

告別舊時代

現代家政應廣泛的，一個與董事長、院長平起平坐的夫人，可不是過去「女子無才便是德」的夫人，而是能夠與先生相得益彰的現代女性，不像以前男人聚在一起的時候，談世界、談政治、談社會，而女人就打哈欠，現代女性已經比男性受過更多的教育，在男人的世界裏，漸漸接收了領導者的陣地，怎能再打哈欠下去。去年美國總統的大選，以傳統女性為樣板的夫人還是敗給現代女性的柯林頓夫人，多少反應保守又刻板的兩性角色的美國社會也在鬆動了。

什麼才是現代家政

現代家政不再是一些家事「小聰明」，告訴家庭主婦一些知其然，不知其所以然的家事「常識」。應是一個廣泛又有深度的論點，論點應不是一個只限制在知識男性的話題。

現代家政是男女必修的課程

但是現代家政也不應是充滿了仇恨的女性或男性，為了出一口氣，為天下的女性（男性）抱不平，而是希望在日漸蛻變的社會中，經過大家的談論，能夠有更和諧、更有創造力的社會。

現代家政也不應是只給女人看的，而是夫妻要一起研究的主題。一個家的維持及促進，一個巴掌是拍不響的，現代家政需要兩性熱情的參與。

向錢看

上完了政大公企中心的高階企管班的課，發現男男女女對於如何管理企業、如何玩股票、做人壽保險都非常地踴躍，可是對於家庭管理、健康管理卻沒有人有興趣。

台灣的「向錢看」，是有點昏了頭，常問我糖尿病瀕臨尿毒的病人，為何糖尿病沒有治癒，通常都說生意太忙了，難道沒有生命，生意還有意義嗎？而且許多人都會為了生意而有意無意地忽略了「家」。

好公民出於健康的家庭

其實家是社會的根本，一個拋家棄子的大男人或是「新」女性，每天就是俱樂部、北投、卡拉OK，根本就沒有資格當現代人，古時候「忠臣出於孝子之門」，現在問題少年、離婚事件一籬筐，有關單位不但沒有對策，而且還掩耳盜鈴。以現代21世紀的標準，國家及公司提拔人才，應是以能照顧家庭為優先，而要派駐海外，也應全家一起照顧，否則不用多說了。

做晚飯是家庭的重要活動

家是培育國家新血的窩巢，多一個問題人物，國家要花多少錢來彌補？前一陣子大家喊了一次「爸爸回家吃晚飯」的口號，就不了了之了，西諺有句話：「直達老公的心是經過他的胃」，我覺得「維持一個家最短的捷徑是大家一起做晚飯」，因為在人

類的演化過程250萬年當中，只有近20年的台灣才發展出大家各自吃晚飯。人類的社會、心理、生物結構都適應了這種生活那麼久了，大家可否想像在原始人時代，大家一起圍在爐火旁吃烤肉，那種熱烈互動的情形？

當然中華料理的美味好吃所向無敵是優點也是缺點，也就是太複雜了，現代化的工業社會，大家無閒再作菜，但是可以買回家吃，或在館子吃取代。但是告訴大家，每當我下廚煮茶時，女兒的雀躍之情，深深烙印在我心坎。

食品科技的研發

現代的財團，也可以做做好事，利人利己，研究新鮮、原味、簡單的餐包，讓大家能很快地在家裏烹調食物，相信會救了很多的婚姻、問題青少年，這種功能勝過七級浮屠，何樂不為？

芽菜與小麥草^{種籽}

苜蓿^{種籽}供應

菓菜花木草^{種苗}

園藝器材等目錄備索(資料費160元)
內容：芽菜栽培法、特性：療效、防癌、治癌食療法、身體保健等。

台北市松山路249號之1

劃撥帳號：11408612

江嵩邠(例假日照常)

日電：(02)762-0945

夜電：(02)763-1891