

彰化縣農會 東勢林場森林遊樂區

旅遊

渡假

開會

露營

侏儸紀公園

森林浴

由彰化縣農會經營的東勢林場，面積二百餘公頃，為中部地區最大的民營遊樂區，四季景觀分明，有廣大的原始森林，每月有觀賞不盡的花花世界，俗稱「中部的陽明山」。

場內設施完善，有住宿小木屋二百間、會議室四間，可以容納六五〇人住宿，四〇~三五〇人開會，其他露營、烤肉、山訓、童玩區、侏儸紀公園蝴蝶谷、櫻花園、神木、觀音洞、先民遺跡、森林浴、健康步道、大小型停車場等一應俱全，是一處適合全家旅遊的好地方。

此外，這裡的夜晚更令人難忘，夏季飛舞的螢火蟲、鳥叫蟲鳴的大自然組曲，幽雅寧靜的小木屋；早晨清新的空氣，傍晚俯視大安溪的落日餘暉，令人嚮往；還有親切的解說員，將帶您有一趟極富感性之旅。



● 多功能的農業推廣研究中心

◎ 東勢林場位置圖



● 廣大的林地有如一座大自然公園

服務項目

住宿套房、開會、講習、學校公民訓練、商業促銷、解說服務、餐飲(山產、客菜、中西式速食)

收費標準

全票一五〇元 半票一二〇元(團體另有優待)

場址：台中縣東勢鎮勢林街六~一號
訂房及洽詢電話：(04) 5872191

主辦單位	活動名稱	地點	日期	服務專線
屏東縣立文化中心	(演講) 人生四季 主講：孫越	五樓演講廳	12/10 下午2時	(08) 7360331
	(演講) 談生態說保育 主講：中山大學生物系張學文教授		12/11 上午10時	
花蓮縣立文化中心	(戲劇) 妙猴王大鬧花果村 演出者：紙風車劇坊	演藝廳	12/10 晚上7點半	(038) 227121
台中縣立文化中心	(展覽) 白滄沂石雕特展	文物陳列室	11/25~ 12/11	(04) 5260136
桃園縣立文化中心	(音樂會) 田園樂府——咱兜·咱的歌	大園鄉公所 禮堂	12/4 晚上7:30	(03) 3322592
	(展覽) 陳富芬現代押花藝術巡迴展	文物陳列室	11/19~ 12/7	



小黃瓜

台北市網溪國小／楊慧馨

這個小黃瓜，
看起來真像彎彎的月亮，
可是小黃瓜只會爬藤，
月亮卻高高掛在天空，
真是奇怪極了！
小黃瓜，
小黃瓜，
為什麼？
你的表皮是綠色，
大家卻叫你小「黃」瓜，
你能告訴我為什麼嗎？
可愛的小黃瓜。

本社創新全方位服務

農特產品 總站

各鄉鎮精品·方便您購買

門市代售

營業時間：

周一至周五 / 8:00~17:30

周 六 / 8:00~15:00

星期例假日 / 9:00~15:00



產品名稱	出品單位	價格
●鄉間小路果汁 柳橙汁	中寮鄉農會	每罐 / 15元每打180元
鄉間小路金柑	青果社宜蘭分社	每包30元
雲農花生湯	雲林縣農會	每罐20元 / 每打240元
高纖活力多餅乾 甘蔗汁 蕃茄汁 / 百香果汁 楊桃汁 蘆薈肉 海苔芝麻肉酥 營養肉酥 大豆卵磷脂	台糖公司	每盒30元 / 每打360元 每罐(320g) 14元 每罐(320g) 13元 每盒(250cc) 10元 每罐(230g) 60元 每罐(300g) 185元 每包(300g) 180元 每罐(200g) 280元
調味玉筍	古坑鄉農會	每包25元
甜菊梅 紫蘇梅	南投縣農會	每包(100g) 70元 每瓶(350g) 70元
苦茶油	信義鄉農會	禮盒(單瓶裝) 550元
蜂蜜 / 鹽酥 / 芥菜土豆	虎尾鎮農會	每包(135g) 45元
茶葉枕	名間鄉農會	1500元(1對)
福茶 榨茶 梅干茶 紫蘇梅 樹子	公館鄉農會	切片35元 調味35元切片25元 每包(100g) 30元 每瓶(450g) 70元 每罐(200g) 55元
薏仁糙米粒 薏仁雪花片 薏仁胚芽茶 雪花片經濟包 雪花片隨身包 白鶴靈芝茶	草屯鎮 薏仁研究班	每包(300g) 55元 每罐(300g) 140元 每盒(20包入) 120元 每包(300g) 120元 每盒(8包附糖) 65元 每盒(20包入) 160元
洛神花蜜餞 蜜洛神花汁 梅子原汁 洛神袋茶	台東縣農會	每盒60元 每瓶(900cc) 110元 每瓶(900cc) 180元 每盒(12包入) 80元
紅糯米	光豐地區農會	禮盒(1380g) 125元
麻竹筍茸 / 麻竹脆筍	大埔鄉農會	每包(300g) 35元
金紅請麵條	金山地區農會	每包(300g) 20元 禮盒(10包入) 210元
白柚茶 牛蒡茶(袋茶) 牛蒡茶(沖) 柚子蔘 牛蒡茶葉片(煮)	麻豆鎮 白柚產銷班	每盒(30包入) 250元 每盒(30包入) 250元 每罐(150g) 240元 每罐(150g) 100元 每罐(450g) 385元
鐵觀音 / 烏龍袋茶 鐵觀音易開罐	石門鄉農會	每盒(20包入) 55元 每罐(無糖350g) 15元 每罐(低糖350g) 15元
香菇 捲邊香菇片	苗栗市農會	每盒(600g) 800元 每罐(12g) 35元 禮盒(12罐入) 420元
青草茶	虎尾鎮農會	每罐(280g) 15元
米漿 / 豆漿 / 杏仁奶	羅東鎮農會	每瓶(250cc) 15元
愛玉子	梅山鄉農會	每盒450元
青仁烏豆 烏豆 炭燒烏豆	塩水鎮農會	每包(600g) 100元 每包(600g) 60元 每包(300g) 75元

郵購代售

請 依下表「郵購數量」之規定，在劃撥單背面註明您要購買的產品名稱和數量。您只要劃撥產品價格之金額即可，不須另加郵資。

產品名稱	出品單位	包裝方式	郵購數量	價格
綠竹脆筍	大溪鎮農會	真空包裝禮盒式	10包	每包(300公克)70元
苦茶油	信義鄉農會	玻璃瓶	3罐	每罐(600毫升)550元
陳年梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克)250元
紫蘇梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克)250元
醋梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升)400元
梅花醉	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升)450元
梅子汁	信義鄉農會	玻璃瓶	4罐	每罐(600毫升)130元
芒果蜜餞	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每包(100公克)40元
柿餅	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每包(600公克)100元
麻竹筍茸	大埔鄉農會	真空PE袋	20包	每包(300公克)35元
麻竹脆筍	大埔鄉農會	真空PE袋	20包	每包(300公克)35元
百香果原汁	大埔鄉農會	PVC原封桶	6瓶	每瓶(2.4公升)200元
百香果原汁	大埔鄉農會	玻璃瓶	12瓶	每瓶(750公克)90元
鳳尾筍乾	大埔鄉農會	玻璃瓶	不限	每包(277公克)100元
櫻桃C片	佳里鎮農會	塑膠瓶裝	3瓶	每瓶(120片裝)450元
櫻桃濃縮原汁	佳里鎮農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(650公克)200元
牛蒡即溶粉	佳里鎮農會	紙盒包裝	1盒(30包裝)	每盒(每包10公克)850元
牛蒡茶A級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩)450元
牛蒡茶B級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩)350元
調味玉筍	古坑鄉農會	50包/箱	1箱	每箱(180公克)1300元
調味玉筍	古坑鄉農會	10盒/箱	1箱	每箱(180公克)2050元
脆筍片	古坑鄉農會	8包/箱	1箱	每箱(1500g/包)850元
脆筍片	古坑鄉農會	20包/箱	1箱	每箱(600g/包)1450元
脆筍絲	古坑鄉農會	8包/箱	1箱	每箱(1500g/包)850元
脆筍絲	古坑鄉農會	20包/箱	1箱	每箱(600g/包)1450元
菊苣茶	關廟鄉農會	罐裝	2罐	每罐(4兩)560元
洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(420C.C.)150元
沐浴乳	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(450公克)150元
洗面霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每條(100公克)120元
護手霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每條(100公克)150元
美髮油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(30C.C.)120元
美膚油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(30C.C.)120元
洗潔精	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(650C.C.)65元
苦茶油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(0.6公升)500元
蜂蜜	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(840公克)300元
濃縮蜂蜜	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(860公克)370元
蜜梅	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(350公克)80元
葉綠素洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(400C.C.)220元
洗面霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每瓶(100公克)200元
小麥草濃縮汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(750公克)235元
封梅汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)170元
紫蘇梅汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)190元
金桔煉汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)235元
七葉胆茶	大甲鎮農會	紙盒包裝	2盒(50小包)	每盒600元

蠶絲被(大湖地區農會)郵購數量不限。

(1公斤)2400元，(1.5公斤)3500元，(2公斤)4600元，(2.5公斤)5600元，(3公斤)6300元，(3.5公斤)7300元，(4公斤)8250元，(4.5公斤)9300元，(5公斤)10000元。

* 七葉膽茶亦可到本社門市部洽購

* 歡迎其他農會加入這個行列，詳細辦法請洽門市部主任

豐年社

地址：台北市温州街14號一樓

服務電話：(02) 3628148-30(分機)

郵政劃撥0005930-0豐年社

烏豆

台南區農業改良場輔導
鹽水鎮農會出品

本特產品採用台南區農業改良場選育之優良黑豆品種，由鹽水鎮農會輔導生產，產品精純無病蟲害及其它有害雜質之天然健康食品。

我國藥典本草綱目指出多食黑豆可防老抗衰、醫食俱優。

有興趣的讀者請洽鹽水鎮農會 (06) 6521177 或至豐年社門市部選購。



黑豆壯腎藥酒

■材料：香炒黑豆1包、白蔗糖8台兩，加中藥當歸4台兩、生芪4台兩、甜己4台兩、杜仲2台兩，米酒4罐。

■注意事項：1.請開封後儘速泡用以免受潮及風味。2.泡酒後經過50天以後可用。

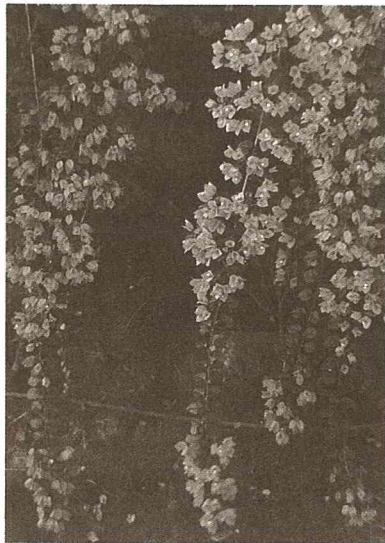
■特色：完全不使用農藥

■種類：烏豆（生鮮—60元／600公克、炭燒—75元／300公克），青仁烏豆（茶仔油香炒—100元／600公克）

■產地：台南縣鹽水鎮後宅里4鄰30號



園藝門診



九重葛是理想的綠色窗簾植物

問：彰化市王勇二先生

何謂「綠色窗簾」？有那些植物可做？

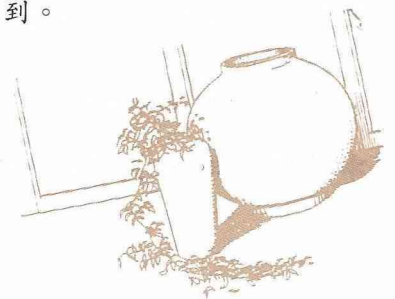
雲南黃馨是否合適？何處可取得苗木？

答：綠蔭走郎

「綠色窗簾」為枝條柔軟，自然下垂，像瀑布般一瀉而下，生長甚密，尤如窗簾般能遮蔽強烈陽光的植物。適合的種類有：半日照—黃金葛、心葉蔓綠絨、翠玲瓏、常春藤等。

全日照—雲南黃馨、武竹、南美蟛蜞菊等。

雲南黃馨的特性—枝葉四季濃綠，密生、柔軟的枝條彎垂而下，狀極優雅。非常符合「綠色窗簾」的標準，但必須有全日照、充足的陽光才會開花。可以在假日花市、彰化公路花園或專門種植苗木的花園、農場均可購買到。



中國兆豐平林牧場

與您

共體農村生活

共享田園之樂

共識生態保育



中國兆豐平林牧場

場址：花蓮縣鳳林鎮永福街20號

電話：(038)771121・771122

傳真：(038)771436

劃撥帳號：台北郵政第14871870號

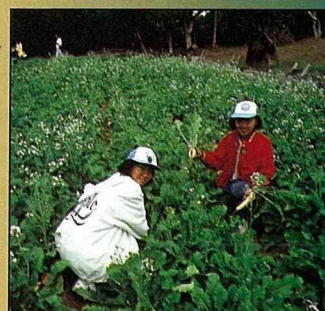
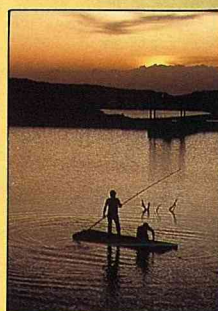
中國兆豐股份有限公司

● 鄉間小路讀者請利用特價優惠券 ●

恒春生態農場



(曾文田／攝影)



請珍惜唯一的地球
愛宇宙中所有生命



恒春生態農場

通訊處：恒春鎮山脚里山脚路28之5號

電話：(08) 8892633

參觀農場請事先連繫

難忘野菜香



10月號鄉間小路「餐飲之旅」報導「白雲居」主人林金川，經營鄉土餐廳的故事，我感觸良多。

經濟發展快速的今日，工業取代了農業，許多年青人往都市發展，造成高齡者留鄉的城鄉差距。

林先生，找到了自己，願與山為伍，與星辰對話，他回歸大自然的精神與胸襟，豈不正是現代人渴望追求的精神生活？他設計的野菜料理，對於生活品質提高却精神鬱卒的現代人而言，正好是一道消除疲勞、放鬆心情的鎮靜劑。

小時候生活清苦，吃野菜長大的我，看了林先生手採的野萵蒿、野薑花等新鮮野菜，倍感親切，不知道上山吃野味的食客們，腸胃舒暢之餘，是否感謝先民為延續生命所留下的珍貴資源？

他的招牌菜「炒年翠」，我也有印象，小時候牽牛去吃草，我們就在田間採擷。母親經常是把它們的莖部削掉外皮纖維後切段，以薑絲或蒜頭加一些辣椒快炒，的確香嫩可口，也養大了我們幾個小蘿蔔頭，雖不是什麼山珍海味，却讓我們這些30年代的「中古人」十分依戀。

我不知道林先生葫蘆裏賣得是什麼？然而野菜的香味至今榮懷腦際，那天有空一定拜訪「白雲居」，共享一番鄉野小吃的文化。

編按：來電詢問「白雲居」地址電話的讀者很多，謹在此刊出，以饗同好。地址／台北縣汐止鎮水源路2段424號 電話／(02)6415427

中華民國64年創刊

鄉間小路

發行人 洪筆鋒
社長 洪筆鋒 (分機11)
副社長兼總編輯 高明堂 (分機12)
副總編輯兼主編 余淑蓮 (分機16)
編輯 黃玉兒 (分機29)
陳秋萍 (分機28)
張珮瑜 (分機25)
美術編輯 張子惠 (分機16)
業務經理 簡芙蓉 (分機15)
業務副理 張慶貞 (分機20)
業務代表 余志成 (分機19)

發行所 財團法人豐年社
台北市溫州街14號
電話 (02)362-8148 368-8066
傳真 (02)363-6724
郵政劃撥 0005930-0豐年社

定價 每本100元
訂費 國內一年1000元，二年1800元
國外一年航空(港澳)89美元
(亞洲及大洋洲)99美元
(其他地區)109美元
水陸(港澳)64美元
(其他地區)84美元

登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄
印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei Taiwan, R.O.C

特約健康顧問：李寧遠 輔大民生學院院長
李蘭 台灣大學公共衛生系所副教授 李蕙蓉 國
泰綜合醫院營養組組長 洪建德 陽明醫院新陳
代謝科主任 黃伯超 台大醫學院教授 張鈺 台大
醫學院公共衛生研究所副教授 董大成 台大醫
學院名譽教授 蔡敬民 輔仁大學食品營養研究
所教授 鄭福田 台大環工所教授兼所長 賴金
鑫 台大醫學院復健科副教授 謝明哲 台北醫學
院教授兼保健營養系主任 特約園藝顧問：
王才義 中興大學園藝系副教授 李晔 台灣大學
園藝系教授 (以上按姓氏筆劃排列)

給讀者

感恩的季節

(曾文田/攝)



時序轉入冬天，「年」的味道濃了。根據民間說法，吃過冬至湯圓就長了一歲；過了冬至，就要準備「臘」祭，先祭祖先，後祭百神，感謝五穀豐收。

這些遠古以來就存在的歲時節慶，累積了先民數千年智慧，不僅是中華文化中最獨特及最生活化的一部分，也深深影響到鄰國日本，尤其反映在稻米文化上面。稻米一直是日本人的主食，稻米文化也因此是一種宗教行爲，那些宗教儀式與農村生活息息相關，也藉由儀式凝聚了團結力量。本期鄉間小路有一篇特別報導，敘述日本Fushimi Inari聖殿舉行的稻米祭。(請看83~87頁)據說，類似的稻米祭在日本各地都有，足見稻米在日本人心目中不僅是一種主食，更具有神聖不可侵犯的地位。也難怪入關談判，會激起日本稻農群情憤怒了！

反觀我們自己的稻米文化呢？根據行政院農委會的統計，近十年來穀類消費量有逐年減少趨勢，其中麵粉消費持穩，白米則明顯遞減。為配合消費結構之改變，自73年起實施稻米轉作及休耕，稻田面積從72年的646,000公頃，逐年減少為82年的391,000公頃。未來因應入關，稻米生產目標也由自給自足，改為供需平衡。

越來越少的水田面積，固然會影響環境生態，問題是，有那些作物可以取代水田的空間？我們還有那些產業具有競爭力，在入關之後仍能保持優勢？本土農業是我們關心的主題，產業發展則為鄉間小路未來的報導重點。謝謝讀者們一年來的愛護支持，也請繼續關懷台灣農業。

豐年社讀者活動

農業知性之旅

日期：83年12月18日

費用：每人800元，國小600元，學齡前400元

(包括車資、午餐、飲料、門票及保險)

路程及活動內容：豐年社 (08:00) → 台中縣霧峯鄉戴養菌園農場 (參觀東南亞規模最大的金針菇農場，農試所專家宋細福先生現場說明，中午品嚐金針菇大餐) → 東勢鎮觀光果園採柑桔 → 東勢果菜批發市場 (認識高品質新鮮果菜及批發作業) → 豐年社 (18:00)

沿途介紹田園風光

車上放映大自然之美影片

報名電話：(02) 3628148 轉28 陳小姐

台灣水果水噹噹！

豐年叢書HV#941

認識高品質台灣水果

20多位水果專家為您開啓認識台灣水果面貌的一扇門



台灣是生產水果的好地方，尤其歷經多年來的品種改良，水果種類多，一年四季都有生產，而且品質上好。您吃這些水果，不但可吃美味，而且更能吃健康與鄉土情。「認識高品質台灣水果」一書，告訴大家多多愛惜台灣水果，享食台灣水果；也告訴農家怎樣生產水噹噹的台灣水果。

即日起預約 買書優待！

定價630元 預約八折優待——500元

郵購請另加掛號郵資45元

利用郵政劃撥0005930-0豐年社帳戶匯款

台北市溫州街14號

電話：(02)3628148(分機30) 傳真：(02)3636724

節令美食

提要

- 從記憶深處浮現的茼蒿 8~17
- 拜訪奇異果的故鄉
台灣梨三級跳
野薑花之戀
22~26
- 越南東家羊肉爐



養生保健

提要

- 中醫在醫療體系所扮演的角色 34
- 機能食品，紅仁鴨蛋，兩性關係 38~42
- 吃在中華 44~49



全省統一超商



健康上市

本草自然食品

薌園

丁一九

- ①通「香」字
- ②穀類的香氣



膳食·養生·自然·健康

有營養健康概念的您 最明智的選擇——

純天然製品，不含食品添加物
(無色素、香料、防腐劑)

首烏芝麻糊(何首烏芝麻糊)

【天然原料成份】

何首烏·黃精·熟地黃·茯苓·砂仁·甘草·黑芝麻·糯米·葡萄糖。



藕薏茯苓粉

【天然原料成份】

純正蓮藕澱粉、薏苡粉、茯苓、玉竹、蓮子、淮山藥、白扁豆、二砂糖。



川貝母杏仁粉

【天然原料成份】

純甘杏仁·川貝母·核桃·淮山藥·百合·全脂奶粉·穀類粉·葡萄糖·砂糖·自然杏仁油·自然薄荷油。



核桃營養穀豆粉

【天然原料成份】

核桃、四神——蓮子、茯苓、淮山藥、芡實、薏苡仁。
五色豆——台南5號粉質綠豆。
本省產紅豆、青仁黑豆、黃豆、白扁豆、黑芝麻、白芝麻、麥芽、陳皮、砂仁、甘草、花生油、麵茶、糙米、麥片、小麥胚芽、低脂奶粉、葡萄糖、砂糖。



核桃百合杏仁糊

【天然原料成份】

核桃、川貝母、百合、淮山藥、甘杏仁、低脂奶粉、穀類粉、葡萄糖、砂糖、天然杏仁油、天然薄荷油。

四神二黑散

四神(30%)——蓮子、茯苓、淮山藥、芡實、薏苡仁、二黑——黑芝麻粉40%，青仁黑豆粉28.5%，(砂仁+甘草+陳皮)=1.5%，食鹽(微量)100g中約含0.3g。

枸杞藕薏茯苓粉

【天然原料成份】

純正蓮藕澱粉、枸杞子、薏苡仁、茯苓、蓮子、淮山藥、玉竹、葡萄糖、砂糖

最適合營養

養生、保健之天然食品

本產品之定位在於保健養生，並不適疾病醫療——有病應看合格醫師

薌園本草自然食品系列產品

- | | | |
|---------|----------|----------|
| 立式夾鍊包： | 夾鍊·經濟包： | 隨身包(盒裝)： |
| 核桃營養穀豆粉 | 100%黑芝麻粉 | 首烏芝麻糊 |
| 枸杞藕薏茯苓粉 | 100%薏苡仁粉 | 藕薏茯苓粉 |
| 核桃百合杏仁糊 | 青仁黑豆粉 | 蓮藕百合糊 |
| 四神二黑散 | 小麥胚芽E粉 | 蓮藕綠豆糊 |
| 胚芽芝麻麵茶粉 | 芝麻糊 | 首烏延壽湯 |
| 本草參苓穀類粉 | | 川貝母杏仁粉 |
| 貝母杏仁粉 | | 本草參苓穀類粉 |

薌園農產食品有限公司

SWEET GARDEN AGRICULTURAL FOODS CO., LTD.

NO. 64 DA JUNG ST., SHI DIST, TAICHUNG, TAIWAN, R.O.C.

總公司 / 台中市西區大忠街64號

TEL:(04)329-7822 FAX:(04)329-7833

台北展業處 / 台北縣中和市明禮街5號

TEL:(02)248-0688 FAX:(02)248-8296

香港展業處 / 時兆素食品ADVENTIST VEGE FOOD

九龍尖沙咀山林道26-28號地下 TEL:3680725 FAX:3681749

美加展業處 / 弘茂GREAT SHEN TUNG IND. CORP.

147 E. GARVEY BLVD MONTEREY PARK CA.91754 U.S.A.

TEL:818-288-9616~7

工廠登記證字號第99-200216-00號



凡購買1000元以上台北地區 / 台中地區，有專人送貨到指定處所之服務。歡迎個人、家庭、公司、機關團體等集體訂購，另有折扣優惠，外縣市可由貨運公司，郵寄方式送達，再劃撥付款，歡迎洽詢——
連絡專線台北(02)2480688/台中(04)3297822

歡迎來電洽詢
即寄彩色目錄
說明書

永續農業系列①

陽光、空氣、水是人類生存的基本要素，不論地球文明如何演變，這始終是屹立不變的事實。然而在追求產量與效率的時代，農藥與化學肥料的使用量却以驚人的速度在成長，人類爲了提高各項農業生產指數，卻必須付出自然環境橫遭破壞的沈痛代價。

在生存環境受到威脅的警訊下，有心人已展開重整農業的行動，可以永續經營的有機農業正是當前的世界潮流，不用農藥、多用堆肥、重視輪作是其特色，這種回歸自然，順應環境的耕作方式，已在美國引起廣大迴響。豐年社製作的第一部永續農業推廣錄影帶「美國俄亥俄州有機農場巡禮」，重新剪輯7卷有機農場實況錄影帶，對菜園、果園、牧場的有機經營，從生產到銷售都有深入淺出的介紹，有機農場主人對大自然的尊重，對作物、土壤的關懷，以及衷心喜愛泥土的生活態度，讓你我再一次省思人與自然單純而恒久的依存關係。

曾走過黃金歲月，現正面臨蛻變痛苦期的台灣農業，也有機會開創永續經營的百年大業，留給子孫清新的陽光、空氣、水。有機農業與現代化如何並進？請看本片告訴您美國農民的經驗。

美國俄亥俄州 有機農場巡禮

製作單位／豐年社

指導單位／行政院農業委員會
台灣省政府農林廳

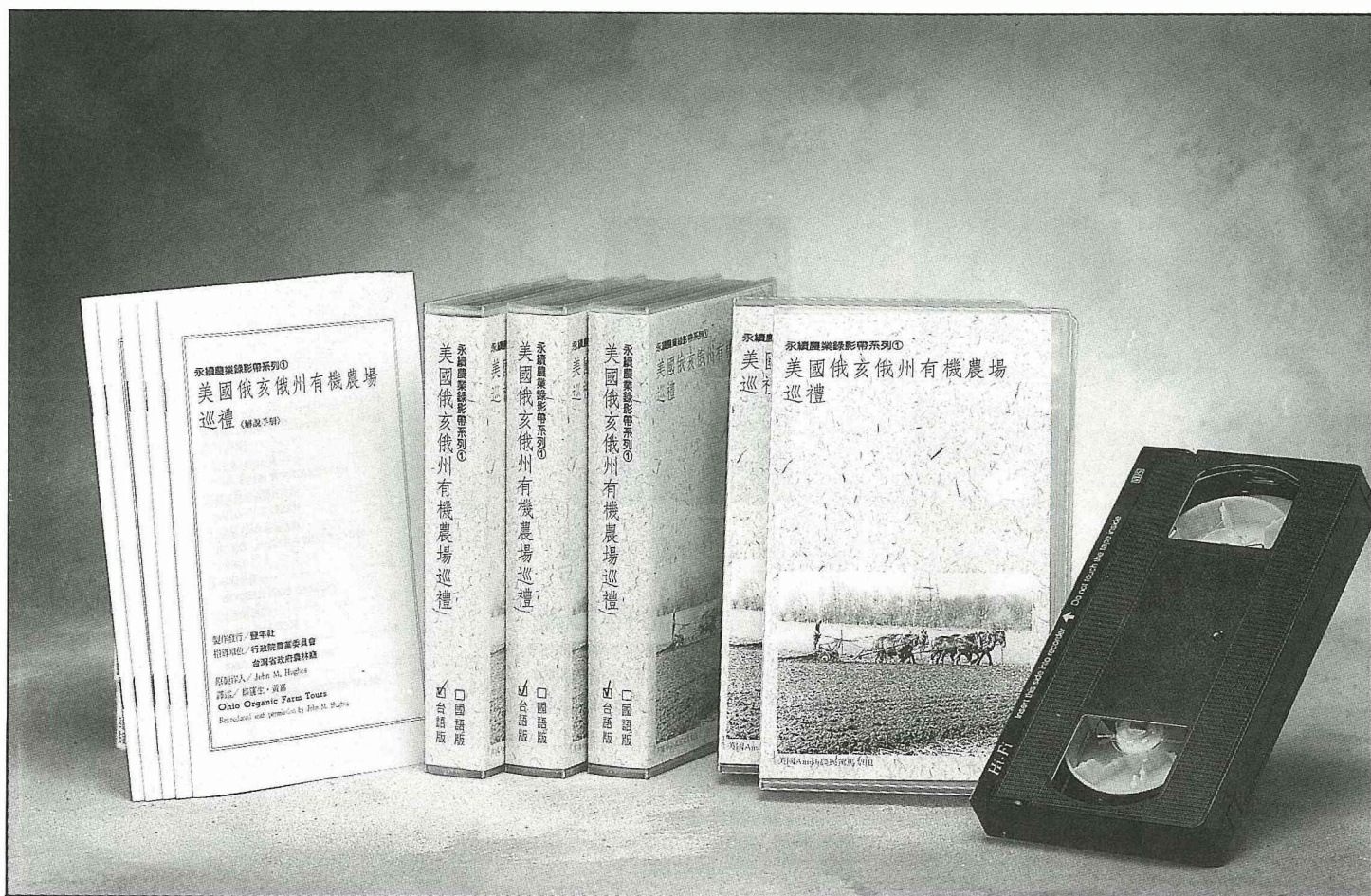
片長30分鐘

定價(新台幣)

250元(國語版)

250元(台語版)

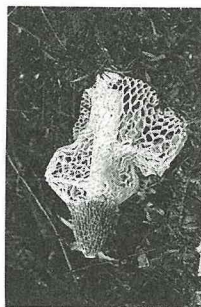
—含解說手冊與掛號郵資—



自然觀察

提要

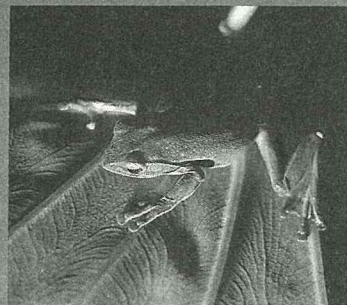
- 與自然同行 53
- 從永續農業發展到有機農產品上市 54
- 追逐夏日的鳥 58



台灣菇類月曆 限量印製・值得珍藏

台灣第一本有關本土菇類的專業月曆，每個月圖片背面均有該種菇類的知性介紹。

撰文・攝影：陳啓楨
定價：新台幣200元
「鄉間小路」讀者優待價：160元
郵政劃撥 0005930-0豐年社
電話 (02)362-8148轉31



台北樹蛙

VHS家庭錄影帶
12月正式發行
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
3000元(英語版)

郵政劃撥
0005930-0 豐年社
台北市溫州街14號
(02)3628148轉30

鄉間小路
推薦

郵政劃撥0005930-0豐年社 台北市溫州街14號(02)3628148

劉燕明作品集 · VHS家庭錄影帶

生態保育系列

台灣獼猴

毛毛臉和她的朋友

Formosan Macaque

片長27分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
3000元(英語版)



藍鵲飛過

一個藍鵲家庭的故事

Formosan blue magpie

片長27分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
3000元(英語版)



台灣野鳥 百年記

A Century of
Taiwan Wild Birds

片長30分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
1000元(台語版)
3000元(英語版)



台北樹蛙

每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
3000元(英語版)



追逐夏日的鳥

台灣的燕鷗

Taiwan Terns

片長30分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
1000元(台語版)
3000元(英語版)

本土文化系列

中國繪畫與技法

片長26分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
3000元(英語版)

THE ART OF
TAIWANESE
TEMPLE

●本片用歷代中國名畫配合文字與生動攝影，深入淺出講解中國繪畫中「用筆」、「用墨」及「皴法」的畫論

台灣寺廟藝術

片長30分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
3000元(英語版)

THE ART OF
CHINESE
PAINTING

●台灣的寺廟，是一所琳瑯滿目的民間藝術博物館，包含了藝術表現的各種形式。本片以鹿港龍山寺為主，全省三十多所古寺為附，呈現出八個主題：(1)建築(2)木彫(3)石彫(4)剪黏(5)交趾陶(6)書法(7)彩畫(8)神像。

田園之春叢書 15種

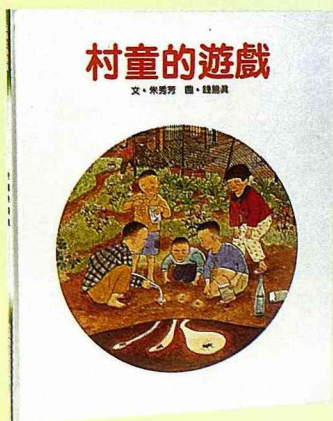
行政院農業委員會／印行

每套定價：精裝 1800 元 平裝 1500 元 (每次郵購另加掛號郵資 45 元)



- 甜橙果園
- 每月一花
- 奇妙的寶貝
- 菇
- 虱目魚的故事
- 水果的秘密
- 迎馬祖
- 牛奶那裡來
- 蓮！真好
- 阿長伯的斗笠
- 阿公的紅磚厝
- 清雲
- 白伯玩泥土
- 昆蟲在那裡
- 鳥聲
- 村童的遊戲
- 田家風景

哇，好棒的圖畫書！大人小孩都愛看。



村童的遊戲

文／朱秀芬
圖／鍾易真

農村的小孩都很快樂，
不必買玩具，
却到處是玩具；
隨便走到那裡，
就在那裡做遊戲。

烤地瓜、鋸竹筒、夾花生、捏泥人、坐葉子車、
做芋葉面具、挖蘿蔔燈、捉魚、吹葉笛、劈甘蔗、
灌蟋蟀……

家庭園藝

提要

- 粧嫁之美 70
- 香花植總與觀葉植物 74~77
- 談大陸茶 79

花語

葉逸翔／台北市仁愛國小6年24班

花是上帝派來人間散播愛與美的天使，是有感情有生命的和平使者，任何冷酷死寂的地方，有了花，氣氛便會變得祥和溫馨，生機勃勃起來！

愛花的人，一定懂得花的語言，請聽，這些花兒輕聲地在跟你說話哦！

幽香的野薑花，它告訴你，什麼叫做「脫俗淡雅」。

清純的百合花，它告訴你，什麼叫做「娉婷高潔」。

白色的山茶花，它告訴你，什麼叫做「潔白圓潤」。

紅色的牡丹花，它告訴你，什麼叫做「華麗絢爛」。

溫柔的繡球花，它告訴你，什麼叫做「典雅瑰麗」。

怒放的杜鵑花，它告訴你，什麼叫做「嫵媚綽約」。

寒風中的梅花，它告訴你，什麼叫做「傲骨冰清」。

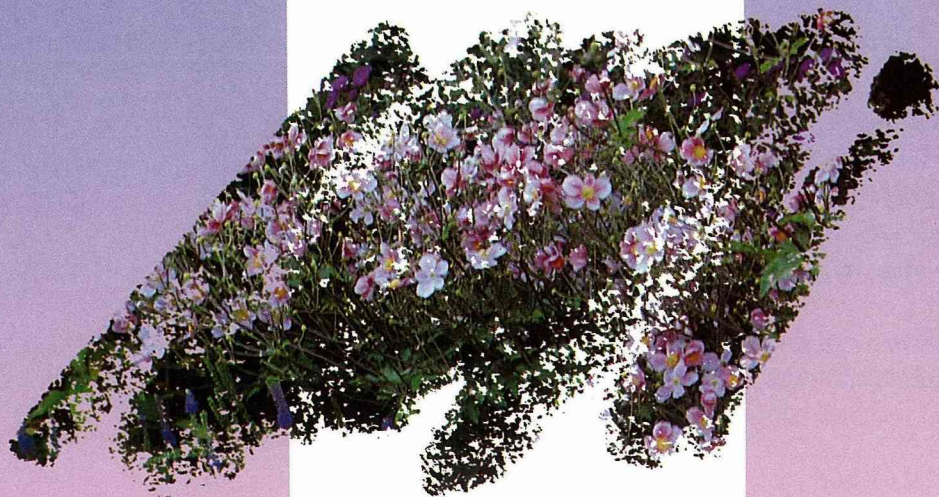
粉白的蓮花，它告訴你，什麼叫做「柔潤如玉，亭亭而立」。

高大挺直的木棉花，它告訴你，什麼叫做「軒昂不屈」。

秀麗的玫瑰花，它告訴你，什麼叫做「溫婉雅緻」。

我愛花的香氣襲人，愛綠草的鮮潤，愛樹木所透散出來的靈氣芬多精，也愛爬藤植物到處亂爬的蓬勃生機。

林清玄叔叔說得好，「所謂風水好，就是花草樹木長得很好的地方！」「所謂福報，就是住在花樹青蔥的地方！」



鄉土旅遊

提要

■在神明眷管農地的
時分 83~87



冬山香格里拉休閒農場



生活

休閒渡假村：原木設計的二人套房四人套房及八人團體房，高雅中式餐廳，180人會議室，悠靜品茗區。



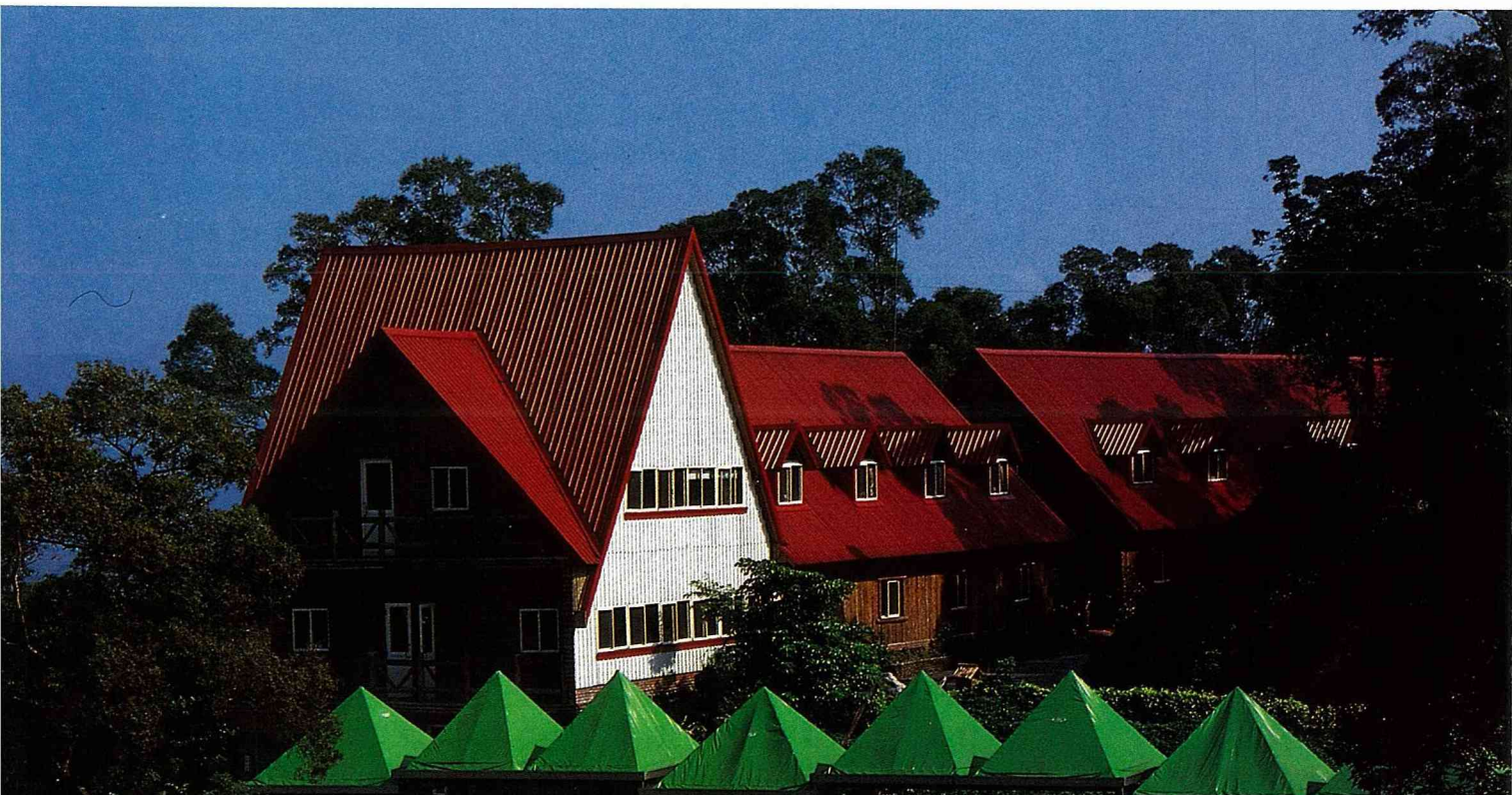
生產

農業生產體驗區：種植多種作物及菓樹，讓我們瞭解播種的希望，成長的期待，豐收的喜悅。



生態

樹林遊樂區：清新的空氣，濃濃樹蔭、潔淨森林步道，詩意原木涼亭，原野體能訓練場，山風徐徐，將我們塵埃洗滌得乾乾淨淨。



宜蘭縣冬山鄉大進村大進路1-1號
TEL. (039) 511456 FAX (039) 515222
台北連絡處：(02) 5861206

規劃單位：台灣大學環境工程研究所
輔導單位：行政院農業委員會、台灣省政府農林廳
台灣省農會、花蓮區農業改良場
監督單位：宜蘭縣政府、宜蘭縣農會
執行單位：冬山鄉農會

本刊特約休閒農場·讀者優惠券

83年12月31日以前有效

香格里拉農場

果園豐富之旅
景觀設計別出心裁
適合郊遊·露營

門票5折優待
住宿8折優待
(非假日)

宜蘭縣冬山鄉廣興路120號

(039)511-456

頭城農場

自然資源豐富
戶外教學·渡假·野炊
蟲蝶鳥鳴·雞鴨成群·池魚肥美
桂竹林·櫻花谷·青春泉
龜山朝日·梗枋漁港
美景一覽無限

門票5折優待
住宿8折優待
(非假日)

宜蘭縣頭城鎮更新里更新路125號 (039-772-222)

平林農牧場

清溪流過碧山頭
坐看牽牛織女星
擠牛奶·採水果
適合郊遊·露營

門票5折優待
住宿8折優待
(非假日)

花蓮縣鳳林鎮林榮里永福街20號

(038)771-121

東河休閒農場

採桑養蠶
定點渡假·森林浴
溯溪步道·攀岩訓練
露營·烤肉·民宿
觀光果園

門票5折優待
住宿8折優待
(非假日)

台東縣東河鄉北源村45鄰67號

(089)891-193
891-955

恒春農場

國內第一座生態農場
台灣地區羊品種最多的地方
空氣清新·雲彩美麗
請來享受自然與寧靜

參觀者請事先聯繫
住宿8折優待
(非假日)

屏東縣恒春鎮山脚里山脚路28-5號 (08)889-2633

棲蘭森林遊樂區

棲林鳥雀鳴野趣
蘭芷叢生送花香
苗圃·神木·湖泊
氣候涼爽·避暑勝地

門票一律30元
住宿65折優待
(週一到週五,不含
春、寒、暑假及國訂
連續假日)

宜蘭縣大同鄉太平村土場巷62號

(039)809-606-9

本刊特約休閒農場 · 讀者優惠券

83年12月31日以前有效

門票5折優待
住宿8折優待
(非假日)

慈暉農場

團體旅遊專人安排
中型巴士專車接送

台北縣雙溪鄉平林村35號
(02)493-4016~7 493-4159

門票5折優待
住宿8折優待
(非假日)

有木里農場

瀑布 · 鱒魚 · 民宿

山林體驗

適合郊遊 · 渡假

台北縣三峽鎮 (02)672-0758

門票：學生軍警票120元
成人150元
住宿：平日7折
假日9折

東勢林場

清幽比美溪頭
詩意有若陽明
適合郊遊 · 渡假
開會 · 講習

台中縣東勢鎮東新里勢林街6之1號 (04)587-2191

嘉義農場

歐風建築 · 白牆紅瓦
曾文水庫之濱 · 民宿農莊
滑草 · 射箭 · 森林浴 · 露營
烤肉 · 會議 · 渡假

嘉義縣大埔鄉西興村4鄰3號 (05)252-1054 252-1073

龍頭休閒農場

挖冬筍 · 觀日出 · 看雲海
露營 · 滑草
渡假 · 會議

假日：門票8折
住宿8折
非假日：門票8折
住宿7折

嘉義縣番路鄉公田村龍頭17號(阿里山公路44K)
(05)258-6190~1 258-6440(FAX)

門票住宿
一律8折優待
(非假日)

走馬瀨農場

青青草原體驗
觀光 / 旅遊 / 渡假
露營 / 烤肉 / 會議
滑草 / 騎馬 / 嬉水

台南縣大內鄉二溪村呷里瓦60號
(06)576-0280~4 (06)576-0121~3

讀者優惠券

購買豐年叢書及本社代售叢書、農特產品，持券到本社門市部或以郵政劃撥匯款方式（優惠券貼在劃撥單背面），均得享受特惠折扣。

圖書

9折優惠券 (83.12)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

農特產品

9.5折優惠券 (83.12)

購買本社代售農特產品一律享受9.5折優待

圖書

9折優惠券 (83.12)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

農特產品

9.5折優惠券 (83.12)

購買本社代售農特產品一律享受9.5折優待

圖書

9折優惠券 (83.12)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

農特產品

9.5折優惠券 (83.12)

購買本社及代售叢書一律享受9.5折優待

請注意：一、帳號、戶名及寄款人姓名住址請詳細填明，以免誤寄。
二、帳付文換票之存款，務請於交換前一日、二天存入，必要時，可請存款局先以電話通知劃撥中心局，惟長途電話費由存款人負擔。
因電話故障等原因無法及時通知者，概由存款人自行負責。

收據號碼：

收 款 人		帳 號		郵政劃撥儲金存款單		局 郵 號	
		0	0			0	5
戶 名		豐年社		新臺幣： (請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字)		姓 名	
寄 款 人		豐年社		郵局郵號		住 址	
登 帳 編 號		工作站號		經 辦 局 號		帳 號	
日 期		存 款 金 額		姓 名		住 址	
電 話		電 話		電 話		電 話	

主管：

經辦員：

虛線內備機蒸印
發用請勿填寫。

主管：

經辦員：

98-04-43-04

收 款 人		帳 號		郵政劃撥儲金存款通知單		帳號未滿八位數者，帳號前空格請填0	
		0	0			0	5
戶 名		豐年社		新臺幣： (請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字)		姓 名	
寄 款 人		豐年社		郵局郵號		住 址	
登 帳 編 號		工作站號		經 辦 局 號		帳 號	
日 期		存 款 金 額		姓 名		住 址	
電 話		電 話		電 話		電 話	

◎存款後由郵局掣給正式收據為憑，本單不作收據用◎
帳戶本人存款此聯不必填寫，但請勿撕開。

本聯經登帳後隨郵政劃撥儲金收支詳情單寄交帳戶

本聯由郵政儲金匯業局劃撥處存查

豐年社

門市部

為

消費者服務

營業時間：
 周一至周五 / 8:00~17:00
 周六 / 8:00~15:00
 星期例假日 / 9:00~15:00

農特產品

- 門市代售
- 郵購代售
- 詳情請洽仲小姐

農業專業書籍

- 門市部銷售農業、家政專業書籍2000多種
- 書籍總目錄函索即寄
- 歡迎郵購參觀

豐年社

台北市溫州街14號
 服務電話 (02) 3628148
 郵政劃撥0005930-0豐年社

請存款人注意

- 一、如須限時存款請於存款單上貼足「限時專送」資費郵票。
- 二、每筆存款至少須在新臺幣十元以上。
- 三、倘金額誤寫時請另換存款單填寫。
- 四、本存款單不得附寄其他文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後或本存款單已經受理郵局寄出者，不得申請撤回。
- 六、本存款單帳戶亦得依式自印，但各欄文字及規格必須與本單完全相同，如有增刪或改印其他文字者，應請存款人另換本局印製之存款單填寫。

通 信 欄	我要訂閱 <input type="checkbox"/> 豐年 <input type="checkbox"/> 鄉間小路 <input type="checkbox"/> 新訂 <input type="checkbox"/> 續訂 自 年 月 日起 年份 份 ▲豐年：1年份24期訂費650元，2年份48期訂費1200元。 ▲鄉間小路：1年份12期訂費1000元，2年份24期訂費1800元。 我要購買下列書籍 / 農特產品
-------------	---

此欄係備寄款人與帳戶通訊之用，惟所作附言應以關於該次劃撥事宜為限，否則應請換單另填。

FTV®-生活傳訊

免費生活資料庫 / 電話(02)586-0586

FTV開放生活資料庫，撥電(02)586-0586直接輸入下列代碼，依照語音指引，即可透過電話或傳真機免費得到下列單元資訊。

啊！雜誌會說話！

- 進修園地 代碼00001
- 電影看板 代碼00002
- 圖書新訊 代碼00003
- 休閒娛樂 代碼00004
- 驚喜櫥窗 代碼00005
- 郵購快訊 代碼00008
- 熱門推薦單元**
- 金融理財 代碼 00009
- 房產快訊 代碼 00007



代碼 95720

- 95101 時報周刊
- 95108 新新聞周刊
- 95110 九十年代
- 95115 翡翠
- 95118 移華快遞
- 95119 美華快遞
- 95122 新華通訊
- 95123 中國時報周刊
- 95124 中國雙周刊
- 95125 時代
- 95126 光華

社會政經

- 95105 突破
- 95106 管理
- 95107 財訊
- 95107 房屋
- 95111 大週刊
- 95112 租界雜誌
- 95113 租界雜誌
- 95117 透視
- 95121 職場
- 95205 流通
- 95206 理財
- 95812 新觀念

財經工商

- 95301 薇薇
- 95401 美麗佳人
- 95305 婦女雜誌
- 95306 第一家庭
- 95307 謙謙
- 95310 顧家
- 95311 家庭
- 95312 家庭
- 95318 女性
- 95321 美苑
- 95326 美苑
- 95404 新女性
- 95409 家庭

兩性與家庭

- 95313 嬰兒與母親
- 95314 育兒生活
- 95322 育兒生活
- 95329 全國兒童樂園
- 95330 小天地
- 95335 巧連智
- 95332 智慧
- 95333 小狀元
- 95334 全國兒童
- 95338 中國兒童
- 95336 小叮嚀

幼兒生活與教育

- 95304 常春
- 95315 健康
- 95504 美食

美食與健康

- 95316 青春
- 95701 張老師
- 95706 世界電影
- 95722 影聲
- 95723 年代
- 95731 網球
- 95732 比特
- 95736 藝星
- 95744 星
- 95745 少女

運動與休閒娛樂

- 95307 講義
- 95602 聯合文學
- 95603 巨匠
- 95604 皇冠
- 95605 雄獅美術
- 95607 雄獅
- 95608 歷史
- 95609 文訊
- 95610 典藏
- 95611 生命

文學與藝術

- 95801 電話
- 95802 和風
- 95824 常春藤
- 95827 日本
- 95836 留學

語文與進修

- 95905 資訊
- 95907 資訊
- 95908 微電腦
- 95803 資訊
- 95826 無線
- 95828 資訊
- 95834 無線
- 95835 現代
- 95837 倚天
- 95838 大家
- 95901 0與1
- 95902 CAD
- 95903 第三
- 95904 開放
- 95906 資訊
- 95910 新電
- 95911 新視

電腦與科技

- 95809 勸業
- 95807 廣告
- 95811 設計
- 95819 全球
- 95820 尖端
- 95805 音樂
- 95825 CD
- 95818 高傳
- 95831 音樂
- 95839 現音
- 95843 音樂
- 95733 全音
- 95726 音美
- 93386 音美
- 95832 音美

專業知識

- 95711 摩登
- 95712 當代
- 95713 現代
- 95714 流行
- 95715 室內
- 95718 亞太
- 95724 建築
- 95725 造園
- 95742 造園

室內設計與裝潢

- 95804 汽車
- 95806 摩托
- 95808 風火
- 95814 流行
- 95815 遙控
- 95817 汽車
- 95830 汽車
- 95833 一手
- 95841 機車

汽機車快訊

- 95702 博覽
- 95703 世界
- 95720 鄉間
- 95721 大地
- 95729 水炭
- 95730 水炭
- 95740 台灣
- 95741 旅遊

自然與地理

暢銷雜誌專欄

如欲了解雜誌精彩介紹，撥電(02)586-0586輸入雜誌代號，雜誌精華、一一呈現。隨手撥電，訊息立現。

語音系統規劃、設計：洲際資訊股份有限公司 台北市羅斯福路二段95號17樓之一 TEL:(02)368-2940

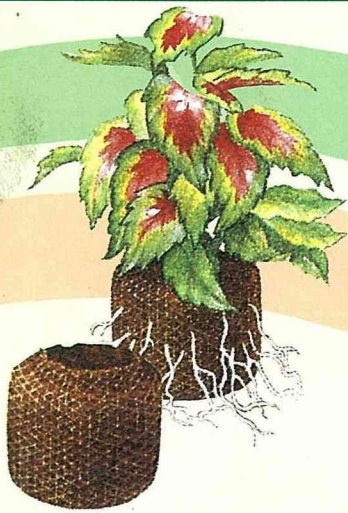
德國產

泥炭苔

播種、扦插、植物
育成及移植專用



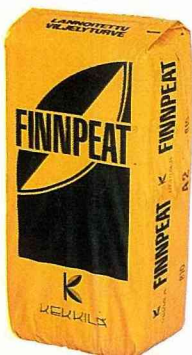
一般的泥炭苔乾燥後，不易吸收水分，本製品經長年研究，適當調配分解程度不同之泥炭苔，添加肥料，微量要素及特殊吸水劑(有德國專利)，可立刻吸水即可使用。適於播種、育苗、培植等用途。



芬蘭產 PEAT MOSS

苔類泥煤

無菌的栽培介質
(附有原產國農業管理機關檢疫證明)通氣性、保水性良好，可單獨使用，亦可配合砂、土、珍珠石、蛭石等使用。



吉惠 Jiffy®

世界性專利的育苗材料
泥煤片·泥煤鉢



生長快 收穫早
成活好 幼苗壯

產品名稱	得春盛 C	TKS-1	TKS-2	TERREAU	ST-400
有機質	65	90	80	75	85
保證成分 (%)					
腐植酸	5	10	9	5	7
肥料登記證號碼	北道輔字10202	10206	10207	10208	10204號



SUN YARD
上湧

上湧公司

台北市敦化北路222巷6弄6號
電話：(02)717-3900
總經銷：得春盛實業有限公司
郵政劃撥帳號：16993582