

前言

關於水稻

新竹縣竹東鎮有一群世代種田的客家人，在農政單位輔導下，引進農企業經營理念，結合零散的家庭農場，組成共同經營班，種植水稻與網室蔬菜，還經營「客家美食中心」，利用班員生產的稻米原料（在來米與糯米），由客家婦女製作傳統風味的米食點心，並逐步建立了銷售網路，未來將朝自動化生產方向努力。傳統「男耕女織」的田家風貌，如今有了新的詮釋。

這種結合了人與土地而成長茁壯的產業，充分體現了「有土斯有財」的古諺；更難得的是，這一群勤奮的客家人還肩負著米食文化傳承的使命。他們希望藉著這些菜包、米糕、碗粿、肉粽、年糕、湯圓等等美味食品，讓屬於中國人的歲時節慶與生命禮俗，能代代相傳下去。

民以食為天，古今中外皆然。稻米是我們的主食，中國人種稻數千年所衍生出來的水田文化，從大環境生態來看，證明是一種最佳的土地利用方式（請參考行政院農委會林業處水利科「水稻田生態環境保護對策」）；從經濟層面來看，這是一項必須保護的本土農業；即使從個人養生的觀點來看，也證明米食是最標準的飲食型態。

我們提倡健康米食，更珍惜我們的祖先留傳下來的飲食經驗與智慧，每一粒飽滿結實的稻穀，對中國人而言，豈只是吃飯問題而已？

——編者