

# 你也可以試種 庭園箱式蔬菜



箱式菠菜

保利龍箱沿著圍牆周邊放置即可

**庭**園種箱式蔬菜，遠在民國59年筆者派駐非洲象牙海岸農耕隊時即已種過。在象國之北部Koroko省，為慶祝水庫落成而舉辦農業成果展，Koroko省農務處要我們這個分隊負責展出水稻、蔬菜，以1公尺寬2公尺長之沙盤共有10個，參展完畢後那些沙盤用箱就送給我們加以利用。

象牙海岸屬大陸型氣候，乾季與雨季分別明顯，冬季最熱，熱熱的乾風吹來可以使你鼻子流血，或使你嘴唇龜裂，在這種氣候下任何農作物均無法生長，連野外的雜草都一片枯黃，當地農民習慣晚上放火燒山，有時綿延好幾十公里形成一片火海，燒完了等雨季來臨才種植作物。

我們這些農耕隊員不能沒有蔬菜吃，只好利用那些箱子栽培蔬菜，播種後需用綠色紗網覆蓋，一天需澆水3~4次，否則長不

起來。不用紗網覆蓋會給蝗蟲吃光，筆者初到任不久所種植之甘藍，因沒有紗網保護，結球之後還來不及採收就給蝗蟲吃到空心，一棵甘藍有上百隻蝗蟲在嚼食，真是可觀！

象牙海岸總統伍佛勃尼曾說過：您們中華民國農業專家，不要給魚給我們老百姓吃，要教我們的老百姓抓魚的技術，使我們的老百姓長久都有魚吃。郝柏村先生當行政院長時，颱風季節菜價高漲，曾指示說蔬菜要直銷超市。執行這項命令真是困難重重，直銷超市必需經過處理包裝，很耗人工，在時下人工昂貴，超市的蔬菜未必價錢較高，只能有限量的直銷超市。我們也盡了最大力量去執行，效果仍然不彰，倒不如教都市居民或一般消費者，自己種菜吃。

筆者用五種不同栽培土配方

試驗種植蔬菜，此五種栽培土為：(1)堆肥（稻草、花生殼、玉米軸等腐爛物），(2)「根基旺」（一種育苗介質），(3)堆肥與田土各半，(4)「根源」（一種果樹肥料）與田土各半，(5)「根基旺」與田土各半。在五種栽培土中以純堆肥最佳，純「根基旺」者較差，因「根基旺」過於疏鬆，中午時蔬菜會有披葉現象。

筆者之內人就利用保利龍（裝魚用的箱子，向菜市場魚販要即可）種植多種蔬菜放置頂樓之周邊，有芥菜、韭菜、九層塔、蔥、紅鳳菜、甘藷葉；夏天還種植絲瓜（俗稱菜瓜）以遮蔭，種植10箱左右，五口之家即可自給自足，每天可以吃到新鮮蔬菜，怡情養性，美化居家環境。

種植箱式蔬菜非常簡單，利用頂樓或1樓之圍牆周邊放置即可，稍為有陰影也無妨，如紅鳳



菜或甘藷葉品質會更佳。播種之短期葉菜可以密播，待長出3~4片葉時加以間拔，間拔之菜苗就可當作採收的蔬菜來吃。視蔬菜種類不同，分次採收，在間拔採收前必需先澆水，才不致影響尚在生長者；在採收間拔後，用300倍之液肥噴澆一次，以免蔬菜生長受到抑制，如結球白菜亦可採密植方式，桃改場選育成之「結球白菜桃園亞蔬二號」，箱式栽培每間格10公分種一株，種植後15天左右約長到15公分高時，在地面齊地採收，再稍大時再間採一次，最後採者為結球白菜之成品。

桃園區農業改良場於83年10月20~23日，以「夏菜冬花產銷發表會」為題，展示4天供民眾參觀，甚獲參觀者之肯定與喜愛。筆者認為庭園種箱式蔬菜，值得推廣，自己種的蔬菜，就不必擔心會有農藥殘毒而影響健康，



筆者屋頂菜園裡的韭菜

在種植時儘量選擇能抗蟲的蔬菜種類，如萵苣、空心菜、莧菜、菠菜、茼蒿等，種植期比較長的芥藍、芥菜，用手捕捉害蟲即可。筆者在屋頂種菜從未噴灑任何農藥均生長良好，為了自己健康，您也來種幾箱蔬菜吧！

據聞台糖公司即將推出用「蔗渣」和「酒糟」充分發酵後製成純植物性之有機肥料，此種植物性之有機肥就沒有重金屬與抗生素之慮，與適量之田土混合，為種植箱式蔬菜之優良材料，筆者尚在試驗中。

## 夏菜冬花 都市型家庭園藝

桃園區農業改良場近年來在北部地區推動都市型家庭園藝，頗具成效且深獲好評。例如83年10月20~23日舉辦的「夏菜冬花」發表會，乃由台灣省政府農林廳輔導及補助，配合桃園場研發之自動化種苗生產技術，提供蔬菜及花卉之種苗，鼓勵都會地區民眾利用住家陽台、窗沿、屋頂及庭院等空間，於夏季種植短期葉菜類，而秋冬季改植草花，不僅可紓解部份颱風期菜價高漲之壓力，同時又可達到綠化美化家居生活環境之效果。

台灣夏季高溫多濕且颱風頻繁，常因風雨災害而影響葉菜類之生產供應。台灣北部為都會型地區，家庭園藝隨人口之密集及社會之發展日趨重要。如何藉助現代之園藝技術，善用都市叢林裡有限之空間在夏季種植蔬菜，冬季改植花卉，兼具美化功能，使生產者與消費者互蒙其利，為發展都市園藝之重要項目之一。



夏天種甘藷葉，綠葉可食，綠意養眼。



冬日庭園改種花卉，菜園變花園。