



目 錄

夏	立夏：國曆5月6日	梅月
	小滿：國曆5月21日	

84年5月1日 May 1995

讀者園地 4
 第三隻眼 5
 開懷篇／健康門診 35
 旅遊族 78
 鄉土文化活動看板 別頁之一
 豐年社門市部代售產品目錄 別頁之二
 農特產品郵購代售目錄 別頁之三
 農會產品櫥窗 別頁之四
 讀者優惠券 別頁之五

■封面故事 (人·水土·產業報導系列)

前言：國產花卉 明日之星 6
 政策走向：我們的花卉產業如何因應入關 7
 產業結構：台灣地區花卉產銷現況 9
 學者意見：台灣切花產業如何永續經營 13
 業界觀點：專訪台灣區花卉發展協會 18
 產地心聲：柯添淇——埔里花卉第二代傳人 20
 產地心聲：花之鄉農場 22

■節令美食

健康食譜：有機米 24
 認識野菜：馬齒莧／尖瓣花 26
 時令果菜：稜角絲瓜與鳳梨 28
 海鮮食譜：美味虱目魚 29
 餐飲之旅：金都埔里鄉土菜 30
 家庭藥膳：養陰補氣，改善體質 32

■養生保健

養生經驗專訪：歐陽先生的芽菜情 36
 由免疫觀點談營養素的抗老化作用 38
 不良飲食習慣對免疫系統所造成的負面影響 40
 21世紀的家政：告別舊時代 4
 青少年的休閒生活與壓力調適 42
 多用途的羊毛脂 43
 大自然是孩子最理想的成長教室 47
 消費者法律講座：輻射屋，符咒屋？ 50

■自然觀察

中央農建：台南縣發展現代化農業 54
 櫻花鉤吻鮭·解說篇 58
 認識菇菌：高脚奧德蘑 62

■家庭園藝

乾燥花之旅：澳洲之旅 65
 新新農民系列：台中市民農園 68
 生活花藝：牡丹嘉年華 70
 觀葉植物：翠綠常青 香龍血樹 72
 個性·創意·綠：綠蔭清涼常春藤 74

■鄉土旅遊

走馬瀨之春 79
 一日一乳酪：法國美食的輕柔樂章 80

■稿約

1. 本刊除約稿外，並接受外界投稿。2. 無論投稿或約稿，本刊均擁有刪改權。3. 文稿經發表後，本刊擁有出版權。4. 翻譯文章需先取得授權並附證明。5. 若需退稿，請附足資回郵。6. 引用本刊圖文資料須先徵求本刊同意。

封面設計／張子惠

封面攝影／劉慶堂

廣告索引：麥申貿易公司 (封面裡) CAS優良食品(2) 群芳圃(31) 廣興種苗 (34) 台企行／宗慶／白雲居／裕農 (39) 順隆種苗(41) 天力化學工業公司(44、45) 大同公司(46) 台灣銀行(52) 正新公司(57) 走馬瀨農場 (76) 東勢林場(77) FTV生活傳真(88) 薌園農產食品公司 (封底裡) 台和園藝公司 (封底)