

支出有限，慾望無窮

高級品

洋人常笑我們台灣是塑膠製品充斥的國家，的確，在德國與日本，沒有看過那麼多塑膠碗碟、塑膠家具、塑膠帽子、塑膠椅、塑膠皮件、塑膠鞋子以及合成纖維充斥的衣服。

人類的手是接觸外物最頻繁的地方，久而久之眼睛也會加入工作。在台灣觸手所及多的是塑膠。

在日本所有的塑膠電話筒及照相機的表層都細心加工，讓觸感不那麼地不透氣、不黏不滑。所有的電器都是陶瓷及木竹，甚至於每件都是創作的藝術工匠的作品，以及國寶漆器。而座椅則是皮質與布料，皮質重肌膚與肌膚（動物皮革就是動物的肌膚）相親的質感，而布料則多強調活潑的花色與客廳整體的布置。

在德國時的1982年，台灣正是丟掉舊包袱的年代，但卻又缺乏人文教育。我曾對德國教授的家裏有古董儲櫃深感不解，為何不買新的，那最舊的有400年歷史，較新的也有100多年歷史，整個家好像古董店一樣，教授如數家珍地為我說明了這些家具的歷史，娓娓道來，充滿了民族的自信。真感慨我們的教育，不會教出愛惜自己文化的國民。

移植在我們的名牌服飾，居然生產出羊毛5%，多聚元纖維佔70%以上的「毛料」，而價錢居然與名牌原產地類似，更不用說那土裏土氣的剪裁了，又畏又縮。毫無義大利的大方與帥氣或德國製品的雅緻。為何歐洲名牌的代理商這樣地魚肉自己的同胞？心裏想著，不久那家聯合店面就倒了。

在歐洲這5年來，夏天是涼

爽羊毛、精麻、絲毛混紡，或全絲的產品，再加上光鮮又素淡的顏色，走出飄逸的質感，可是我們的設計師在那？有眼光的投資者在那？去年轉機德國在百貨公司買了一件無名牌棉質獵裝上衣，才1500元。再次體驗我們的物價為何那麼貴？

再說鞋子要求應是最高的，因為腳的血管離心臟最遠，組織最容易缺乏補給及受外界的傷害，不幸的是，台灣鞋子是號稱世界第一，可是卻不太透氣。「因為塑膠鞋底、化學裏」，而且接頭縫線浸水容易「開口笑」。最重要的鞋子要質輕、皮軟、易走，可是我們卻不太注重人體工學，反正有個光鮮亮麗的塑膠皮就好了。

由於我們自己對自己沒有要求，一切事情得過且過，馬馬虎虎，又不專業，各行又不注重精

為什麼園藝專家推薦用花寶

鄉間小路84.2.

五種特殊配方，使植物從生長至開花均適合，每星期噴洒1次，施用效果顯著。安全不傷植物，清潔無味的特性，使消費者更加喜愛。

花寶®

- ◆特點：
- (1)老牌、安全、清潔。
 - (2)每星期澆洒1次。
(根及葉面均可吸收)
 - (3)五種配方、施用效果卓著。

肥料登記證號碼：北進複字02103・02104號

花寶2號	花寶3號
保證成分(%)：	保證成分(%)：
全氮.....20	全氮.....10
內含胺態氮4.0	內含胺態氮5.0
硝酸態氮4.0	硝酸態氮5.0
水溶性磷鉀.....20	水溶性磷鉀.....30
水溶性氧化鉀.....20	水溶性氧化鉀.....20



2號：一般植物適用



3號：促進開花結果

HYPONEX® are registered in the name of Hyponex Japan Corp., Ltd. in Taiwan

台和園藝企業股份有限公司

業務處：台北市士林區大南路347號
消費者電話：(02) 881-3334

神層次的提升，研發的投資，於是上焉者同胞在國外買識貨的產品，不焉者只相信「名牌」，整個產業沒有國人支持，還沒移到大陸就空洞化了。

高品質應是生理上，細胞對細胞的親和，應是樸實無華的高級原料，應是具有創意的藝術品，應是表達本土新氣象的民族新意識，更應該是國人買得起的價位。

雖然賺錢比人差，

用錢更要輸人

國民所得在金字塔頂端的人，到底還是少數中的少數。我們一般人是不可發大財的，許多勞工朋友不明白這個道理，尤其統計學及概率沒有念過，於是就投入了大量錢財來作賭博性的投資，甚或賭博，沒有多久，家破人亡。人比人，氣死人，賺錢比我們多的人比比皆是，那不是一生就註定歹命嗎？

不是的，想想億萬富翁也只有一個家，也只是一條命，一天也只有24小時，他也有常人煩惱的生老病死、人情冷暖及應對進退。吃的量也只能與平民百姓一

樣多，多一點也一樣會發胖，而內容也不能偏頗。沒有智慧的暴發戶，沒有生物醫學知識、沒有生活的禪理，一下子有了億萬財富，也不一定能提高生活品質，有時反而因此而得病或猝死。

所以最重要的在懂得如何生活，如何把握住時間，如何理財，如何以最少的錢，得到最大的生活品質，這些學問卻是多年來，同胞所欠缺的文化，而外國人來到台灣第一個印象也是如此。家政教育其中一些課程就要學生精通學會這些生活技能的，不幸的是教的卻是令學生提不起勁的那一套。

人生苦短，古人秉燭夜遊，現代人則可以利用資訊來加速事情的處理，因此也不必比別人操勞來加班，面對休閒時間，如何用錢就看出個人的品質了。

有人拿著一疊鈔票，進入花花世界，一張一張地見人就發，一夜下來，幾十萬塊買來的是「×董的真氣派」，這些錢，或許可以讓我設計一年10次的自助旅遊，還可坐商務艙，可以讓我設計一個視聽室，每天晚上，可以

在沈澱的心湖中，增加一些音波及視訊的享受。可以讓我品嚐10年的世界各地佳餚寫出幾百萬字的文章，可以讓我的書房藏書倍增，可以讓我坐上5年的計程車，可以讓我買一部汽車，可以讓我請才藝老師近10年，可以讓我買下2000張CD唱片，可以讓我欣賞第一順位的歌劇及交響樂團500次，可以讓我買下老年的保險金，可以讓我……

這50萬可以讓許多人做好事，好久好久之後，還能享受到這些錢的功能，雖然我充分了解也學習生活中的禪意，比如要安貧樂道，不要有太有物質的慾望，但是沒有這些基本的生活品味，在現代生活會變成一個被淘汰的人，而不是一個入世的現代讀書人。

現代化之後，暴發的機會大量減少了，賺大錢愈來愈不容易，就像10年前，我留學德國得來的印象，人們在這樣的社會中，就是如何回歸自己，好好地過一生了。

鄉間小路

芽菜與小麥草
苜蓿種子
庭園草種子
蔬菜種子種苗

園藝器材等目錄備索
請附資料費160元

台北市松山路249號

電話(02)762-0945(夜八時前)

順隆種苗園藝 江嵩邨

白雲居 茶苑
泡一壺茶觀山聽水樂逍遙
把臂言歡話摯情

茶/茶餐/茶酒/桂花酒
飯/純土雞/山產/野菜/青菜
營業時間：12:00~24:00
假日：10:00~24:00
地址：台北縣汐止鎮水源路二段424號
電話：(02)641-5247

(下高速公路汐止交流道過紅綠燈直走，上水源路車行3公里；其間500公尺沒有建築物，您見白雲居即到)

廣告服務

(02)3628148 豐年社業務部

塑膠黑軟盆·穴植管

專業量產 適合山地造林及所有苗木之育苗和大量栽培使用。從4cm到43cm口徑、尺寸20餘種現貨大量供應

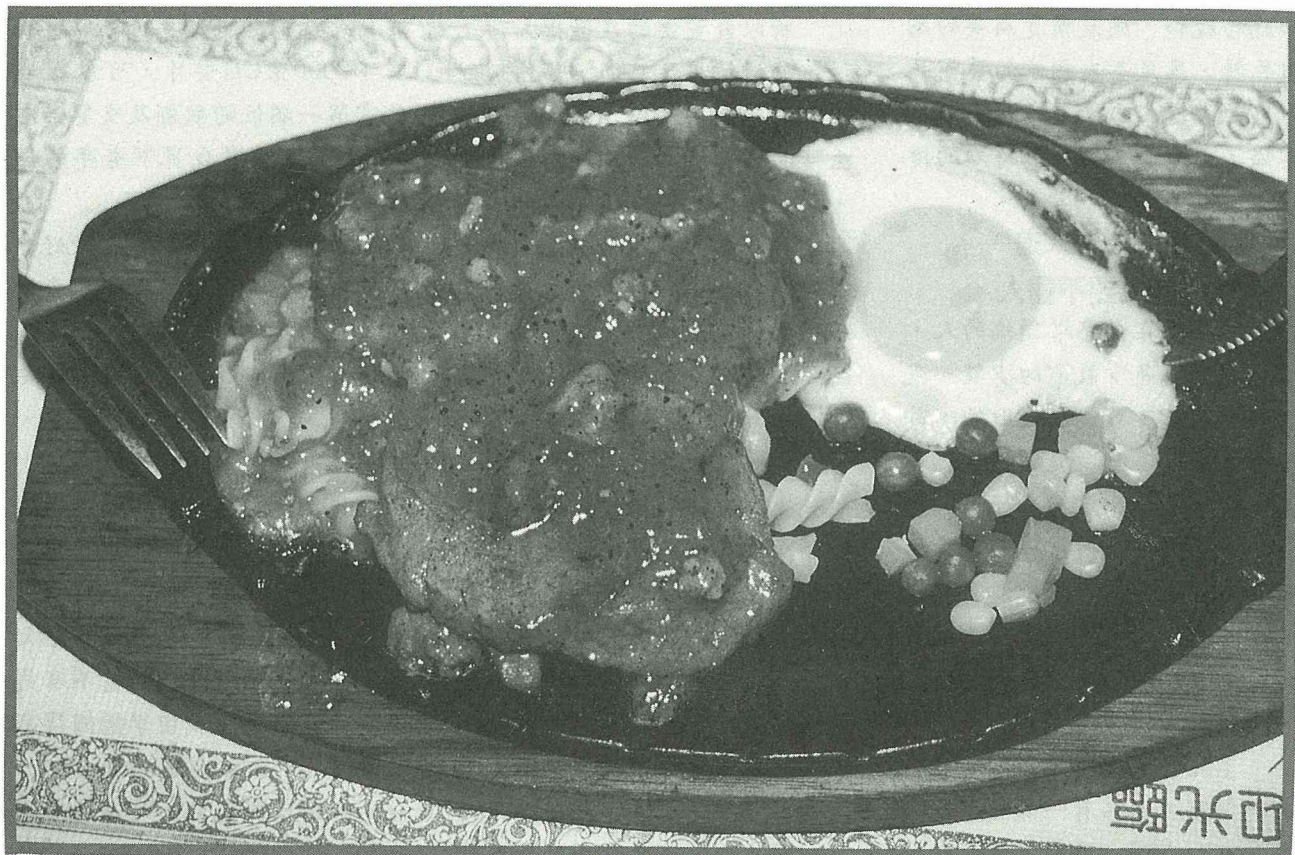
郵撥03590449 宗慶塑膠股份有限公司
新營市開元路185號 03-3375881·06-6328339

助聽器 42年老店 值得您信賴

留美專家 ■ 主持驗配 ■ 保障服務
獨一專門店 助聽器世家

台企行
集世界所有名品 原裝進口 品質第一
5413525
5512525
5637392
台北市中山北路2段25二樓(中山分局附近)

這樣的旅遊文化



平價鐵板燒餐廳

那天筆者范進中舉，與人事室進餐；及這次帶女兒到蘭陽平原之旅，午餐吃的就是平價鐵板燒。雖說價格便宜，可是食物的等級相當差，而調理的方法更差。

只看到廚師把棕櫚油一大把地往鐵板倒，而自製調味汁、烏醋、香味露、醬油、米酒、鹽、胡椒以及黑胡椒醬，好像不用錢似地一瓶一瓶接力式倒入，這種食物一餐下來，至少有12公克的鹽份攝取，而辣粉與蔥根又是每

菜必加，口味全都一樣。那可憐的雞排被深煎之後，已見香脆的黃橙色雞皮，這時，我想應可以暫時拋開那可怕的飽含脂肪酸、安定的油、心血管病之時，他又把它切片和在那一堆醬裏。不但失去了脆皮，也增加了熱量與鹽份，而飽和脂肪酸仍在那裏。

其實平價的食物，一樣可以健康地進食，不用「吃通海」，只要一碗飯，依各種食物的物性、口感、香甜及性狀，人們可以烹調出數以十計的料理。如牛排可以在煎後切薄片配以洋蔥片相間，或切丁塊沾芥末，或澆上各

式的調味。或只有些微炭烤，切成極薄的片狀，加上義大利沙拉。而鱈魚則在煎後可以直接吃，或加蔥，或加豆鼓，或加師傅的自製醬，或加上醋汁。花枝可以整片煎，也可以切絲炒洋蔥，也可以作釀菜再切片煎熟。

可是這一切對師傅而言，手工太多，變化太大，反正老百姓要求也不大，只要味道重，辛辣、有夠勁、香噴，顧客就來了，可是顧客吃的是調味料，是不健康的油脂、食鹽及熱量。

或許大家都慣了，懶得再去設計，再去動手，再去為自己的

技藝再精研，這樣的飲食文化，還有何前途？

我在點菜時，已經再三強調低鹽，結果還是那麼鹹，我就再叮嚀不要再加醬了，終於有了一些回應。當我們的廚師養成還沒有學校化之前，我們應覺悟，應團結消費者，對飯店提出要求，要求衛生、低鹽、低油、新鮮、自然的飲食，這是廚師的責任，也是顧客的權利。

當然我們並未要求以這麼低的代價能得到日本的水準，但是我們已花了相當的代價也應得到相當的水準。或許最根本之道還是得靠將來成立的烹調學校，而目前最有效能夠促成改進的就是國民營養知識的提升，以及口味與健康的平衡追求。

假如國民的知識提升，了解食物的熱量應能降低脂肪的比例，低到25%以下，否則會減少壽命，減少有效的生活品質，而這種飲食高達50%的脂肪攝食量，以及充滿飽合脂肪酸及過多熱量的飲食，會增加肥胖及心臟血管疾病的機會及提早來到，客戶自然減少，餐廳就得改進了，這又得靠媒體對正確保健知識的推廣了。

如此這般的溫泉旅社

國人近年出國旅遊日益增加，除了國際觀的渴求因素之外，有人認為最重要的莫過於國內休閒業、旅遊業的落後，這次真的體會到了。

到了礁溪，居然在一間大旅館裏，接待室有如住家的臥室一般暗，一股微味衝鼻而來，坐在櫃台後的小姐一付不耐煩樣，在

那幾天沒擦過的桌面上，放著一個免洗碗，裏面是塑膠袋的肉羹麵。到了房間，迎面而來的起居室，居然放了一盆從開幕至今累積灰塵的人工插花。那臥室的窗簾更是慘不忍睹，除了斷裂的軌



道及傾斜的布簾之外，當人們要拉開窗簾時，又拉出一室的塵埃，紅了眼睛又癢了眼眶，女兒連打噴嚏。這種房間的價格居然高達3300元，連個紅帽子提行李也沒有，樓中也沒有女侍，茶水一間有準備，喝了還有鹹味，雖然這樣子，但是到這兒休息的「情侶」倒是蠻多的，一下子不決定就沒得住了，果然，當我們吃完晚飯從外面回來時，這間爛旅社居然已經爆滿。

在美國的五顆星大飯店，不在旺季時，房租加早餐一定是3000元以下台幣，在週末假期有時為了招徠客戶，價格更低了。在日本的溫泉旅舍，雖然至少高達6000元，但是包括專人接送，女侍服務早餐及晚餐，算起來房間租金還比我們便宜。

在此，我晚上打電話問有沒有包括早餐，櫃台居然不知道，答應給我回電，等到隔天還是自己得再打一次，後來答的居然是

：「你自己到外面吃」。

這幾年來，台灣是有長遠的進步，但是旅遊業的進步是相對較少較不普及，而且有些傳統的長處失去了，如原來的好客不重利、自然樸素都丟了，可是企業

化的服務業卻遲遲未來到。

國家建設落後於稅收，於是有了百萬進口名車，可是卻奔馳在18世紀的道路上。而休假國人就往外國跑了，去年，外國人來台觀光（我體會，有許多是業務或受邀來台的）的人用了20億，國人出國觀光用了50億，這是多麼值得警惕的事啊！

10年多前，我就鼓勵我身邊的年輕朋友，不要因為別人要怎樣，你也要怎樣，我們的餐飲、旅遊、休閒服務業還停留在18世紀，這也給年輕人一個很大的空間發揮。

至於目前最受批評的教育部，也可以少做點「規定學生」的事，多做點「百年樹人」的人力規劃大計，21世紀的台灣，21世紀的亞洲與世界，我們到底要走那條路才能生存，要多少學校，來培育多少新的專才，年輕的媽媽們，讓我們一起來喚醒教育部吧！