

「花蒲」「甜蒲」最搶市

台中·苗栗·台東桶柑品質好



近年引種的甜蒲

■扁蒲：名為扁蒲，卻是圓型或長圓型較多，都沒有扁型，亦應稱為蒲瓜或沿用古名「瓠瓜」較適當，台灣俗稱「匏仔」或「蒲仔」。屬葫蘆科瓠屬一年生蔓性草本植物，開白色花，雌雄同株，通常傍晚開花，太陽剛出來就凋謝，故稱「夜開花」。

依型狀與用途分為：1.長蒲瓜：如牛腿瓠、菜蒲、矸仔蒲、長蒲、印度瓠。2.圓蒲瓜：如水瓢蒲、大圓型蒲、虎斑蒲、目蒲。3.扁蒲瓜：如扁圓蒲、觀賞小型袖珍蒲、作糖果蜜餞容器用蒲瓜。4.斗蒲瓜（冬瓜蒲）：果型大如量斗。5.葫蘆蒲：觀賞兼食用。市場人士習以長蒲、圓蒲、葫蘆蒲等3種分別之。近年來從日本引進表皮淡綠色的甜蒲（又稱白蒲或甜蒲）。

扁蒲全年均有生產，全省均可種植，盛產期為4月至9月，春季主要產地集中在嘉義縣太保、鹿草。夏季集中在彰化縣田尾、南投縣名間，台中縣新社，冬季集中在屏東縣九如、高樹等地方。其中以太保市太保合作農場及彰化縣田尾鄉農會之「花蒲」，

名間鄉新民合作農場之「甜蒲」，由於農家栽培經驗老練，施用有機肥料，並接受筆者建議長至0.6至1公斤即行採收，不會過於成熟，因此質地細嫩，表皮薄又甜度高，種子幼嫩，味道很少酸化現象，極受市場人士喜購，最適合消費者口味。在眾多扁蒲生產地當中，上述單位到貨扁蒲，因分級包裝良好，在台北批發市場獨樹一格。

扁蒲用途廣，嫩果可炒食、煮湯、包餃子、做瓠脯、瓠乾、瓠絲。從前將大圓瓠曬乾，切半做水瓢容器等，不會有現代環保問題。葫蘆蒲乾燥上臘，可供觀賞或裝飾用，用途多多。選購時以嫩果完整，果皮嫩薄，有細絨毛，無病蟲害或傷害，果皮淺綠色為佳。



品質優良的桶柑

■桶柑：桶柑原產於熱帶地區，本省南部較接近熱帶，桶柑理應產於南部，但實際上本省桶柑卻種植於北部及東北部，大概是緯度及氣候有關。過去大陸華南地區常將桶柑貯存於木桶內，等待過年時節取出拜拜食用，

桶柑之名因此而來，在本省亦因此稱為「年柑」。

採收時留一段梗及數片綠葉，擺供桌上祭拜神明及祖先，是本省近年來習用的民俗。

目前市面上出售品種有桶柑、高牆桶柑及海梨柑等3種，桶柑與海梨柑果形較圓果粒小，果汁少，不酸不甜。高牆桶柑果粒大，果汁多，甜度較高，有種子。近來聰明的農友在育種改良專家指導下，培養無子桶柑，果形大，種子幾乎沒有，產量高，果汁亦較多，吃起來爽口；但味道淡，是美中不足。

目前上市品質較佳且量較多的桶柑，以來自台中市大坑，苗栗東勢、三灣，台中縣石岡及台東地區等為佳。今年受去（83）年夏季颱風災害影響，桶柑（含海梨柑）產量較往年少，品質微挫，且產期延後，採收上市時間較往年延遲，過完春節後仍可買到桶柑及海梨柑。

選購時以中型中等至大粒，果粒豐滿，果皮光滑，顏色橙紅色或深紅色，同等大的果粒，拿在掌心愈重者為佳。◆

專家的推薦

- 扁蒲：太保市及田尾鄉農會的「花蒲」，及民間鄉的「甜蒲」由於農友經驗老到，多施用有機肥，品質最佳
- 桶柑：來自台中市大坑、苗栗東勢三灣、台中縣石岡及台東地區之產品，質佳量多，唯今年產期延後，春節後仍可買到。