

董大成教授的 人生路

當「鄉間小路」的編輯張慶貞小姐邀我寫一篇軟性的文章來介紹董大成教授時，我欣然答應。不過，雖然認識董教授20年了，對他的感想多半出於其工作性質或服務理念方面。為了增加具體的認識，慶貞和我約好去拜訪董教授。

11月18日上午，我們來到台北醫學院一棟大樓的地下室，在一整間充滿了生化實驗儀器及試管林立的研究室，最裡面一間「教授室」中見到和藹親切的董教授。我聽著他熟悉的聲音訴說往事，覺得新鮮有趣。

董大成教授生於民國5年，台灣高雄人，老家是屏東恆春。從小就有服務人群以獲得快樂的想法。以這樣的想法，他走出了自己的人生路。

基於興趣

當台灣還在日本人統治的時候，他從台北帝大附屬醫學專門部（簡稱醫專部，即台大醫學院前身）畢業，那是民國27年。當時是學醫者的黃金時代，同學們紛紛返回家鄉開診所當醫生以賺得豐厚的收入。但是他基於興趣，而選擇了基礎醫學的研究之路，繼續留在學校。由於日本人並沒有設置這項研究生經費，所以他當時做著沒有領薪水的研究工作。所幸他的父親早年有過從南



一生以「服務人群為樂」的董大成教授（慶貞／攝）

部乘船來北部求學的經歷，比較早就接觸到文化面，所以全力支持兒子的興趣。一直經過4年多，當他升任講師才開始領薪水，繼續做他的研究工作。

台灣光復前1年，他的日籍老師將他的研究論文帶回日本九州大學部發表，因而獲得醫學博士學位，這使他有了副教授的資格，那一年董教授29歲。

台灣光復後，教育部在台灣選派第一批公費留美學生，名額包括生化科、細菌科、數學科各1名，其中生化科即以他為膺選者。



董教授以「雞母珠」作抗癌研究（慶貞／攝）

33歲那一年他升任教授同年即被選派進入美國威斯康辛州立大學研究酵素化學。當時美國是研究酵素化學最進步的國家，在2年的博士級研究中使他有機會時常參與這方面的公開討論會而獲得極多的新資訊。在美國的研究工作結束後，雖然美國有意聘用他，但是鑒於台灣生化科學研究在這方面的需要，同時為了盡照顧家庭的責任，他毅然束裝返國，以便能夠貢獻所學又可以照顧家人。

生化研究

回到台灣以後，他在台大生化科擔任教授兼主任，一方面從事教學，指導學生，一方面潛心抗癌之研究。早在民國59年（1970年）即發表「雞母珠毒蛋白及蓖麻子毒蛋白抗癌作用之研究」，又如「肝癌與黴菌」亦為其代表作之一。此外，完成多項有關利用全脂黃豆粉餵養嬰兒的研究。

談到教學，他很高興地提到好幾位得意門生，如林國煌、黃伯超、林榮耀、楊振忠、林仁混、宋善清……等人，這些學生也是選擇了基礎醫學研究之路，現在他們都是生化學術界的佼佼者，想到現在在台灣的醫學院學生都喜歡走臨床，已經沒人願意走基礎醫學研究這條路時，這些得

意門生仍在各人的崗位上努力貢獻力量，難怪他一直說這些都是「寶」。

走向民衆

對於癌症的研究，他認為如何找出好方法來對抗，也就是如何預防罹患癌症比治療病人更好。另外，對於營養知識的推廣也是出於預防疾病的念頭，因此也同樣覺得比治療病人更好。認識董教授這麼多年來，我清楚地看到他在實踐他的看法。因此，從潛心研究到走向民衆以宣導營養知識，他就是秉持這樣的理念在進行著。

從民國77年開始，由中國食品衛生營養研究基金會與美國黃豆協會的合作，我們以「天然飲食之友」座談會的方式而舉辦演講會。董教授根據他的研究，將營養科學知識，傳播給民衆，主辦了18個主題，完全義務。

去年11月10日我們把多年來由民衆所參與的天然飲食座談會活動組織起來，協助社區居民成立了「中華天然飲食協會」，希望繼續宣導「均衡而天然」的飲食觀念及方法。董教授很欣喜而樂意擔任顧問。他認為建立良好的飲食習慣應該從每一個家庭做起。

勇敢抗癌

然而，「上帝很會開玩笑」，這是當我得知董教授罹患膀胱癌時，在強大的震驚之後，心裡嘀咕的話。

記得那是民國80年3月4日下午，當我們在台北基督教女青年會為民衆辦完一場「膽固醇的代

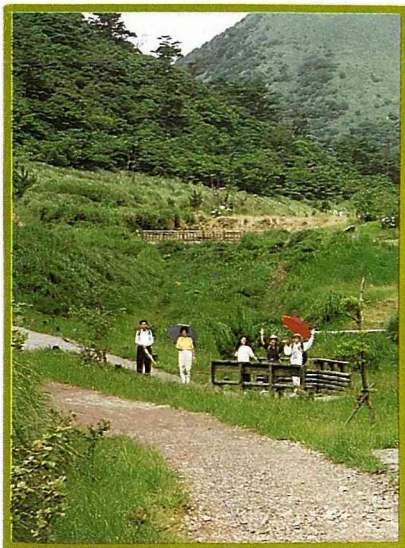


本身是癌症患者的董教授，幫助其他罹癌者及他們的家屬。

謝」的演講會後，我送董教授離開會場時，他說要去馬偕醫院動攝護腺的小手術。沒想到經過數日的檢驗從尿液檢查及膀胱鏡檢查的結果，竟發現是膀胱癌！

董教授在民國80年3月15日動刀切除膀胱之後的幾天，我打電話給他，壓抑著心痛與心急，問候他，聽到他仍用往日般親切的語氣，和緩而略為疲倦的聲音向我詳細敘述整個手術的過程，我的心臟繃得緊緊地，尤其當我聽到他在15個小時的手術中曾經出現了兩次生命極為危險的時刻時，我手上握的電話筒被汗水滲濕了。

當時，董教授反而懇切而安慰地說：「感謝上帝！一切最危



抗癌人郊遊活動。

險的時間已過去了，不要緊，謝謝妳的關心！」從我的接觸經驗，時常感覺到他的總是在為別人著想。

抗癌人協會

民國80年底，有一群「防癌天使」發起組織抗癌人協會。董教授從自身的苦難經驗體會到罹癌者的需要，他認為如何幫助罹患過癌症的人在經過治療後能獲得較多的防癌與抗癌知識，以避免再度復發，並加強保健長壽之道是極為重要的事。因此他參與其籌備工作，而在該協會成立後被推選為理事長。為了協助抗癌人協會的會務能夠有效運作，他把自己的房子免費借給該協會使用。

從此，每個星期三下午，一群罹患過癌症或已經檢查出已經患了癌症的人便陸續來到抗癌人協會。他們參加聽演講、唱歌、互吐心語、鼓勵與安慰等學習的活動。董教授是主持人，他傾聽著罹癌者的心聲及需要，並回答他們的問題。在那裡他安慰、幫助了許許多多罹癌的人及他們的家屬。

不能鬱卒

上帝真的很會開玩笑嗎？或許不是這樣，我後來這麼改變想法。事情的發生必有其原因。

董教授回憶在他的研究工作中，從數十年以前就用了很長的時間在製造人工癌方面的實驗，當時他經常使用色素來製造人工癌以實驗雞母珠毒蛋白抗癌作用，由於長時間接觸色素，可能當時不小心讓色素進入自己的身體

，等到年紀大了，免疫力降低時，身體即出現癌症，他這樣推想著。

當我問董教授，他經常面對許多罹患過癌症的人，是否有所發現，什麼是比較具有的共同特點？

「鬱卒」他說。

他認為憂鬱變成心結是身體的大害，過去已有精神免疫學方面的報導，現在科學亦已證實當一個人抑鬱不樂時，其腦細胞會釋放出一種分泌物，進入血液，影響免疫系統。反之，心境舒暢、開朗、快樂則能提高身體的免疫力。

因此，他建議大家在日常生活中要注重休閒活動，培養興趣，使心情開朗，因為生理與心理之間是互相影響。有人以為休閒是浪費時間或浪費金錢，但是，人生是沒有再一次的，要好好利用，生命實在寶貴，要珍惜。這是他的生活心得。

勤練書法

董教授每個星期二中午都會去學書法，那是台北西區扶輪社聘請書法家陳雲程先生教社友寫字的書法班。

他說：「我60歲才開始學寫書法，寫到現在，對自己的字總是不滿意」。字，有生長空間的，想必是寫書法的樂趣所在吧！

但是，並不僅此，除了徜徉在書法的筆趣與墨趣之外，寫書法時所獲得的先人智慧亦為樂於書法者的養心資源。董教授說他最喜歡的一句是：「現在之福積自祖宗，不可不惜；將來之福貽之子孫，不可不培」。



抗癌人組團赴大陸練氣功。

除了寫書法，聽音樂也是董教授的生活樂趣，我看到他的辦公桌旁有一個架子，上面擺放了許多音樂帶。在家裡則聽音樂磁片（CD）或聽看影碟音樂，他說最近日本NHK每天上午播放歌劇節目也相當富有教育意義。

健康養生

特別推薦一本好書，這是民國70年，董教授將平常為雜誌社寫的文章及在各地演講的內容整理出來，而著作「養生之道」。在書中20多篇文章中蘊涵著他從研究中所獲的心得，全書貫穿其主張：營養與運動是保健的不二法門。

自然粗食和運動是董教授大力提倡的保健方法，多年來他自己身體力行，以黃豆糙米飯為主食，並且大力向民衆宣導，我即是一個由認同到響應的人，十多年來，全家人亦吃天然主食受益良多。

他的運動理念是基於健康的觀點。根據他的研究，因為運動一方面可增加攝氧量而提高解毒機能；另一方面可以刺激自律神經，因而促進內臟機能的加強，尤其對於行動漸趨緩慢的高齡者來說，動比不動好，否則老化更快。

現在，董教授每天清晨去中正紀念堂散步，再回家泡溫水澡，以促進血液循環，達到良好的狀況。

認識董教授至今，回想他的運動方法，除了打球之外，從慢跑、走階梯、到散步，隨著年齡的增長，他的運動方式愈來愈緩慢了，可是聆聽董教授的演講、談話，或所傳遞出來的學術研究資訊卻是與時進，新趣盎然。

永遠的老師

董教授和夫人育有三個女兒，兩個兒子，女兒都在美國。大兒子董光世現在是仁濟醫院婦產科主任，小兒子董光義是馬階醫院整型外科的醫師。

他說每個家庭的父母都會影響他們的孩子，他的家庭也一樣。「不必多說，去做就好了」，這是身教的意思。

董教授是我尊敬的長輩，也是多麼好榜樣的師長，我時常在內心中感激著他的教導。雖然我不是他在學校的學生，然而多年來在工作中的連繫及接觸，使我點點滴滴地學習到許多寶貴的知識及做人的道理，他確實是我經常請益的老師。我體會古人所謂「師友」的意思，自己覺得多麼幸運！

當我們走出董教授的研究室，回頭看到他倚著門說再見的笑容，使我想到楚國詩人屈原所寫的「抽思」：

美不由外來兮，
名不可虛作；
孰無施而有報兮，
孰不實而有獲？

寫於民國83年11月25日