

## 前言

# 香噴噴的甘藷

原產熱帶美洲的甘藷，  
於十七世紀由大陸福建傳入台灣，  
距今已有二百多年了。  
曾經深入台灣人家庭的甘藷，  
其實早已溶入台灣史的一部份，  
君不見「芋仔、番藷」的象徵意義？  
在早期的台灣農村，  
甘藷地位僅次於水稻，  
是農家養豬的主要飼料；  
窮苦人家甚至以甘藷替代米飯，  
甘藷因此被定位在「粗俗」的層次上，  
而掩蓋了它的真正價值，  
真可說是「窮人懷寶而不自知」！  
油綠鮮嫩的甘藷葉，  
是潛力看好的夏季蔬菜來源；  
品質愈來愈細緻的甘藷塊根，  
可開發多樣化的加工食品。  
今日的甘藷產業，  
是全方位利用的健康食品，  
正符合現代人「自然·健康·營養」的需求，  
我們鄭重推薦給消費大眾，  
多多享用這道被遺忘的鄉土美食。

——編者

