醉蝶花	74
觀葉植物：絢麗繽紛的彩葉草	76
個性・創意・綠：山裏來的植物——山蘇花	78
植物與我：你在找什麼菜？（大陸篇）	79

■ 鄉土旅遊

在神明眷管農地的時分——記日本Fushimi Inari聖殿的稻米祭	83
------------------------------------	----

■ 下期預告

讓台北更美麗！
原生的蕨類蔬菜，多吃有益健康
我的種菜經驗

■ 稿約

1. 本刊除約稿外，並接受外界投稿。
2. 無論投稿或約稿，本刊均擁有刪改權。
3. 文稿經發表後，本刊擁有出版權。
4. 翻譯文章需先取得授權並附證明。
5. 若需退稿，請附足資回郵。
6. 引用本刊圖文資料須先徵求本刊同意。

封面設計：張子惠

封面攝影／劉慶堂

廣告索引：東勢林場(封面裡) 平林農場(2) 恒春農場(3) 台和園藝公司(41) 雲南大理石公司(40) 台灣銀行(42) 薌園農產食品公司(43) 順隆種苗行(48) 宗慶／台企行／裕農／順隆(49) 香格里拉農場(88) FTV生活傳真(封底裡) 上湧公司(封底)