

人心果

學名：Achras Sapota Linn.

英名：Sapota achras Mill.

人心果，以其果實縱切面，宛如人心，廣東土名為人心果，本省嘉義農業試驗所於1920年開始試種，亦延此名。

人心果原產於南美洲熱帶地區，今墨西哥境內仍保有野生種，與我國鄰近的印尼、菲律賓均為著名產地。本省多次自菲律賓、越南、印尼、夏威夷等地，引種各種品種之人心果，結果生長情況極適本省水土，以中南部之嘉義、斗六栽培最多。

民國37年，嘉義市府以人心果為嘉義特產，又狀如柿子，用以紀念在嘉義殺身成仁的吳鳳，所以命名吳鳳柿。

人心果為常綠喬木，原產地樹高可達20公尺之高，枝葉成盛，全株具乳汁，樹皮呈黑褐色。葉叢生枝端，呈螺旋狀著生，葉片多為長橢圓形，花為白色及粉白色，每年5月至7月開花，8月至12月結果，果呈圓或卵形，為土黃色或土黃褐色。

人心果的根及樹皮有清熱、解毒、收斂、止血的功效，是治療扁桃腺炎、急性胃腸炎、感冒咳嗽的良藥。果實含有豐富營養素，具滋補之效，且有解熱及治胃脘疼痛之功能。

人心果富含樹膠（Chicle gum），切割樹皮，流取乳汁，再煮沸凝固成為口香糖原料。墨西哥、宏都拉斯等國，即採人



心果樹膠銷往美國。當樹膠原料調入薄荷、香草、砂糖之後，即成人人咀嚼的口香糖和泡泡糖。

中美洲地方亦以人心果樹膠做接著劑，以製造典型的手工藝特產。樹膠凝固乾燥後可充做牙科治療材料或其他絕緣品之用。此外人心果皮還富含丹寧，是製造咳嗽糖漿的好原料呢！

人心果果實依品種差異，而略有不同，大抵果皮薄、果肉柔軟多汁，風味近於柿子。通常果實採摘後，仍含丹寧和膠汁，所以需要追熱加熱，增長果中糖分，才可食用。成熟的人心果具有濃厚的糖煮梨風味，是頗具特色的熱帶水果。

藥用的人心果根及樹皮全年可採，採收後切片、曬乾。果實於秋、冬採成熟之果實，鮮用或曬製後備用。

來自熱帶的人心果，引入台灣後，頗能適應台灣水土，能耐低溫，對土壤的要求並不嚴格，以排水良好的砂質壤土最合宜。開花期忌雨水過多，反造成花蕊脫落、腐爛，影響結果。人心果樹木質堅韌具彈性，能抵強風，是製造高級傢俱的原料。而人心果樹形優美，枝葉茂密，是佈置庭園及林蔭大道的良好樹種，為採摘果實、樹膠原料任務外，另一利益大眾的特點。

