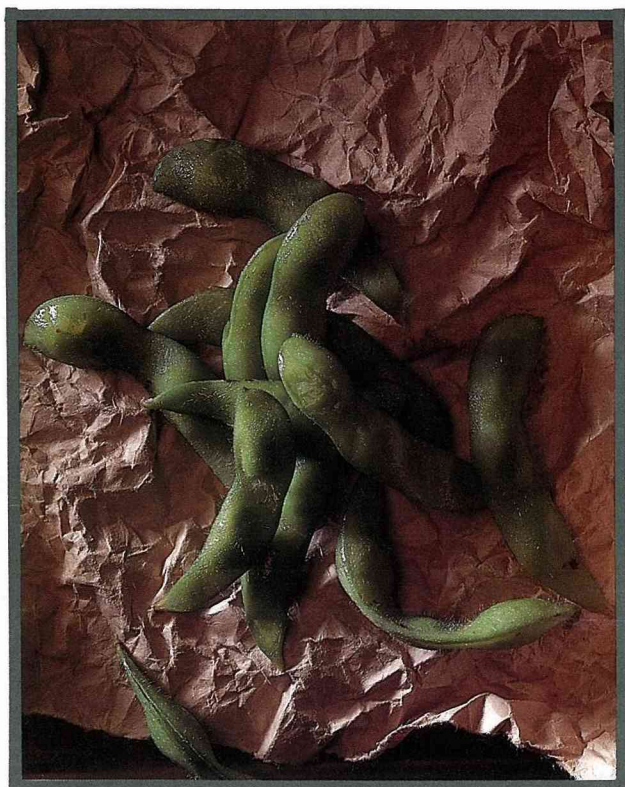


目錄

夏	芒種：國曆6月6日	榴月
	夏至：國曆6月22日	

84年6月1日 June 1995



讀者園地	4
第三隻眼	5
旅遊族	73
鄉土文化活動看板	別頁之一
豐年社門市部代售產品目錄	別頁之二
農特產品郵購代售目錄	別頁之三
農會產品櫥窗	別頁之四
讀者優惠券	別頁五

■封面故事 (人・水土・產業報導系列) ——

產業政策：台灣毛豆追求穩定成長	7
產業現況：享用嫩莢風味的東方蔬菜	8
業界觀點：降低成本・提高競爭力	14
產地心聲：豆農陳水守	16

消費新知：中式毛豆食譜／日式枝豆料理	17
--------------------	----

■節令美食——

時令果菜：辣椒與李子	22
海鮮食譜：加工虱目魚	23
健康食譜：麵包果	24
認識野菜：台灣人參／慈菇	26
台灣鄉土蔬菜美食：黑甜仔菜	28
餐飲之旅：歐柏餐廳的德奧料理	30
家庭藥膳：補充元氣的藥膳	32

■養生保健——

健康素食	36
黃豆與抗癌	38
黃豆食譜	41
21世紀的家政：沒有自信的早餐	47
健康門診：藍藻（螺旋藻）	48
台灣的羊奶(1)	49
消費者法律講座：不可任狗隨地便溺	51

■自然觀察——

中央農建：台中市地區農業發展	54
食蟲植物	58
賞牡丹到杉林溪	61

■家庭園藝——

乾燥花之旅：紐西蘭采風	63
新新農民系列：我和大自然成了好朋友	66
生活花藝：北歐新娘	68
觀葉植物系列：掛蘭	71

■鄉土旅遊——

太巴塑春天的邀約：箭竹山林	74
深山的阿里，走入大都會	78
帛琉農業之旅	79
法國麵包源起	80

■稿約——

1. 本刊除約稿外，並接受外界投稿。
2. 無論投稿或約稿，本刊均擁有刪改權。
3. 文稿經發表後，本刊擁有出版權。
4. 翻譯文章需先取得授權並附證明。
5. 若需退稿，請附足資回郵。
6. 引用本刊圖文資料須先徵求本刊同意。

封面設計／張子惠

封面攝影／劉慶堂

廣告索引：麥申貿易公司（封面裡） 群芳圃（31） 台灣銀行（34） 上湧公司（37） 外貿協會（43） 順隆種
苗（50） 台企行／宗慶／白雲居／裕農（52） 農林廳（56） 東勢林場（86） FTV生活傳真（87）
走馬瀨農場（88） 薌園農產食品公司（封底裡） 台和園藝公司（封底）