

東勢林場森林遊樂區

旅遊

渡假

開會

露營

侏儸紀公園

森林浴

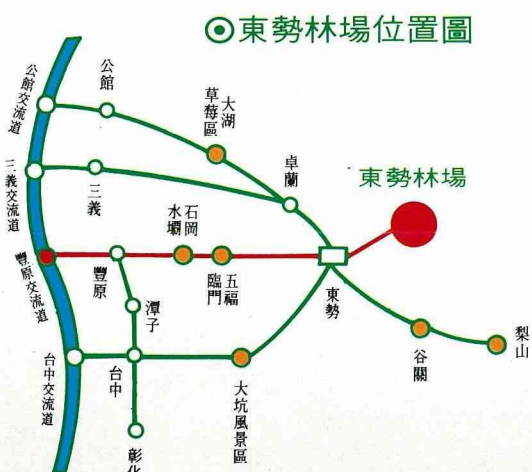
由彰化縣農會經營的東勢林場，面積二百餘公頃，為中部地區最大的民營遊樂區，四季景觀分明，有廣大的原始森林，每月有觀賞不盡的花花世界，俗稱「中部的陽明山」。

場內設施完善，有住宿小木屋二百間、會議室四間，可以容納六五〇人住宿，四〇～三五〇人開會，其他露營、烤肉、山訓、童玩區、侏儸紀公園、蝴蝶谷、櫻花園、神木、觀音洞、先民遺跡、森林浴、健康步道、大小型停車場等一應俱全，是一處適合全家旅遊的好地方。

此外，這裡的夜晚更令人難忘，夏季飛舞的螢火蟲、鳥叫蟲鳴的大自然組曲，幽雅寧靜的小木屋；早晨清新的空氣，傍晚俯視大安溪的落日餘暉，令人嚮往；還有親切的解說員，將帶您有一趟極富感性之旅。



● 多功能的農業推廣研究中心



● 廣大的林地有如一座大自然公園

服務項目

住宿套房、開會、講習、學校公民訓練、商業促銷、解說服務、餐飲(山產、客菜、中西式速食)

收費標準

全票一五〇元 半票一二〇元(團體另有優待)

場址：台中縣東勢鎮勢林街六～一號
訂房及洽詢電話：(04) 5872191

主辦單位	活動名稱	地點	日期	服務專線
台北市立美術館	(展覽) 王子的居所 ——王瑤琴攝影個展	301室	83.12/31 ~2/2	(02) 5957656
中壢藝術館	(展覽) 孔子學行展 ——「孔子聖蹟圖」暨「論語畫解」	展覽室	1/25~2/5	(03) 4258804
台中縣立文化中心	(展覽) 古香爐特展	文物陳列室	1/27~2/12	(04) 5260136
屏東縣立文化中心	(戲劇) 澳洲多語言兒童劇團公演	演藝廳	2/21	(08) 7360331
	(舞蹈) 莫斯科SLIGO舞團公演		2/24	
	(戲劇) 鍾馗嫁妹——杯子劇團		3/5	
花蓮縣立文化中心	好書交換活動	圖書館	1/5~2/6 (收書期間)	(038) 227121



頭城農場

寒假農業體驗營

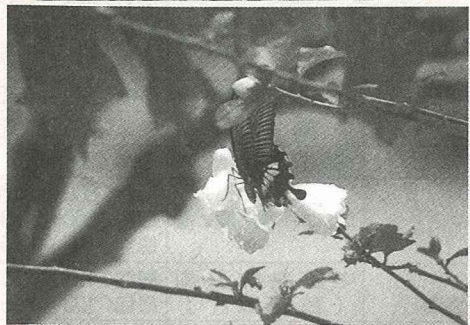
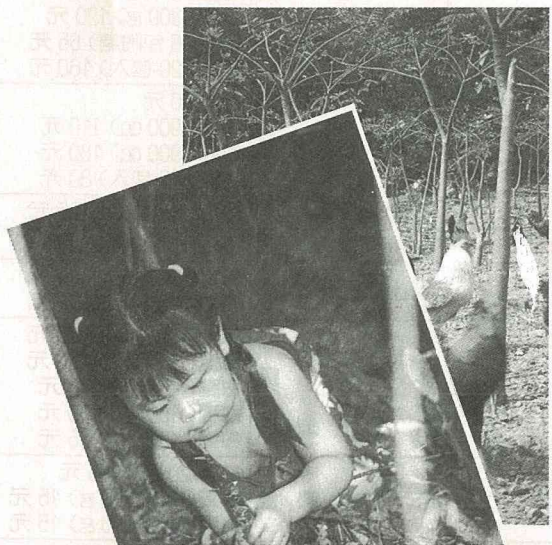
- 時間：2月5日~2月19日，每梯次3天，共7個梯次。
 - 對象：7~12歲國小學童。
 - 報名：頭城農場 (039) 772222-772000
 - 地點：宜蘭縣頭城鎮更新里更新路125號
- 頭城農場

• 活動內容：

第1天—農家樂(播種、扦插、高壓、拔蘿蔔、採野菜、焢地瓜)，鄉村烤肉，營火晚會。

第2天—餵雞、鴨、豬、羊，知性之旅(介紹亞熱帶雨林生態，簡介家禽、家畜，大地尋寶)，鄉村童玩(抓雞、釣魚、竹筏)，彩繪天燈。

第3天—做粿，採水果，插花，竹藝，創作，下午2點回程。



農特產品 總 站

各鄉鎮精品・方便您購買

門市代售

營業時間：

周一至周五 / 8:00~17:30

周 六 / 8:00~15:00

星期例假日 / 9:00~15:00

(郵購酌收掛號郵資)



產 品 名 稱	出 品 單 位	價 格
●鄉間小路果汁 柳橙汁	中 寮 鄉 農 會	每罐 / 15 元每打 180 元
鄉間小路金柑	青果社宜蘭分社	每包 30 元
雲農花生湯	雲 林 縣 農 會	每罐 20 元 / 每打 240 元
高纖活力多餅乾 甘蔗汁 蕃茄汁 / 百香果汁 楊桃汁 蘆薈肉 海苔芝麻肉酥 營養肉酥 大豆卵磷脂	台 糖 公 司	每盒 30 元 / 每打 360 元 每罐 (320 g) 14 元 每罐 (320 g) 13 元 每盒 (250 cc) 10 元 每罐 (230 g) 60 元 每罐 (300 g) 185 元 每包 (300 g) 180 元 每罐 (200 g) 280 元
調味玉筍	古 坑 鄉 農 會	每包 25 元
甜菊梅 紫蘇梅	南 投 縣 農 會	每包 (100 g) 70 元 每瓶 (350 g) 70 元
苦茶油	信 義 鄉 農 會	禮盒 (單瓶裝) 550 元
蜂蜜 / 鹽酥 / 芥菜土豆	虎 尾 鎮 農 會	每包 (135 g) 45 元
茶葉枕	名 間 鄉 農 會	1500 元 (1 對)
福 菜 榨 菜 梅干菜 紫蘇梅 樹子	公 館 鄉 農 會	切片 35 元 調味 35 元切片 25 元 每包 (100 g) 30 元 每瓶 (450 g) 70 元 每罐 (200 g) 55 元
薏仁糙米粒 薏仁雪花片 薏仁胚芽茶 雪花片經濟包 雪花片隨身包 白鶴靈芝茶	草 屯 鎮 薏 仁 研 究 班	每包 (300 g) 55 元 每罐 (300 g) 140 元 每盒 (20 包入) 120 元 每包 (300 g) 120 元 每盒 (8 包附糖) 65 元 每盒 (20 包入) 160 元
洛神花蜜餞 蜜洛神花汁 梅子原汁 洛神袋茶	台 東 縣 農 會	每盒 60 元 每瓶 (900 cc) 110 元 每瓶 (900 cc) 180 元 每盒 (12 包入) 80 元
紅糯米	光 豐 地 區 農 會	禮盒 (1380 g) 125 元
麻竹筍芽 / 麻竹脆筍	大 埔 鄉 農 會	每包 (300 g) 35 元
金紅豬麵條	金 山 地 區 農 會	每包 (300 g) 20 元 禮盒 (10 包入) 210 元
白柚茶 牛蒡茶 (袋茶) 牛蒡茶 (沖) 柚子蔘 牛蒡茶葉片 (煮)	麻 豆 鎮 白 柚 產 銷 班	每盒 (30 包入) 250 元 每盒 (30 包入) 250 元 每罐 (150 g) 240 元 每罐 (150 g) 100 元 每罐 (450 g) 385 元
鐵觀音 / 烏龍袋茶 鐵觀音易開罐	石 門 鄉 農 會	每盒 (20 包入) 55 元 每罐 (無糖 350 g) 15 元 每罐 (低糖 350 g) 15 元
香 菇 捲邊香菇片	苗 栗 市 農 會	每盒 (600 g) 800 元 每罐 (12 g) 35 元 禮盒 (12 罐入) 420 元
青草茶	虎 尾 鎮 農 會	每罐 (280 g) 15 元
米漿 / 豆漿 / 杏仁奶	羅 東 鎮 農 會	每瓶 (250 cc) 15 元
愛玉子	梅 山 鄉 農 會	每盒 450 元
青仁烏豆 烏豆 炭燒烏豆	塩 水 鎮 農 會	每包 (600 g) 100 元 每包 (600 g) 60 元 每包 (300 g) 75 元
香芋條 / 香薯條 綜合水果 / 綜合蔬菜	中 國 食 味 公 司 (蔬 果 脆 片)	每包 (130 g) 55 元 每包 (120 g) 55 元
破布子漬 破布子漬 脆筍片 筍筴 筍芽	左 鎮 鄉 農 會	每瓶 (120 g) 35 元 每瓶 (380 g) 120 元 每包 (300 g) 35 元 每包 (300 g) 35 元 每包 (300 g) 50 元

郵購代售

請 依下表「郵購數量」之規定，在劃撥單背面註明您要購買的產品名稱和數量。您只要劃撥產品價格之金額即可，不須另加郵資。

產品名稱	出品單位	包裝方式	郵購數量	價 格
綠竹脆筍	大溪鎮農會	真空包裝禮盒式	10包	每包(300公克) 70元
苦茶油	信義鄉農會	玻璃瓶	3罐	每罐(600毫升) 550元
陳年梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克) 250元
紫蘇梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克) 250元
醋梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升) 400元
梅花醉	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升) 450元
梅子汁	信義鄉農會	玻璃瓶	4罐	每罐(600毫升) 130元
芒果蜜餞	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每包(100公克) 40元
柿餅	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每包(600公克) 100元
蔴竹筍茸	大埔鄉農會	真空PE袋	20包	每包(300公克) 35元
蔴竹脆筍	大埔鄉農會	真空PE袋	20包	每包(300公克) 35元
百香果原汁	大埔鄉農會	PVC原封桶	6瓶	每瓶(2.4公升) 200元
百香果原汁	大埔鄉農會	玻璃瓶	12瓶	每瓶(750公克) 90元
鳳尾筍乾	大埔鄉農會	玻璃瓶	不限	每包(277公克) 100元
櫻桃C片	佳里鎮農會	塑膠瓶裝	3瓶	每瓶(120片裝) 450元
櫻桃濃縮原汁	佳里鎮農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(650公克) 200元
牛蒡即溶粉	佳里鎮農會	紙盒包裝	1盒(30包裝)	每盒(每包10公克) 850元
牛蒡茶A級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩) 450元
牛蒡茶B級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩) 350元
調味玉筍	古坑鄉農會	50包/箱	1箱	每箱(180公克) 1300元
調味玉筍	古坑鄉農會	10盒/箱	1箱	每箱(180公克) 2050元
脆筍片	古坑鄉農會	8包/箱	1箱	每箱(1500g/包) 850元
脆筍片	古坑鄉農會	20包/箱	1箱	每箱(600g/包) 1450元
脆筍絲	古坑鄉農會	8包/箱	1箱	每箱(1500g/包) 850元
脆筍絲	古坑鄉農會	20包/箱	1箱	每箱(600g/包) 1450元
菊苣茶	關廟鄉農會	罐裝	2罐	每罐(4兩) 560元
洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(420C.C.) 150元
沐浴乳	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(450公克) 150元
洗面霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每條(100公克) 120元
護手霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每修(100公克) 150元
美髮油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(30C.C.) 120元
美膚油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(30C.C.) 120元
洗潔精	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(650C.C.) 65元
苦茶油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(0.6公升) 500元
蜂蜜	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(840公克) 300元
濃縮蜂蜜	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(860公克) 370元
蜜梅	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(350公克) 80元
葉綠素洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(400C.C.) 220元
洗面霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每瓶(100公克) 200元
小麥草濃縮汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(750公克) 235元
封梅汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克) 170元
紫蘇梅汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克) 190元
金桔煉汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克) 235元
七葉胆茶	大甲鎮農會	紙盒包裝	2盒(50小包)	每盒600元

蠶絲被(太湖地區農會)郵購數量不限。

(1公斤)2400元，(1.5公斤)3500元，(2公斤)4600元，(2.5公斤)5600元，(3公斤)6300元，(3.5公斤)7300元，(4公斤)8250元，(4.5公斤)9300元，(5公斤)10000元。

* 七葉膽茶亦可到本社門市部洽購

*** 歡迎其他農會加入這個行列，詳細辦法請洽門市部仲主任**

豐年社

地 址：台北市溫州街14號一樓

服務電話：(02) 3628148-30(分機)

郵政劃撥0005930-0豐年社

一樹梅香舒臘雪・幾番花信報春風

梅宴系列產品

——台灣省農林廳輔導

南投農會榮譽出品

梅；屬薔薇科

性耐嚴寒，傲骨凌霜。

南投縣境，群山疊翠，雲霧飄邈。

遠紅塵而離人煙，

是以梅產量豐，生津止渴，

實為果中珍品。



梅屬薔薇科 (Rosaceae) 植物，原產於我國華中、華南一帶；至於本省梅子的栽培大多分佈於中南部海拔200~1200公尺之山坡地，其中尤以南投縣為主要產地約佔全省60~65%，每年12月下旬至1月下旬正是賞梅的最佳季節，而其主要產期則為3月下旬至4月下旬。

早在3000年前「神農本草經」已有明確的記載青梅子的功效，且梅子較其他水果含有更豐富的鈣、鎂、鐵、鉀及鈉等礦物質，再加之富含蘋果酸、枸橼酸及酒石酸等水果酸，是為生理鹼性之食品，所以自古以來便為人所讚揚與珍藏。

有興趣的讀者請洽南投縣農會 (049) 222021；甜菊梅、紫蘇梅豐年社門市部有代售。

甜菊梅70元/100公克

紫蘇梅70元/350公克

●甜菊梅：採用天然植物—甜菊的萃取物，加到話梅中，再配合以脫鹽技術，將話梅中的鹽分降到最低的程度，所以，甜菊梅沒有糖精及鹽分過多的問題。

●蜜梅、紫蘇梅：珍選上等梅子，以傳統加工方法為基礎，配合現代化技術及設備，將過多的鹽及糖除去；再加之運用罐頭製作技巧，製成風味絕佳的西式梅子蜜餞，因此沒有防腐劑及任何添加物和衛生上的問題。

●梅子汁系列：在保存「古早風味」的原則之下，我們設計了一套先進的設備，同時在農委會、農林廳及食品工業發展研究所的輔助、輔導下，成功的完成一系列梅子汁產品，基於「好東西要和好朋友一起分享」的理由，希望您也會喜歡。



FTV開放生活資料庫，撥電(02)586-0586直接輸入下列代碼，依照語音指引，即可透過電話或傳真機免費得到下列單元資訊。

啊！雜誌會說話！

進修園地 代碼00001

電影看板 代碼00002

圖書新訊 代碼00003

休閒娛樂 代碼00004

驚喜櫥窗 代碼00005

郵購快訊 代碼00008

熱門推薦單元

金融理財 代碼 00009

房產快訊 代碼 00007



代碼 95720

95101 時報周刊
95108 新新聞周刊
95110 九十年代
95115 翡翠
95118 移民快遞
95119 美華報導
95122 新中國時報周刊
95123 中國雙周刊
95124 聯合週刊
95125 時代
95126 光華

社會政經

95105 突破
95106 管理
95107 財訊
95111 大華房屋
95112 和信報導
95113 就業情報
95117 透明房訊
95121 職略生產力
95205 流通快訊
95206 理財顧問
95812 新觀念

財經工商

95301 薇薇
95401 美麗佳人
95305 婦女雜誌
95306 第一家庭
95307 講義
95310 韻
95311 家庭主婦
95312 薇薇新娘
95318 女性
95320 姐妹畫報
95321 茉莉
95326 電視周刊
95404 新女性
95409 家庭

兩性與家庭

95313 嬰兒與母親
95314 育兒生活
95322 吉的堡
95329 全國兒童樂園
95330 小小天地
95335 巧達智月刊
95332 智慧
95333 小狀元兒童月刊
95334 全國兒童周刊
95338 中國兒童周刊
95336 小叮嚀兒童月刊

幼兒生活與教育

95304 常春
95315 健康世界
95504 美食世界

美食與健康

95316 青春快遞
95701 張老師月刊
95706 世界電影
95722 影聲
95723 年代
95731 網球報導
95732 比特族
95736 藝藝偶像
95744 星光
95745 少女心

運動與休閒娛樂

95307 講義
95602 聯合文學
95603 巨匠
95604 皇冠
95605 雄獅美術
95607 推理
95608 歷史
95609 文訊
95610 典藏
95611 生命活能

文學與藝術

95801 電話語言世界
95802 和風日語
95824 常春藤
95827 日本語階梯
95836 留學情報

語文與進修

95905 資訊傳真周刊
95907 資訊新聞周刊
95908 微電腦傳真
95803 資訊族
95826 無線電技術
95828 無線電組件
95834 現代電腦
95835 現代電腦
95837 倚天
95838 大家用電腦
95901 0與1-byte雜誌
中文版

95902 CAD與自動化
95903 第三波
95904 開放系統與網路
95906 資訊與科技
95910 新電子科技
95911 新境界

電腦與科技

95809 動腦
95807 廣告
95811 設計家
95819 全球防衛
95820 尖端科技
95805 音樂論壇
95825 CD購買指南
95818 高傳真視聽
95831 非樂與音樂
95839 現代音樂雜誌
95843 音樂月刊
95733 全國美容消費
95726 國際美容造型
93386 廣堂雜誌
95832 發燒天書

專業知識

95711 摩登家庭
95712 當代設計
95713 美化家庭
95714 裝潢世界
95715 室內
95718 亞太空間設計
95724 建築世界
95725 造園
95742 造園家

室內設計與裝潢

95804 汽車百科
95806 摩托車雜誌
95808 風火輪
95814 流行騎士
95815 遙控世界
95817 汽車雜誌
95830 汽車購買指南
95833 一手車訊
95841 機車購買指南

汽機車快訊

95702 博覽家
95703 世界地理
95720 鄉間...路
95721 大地地理
95729 水族生態
95730 魚雜誌
95740 台灣釣魚
95741 旅遊線上

自然與地理

暢銷雜誌專欄

如欲了解雜誌精彩介紹，撥電(02)586-0586輸入雜誌代號，雜誌精華、一一呈現。隨手撥電，訊息立現。

語音系統規劃、設計：洲際資訊股份有限公司 台北市羅斯福路二段95號17樓之一 TEL:(02)368-2940

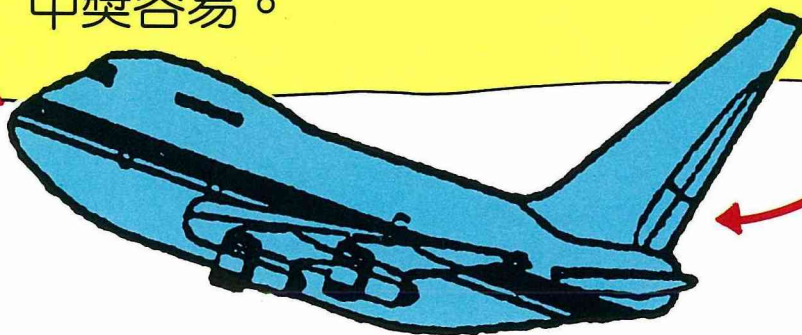
豐年社

双重大贈獎・回饋讀者 ，大家皆歡喜！



訂就送：精美年曆卡

大抽獎：東京／香港來回旅遊機票、最新時尚家電、
家庭園藝用品、T恤等等，獎額多，
中獎容易。



把握機會，即日起新訂或續訂全年份豐年半月刊
(650元)/鄉間小路月刊(1000元)，即獲贈精美年
曆卡乙枚。抽獎辦法：1~12月新訂或續訂者，
於翌年1月抽獎，憑年曆卡領獎。

豐年社

台北市溫州街14號
服務專線(02)3628148(31分機)許組長
郵政劃撥0005930-0豐年社

戈夫人逛市場 不妙

／江 濤

民國83年3月，聯合報系創辦人，邀請舉世聞名的前蘇聯總理戈巴契夫夫婦來台作短暫訪問，並舉辦幾場演講，轟動了整個中華民國和鄰近地區。因戈氏把歷經數10年鑄成之鐵幕摧毀，解除共產與資本主義集團的對立，實至名歸的終獲得全球人類的喝彩。

戈氏在台北的訪問行程安排，自是十分周密。他離台前一日，戈夫人由接待人員陪同逛街購物，其中一項為逛我台北市某處傳統菜市場。

戈夫人見此市場內的攤子和店鋪一切陳列，嘆為觀止。市場主體通道寬不及4公尺，初入門為豬肉攤，兩旁排列，次向右側門走出，則見兩旁攤販與店面夾雜。放眼看去可見蔬菜攤、臭豆腐攤、南北雜貨店、鹽漬專賣攤、福州魚丸店（現做現賣）、水餃攤、雞蛋麵線攤、滷味攤、女裝服飾店、家用五金店、現宰土雞販賣攤、典型中藥店（迷你型）、小吃麵店（半店半攤式是因地成型的）、林氏刀店（賣菜刀、磨石兼做）、鮮花攤、水果攤、牛羊肉攤（標明火鍋切片）、餡餅店、米店、活魚活蝦活蟹攤——血淋淋的牛蛙正在剝皮。因為這些攤子和店鋪，本是未曾歸類安置下來的，又有些是頂讓轉手的，便形成這樣混雜組合的格局。

戈夫人走進這個舊市場，驚異之下，按住心神（世界級第一夫人，見識與閱歷自高人一等，能做到見「怪」而「不怪」），一邊聆聽接待人員的解說，同時連聲稱許產品之豐盛，感謝店（攤）伙伴人群之歡迎。並在幾個攤位前略事停留觀看；買了一些乾燥的紅辣椒。她說是準備帶回家鄉，分贈親友，如是，結束了逛菜市場的節目，仍輕車簡從的返回旅舍。

此市場是半世紀前興建，原結構不及百坪，後來因附近外來人口日增，市場生意鼎盛，漸次擴張，今日所見週邊部份，原是市場外巷道。因此，已看不出市場範圍的明確界址，造成雜亂無章的局面。不必仔細觀察便可看到市場主體樑架已用鋼鐵改建，上蓋水泥瓦，其餘通道多用各色膠質浪板覆蓋，但是主體場內地面終日水溼泥濘，在兩處門楣上斑駁的牆壁上，仍可見電影廣告招貼。呼吸著混濁的空氣，似是置身於昔日農家豬圈裡。雖說這類傳統菜市場，以蔬菜雜貨齊全，供應溫體肉類取勝，加上對主婦有額外贈與一把葱一塊薑的溫情，仍把握了不少消費者。

不過，姑且論就食品衛生和環保之重要性，甚至論及是否應改善或改建，均在其次，眼前當務之急，是呼籲國人認識清楚，不要把它當作友邦人士觀光親善的「賣點」。在週末假日出入這個市場的消費者，都會邂逅到貌似歐美觀光客由國人陪同，手攜攝影機，在此破舊市場行走尋奇，他們在欣賞過故宮瑰麗精美文物之餘，因在街途已無載人三輪車等踪跡，遊興未盡，猶戀念尋找二次大戰後，台灣貧窮破落的痕跡。

說到這裡，只奉勸國人一言，觀光客遠遊回家，茶餘酒後，多少會閒聊些「東家長」、「西家短」、「台灣傳統菜市場最髒亂」。傳統文化當然應該珍惜，但不要誤把垃圾當成古董，因此，請勿安排國外友人逛傳統舊市場。

依此推論，戈夫人也難免忘不了台北破舊落伍的層面，不妙！

中華民國64年創刊

鄉間小路

發行人 洪筆鋒
社 長 洪筆鋒（分機11）
副社長 高明堂（分機12）
兼總編輯
副總編輯 余淑蓮（分機16）
兼主 編
編 輯 黃玉兒（分機29）
陳秋萍（分機28）
張珮瑜（分機25）
美術編輯 張子惠（分機16）
業務經理 簡芙蓉（分機15）
業務副理 張慶貞（分機20）
業務代表 余志成（分機19）

發行所 財團法人豐年社
台北市溫州街14號
電 話 (02)362-8148 368-8066
傳 真 (02)363-6724
郵政劃撥 0005930-0豐年社

定 價 每本100元
訂 費 國內一年1000元，二年1800元
國外一年航空（港澳）89美元
（亞洲及大洋洲）99美元
（其他地區）109美元
水陸（港澳）64美元
（其他地區）84美元

登 記 證 行政院新聞局版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄
印 刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei Taiwan, R.O.C

特約健康顧問：李寧遠 輔大民生學院院長
李蘭 台灣大學公共衛生系所副教授 李蕙蓉 國
泰綜合醫院營養組組長 洪建德 陽明醫院新陳
代謝科主任 黃伯超 台大醫學院教授 張鈺 台大
醫學院公共衛生研究所副教授 董大成 台大醫
學院名譽教授 蔡敬民 輔仁大學食品營養研究
所教授 鄭福田 台大環工所教授兼所長 賴金
鑫 台大醫學院復健科副教授 謝明哲 台北醫學
院教授兼保健營養系主任 特約園藝顧問：
王才義 中興大學園藝系副教授 李岷 台灣大學
園藝系教授（以上按姓氏筆劃排列）

農業知性之旅

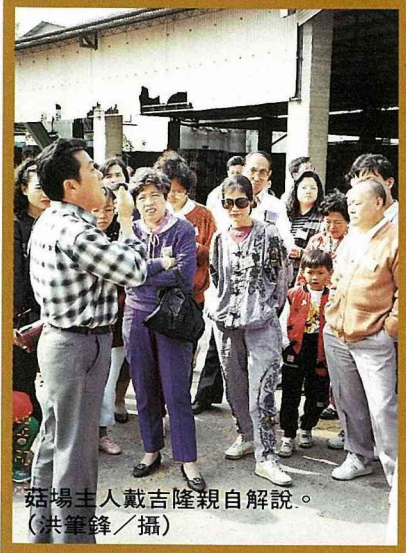
活動報導

“豐年社提供民衆這種結合休閒與農業知識的旅遊，實在是個很棒的點子。”

桃園讀者・杜瑞華



金針菇農場的快樂聚會。
(柯榮輝／攝)



菇場主人戴吉隆親自解說。
(洪筆鋒／攝)

台北市■柯榮輝

豐年社於83年12月18日舉辦的農業知性之旅，真是一趟富教育及遊憩功能的豐富饗宴，值得供作農政單位化解農產品生產過剩，另一項雙贏促銷作法之參考。

憶起在金針菇場的參觀活動中，參加者能擺脫平日飽受蔬菜農藥殘留的陰影，直接享用現採金針菇的情境，無疑地給金針菇之食用安全及美味，做了鮮明的詮釋。而金針菇之生產及經營，除菇場戴場長親為解說外，行程中專家之說明及背景影片之放映，發揮了相互佐證之教學功能，想忘也很難。又午餐

的金針菇滿漢全席，給金針菇之消費，注入了新的活力，讓金針菇跳離僅能為火鍋佐料之刻板印象，同時也感受到經營者的用心。

行程中另一項活動為觀光果園採果，給都市生長的市民，能有機會認識椪柑與桶柑及享受採摘果實之樂趣，尤其採摘者人手一袋水果，攜回給親友品嚐之景況，令園主高興不已，化解了不少採摘與銷售之壓力，真是皆大歡喜。

基於此次活動之收穫，期待豐年社此類活動能經常舉辦。



小朋友在培養室中體驗金針菇的“耐冷”特性。(柯榮輝／攝)

桃園龍潭鄉■杜瑞華

旅遊已成爲寶島居民生活不可或缺之事，青山綠水，碧海藍天之外，許多人都希望多看些什麼，讓我們對這片土地和人民有更深一層的了解。坊間偏向歷史人文古蹟的知性之旅已漸成風氣，但關於農、漁業的仍不多見，所以豐年社提供

民衆這種結合休閒與農業知識的旅遊，實在是個很棒的點子。

從前朋友一再警告我，台灣的菇類煮食前一定要用滾水燙，因為農藥很多；但當我們參觀了整個金針菇的生產流程後，才知道這種潔白可愛、口感鮮脆的菇類，被稱為清潔蔬菜絕對當之無愧，完全可放心大膽地吃。一頓金針菇大餐吃下來，大廚的手藝更告訴我們，除了火鍋與湯料外，煎、燒、拌、炒，居然還可以炸，樣樣風味絕佳，身為「家庭煮婦」，廚房中又多了一樣可以發揮的好材料。

台灣的居民實在很有口福，如果有更多的機會能往農村、漁村跑跑，我們將更能體會「誰知盤中飧，樣樣皆辛苦」，對本土農業也願意更盡力支持。



「在橄黃」的橘子最甜美好吃。
(柯榮輝／攝)

編按：感謝讀者的熱烈回應，我們的「農業知性之旅」順利完成；更感謝讀者的包容，原諒我們在行程安排上不週到之處。我們有信心，下一次的聚會將是更豐富的田園饗宴。

節令美食

If you eat, you are
involved in
Agriculture.

人人日進三餐，
能說農業無關？

提要

- 歐香村的布袋雞 26
- 神秘土下茶 28
- 藥粥與藥菜 30
- 食譜：山藥、龍葵、石斑
22、24、29
- 台灣的環保食品誕生了 25

山藥食譜100本 送完為止

附回郵信封

郵資7.5元

信封17×25公分

寫明姓名地址

寄：台北市溫州街14號

鄉間小路黃小姐收



養生保健

提要

- 黃永傳教授的君子養生 34
- 食品與藥品如何區分？ 36
- 消費者法律講座 38
- 台灣的羊肉 44
- 傳統食品：糟蛋與豆類 48

開懷篇



健康門診



問：美國加州李友正先生

有關毛豆（青毛豆）其成分與成熟之黃豆有什麼不同？青毛豆有沒有什麼特殊成分是成熟黃豆所沒有（諸如葉綠素等）。其他：

1. 毛豆是否比黃豆易消化？
2. 毛豆內有沒有卵磷脂？
3. 毛豆與黃豆的營養成分。

答：台大食科所 李錦楓教授

對於所詢問題簡答如下：

1. 沒有看到這方面的報告，這很難解答，原則上毛豆或黃豆都不容易消化，但經過加工，如做成豆腐、豆漿就較容易消化。

2. 毛豆成熟就是黃豆，既然黃豆含有卵磷脂，毛豆也應該含有。

3. 下表是毛豆與黃豆的營養成分表。上面二行是成分表，下面二行是換算為乾物者，由此結果，毛豆含有維生素C、B₂、胡蘿蔔素(A)及菸鹼素較多，但葉綠素含量沒有查到含量（當然毛豆較多）。

黃豆與毛豆的營養成分含量

	水分 (%)	蛋白質 (%)	脂肪 (%)	糖質 (%)	纖維 (%)	灰分 (%)	鈣 (mg%)	磷 (mg%)
毛豆	69.8	11.5	6.6	8.5	1.9	1.7	90	170
黃豆	12.5	35.3	19.0	23.7	4.5	5.0	240	580
	水分 (%)	蛋白質 (%)	脂肪 (%)	糖質 (%)	纖維 (%)	灰分 (%)	鈣 (mg%)	磷 (mg%)
毛豆	0	38.1	21.9	28.2	6.3	5.6	298	562
黃豆	0	40.3	21.7	27.1	5.1	5.7	274	663
	鐵 (mg%)	鈉 (mg%)	鉀 (mg%)	胡蘿蔔素 (mg%)	B ₁ (mg%)	B ₂ (mg%)	菸鹼酸 (mg%)	C (mg%)
毛豆	1.7	1	690	110	0.32	0.16	1.3	30
黃豆	9.4	1	1900	12	0.83	0.30	2.2	0
毛豆	5.63	3.31	2284	364	1.06	0.53	4.3	99
黃豆	10.70	1.14	2171	14	0.95	0.34	2.5	0

資料來源：日本食品成分分析表

VHS錄影帶推廣教材

永續農業系列①

陽光、空氣、水是人類生存的基本要素，不論地球文明如何演變，這始終是屹立不變的事實。然而在追求產量與效率的時代，農藥與化學肥料的使用量卻以驚人的速度在成長，人類爲了提高各項農業生產指數，卻必須付出自然環境橫遭破壞的沈痛代價。

在生存環境受到威脅的警訊下，有心人已展開重整農業的行動，可以永續經營的有機農業正是當前的世界潮流，不用農藥、多用堆肥、重視輪作是其特色，這種回歸自然，順應環境的耕作方式，已在美國引起廣大迴響。豐年社製作的第一部永續農業推廣錄影帶「美國俄亥俄州有機農場巡禮」，重新剪輯7卷有機農場實況錄影帶，對菜園、果園、牧場的有機經營，從生產到銷售都有深入淺出的介紹，有機農場主人對大自然的尊重，對作物、土壤的關懷，以及衷心喜愛泥土的生活態度，讓你我再一次省思人與自然單純而恒久的依存關係。

曾走過黃金歲月，現正面臨蛻變痛苦期的台灣農業，也有機會開創永續經營的百年大業，留給子孫清新的陽光、空氣、水。有機農業與現代化如何並進？請看本片告訴您美國農民的經驗。

美國俄亥俄州 有機農場巡禮

製作單位／豐年社

指導單位／行政院農業委員會
台灣省政府農林廳

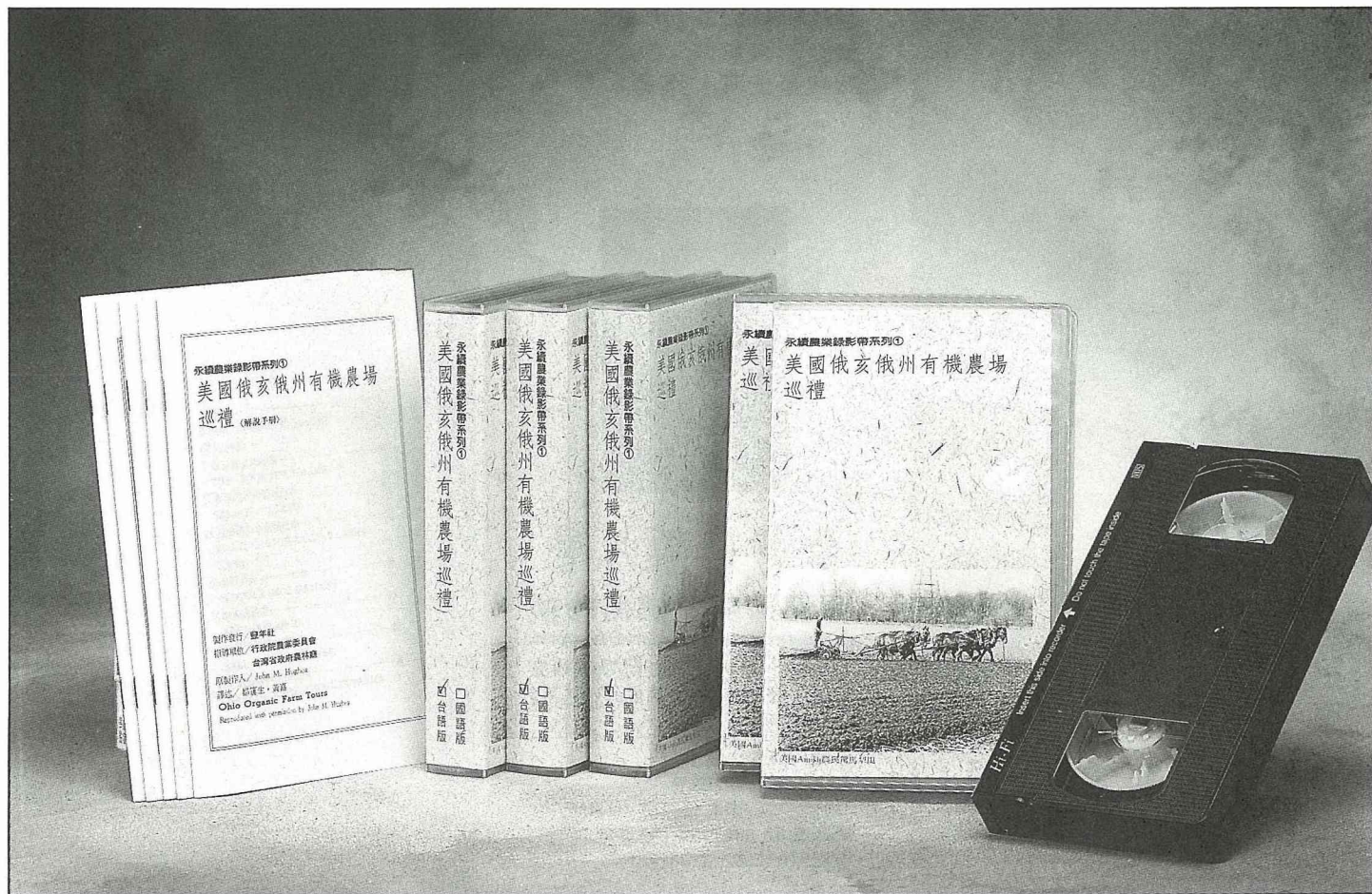
片長30分鐘

定價(新台幣)

250元(國語版)

250元(台語版)

—含解說手冊與掛號郵資—



郵政劃撥0005930-0豐年社
台北市溫州街14號(02)3628148

自然觀察

提要

- 野生稻與水田生態 53
- 桃園農村新貌 54
- 蘭嶼飛魚祭 58
- 我是土耳其，不是木耳 61



台灣菇類月曆 限量印製・值得珍藏

台灣第一本有關本土菇類的專業月曆，每個月圖片背面均有該種菇類的知性介紹。

撰文・攝影：陳啓楨
定價：新台幣200元
「鄉間小路」讀者優待價：160元
郵政劃撥 0005930-0豐年社
電話 (02)362-8148轉31

可愛的梅花鹿

台北市金華國小／徐瑋禧

這群可愛的梅花鹿正在草地上嬉戲著，身上的斑點好像天上掉下來的雪；腳上的蹄好像高跟鞋似的，一次要四隻鞋，一定花了不少錢吧！牠們的耳朵豎起來，好像在聆聽事情的樣子，真是可愛。而鹿媽媽和孩子們一起玩耍的畫面，更令人有股溫馨的感覺。

據說以前這附近住了一位巫婆，有瓶可以變出鹿的魔法水。離巫婆不遠的地方，住了一個壞心眼的人，他想要得到那瓶魔法水，完成開梅花鹿牧場的心願，所以，一天深夜，他偷偷的拿走那瓶水，但因為鞋底有跟，走路發出聲音，巫婆警覺到，就騎著掃把去追他。魔法水的瓶蓋沒蓋好，便漏出幾滴在柵欄內，把地上的石頭變成了梅花鹿，這就是梅花鹿的由來。

提高 農作物品質

請多施用：
有機質肥料

使用
有機質肥料產品



請使用向政府登記有案(註明肥料登記證字號)之有機質肥料
行政院農業委員會 輔導
台灣省政府農林廳

鄉間小路
推薦

郵政劃撥0005930-0豐年社 台北市溫州街14號(02)3628148

劉燕明作品集・VHS家庭錄影帶

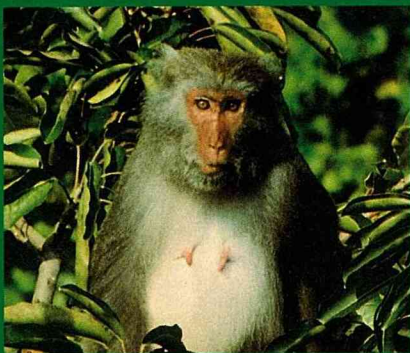
生態保育系列

台灣獼猴

毛毛臉和她的朋友

Formosan Macaque

片長27分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
3000元(英語版)



藍鵲飛過

一個藍鵲家庭的故事

Formosan blue magpie

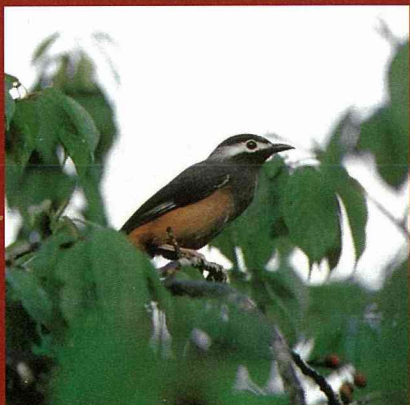
片長27分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
3000元(英語版)



台灣野鳥 百年記

A Century of
Taiwan Wild Birds

片長30分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
1000元(台語版)
3000元(英語版)



台北樹蛙

Rhacophorus taipeianus

片長24分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
3000元(英語版)



追逐夏日的鳥

台灣的燕鷗

Taiwan Terns

片長30分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
1000元(台語版)
3000元(英語版)

本土文化系列

中國繪畫與技法

片長26分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
3000元(英語版)

THE ART OF
CHINESE
PAINTING

●本片用歷代中國名畫配合文字與生動攝影，深入淺出講解中國繪畫中「用筆」「用墨」及「皴法」的畫論

台灣寺廟藝術

片長30分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
3000元(英語版)

THE ART OF
TAIWANESE
TEMPLE

●台灣的寺廟，是一所琳瑯滿目的民間藝術博物館，包含了藝術表現的各種形式。本片以鹿港龍山寺為主，全省三十多所古寺為附，呈現出八個主題：(1)建築(2)木彫(3)石彫(4)剪黏(5)交趾陶(6)書法(7)彩畫(8)神像。

送書香 到農村

地球上最可愛的地方在農村
有書香的農村更加明媚動人



豐年社 慶祝44週年紀念 推動書香農村社會活動

獎勵券二種・兌換書刊通用

可供學校／農會／公所／社團利用

詳情請洽豐年社業務部許組長

電話(02)3628148(轉31)

「鄉間小路」10張，贈送最新套筆乙組

「豐年」10張，贈送計算機名片盒乙件



豐年社

台北市溫州街14號

豐收年年・歲歲平安

家庭園藝

提要

- 綠大地社區專訪 65
- 三代同堂種菜樂 70
- 東歐花與音樂之旅 74
- 生活花藝 72



園藝門診

問：台北市陳立偉

1. 君子蘭栽種多年，卻一直未見開花，原因為何？

2. 非洲鳳仙花葉上，出現大量白色小點，而後葉片萎縮掉落，其原因為何？防治的方法為何？（附上標本葉片一枝）

答：陽明山花卉中心賴宗賢博士

1. 君子蘭係短日照植物，適宜種植在半日陰、通風良好的環境，在花芽分生後，須經一定的低溫（約 12°C 左右，60天）才能順利開花。栽種多年始終未見開花，是否低溫條件不夠？

2. 非洲鳳仙花的標本，寄來時已腐爛、辨識困難。若依來文所述，疑係白粉病，請設法加強栽培場所的通風條件，避免濕度過高，並摘除病葉、病株燒燬。白粉病在嚴重為害時，葉上會有白粉狀，請繼續觀察，若係白粉病，可用「快得保淨」500倍稀釋液防治。

台灣水果水噹噹！

豐年叢書HV#941

認識高品質台灣水果

20多位水果專家為您開啓認識台灣水果面貌的一扇門



台灣是生產水果的好地方，尤其歷經多年來的品種改良，水果種類多，一年四季都有生產，而且品質上好。您吃這些水果，不但可吃
出美味，而且更能吃出健康和鄉土情。“認識高品質台灣水果”一書，
告訴大家多多愛惜台灣水果，享食台灣水果；也告訴農家怎樣生產水
噹噹的台灣水果。

即日起**預約 買書優待！**

定價630元 預約八折優待——500元

郵購請另加掛號郵資45元

利用郵政劃撥0005930-0豐年社帳戶匯款

台北市溫州街14號

電話：(02)3628148(分機30) 傳真：(02)3636724



鄉土旅遊

提要81~87

全心投入美術教育與本土藝術的蘇振明教授，在盛冬元月前往印尼巴里島旅遊渡假，以藝術家的眼光，仔細觀察紀錄了這個民俗學家嚮往的聖地。請大家欣賞巴里島民的生活藝術……



本刊推薦

休閒農場・健康餐飲 讀者優惠券

84年2月28日以前有效

參閱本刊 83年10月號	白雲居茶苑 茶／茶餐／茶酒／桂花酒 飯／純土雞／山產／野菜／青菜 台北縣汐止鎮水源路2段424號 (02)641-5427	參閱本刊當期 家庭藥膳專欄	百運樓藥膳食補 美容料理：人參粥／筍燒海參 美髮料理：何首烏雞 台北市林森北路340號2樓 (02)560-5575 · 560-5576
假日 9.5 折優待 非假日 9 折優待 (週一～週五)	鄉村故事餐坊 鄉村家園「私房菜」 「琴師演奏」現場唱 搖擺現身「大舞池」 「美酒醇醇」敬佳賓 台北市中山北路七段219巷171號 (02)874-6693	一律 9.5 折優待	下江南滷味館 各式滷味小菜 可口實惠低塩 台北市內湖麗山街348巷15號 (02)797-3446
參閱本刊 83年7月號	一律 9 折優待	參閱本刊 83年7月號	週日休假 一律 9 折優待
		參閱本刊 83年4月號	私房麵 以道地的傳統拉麵，調理出多種「私房」口味的麵類，給您另一種全新的選擇。 台北市四維路102號1樓 (02)325-4375 中興分店：台北市長安東路二段219號地下一樓
		一律 9 折優待	



本刊推薦

休閒農場・健康餐飲 讀者優惠券

84年2月28日以前有效



門票：學生軍警票120元
成人150元
住宿：平常7折
假日9折

東勢林場

清幽比美溪頭
詩意有若陽明
適合郊遊・渡假
開會・講習

台中縣東勢鎮東新里勢林街6之1號
(04)587-2191

門票住宿
一律8折優待
(非假日)

走馬瀨農場

青青草原體驗
觀光／旅遊／渡假
露營／烤肉／會議
滑草／騎馬／嬉水

台南縣大內鄉二溪村呷里瓦60號
(06)576-0280~4 (06)576-0121~3

酌收服務費
免門票

中部青年酪農村 飛牛牧場

酪農事業／蝴蝶中心／可愛動物區
有機農園／服務性設施

苗栗縣通霄鎮南和里166號 (037) 782-844
・ (037) 783-195~8

讀者優惠券

購買豐年叢書及本社代售叢書、農特產品，持券到本社門市部或以郵政劃撥匯款方式（優惠券貼在劃撥單背面），均得享受特惠折扣。

圖書

9折優惠券(84.2)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

農特產品

9.5折優惠券(84.2)

購買本社代售農特產品一律享受9.5折優待

圖書

9折優惠券(84.2)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

農特產品

9.5折優惠券(84.2)

購買本社代售農特產品一律享受9.5折優待

圖書

9折優惠券(84.2)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

農特產品

9.5折優惠券(84.2)

購買本社及代售叢書一律享受9.5折優待

請注意：一、帳號、戶名及寄款人姓名住址請詳細填明，以免誤寄。
二、帳付交換票據之存款，務請於交換前二天存入，必要時，可請存款局先以電話通知，及將申請於交換前通知者，應由存款人自行負責。
因電話故障等原由，無法及時通知者，應由存款人自行負責。

收據號碼：

郵政劃撥儲金存款單									
收 款 人	帳 號	豐年社							
		戶 名							
0 0 0 5 9 3 0 0		女							
局 郵 號		新臺幣：							
郵 局 郵 號		（請用壹、貳、叁、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字）							
寄 款 人		姓 名		住 址		電 話			
郵 局 郵 號		姓 名		住 址		電 話			

主管：

經辦員：

虛線內備機器印證用請勿填寫。

98-04-43-04

郵政劃撥儲金存款通知單									
收 款 人	帳 號	豐年社							
		戶 名							
0 0 0 5 9 3 0 0		帳號未滿八位數者，帳號前空格請填0							
局 郵 號		新臺幣：							
郵 局 郵 號		（請用壹、貳、叁、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字）							
寄 款 人		姓 名		住 址		電 話			
郵 局 郵 號		姓 名		住 址		電 話			

主管：

經辦員：

本聯經登帳後隨郵政劃撥儲金收支詳情單寄交帳戶

◎存款後由郵局掣給正式收據為憑，本單不作收據用◎
帳戶本人存款此聯不必填寫，但請勿撕開。

本聯由郵政儲金匯業局劃撥處存查

豐年社

門市部

爲

消費者服務

營業時間：
 周一至周五 / 8:00~17:00
 周六 / 8:00~15:00
 星期例假日 / 9:00~15:00

農特產品

- 門市代售
- 郵購代售
- 詳情請洽仲小姐

農業專業書籍

- 門市部銷售農業、家政專業書籍2000多種
- 書籍總目錄函索即寄
- 歡迎郵購參觀

豐年社

台北市温州街14號
 服務電話 (02) 3628148
 郵政劃撥 0005930-0 豐年社

請存款人注意

- 一、如須限時存款請於存款單上貼足「限時專送」資費郵票。
- 二、每筆存款至少須在新臺幣十元以上。
- 三、倘金額誤寫時請另換存款單填寫。
- 四、本存款單不得附寄其他文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後或本存款單已經受理郵局寄出者，不得申請撤回。
- 六、本存款單帳戶亦得依式自印，但各欄文字及規格必須與本單完全相同，如有增刪或改印其他文字者，應請存款人另換本局印製之存款單填寫。

通	我要訂閱 ☐ 豐年 ☐ 鄉間小路 ☐ 新訂 ☐ 續訂 自 年 月 日起 年份 份
信	▲ 豐年：1 年份 24 期訂費 650 元，2 年份 48 期訂費 1200 元。 ▲ 鄉間小路：1 年份 12 期訂費 1000 元，2 年份 24 期訂費 1800 元。
欄	我要購買下列書籍 / 農特產品

此欄係備寄款人與帳戶通訊之用，惟所作附言應以關於該次劃撥事宜為限，否則應請換單另填。

本草自然食品

鄉園

丁九

- ①通「香」字
②穀類的香氣



膳食·養生·自然·健康

有營養健康概念的您 最明智的選擇——

純天然製品，不含食品添加物
(無色素、香料、防腐劑)

首烏芝麻糊(何首烏芝麻糊)

【天然原料成份】

何首烏、黃精、熟地黃、茯苓、砂仁、甘草、黑芝麻、糯米、葡萄糖。



藕薏茯苓粉

【天然原料成份】

純正蓮藕澱粉、薏苡粉、茯苓、玉竹、蓮子、淮山藥、白扁豆、二砂糖。



川貝母杏仁粉

【天然原料成份】

純甘杏仁、川貝母、核桃、淮山藥、百合、全脂奶粉、穀類粉、葡萄糖、砂糖、自然杏仁油、自然薄荷油。



核桃營養穀豆粉

【天然原料成份】

核桃、四神——蓮子、茯苓、淮山藥、芡實、薏苡仁。

五色豆——台南5號粉質綠豆。

本省產紅豆、青仁黑豆、黃豆、白扁豆、黑芝麻、白芝麻、麥芽、陳皮、砂仁、甘草、花生油、麵茶、糙米、麥片、小麥胚芽、低脂奶粉、葡萄糖、砂糖。



核桃百合杏仁糊

【天然原料成份】

核桃、川貝母、百合、淮山藥、甘杏仁、低脂奶粉、穀類粉、葡萄糖、砂糖、天然杏仁油、天然薄荷油。

四神二黑散

四神(30%)——蓮子、茯苓、淮山藥、芡實、薏苡仁、二黑——黑芝麻粉40%，青仁黑豆粉28.5%，(砂仁+甘草+陳皮)=1.5%，食鹽(微量)100g中約含0.3g。

枸杞藕薏茯苓粉

【天然原料成份】

純正蓮藕澱粉、枸杞子、薏苡仁、茯苓、蓮子、淮山藥、玉竹、葡萄糖、砂糖

最適合營養

養生、保健之天然食品

本產品之定位在於保健養生，並不適疾病醫療——有病應看合格醫師

鄉園本草自然食品系列產品

立式夾鍊包：夾鍊·經濟包：隨身包(盒裝)：

核桃營養穀豆粉	100%黑芝麻粉	首烏芝麻糊
枸杞藕薏茯苓粉	100%薏苡仁粉	藕薏茯苓粉
核桃百合杏仁糊	蓮藕百合糊	蓮藕百合糊
四神二黑散	小麥胚芽E粉	蓮藕綠豆糊
胚芽芝麻麵茶粉	芝麻糊	首烏延壽湯
本草麥芽穀類粉		川貝母杏仁粉
貝母杏仁粉		本草麥芽穀類粉

鄉園農產食品有限公司

SWEET GARDEN AGRICULTURAL FOODS CO., LTD.

NO. 64 DA JUNG ST., SHI DIST, TAICHUNG, TAIWAN, R.O.C.

總公司 / 台中市西區大忠街64號

TEL: (04) 329-7822 FAX: (04) 329-7833

台北展業處 / 台北縣中和市明禮街5號

TEL: (02) 248-0688 FAX: (02) 248-8296

香港展業處 / 時兆素食品ADVENTIST VEGE FOOD

九龍尖沙咀山林道26-28號地下 TEL: 3680725 FAX: 3681749

美加展業處 / 弘茂GREAT SHEN TUNG IND. CORP.

147 E. GARVEY BLVD MONTEREY PARK CA. 91754 U.S.A.

TEL: 818-288-9616~7

工廠登記證字號第99-200216-00號

歡迎

凡購買1000元以上台北地區 / 台中地區，有專人送貨到指定處
所之服務。歡迎個人、家庭、公司、機關團體等集體訂購，另有折扣優惠
，外縣市可由貨運公司，郵寄方式送達，再劃撥付款，歡迎洽詢—
連絡專線台北(02)2480688/台中(04)3297822

歡迎來電洽詢
即寄彩色目錄
說明書

送

買



健康安全 又得大獎

送

活動期間

即日起至84年5月25日

輔導單位

行政院農業委員會 衛生署

主辦單位

CAS優良食品廠商協進會籌備處

協辦單位

台灣省政府糧食局
食品工業發展研究所
台灣區肉品發展基金會
中華民國冷凍食品發展協會

活動辦法

只要剪下任何CAS優良食品(肉品、冷凍食品、果蔬汁、良質米、蜜餞、米食製品等)之CAS單一標誌壹個，附在明信片上或信封內，註明姓名、年齡、身份證字號、電話、住址等資料寄至台北市南昌路一段51巷1號11樓(CAS優良食品廠商協進會籌備處)收，最多可連續參加三次抽獎。

★消費者寄來舊的CAS雙標誌恕不接受參加抽獎。

抽獎時間

第一次抽獎—84年2月10日

第二次抽獎—84年4月10日

第三次抽獎—84年5月30日

抽獎地點

CAS優良食品廠商協進會籌備處

獎品：(每次各抽出)

特獎 5名—每人各得價值9900元之NATIONAL高級冰箱一台

頭獎10名—每人各得價值8000元之NATIONAL全自動感應微波爐一台

貳獎15名—每人各得價值7000元之PHILIPS高級多功能烤箱一台

歡樂獎1000名—每人各得多功能微波保鮮盒一個



送

送