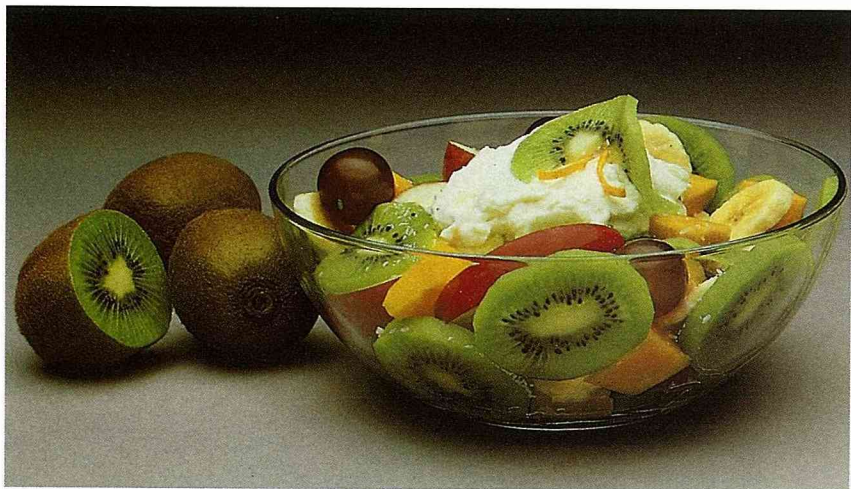


拜訪 奇異果的故鄉



奇異果可以鮮食、入菜、做糕點，逐漸成為大眾化的水果。

提起奇異果，總讓人想到紐西蘭。雖然這個國家素有「南太平洋果籃」的美譽，生產眾多質優味美的鮮果，但風味獨特的奇異果，卻一枝獨秀最有代表性。對於紐西蘭而言，奇異果更是一項經濟命脈，因為總收成的果實，有80%以上銷往國外。

台灣市場一年四季都能看到這種毛茸茸的棕皮水果，分別來自北半球的美國加州與南半球的紐西蘭。它不僅可當水果吃，又能入菜及做糕點，價位也不昂貴，所以逐漸成為大眾化的水果。

許多人可能不知道：我們現在所吃到的奇異果，原產地是在中國。本世紀初，這種產於大陸長江以南，原被稱為獼猴桃的水果，始自中國被引進紐西蘭。

直到1937年，紐西蘭北島的蒂普克鎮 (Te Puke)，有位名叫麥克勞林的農夫，突發奇想地種了將近半甲地的奇異果藤，才

開啟了經濟栽培的先河。再經過一段時日的品種改良，便開始外銷世界各地。

談起這一段沿革，頗令我們中國人臉上掛不住。因為原本外



結實纍纍的奇異果藤蔓。

觀瘦小毫不起眼，只有獼猴之類野生動物肯吃的果實，竟然反倒是「枳逾淮而為橘」；飄洋過海到了紐西蘭後，一經過改良，遂變成渾厚多汁的模樣，甚至還異軍突起，在世界農產品市場中展露頭角，為紐西蘭賺進大筆外匯。美國加州果農隨後跟進，利用



紐西蘭國鳥Kiwi。

南北半球時序相反的優勢，分享世界水果消費市場大餅。

這種棕皮綠肉的水果會被易名為「奇異果」(Kiwifruit)，也是其來有自。因為它的外型



奇異果包裝工廠一隅。

酷似紐西蘭的國寶「奇異鳥」，所以就用奇異果這個名稱在市場上促銷，來替代原先拗口的名字，讓人更能琅琅上口。

作者平日對這種酸酸甜甜的水果就非常喜愛，因為它不但飽含維生素C，並且富含纖維質又低卡路里，是最佳的減肥聖品。然而吃了那麼多奇異果，卻還一