

目錄

春	清明：國曆4月5日	桃月
	穀雨：國曆4月20日	

84年4月1日 April 1995

讀者園地	4
第三隻眼	5
開懷篇／健康門診	35
旅遊族	78
鄉土文化活動看板	別頁之一
豐年社門市部代售產品目錄	別頁之二
農特產品郵購代售目錄	別頁之三
農會產品櫥窗	別頁之四
讀者優惠券	別頁之五



■封面故事 (人·水土·產業報導系列)

前言：香噴噴的甘藷	6
政策與推廣：甘藷產業新展望	7
新綠食資源：葉用甘藷／福連綜合農場專業栽培甘藷葉	9
地平線下的美味：塊莖甘藷	12
農業新科技：種「試管甘藷」的吳文慶／農試所嘉義分所推廣甘藷組織培養苗	14
環保消費觀：炸薯條文化的省思	16
甘藷食譜：綠葉與塊根	17

■節令美食

健康蔬菜：甘藷	20
野菜食譜：昭和草／學菜與野蓮	22
有機產品櫥窗：有機食品與健康生活	26

餐飲之旅：「坊間小館」的魅力	28
動手做泡菜	29
時令果菜：金針菇與葡萄	30
海鮮食譜：文蛤三吃	31
家庭藥膳：補充體力的藥膳	32

■養生保健

養生經驗專訪：江萬煊醫師的自然心	36
婦幼專輯：請尊重孩子的個人特質／以幼兒為本的學前教育	38
伯大尼托兒所的環境設計 (簡介)	43
21世紀的家政：飲食的前瞻性與國際觀	47
蜂蜜可以加熱嗎？	48
保健小語	49
消費者法律講座：真氣人	50

■自然觀察

農業新知：荷蘭的駝鳥農場	53
中央農建：宜蘭縣地區農業發展	54
楓紅與變色葉	58
一九九五 國際海龜年和綠蠹龜	60
認識菇菌：段木香菇V.S.太空包香菇	62

■家庭園藝

乾燥花之旅：南非	67
新新農民系列：圓一個種菜的夢	70
生活花藝：走向地毯的另一端	72
個性·創意·綠：小巧可愛非洲堇	74
觀葉植物：鳳尾蕨	76

■鄉土旅遊

春城無處不飛花——我的大陸昆明行	79
法國葡萄酒的藝術與傳統	82

■稿約

1. 本刊除約稿外，並接受外界投稿。
2. 無論投稿或約稿，本刊均擁有刪改權。
3. 文稿經發表後，本刊擁有出版權。
4. 翻譯文章需先取得授權並附證明。
5. 若需退稿，請附足資回郵。
6. 引用本刊圖文資料須先徵求本刊同意。

封面設計／張子惠

封面攝影／劉慶堂

廣告索引：CAS 優良食品 (封面裡) 東勢林場(2) 順隆種苗(13) FTV生活傳真(25) 台企行／宗慶／白雲居／裕農(34) 廣興種苗(39) 順隆種苗(42) 台灣銀行(51) 農林廳(56) 群芳圃(63) 走馬瀨農場(64) 統一公司(88) 薊園農產食品公司 (封底裡) 上湧公司 (封底)