

山蘇花

秀色可觀又可餐

山蘇花是一種蕨類植物，雖名為花，其實它並不開花，但葉片終年常青，光澤翠綠，是原生於台灣地區一種非常漂亮的觀葉植物；近年來，有人採擷它的嫩芽做為菜餚，也別有一番清新滋味。

■性狀及分類

山蘇花屬於鐵角蕨科、鐵角蕨屬，在全省各地區從平地到海拔1,200公尺的山上都有分佈，常著生在陰濕處的樹幹或石縫上，根莖粗短，葉叢生於莖頂，葉片闊披針形，寬8~15公分，長可達1公尺多，革質，中肋黑褐色、光亮，側脈平行、射出狀，叢生葉向四方輻射狀展開，呈中空狀態，外形像鳥雀的窩巢，故又名鳥巢蕨或雀巢羊齒。

原生種的台灣山蘇花葉較狹長，先端稍尖銳，葉緣略呈波狀；其變種圓葉山蘇花，葉形較寬潤，呈長橢圓形，邊緣平整；經選育的變種波浪山蘇花，葉緣呈明顯規律的波浪狀；大波浪山蘇花葉緣波浪起伏更大，呈深淺不同的缺刻；另有獅頭山蘇花，葉片先端裂開，背如獅子頭的形狀。各種山蘇花形態或許不同，但都有亮綠的外表和優美的株形，引人喜愛。

■繁殖

山蘇花成株的葉背沿著側脈，從中肋起到葉緣距離約 $\frac{1}{2}$ 或 $\frac{2}{3}$ 處，會形成孢子囊，當其轉為深褐色時，表示裏面的孢子已經成熟，可以採集播種繁殖，所用的介質以水苔加細蛇木屑或下墊發

泡煉石、上鋪泥炭苔為佳，這些材料應維持潔淨無雜菌，濕潤後鋪於素燒盆下層，厚約2~3寸，上端保留一定空間貯存空氣，盆口蓋以玻璃保濕，但留下縫隙流通空氣，並以縫隙大小調節濕度。上面再蓋一紙板，隔絕強光。播種後，溫度保持20~23°C，大約2週即發芽形成原葉體，經過1個月以後逐漸發育成幼株，此時可除去遮光紙板，但仍以布幕覆蓋，使其從弱光開始漸漸適應光照，待小苗長到5~10公分大小即可移植。

孢子也可播種於洋菜加高級花肥製成的培養基中，但育成苗從培育瓶等密閉容器移出後，適應性較弱，育成率較低。另外，在春季也可行分株繁殖，將葉叢帶根莖分切，各別培養成株，但



山蘇花的嫩葉芽是良好的健康蔬菜，醃、煮、炒都別有一番風味。



波浪山蘇花

山蘇花雖名為花，其實並不開花，但葉片終年常青、光澤翠綠，非常美麗。

繁殖數量有限。

■ 栽培管理

山蘇花原生地多為陰蔽、暖和、濕氣高之處，並呈寄生狀態。伸展寬大的葉片，能有效接受光照，因此耐陰性極強，夏季烈日可使葉片灼傷，應用黑紗網遮蔭，當遮光度達80%時，葉片發育、數目和品質都最佳，冬季則可使其接受散射的陽光。發育適溫為20~30℃，台灣山蘇花在低於12℃的溫度，葉片容易黃化或壞疽，必須移入室內保護；波浪和大波浪山蘇花夏季過熱則易發生生理障礙，應放置在陰涼的地方。

濕氣對山蘇花非常重要，在相對濕度高的環境中生長得特別旺盛，但纖細的根群在積水中極易腐爛，因此栽培介質應疏鬆、通氣、排水良好，又能保濕，例如用粗砂、蛇木屑、細腐熟堆肥以4:4:2的比例混合，效果不錯。其它如水苔、泥炭苔、腐葉土、炭化或醱酵腐熟的穀殼、種蘭花換下的材料、農牧廢棄物處理製造的堆肥等，都可選數種性質互補者混合使用。

栽培的方式可用盆植、圍框做成栽培床種植，也可種於蛇木板上，或在大型蛇木柱塊上行立體栽培。陶瓷盆可吸水通氣者較



適合；塑膠盆以旁邊打洞或有條溝者較佳，也可放在柵架上，增加通氣；植盆或培養床底部放一層磚瓦碎片或煉石，都可促進保濕、通氣、排水功能。

在春秋溫暖季節，生長快，每天都要澆2、3次水，冬天低溫生長遲緩，每3~4天澆1次水即可，夏天炎熱時，最好多噴霧降低溫度。過濃強烈的化肥會傷害山蘇花根部，引起腐爛，如果栽培介質中混合有適量的有機肥，緩慢釋出的養分通常即可供山蘇花發育需要。在5~9月生長季節可以隔週澆灌或葉噴高級花肥1000倍稀釋液，以促進生長。

山蘇花的根群老化後可以成為其本身的生長介質，因此不需經常換盆，如果植株長大要換大盆，老根也不必清除，只要在大盆空隙處填充新的介質即可。

■ 利用

山蘇花易種耐陰，盆栽適合室內各處擺飾綠化；大型立體栽培可放置在較寬敞的廳堂或迴廊陰影處；栽於蛇木板或放置在懸掛籃筐的盆栽，固定牆上，是優美的「活壁飾」。山蘇花葉形、葉質都很優美，切葉是插花時最好的陪襯材料。在庭園陰濕的池畔、牆角、樹幹上也可種植山蘇花美化。

除了觀賞、葉材應用外，山蘇花的嫩葉芽也是一種良好的健康蔬菜，加些肉片、薑絲或福菜清炒；煮蛋花湯或稀飯；乃至醃漬後食用，都有其特別的風味。



左：台灣山蘇花，右：圓葉山蘇花



大波浪山蘇花



立體栽植於蛇木柱上的山蘇花。