

# 我和大自然成了好朋友



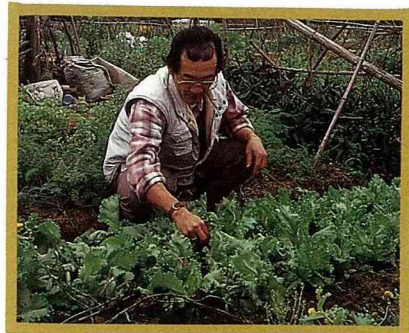
來市民農園種菜成爲劉家最好的假日休閒活動。

龍潭鄉市民農園成立至今已滿一年了，承租人在辛勤撒種後，享受到歡喜收割之樂，參與非常熱烈，而農會的工作人員在范總幹事德財和推廣股張股長良琪的領導下積極投入各項軟硬體的建设中，范總幹事對這一年來的實施成果深表滿意，也希望能服務更多愛好自然的人，大家一起來和大自然做好朋友。

在屏東鄉下長大的劉先生，從小就對大自然有一份特殊的感情，雖然現在已是3個孩子的父親，仍不改其「拈花惹草」的嗜好，他的朋友常打趣地說：只要到了劉先生住的社區，不用看門牌，只要看那一家院子長滿了花草樹木，那就一定是他家了。

正由於這份對大自然的愛好，劉先生一家能夠從去年4月龍潭鄉市民農園初創時，就堅持在這一塊土地上默默耕耘直到如今。

劉先生一家住在大溪，由於劉先生在中科院上班，所以佔了地利之便，幾乎每天都可以來農園走走看看，也讓他栽種的成果



劉先生幾乎每天都來農園看看，採摘家用所需的菜蔬。

在擠滿了自家院子之後，找到了一個更可以發揮而且能全家動員的地方。劉太太也是個大自然的愛好者，但是她從小就生長在台北繁華地區，對於農事可是一竅不通，她笑著說：剛來這裏種菜時什麼都不懂，連鋤頭都不會拿，被劉先生罵得很慘，這一年來經過劉先生和菜園鄰居的指導，偶爾自己也會翻翻書，現在總算比較有概念了。由於他們夫妻倆的興趣，兒女們也深受感染，大女兒現在正就讀農工園藝科呢！

## ■種菜成了最佳的休閒活動

自從來這裏種菜，劉家的生活發生了很大的改變，以假日的休閒活動來說，過去偶爾全家會去爬山，但是塞車的問題實在讓人困擾，而他們的個性就是喜歡自然，對於卡拉OK、MTV這類的娛樂只能說既沒興趣又望而却步，所以有時還會為了要不要出去玩，去那裏玩弄得意見不合，現在，農園這裏需要照顧，理所當然地往這兒跑。



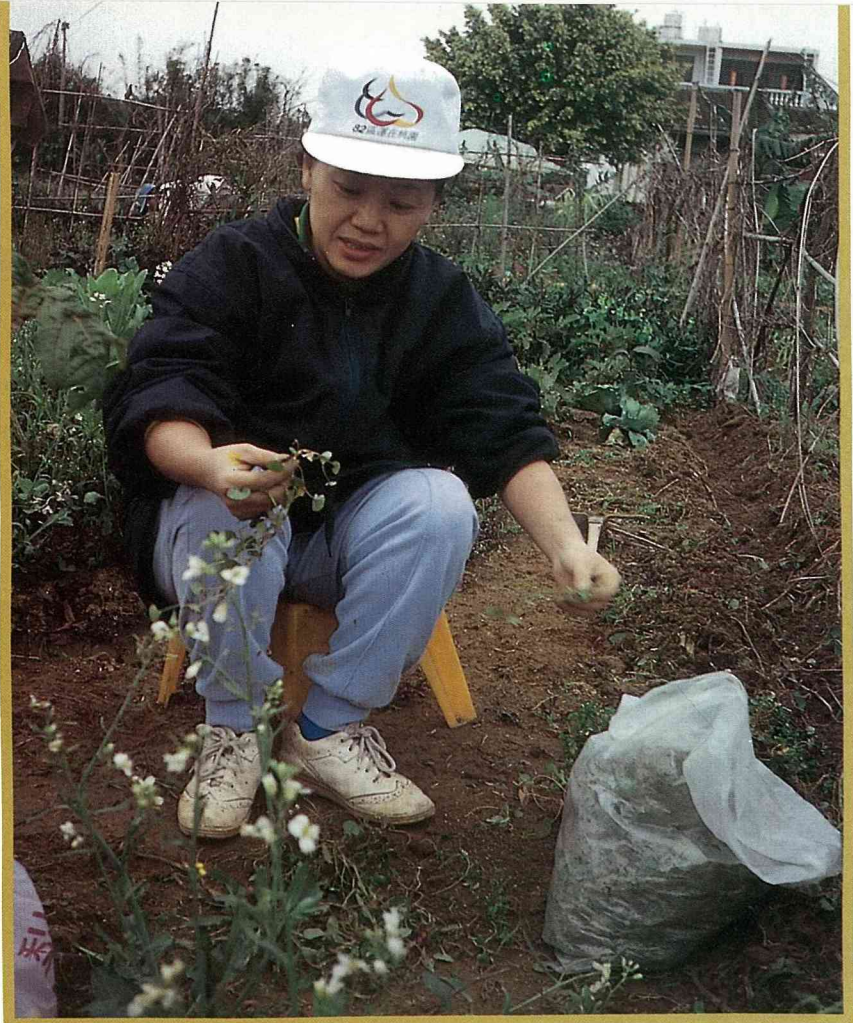
對小朋友們來說，以前放假在家難免吵來吵去、東叫西叫的，在房子裏面總是覺得特別吵鬧，大人常被搞得頭昏腦脹、還要生氣罵人；現在來到這個空曠的大自然，大可隨他們自己去遊玩嬉戲，劉太太說：現在可能看不出什麼成績，但是，將來他們和別的小孩一定有不同之處。其實，比起一般都市小孩，終日只有以電視、遊樂器和漫畫為消遣，劉家的孩子所接觸的世界是多彩多姿的，就像最近劉小弟班上的畫畫比賽，別的小朋友畫的都是恐龍、金剛戰士、機器人等類，但劉小弟以市民農園為題，3張作品都入選參加全國性的比賽。

### ■家中充滿醃菜香，菜蔬可自己自足

另外，很欣慰的是來這裏種菜以後，幾乎都沒有花過買菜錢，自己種的菜足夠自家食用，有時還可分送鄰居、同事，頗受大家歡迎呢！不過有一些第一次種的菜，因屬試驗性質長得比較不好，送人怕被嫌棄，或是實在採收得太多了，就醃製成醬菜、蘿蔔乾等，最近有一批刈菜可以採收了，劉先生特別去和人家學醃梅乾菜，平時在家做些蘿蔔乾、梅乾菜，還真忙得不亦樂乎呢！

### ■垃圾變肥料，一舉數得

除了取之於自然、享用土地的生產和大自然的薰陶，劉家也不忘回饋、愛護這片土地——他們養成了很環保的生活習慣，在這裏略提出一二和各位讀者分享。劉家開始來種菜沒多久，他們注意到隔壁菜園的一個生物老師，他每次來農園都提著兩袋家裡的垃圾，剛開始他們覺得很納悶



在台北長大的劉太太對於農事本來一竅不通。

，仔細觀察之後才恍然大悟，原來那位老師將家裡的菜葉、果皮等無油膩的有機垃圾都拿來埋在土裏當肥料了，這樣一方面可以減少垃圾、廢物利用，又可以增加土壤的肥力，真正是「肥水不漏外人田」！於是他們起而效法，力行自家的垃圾分類和回收利用，劉太太指著農園一隅長得茂盛火紅的紅葉說：那就是施用「自製有機肥料」的成果，也是菜園裏長得最好、最漂亮的菜蔬。另外，劉先生對塑膠袋的回收再使用也有特別的要求，他們提著裝菜葉果皮的塑膠袋來農園，一定把塑膠袋清洗乾淨，再裝著採收的菜蔬離開農園，每一個塑膠袋大約都使用了3次以上。

### ■無心插柳柳成蔭

那一天，劉小弟在菜園邊的

籬笆下挖到了一棵體積龐大、形狀怪異的地下塊莖，因為他們最近種的蘿蔔長得很大、很好，所以剛開始劉小妹以為那是個蘿蔔，後來挖出仔細一看竟然是個地瓜，劉太太想到剛來農園種菜時，那一區本來種的是地瓜，但是因為長得很不好，地瓜都好小一條，所以一氣之下就全部拔掉改種刈菜，沒想到竟然在旁邊的漏網之魚長得比原來種的地瓜大好幾倍呢！俗語說：有心栽花花不開，無心插柳柳成蔭。人生中的許多事何嘗不是如此，當初劉家來市民農園登記承租，也不曾想到來這裏種菜會讓他們的生活有如此大的改變，但是來種菜以後，似乎每一個人都被深深地吸引，享受在與大自然互相依存、互相哺育、美善和諧的關係中。◆