

中醫

在醫療體系中扮演的角色

「喂！你們診所所有勞保嗎？」，當對方聽到「還沒有」的回答時，便失望的掛斷電話。對回國剛開業的我來說，是個很大的衝擊。只礙於勞保的局限開放，使許多想就醫的勞保患者不願自費就醫。當時，衛生單位規定中醫師開業要滿5年以上，才能申請勞保。

可喜的是在中醫界的合力奔波、請願下，以及勞保局的體認病患的需求，終於在去(82)年11月中宣布中醫師比照西醫師，凡開業滿半年的中醫師都可申請勞保。這不啻是天降甘霖，滋潤了中醫界的發展與信心，同時也嘉惠了病患。

政府真正做到了「公平選擇就醫的權益」，而公保也將於今年11月中旬全部開放給中醫診所，以及未來的全民健保，將使基層醫療單位及診所扮演更重要的醫療角色。而中醫、西醫的平等醫療服務機會，也將展現，這是全國民眾之福，也是傳統中醫學終能夠在本土發揚光大的時候。

在欣喜之餘，也令我回憶起1980年我放棄醫院工作，加入學習中醫的心路歷程，以及針灸中醫如何在美國生根、發芽、生長、茁壯的艱辛過程。當時美國人民對中醫針灸仍然陌生，只有少數人在長期服用西藥止痛藥失效之後，才懷著嘗試的心態，

尋求針灸治療；而當針灸解除患者病痛之後，他們才開始相信針灸。

美國第一所中醫學院成立

許多西醫學領域的人士，在好奇心驅使下，也開始學習針灸中醫，漸漸地，當他們發現針灸的神奇效果後，紛紛投入研究中藥針灸的行列。加上媒體報導，電視轉播推廣之下，中醫學院在美國如雨後春筍般的成立。

由1979年加州第一所中醫學院成立到1991年我回國之際，全美國已有20多所中醫學院，而執照針灸師也有5千多人，分布於全國各地執業，一半以上的州政府皆承認針灸為合法的醫療技術。尋求中醫針灸的患者也迅速增加，針灸就這樣地由不合法到合法，由保險公司不給付到給付醫療費用，這段艱辛的歷程，是由針灸醫師與民衆共同努力爭取來的。

早期患者尋求針灸治療多以酸痛為主，如頸肩酸痛、腰背酸痛、頭痛、風濕痛等。由於中藥須煎煮，藥味較苦，剛開始較不能接受，但一旦了解苦藥能治療多種疾患後，他們也漸漸接受中藥治療，診療項目也不再限於酸痛，內科、婦科疾患也來求助於中藥針灸了。美國本土近年來也採用中藥製造許多藥劑、藥片，

供應市場，當營養保健品服用。

中醫針灸能在美國風靡一時，這與美國人民傾向崇尚自然，回歸自然有關。因為當高血壓、心臟病、糖尿病、癌症等高死亡率出現後，人們發現煙酒、肉類、甜食、高卡洛里食物有害身體，以及西藥的副作用後，反過來追求素食以及自然療法，包括按摩、指壓、脊椎矯正、自然療法、中醫針灸。並且勤學較為靜態的運動，如氣功、太極拳、瑜珈、靜坐，以舒解壓力，尋求內心的平靜。這也是東方文化輸入西方世界，所產生的文化變遷，也是中西文化結合的「陰陽平衡」之體現。

國內醫療體系回歸自然

反觀國內的醫療體系，也有回歸自然的趨勢，過去西醫蓬勃發展，因其藥物的特效性及服用方便，許多病患趨向西醫治療，尤其是知識份子，更認為西醫學較具科學性，中醫不具科學性，而排斥中醫，只有鄉下人以及老年人較能接受中藥治療及民俗療法。而公保、勞保也多只給付給西醫，不給付中醫，造成中醫的難以生存，阻礙中醫的發展。

然而當發現長期服用西藥衍生出許多副作用後，許多患者開始回過頭來尋求中醫的治療，認為慢性病看中醫，較沒副作用，

中藥也可保身、強身。加上最近的勞保全部開放，公保也將跟進，全民健保就要來臨，可預見的是，尋求中醫治病的人數會更增加。

在筆者診所看診的患者，以大專畢業的學歷者居多，可見知識份子也正在認同中醫，這是個可喜現象，治病範圍並不只局限於酸痛，內科尤多，職業症候群亦不少。這真是發揮中醫的深廣之處。

中醫學的整體觀與宇宙觀

中醫之所以能流傳幾千年，且能揚名海外，深受科學文明的西方國家所推崇，就在於它的獨特性與療效性，中醫的特點便是它的整體觀與宇宙觀。

中醫學將人體比喻為一個小宇宙，觀察出人與宇宙自然的關係，因此透過望聞問切四診所得的病情資料，用八綱——即陰、陽、表、裡、寒、熱、虛、實理論來區分病情的屬性與位置，並用陰陽五行的理論架構來找出各臟腑間的病變關係，分析病情是否肇因於自然因素（即六淫或六邪，風寒暑濕燥火），或飲食、房室之偏差，或七情因素之過激所造成，如此將人與天地三者合一的找出病因，再針對病症開方下藥，下針灸。

亦即將人體看成一個有機的整體，不只治標，同時治本（提升免疫抗體功能），如此標本兼治，扶正祛邪，達到歸根究底的治病之道，這便是不同於西醫之處，所以才受西方人的青睞，與東方人的信賴，因此中醫雖受一時的打壓，仍然經得起考驗而存在。

另外，中醫也是一門預防保健醫學，藉著經絡學說的理論基礎，演變出一套運動強身法，如太極拳、氣功、推拿按摩，這些都能促進氣血循環，增強體力。透過穴位的適當針刺，亦能改善全身氣血循環。而中藥除了治病藥物之外，還有增補身體氣血的藥物，如補陽藥、補陰藥、補血藥、補氣藥等。

了解中醫學的養生之道，順應四時季節變化，配合四時飲食調攝，以及陶冶性情，修心養性，不受七情之困擾，配合簡單的

太極拳、氣功運功，以及穴位指壓推拿，則身體自能陰陽氣血平衡，離健康長壽不遠矣！

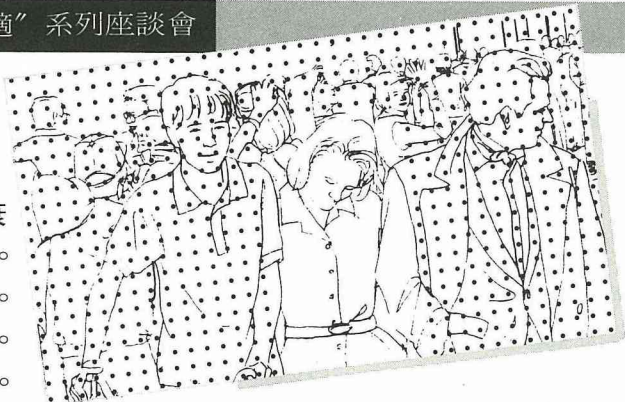
在未來21世紀，中華文化對世界最大貢獻，除了吃（飲食）之外（君不見到世界各國旅遊，都可找到中國餐館），可預見的將是自然療法的中醫學了。而中西醫學的結合，也是未來的趨勢，因為中西醫學各有其優劣點，如能截長補短，互相尊重、利用。便是達到中西醫學的陰陽平衡，這才是全人類健康之福。 ◆

〈本系列全文完〉

“婦女身心調適”系列座談會

單身的健康

- 性的需求。
- 情緒處理。
- 人際互動。
- 健康照顧。



妳可曾去健康檢查因你“未婚”而要妳不必做子宮頸抹片？妳可曾因你“單身”而經常被當成話題，好心地勸妳條件要放低一些，形成妳心理上的壓力？是否曾因妳尚單身，被其它單身婦女做了什麼？“單身”有罪嗎？

主持單位：中華民國工商婦女企業管理協會

台灣大學婦女研究室

主 講 人：林蕙瑛、陸宛蘋、呂碧鴻

時 間：83年12月16日

下午2：00—4：00

地 點：台北市社教館4樓會議室

台北市八德路3段25號 電話：7725968
7725997

報名電話：3630197（婦女研究室） 傳真：3639565

座位有限，請儘可能事先報名。

主辦單位：中華民國工商婦女企業管理協會

策劃單位：台灣大學婦女研究室

合辦單位：台北市社教館家庭教育服務中心