

關心全家人的健康， 您可以作的還很多……

對於心愛的家人，相信您一定是盡一切努力，
給予他們最周到的呵護。

因此我們要鄭重向您推薦一系列風行歐美、
效果優異的健康食品！

讓您能够在緊張忙碌的日常生活中，
安心又輕鬆地確保全家人的健康。

喜又美鯊魚軟骨

產自紐澳潔淨海域的鯊魚，以冷凍乾燥法經特殊低温研磨而成之超微粒
(320 MESH) 100%純鯊魚軟骨粉末，可完全溶解於水，人體吸收效果最佳
，富含蛋白質、鈣、磷等礦物質及黏多醣體，可以作為成年人鈣的補充品
(惟懷孕及授乳中婦女、心臟循環系統障礙，以及手術後恢復期患者，食
用前必須先請教醫師)。

250公克粉末罐裝 每罐合理價：3,900元
(容量相當於4罐700毫克×90粒裝的膠囊製品)



喜又美大豆卵磷質

由大豆精煉萃取而成，含豐富的磷脂質及珍貴的亞麻油酸等不飽和脂肪
酸(維生素F)、維生素E，肌醇及膽鹼，是深受歐美、日本等先進國家國民愛
用的天然腦細胞食物(Brain Foods)。大豆卵磷質並能幫助人體從其他食物中
吸收維生素A、D、E、K等營養素，是全家人最佳的保健營養食品。本產品由美
國FDA註冊(字號：2917665)核准之GMP大藥廠ABCO LABORATORIES INC.
監製，採用純度最高98%食品級卵磷質，並在美國投保200萬美元產品責
任險，品質有保障，售價合理值得信賴。

*美國原裝進口 每罐300公克 每罐合理價：280元

喜又美藍藻 / 螺旋藻

是營養最均衡的天然綠色鹼性食品，含多種維生素、豐富的葉綠素、礦
物質、酵素、珍貴的GLA、SOD、60%以上的蛋白質和人體無法自行合成
的八種必須胺基酸，其薄嫩的細胞膜，使消化吸收率高達95%以上，Beta
Carotene紅蘿蔔素含量比菠菜高50倍，產前產後或病後補養所需的維他命
B-12比豬肝高3.5倍，營養高熱量低，是風行歐美安全減輕體重又不損害健
康的保健食品，具有改善體質、增進活力、護膚養顏的食補效果，也是不
易獲得均衡營養的學生族和素食者的最佳營養補充劑。

*美國進口原料授權台灣GMP藥廠製錠

每罐500毫克×200粒(100公克) 每罐合理價：540元

*美國原裝進口螺旋藻(衛生署衛署食字第83022272號檢驗合格)

每罐500毫克×200粒(100公克) 每罐合理價：795元



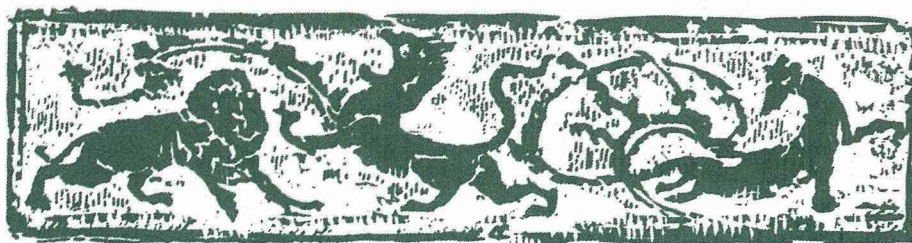
喜又美健康食品系列

北部地區可電話訂貨，
其它地區請來電詢問經銷商。
歡迎索取目錄及免費健康書籍



麥申貿易有限公司
台北市福德街359號 1 F
電話：(02) 6518333代表號
郵購劃撥帳號：07163409

鄉土文化活動看板



主辦單位	活動名稱	地點	日期	服務專線
行政院文建會	(演奏會) • 奧立維拉小提琴獨奏會 • 普雷特捏夫鋼琴獨奏會	國家音樂廳	6/14	(02) 3976587
			6/22	
高雄市美術館	(展覽) 台灣傳統版畫源流特展	本館	3/12~7/2	(07) 3160331
省立台中圖書館	(演講) • 談氣與養生 ——華航陸光鵬機長 • 看畫嗎？怎麼看！ ——藝術學院劉思量院長 • 藝術世界中看人生 ——台中商專蘭培林教授 • 淺談「力」與運動傷害 ——中興大學林貴中副教授	科教中心	6/3	(04) 2261105
		教資中心	6/10	
			6/11	
台北市美術館	(展覽) 亞洲現代雕塑的對話 ~亞細亞現代雕刻會交流展	B01~B02	4/29~7/8	(02) 5957657
台北市社教館	(84年台北市戲劇季) • 舞台劇~半里長城 屏風表演班 • 歌仔戲~浮況烏紗帽 河洛歌仔戲團	本館	6/7~6/11	(02) 5775913
			6/15~6/20	
花蓮縣立文化中心	(家庭日) 親子趣味押花	圖書館	6/11	(038) 227121
	(戲劇) • 唐伯虎點秋香—飛馬豫劇團 • 香囊記—飛馬豫劇團	演藝堂會議廳	6/7	
		花商活動中心	6/8	
	(影片欣賞) • 勞萊與哈台 • 真假公主 • 金字塔 • 擒兇記	圖書館放映室	6/3	
			6/4	
中壢藝術館	(舞蹈) 上海芭蕾舞團	音樂廳	6/3	(03) 4258564
台中縣立文化中心	(展覽) 泰雅族傳奇~台中縣泰雅族史料展	文獻資料室	3/25~6/25	(04) 5260136
鴻禧美術館	(展覽) 青銅器欣賞·歷代陶瓷集珍	本館	2/10~6/25	(02) 3569575
台灣省美術館	(展覽) 台灣地區篆刻研究展	本館	4/21~6/11	(04) 3723552
文化藝廊	(展覽) 材美工巧~黃吉盛收藏展	北二高 關西服務站	4/10~9/30	(02) 3315340

本社創新全方位服務

農特產品 總站

各鄉鎮精品・方便您購買

門市代售

營業時間：

周一至周五 / 8:00~17:30

周六 / 8:00~15:00

星期例假日 / 9:00~15:00

(郵購酌收掛號郵資)



產 品 名 稱	出 品 單 位	價 格
●鄉間小路果汁 柳橙汁	中 寮 鄉 農 會	每罐 / 15元每打 180元
鄉間小路金柑	青果社宜蘭分社	每包 30元
雲農花生湯	雲 林 縣 農 會	每罐 20元 / 每打 240元
高纖活力多餅乾 甘蔗汁 蕃茄汁 / 百香果汁 楊桃汁 蘆薈肉 海苔芝麻肉酥 營養肉酥 大豆卵磷脂	台 糖 公 司	每盒 30元 / 每打 360元 每罐 (320g) 14元 每罐 (320g) 13元 每盒 (250cc) 10元 每罐 (230g) 60元 每罐 (300g) 185元 每包 (300g) 180元 每罐 (200g) 230元
調味玉筍	古 坑 鄉 農 會	每包 25元
甜菊梅 紫蘇梅	南 投 縣 農 會	每包 (100g) 70元 每瓶 (350g) 70元
苦茶油	信 義 鄉 農 會	禮盒 (單瓶裝) 550元
蜂蜜 / 鹽酥 / 芥菜土豆	虎 尾 鎮 農 會	每包 (135g) 45元
茶葉枕	名 間 鄉 農 會	1500元 (1對)
福 菜 榨 菜 梅干菜 紫蘇梅 樹子	公 館 鄉 農 會	切片 35元 調味 35元 切片 25元 每包 (100g) 30元 每瓶 (450g) 70元 每罐 (200g) 55元
薏仁粘米粒 薏仁雪花片 薏仁胚芽茶 雪花片經濟包 雪花片隨身包 白鶴靈芝茶	草 屯 鎮 薏 仁 研 究 班	每包 (300g) 55元 每罐 (300g) 140元 每盒 (20包入) 120元 每包 (300g) 120元 每盒 (8包附糖) 65元 每盒 (20包入) 160元
洛神花蜜餞 蜜洛神花汁 梅子原汁 洛神袋茶	台 東 縣 農 會	每盒 60元 每瓶 (900cc) 110元 每瓶 (900cc) 180元 每盒 (12包入) 80元
紅糯米	光 豐 地 區 農 會	禮盒 (1380g) 125元
麻竹筍茸 / 麻竹脆筍	大 埔 鄉 農 會	每包 (300g) 35元
金紅蔕麵條	金 山 地 區 農 會	每包 (300g) 20元 禮盒 (10包入) 210元
白柚茶 牛蒡茶 (袋茶) 牛蒡茶 (沖) 柚子麥 牛蒡茶葉片 (煮)	麻 豆 鎮 白 柚 產 銷 班	每盒 (30包入) 250元 每盒 (30包入) 250元 每罐 (150g) 240元 每罐 (150g) 100元 每罐 (450g) 385元
鐵觀音 / 烏龍袋茶 鐵觀音易開罐	石 門 鄉 農 會	每盒 (20包入) 55元 每罐 (無糖 350g) 15元 每罐 (低糖 350g) 15元
香 菇 捲邊香菇片	苗 栗 市 農 會	每盒 (600g) 800元 每罐 (12g) 35元 禮盒 (12罐入) 420元
青草茶	虎 尾 鎮 農 會	每罐 (280g) 15元
米漿 / 豆漿 / 杏仁奶	羅 東 鎮 農 會	每瓶 (250cc) 15元
愛玉子	梅 山 鄉 農 會	每盒 450元
香芋條 / 香薯條 綜合水果 / 綜合蔬菜	中 國 食 味 公 司 (蔬 果 脆 片)	每包 (130g) 55元 每包 (120g) 55元
破布子漬 破布子漬 脆筍片 筍筴 筍茸	左 鎮 鄉 農 會	每瓶 (120g) 35元 每瓶 (380g) 120元 每包 (300g) 35元 每包 (300g) 35元 每包 (300g) 50元
蕎麥薏仁隨身包 蕎麥麵條 蕎麥米 蕎麥雪花片	二 林 鎮 農 會	每盒 (10包入) 130元 每包 (300g) 25元 每包 (500g) 55元 每包 (300g) 130元

郵購代售

請 依下表「郵購數量」之規定，在劃撥單背面註明您要購買的產品名稱和數量。您只要劃撥產品價格之金額即可，不須另加郵資。

產品名稱	出品單位	包裝方式	郵購數量	價 格
綠竹脆筍	大溪鎮農會	真空包裝禮盒式	10包	每包(300公克) 70元
苦茶油	信義鄉農會	玻璃瓶	3罐	每罐(600毫升) 550元
陳年梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克) 250元
紫蘇梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克) 250元
醋梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升) 400元
梅花醉	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升) 450元
梅子汁	信義鄉農會	玻璃瓶	4罐	每罐(600毫升) 130元
芒果蜜餞	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每包(100公克) 40元
柿餅	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每包(600公克) 100元
蔴竹筍茸	大埔鄉農會	真空PE袋	20包	每包(300公克) 35元
蔴竹脆筍	大埔鄉農會	真空PE袋	20包	每包(300公克) 35元
百香果原汁	大埔鄉農會	PVC原封桶	6瓶	每瓶(2.4公升) 200元
百香果原汁	大埔鄉農會	玻璃瓶	12瓶	每瓶(750公克) 90元
鳳尾筍乾	大埔鄉農會	玻璃瓶	不限	每包(277公克) 100元
櫻桃C片	佳里鎮農會	塑膠瓶裝	3瓶	每瓶(120片裝) 450元
櫻桃濃縮原汁	佳里鎮農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(650公克) 200元
牛蒡即溶粉	佳里鎮農會	紙盒包裝	1盒(30包裝)	每盒(每包10公克) 850元
牛蒡茶A級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩) 450元
牛蒡茶B級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩) 350元
調味玉筍	古坑鄉農會	50包/箱	1箱	每箱(180公克) 1300元
調味玉筍	古坑鄉農會	10盒/箱	1箱	每箱(180公克) 2050元
脆筍片	古坑鄉農會	8包/箱	1箱	每箱(1500g/包) 850元
脆筍片	古坑鄉農會	20包/箱	1箱	每箱(600g/包) 1450元
脆筍絲	古坑鄉農會	8包/箱	1箱	每箱(1500g/包) 850元
脆筍絲	古坑鄉農會	20包/箱	1箱	每箱(600g/包) 1450元
菊苣茶	關廟鄉農會	罐裝	2罐	每罐(4兩) 560元
洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(420C.C.) 150元
沐浴乳	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(450公克) 150元
洗面霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每條(100公克) 120元
護手霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每修(100公克) 150元
美髮油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(30C.C.) 120元
美膚油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(30C.C.) 120元
洗潔精	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(650C.C.) 65元
苦茶油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(0.6公升) 500元
蜂蜜	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(840公克) 300元
濃縮蜂蜜	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(860公克) 370元
蜜梅	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(350公克) 80元
葉綠素洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(400C.C.) 220元
洗面霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每瓶(100公克) 200元
小麥草濃縮汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(750公克) 235元
封梅汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克) 170元
紫蘇梅汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克) 190元
金桔煉汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克) 235元
七葉胆茶	大甲鎮農會	紙盒包裝	2盒(50小包)	每盒600元

蠶絲被(大湖地區農會)郵購數量不限。

(1公斤)2400元，(1.5公斤)3500元，(2公斤)4600元，(2.5公斤)5600元，(3公斤)6300元，(3.5公斤)7300元，(4公斤)8250元，(4.5公斤)9300元，(5公斤)10000元。

* 七葉膽茶亦可到本社門市部洽購

*** 歡迎其他農會加入這個行列，詳細辦法請洽門市部仲主任**

豐年社

地 址：台北市溫州街14號一樓
服務電話：(02) 3628148-30(分機)
郵政劃撥0005930-0豐年社



橘之鄉蜜餞形象館標幟。

令人食指大動 橘之鄉蜜餞

文圖／劉欣宇



以防止水果在加工中受微生物污染的真空邦浦設備，並用獨特的糖漬槽和真空濃縮槽，因此產品在製作過程中是不需要添加防腐和漂白劑的」洪美芳還說，這個他倆花許多心血開創的形象館承農委會、外貿協會、農林廳和花蓮區農改場與當地農會等多方輔導，十分感謝，而「橘之鄉」形象館也沒給輔導單位漏氣，因為相關產品不但分別榮得民國76年的食品科技新產品獎和民國78年的食品衛生優良管理獎，83年3月還因種種績優表現獲農委會頒發代表優良廠商的CAS正字標記。

以前常聽人家說，去宜蘭若沒吃到「金棗糕」，那就「真糟糕」啦！您想品嚐那「金橘故鄉」的風味嗎？您可以郵購，若您家有傳真機，也可在您的要求下把產品和價目做傳真服務。若親自到現場去，還能買到整盒冷凍的產品，那種摻有碎冰的金棗和李，吃了真人難忘哩！

「橘之鄉」蜜餞形象館電話(039)285758・282160，有興趣的讀者可直接洽詢。

百年來，宜蘭出了不少特產，如大家耳熟能詳的「丟丟咚」童謠、讓阿公阿婆看得神魂顛倒的「歌仔戲」、養鴨人家特別調製的「鴨臍」、樸實的農民朋友栽種的「金橘」和加工出來令人食指大動的「金棗糕」……等。在這裡要介紹的是以「金棗糕」起家的「橘之鄉」蜜餞。

「橘之鄉」蜜餞形象館位於宜蘭市梅洲二路32號，它是由一對中興大學畢業的夫婦林枝漫和洪美芳所開設，這裡設有溫馨寬廣的展售館，加工廠也十分現代化，因此從這裡加工出來的蜜餞，真是粒粒有好形象、顆顆有好美味。

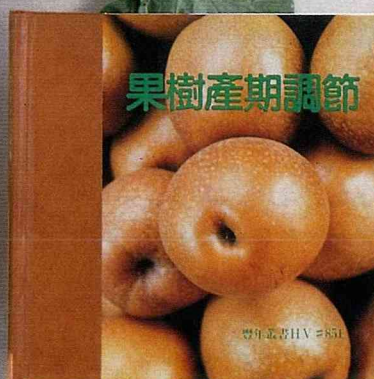
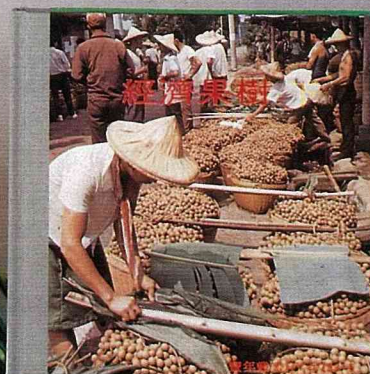
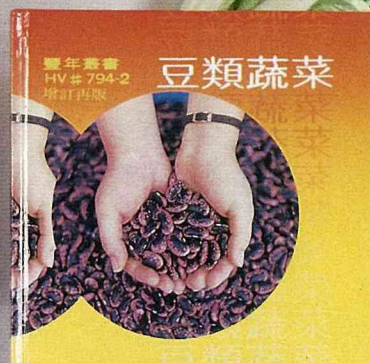
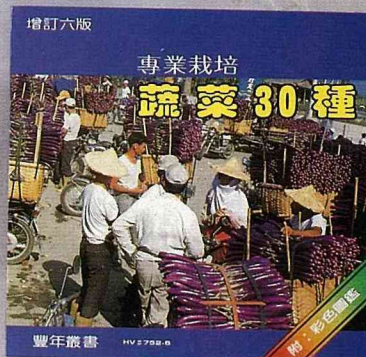
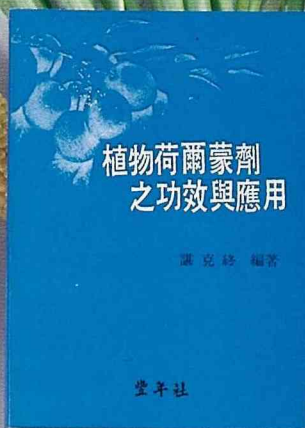
「橘之鄉」的蜜餞產品琳瑯滿目，有低甜蜜棗、金棗酥、貴妃金柑、脆李、李仔酥、低甜脆李、心肝寶貝牛舌餅……等等。

據洪美芳說「橘之鄉」的名字，是有鑑於俗名「金棗」的金橘在本省其他地區並不多見，故宜蘭向來就有「金橘的故鄉」美譽，因此，才會就地取材。也正因為想給訪客對宜蘭有深刻的印象，展售館裡佈置有一面1百平方公尺的蘭陽大壁畫，還有著古代服飾的模特兒做蜜餞的立體看台，對有興趣聽講的參觀團體，還可在小會議室裡看宜蘭風情和產品介紹的影片哩！

「我們的產品是使用一套可

豐年蔬果叢書

來自土地的芬芳與智慧



植物荷爾蒙劑 之功效與應用

譚克終著(增訂三版)
(平)285元

經濟果樹(下)

(精)250元

食用菇栽培技術

杜自強
145元

專業栽培蔬菜30種

18位蔬菜專家著
205元

經濟果樹(上)

10數位果樹專家著
(精)230元

果樹產期調節

15位果樹栽培專家著
(精)240元

瓜類栽培

10數位蔬菜專家著
190元

豆類蔬菜

10數位蔬菜專家著
(精)210元

莖菜栽培

10數位蔬菜專家著
120元

豐年社

台北市溫州街14號
電話(02)3628148

郵政劃撥0005930-0豐年社
每次郵購另加掛號郵資45元

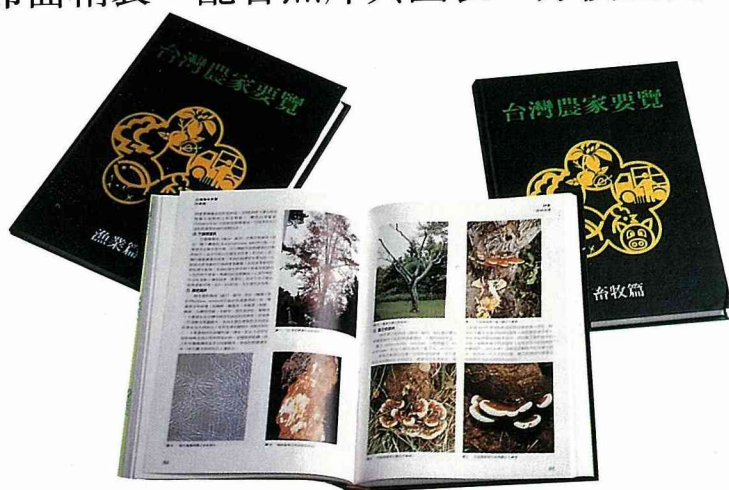
邁向21世紀的農業寶典

“台灣農家要覽” 增修訂鉅著 即將出版！

掌握現代化的台灣農業動脈，最新實用性綜合性農業百科工具書。

豐富內容

近400位學者專家，經年之研討及撰寫，以淺白流暢的文字，介紹農林漁牧的最新生產技術、經營知能、科技資訊，以及農民輔導與農業行政。全書七大冊，彩色精印，布面精裝。配合照片與圖表，方便查閱。



各 冊 書 名	主 要 內 容	定價(元)	預約優待價(元)
1.農作篇(一)404頁	糧食作物/特用作物/農業機械/土壤肥料	1,150	1,035
2.農作篇(二)720頁	園藝作物：果樹・蔬菜・花卉	1,950	1,755
3.農作篇(三)520頁	植物保護/農產品處理及加工	1,250	1,125
4.林業篇 378頁	林業/自然保育/水土保持/農田水利	850	765
5.漁業篇 434頁	海洋漁業/養殖漁業/漁產品處理及加工	1,100	990
6.畜牧篇 536頁	畜牧/獸醫/畜產品處理及加工	1,300	1,170
7.綜合篇 394頁	農政/農場經營/農產貿易及價格/農民組織/ 農業推廣/農產運銷及金融	950	855
全套七大冊		8,550	7,260

(郵購另加掛號郵資，單冊60元/整套100元)

加印預約

即日起接受加印預約，單冊九折、整套八五折優待。
請把握時機，84年6月30日截止。

豐年社

台北市溫州街14號
郵政劃撥0005930-0豐年社
服務電話(02)3628148
(分機20仲主任，或分機21許組長)

何不養草？

夏威夷群島中最大的島是Hawaii，但是首府卻在比較小的歐湖島Oahu上的檀香山市Honolulu。這個島大約台北縣大小。往日以甘蔗、鳳梨為主要農產，加工生產蔗糖及鳳梨罐頭外銷。這個月，歐湖島上最後1個糖廠將在月底收完最後1車甘蔗而停辦了。

夏威夷的幾個糖業公司早在20年前就作了許多轉作的研究，改種澳洲胡桃已進行多年，成為夏威夷名產，但是市場還是有限。亦曾經向台灣討教發展枇杷的可能性，研究尚未有結論而蔗園已荒廢了。在最大的Hawaii島上，政府收回以前糖廠的3千公頃土地，決定招標造林了。

台灣農業界面對GATT及WTO所帶來的衝擊，將是很艱鉅的任務。WTO對於各國以補貼降低生產成本，而有礙國際貿易的措施是堅決反對的，因此我們不能再作不經濟的玉米大豆的生產；可是為保持地力，為水土保持，為維護生態健全等，不是直接壓低生產成本的補助，卻不在管制之列。

台灣農業界在種草、養草及飼養草食動物的技術已有相當成就，但是今後的牧草農業要走向英國式的草原農業，就是養草而不一定要種草，放牧而不是割草餵牛。不追求產量而講究成本。以不整地而只撒播草子的方式來培養牧草地，以生態學的放牧管理來利用草地，放牧牛羊。政府可以用補貼休閒的方式，鼓勵養草，發展低成本草食動物生產，亦就是英國式的草地畜牧業。

英國人是最喜歡草地的民族，只要是英國人管理過的地方，不論是寒冷的紐西蘭，熱帶太平洋的東加，非洲大陸的肯亞，都有美麗的草地。英國本土面積不大，平時的食物以進口為主，一到戰爭發生，每一塊草地都按照早已規劃好的作物栽培立即轉成農地，生產糧食蔬菜。因此我們對於尚無最佳農作生產的農地，例如沿海多風的鹽份地，灌溉水源不穩定的看天田，丘陵地等，不妨以委託經營方式轉成草原畜牧生產，或者是值得農業界考慮的一條出路吧。（黃嘉／寄自夏威夷檀香山市）



從踏進省農會擔任農業推廣教育工作，長達30幾年而一直未曾離開工作崗位的張宗藩視導，屆齡退休了。

台中縣籍的張宗藩在農村長大，農業學校畢業後進入台灣省農會服務，從最基層的技術助理員開始，到屆齡退休，擔任過技師，農友月刊的編編輯，視導等職務。曾多次奉派到日本、韓國考察有關藥用植物、洋菇產銷等業務。（文圖／黃永順）

中華民國64年創刊

鄉間小路

發行人 洪筆鋒
社長 洪筆鋒（分機11）
副社長 高明堂（分機12）
兼總編輯
副總編輯 余淑蓮（分機16）
兼主編
編輯 黃玉兒（分機29）
陳秋萍（分機28）
張珮瑜（分機25）
美術編輯 張子惠（分機16）
業務經理 簡芙蓉（分機15）
業務副理 張慶貞（分機20）
業務代表 余志成（分機19）

發行所 財團法人豐年社
台北市溫州街14號
電話 (02)362-8148 368-8066
傳真 (02)363-6724
郵政劃撥 0005930-0豐年社

定價 每本100元
訂費 國內一年1000元，二年1800元
國外一年航空（港澳）89美元
（亞洲及大洋洲）99美元
（其他地區）109美元
水陸（港澳）64美元
（其他地區）84美元

登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄
印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei Taiwan, R.O.C

特約健康顧問：李寧遠 輔大民生學院院長
李蘭 台灣大學公共衛生系所副教授 李蕙蓉 國泰綜合醫院營養組組長 洪建德 陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超 台大醫學院教授 張鈺 台大醫學院公共衛生研究所副教授 董大成 台大醫學院名譽教授 蔡敬民 輔仁大學食品營養研究所教授 鄭福田 台大環工所教授兼所長 賴金鑫 台大醫學院復健科副教授 謝明哲 台北醫學院教授兼保健營養系主任 特約園藝顧問：王才義 中興大學園藝系副教授 李峰 台灣大學園藝系教授（以上按姓氏筆劃排列）

藍氏稻米生產世界觀

國際稻米研究所所長藍樸士Klaus Lamp在上月退休前，曾接受美國「新聞周刊」的訪問，他認為時至今日全球每小時還有1,200個兒童，因飢餓或與因沒吃飽衍生疾病而死亡，可見糧食短缺的嚴重性。當然，這涉及到資源的分配，例如：如果問未來10年，稻米是否短缺？以中華民國台灣、日本、星加坡和南韓而言，都有能力向國際市場購買稻米，也說明了不致有短缺的困難。這與實質稻米生產和供求問題就有區別。

到21世紀中頁，亞洲的人口會膨脹到現在全世界人口的總和。那時我們可利用的土地、水、能源和農化資材都會比較減少，而要養活更多的人口，這是值得關注的，我們在25年內，糧食生產需要增產70%。

長遠來看，亞洲幾個大產米區，包括中國大陸、印度、越南、孟加拉、泰國和印尼，產量能否繼續隨人口增長？這是個嚴重的問題。中國大陸如此龐大，未來必須拿出擎天的力量來做到自給的程度，到下世紀中期，可能保不住了。目前孟加拉能讓國民吃飽，長久下去，就難預料，亞洲只有緬甸具有較大稻米輸出的能力。

國際水稻研究所近來培育成功的高產量品種超級水稻（super rice）已聞名遐邇，似乎是極具有潛力的稻種。

藍氏透露：這是研究所過去6年漫長努力發展所得的成果，它能增產25%。它的特徵是具有比較厚的葉片，肥壯的莖部，可以抗較強的風力。整束稻穗顯得壯碩，比較現有栽培品種多出100%的穀粒。候下世紀初，他深信栽培這種品種，每公頃可收穫15公噸，現在的水稻品種，每公頃只能生長10公噸。只是這種新品種還不能馬上供應各地農民作稻種。因為研究所正在著手從事主要的病蟲害防治和米質的改良。米粒的長度，還不能順應亞洲米食人口的愛好，不過這是一個可以克服的問題。未來3年中，稻米研究所已準備和各國政府育種研究單位，共同試種這種超級水稻品種，以便在水稻栽種區域推廣運用。

水稻增產最大的阻礙是什麼？

農地的減縮，水資源減少和人力資源的移轉，三者合併造成增產的阻力。多數開發中的區域都忽略了農村的重要性，這就是起因。如果談現代化，一般包括城市化和工業化二者，這就造成最優秀的人才從農村遷移到城市，也就形成農業發展最大的阻礙。我們如何能期望以現代化為基礎的科技運用到農村，而領先的知識份子已經遠離農村了！我們關心水土保持和水資源的損失，而我們卻未注意到人才流失應該補充。

工業化的國家，人民吃的習慣改變，少吃米飯。這個問題是否影響到稻米生產？

因工業化個人收入增加的緣故，人們生活方式隨之轉變，飲食趨向多元化。台灣、日本和南韓就是很好的案例，每人每年吃米量已經減少。隨著泰國和馬來西亞，也會發生類似情形，但就整體來看，這是一種錯覺，經濟成長並不造成稻米要求總量減縮。藍氏認為我們未來最大的任務就是要讓全球米食的人口，能以合理的價格取之所需。這也就是展望稻米生產的國際觀。

台灣稻米生產與藍氏憂心的全民吃飽世界觀，已走上分歧的途徑，我們基本上要減少栽培面積。為配合市場需要，要在高產品種中篩選良質稻米，讓國人多吃自己栽種生產的米，以對抗自由貿易制下進口的稻米。好在過去數十年，農業試驗稻作研究方面，已在育種、栽培制度、收穫後處理和市場行銷各方面，都已奠下鞏固基礎，而當前的挑戰，還要靠各層面參與者全力以赴，任務仍然極為繁重。



台灣水果水噹噹！

豐年叢書HV #941

認識高品質台灣水果

20多位水果專家為您開啓認識台灣水果面貌的一扇門



台灣是生產水果的好地方，尤其歷經多年來的品種改良，水果種類多，一年四季都有生產，而且品質上好。您吃這些水果，不但可吃美味，而且更能吃出健康和鄉土情。「認識高品質台灣水果」一書，告訴大家多多愛惜台灣水果，享食台灣水果；也告訴農家怎樣生產水噹噹的台灣水果。

■
已經出書 84年6月底前優待！

定價630元 八折優待——500元

郵購請另加掛號郵資45元

利用郵政劃撥0005930-0豐年社帳戶匯款

台北市溫州街14號

電話：(02)3628148(分機30) 傳真：(02)3636724

節令美食

提要

■麵包果食譜

24

■台灣人參・慈菇・龍葵

26

■歐柏餐廳的

德奧料理

30

毛豆專輯 100本

送完為止

附回郵信封

郵資10元

信封大小21×28公分

寫明姓名地址(註明讀者編號)

寄：台北市溫州街14號

鄉間小路黃小姐收

人人日進三餐，
能說農業無關？

If you eat, you are
involved in
Agriculture.



淡雅沙拉(林妙娟／製作)

專題演講

芽菜與健康

如何善用生鮮蔬果食療養生

主講人：歐陽光／歐陽瓊

(請參閱「鄉間小路」5月號

養生經驗專訪)

日期：84年6月15日(星期四)

下午2:00~4:00

地點：台北市溫州街14號2樓

歡迎參加

現場贈送野菜食譜

養生保健

提要

- 健康素食 36
- 黃豆與抗癌 38
- 黃豆食譜 41
- 消費者法律講座 51

農委會啟事

行政院農業委員會自84年5月1日起，開始接受民間團體申辦「大陸地區農業專業人士來台從事農業相關活動許可辦法」相關事宜；如需該許可辦法相關資料者，請親至農委會（地址為台北市南海路37號）1樓服務台索取；或請附回郵（每份新台幣7元）寄農委會企劃處索取；或電洽(02)3126961 • 3126949。

全民健保的意義

全民健保是一種自助互助的健康保險制度，平時繳納保險費，生病就醫不用愁。



什麼是全民健康保險？

「全民健康保險」是以全體國民為保障對象的健康保險制度，參加保險的每一個人，只要按規定繳納保險費，由中央健康保險局負責匯集運用管理，一旦個人遭遇生育、疾病與傷害事故，就能獲得適當的醫療服務，以保障身心健康。

台北國際農產暨食品工業展—— 視覺與味覺的極致享受

我國規模最大之「1995年台北國際農產暨食品工業展」即將於6月23~27日在台北世貿中心展覽大樓舉行。該展由行政院農委會、台灣省政府農林廳指導，中華民國對外貿易發展協會主辦，各食品工業相關公會共同協辦。

這項集農產品、食品、食品機械、餐飲設備及原料於一堂，兼具內外銷功能的綜合展，自1988年首次舉辦以來，規模日益擴大，極受國內業者重視，參展廠商亦更趨多元化，已成為食品工業市場趨勢之指標。以今年而論，除各大食品公司如統一、味全、義美、台糖、台畜、南僑、聯華等無一缺席外，飲料大廠如黑松、保力達等亦紛紛投入展覽，可預見今夏飲料市場必將出現更多新產品，競爭之激烈可想而知。

在農產品方面，有鑒於上屆展覽的「台灣精緻農產品館」大受好評，今年農委會及省農會更以140個攤位的大手筆，藉由極具特色的展場設計及完善的攤位規劃，持續推廣CAS認證標誌食品並全力協助各地30餘個農會展示其精緻特產，預料又將成為展場注目的焦點。

近年來我國國民消費能力不斷提高，表現在飲食方面更是令



農委會孫主委，貿協李副秘書長，省農林廳邱廳長共同參加1994食品展新產品試吃會（由左至右）



1994食品展「台灣精緻農產品館」



1994年台北國際農產暨食品工業展展場一景

人矚目，全球各個看好我國食品市場，加以此項展覽展出成效卓著，故紛紛組團前來參展。主辦單位外貿協會指出，繼去年7個國家館成功展出後，今年計有來自20餘國的100多個廠商共襄盛舉。其中美國、澳大利亞、德國、紐西蘭、韓國、菲律賓、加拿大、哥倫比亞等8國將以國家館形式參展，各國將以現場示範、試吃等活動向國內介紹其特產。

為使此項展覽錦上添花，外貿協會計劃在展覽期間舉辦現場

試吃及新產品發表等配合活動，協助廠商推廣其產品，以期進一步加深各國買主及參觀者對展出產品的興趣和印象。同時，為使相關業者及大眾有更多機會參觀展覽，展出期間23、26、27日3天每日上午專供國外買主及持參觀証業者入場，下午1時起開放購票參觀；24日（周末）、25日（周日）全天開放購票參觀。為維護展場安全及秩序，12歲以下者謝絕入場。



84年6月23日~27日



第五屆台北國際農產品 及食品工業展覽會

邀您共創21世紀農產品及食品工業新紀元

展出內容：糖果餅乾・蔬菜水果・冷凍調理食品・肉類及乳製品
水產加工品・健康食品・休閒食品・酒類及飲料・食品添加物・冷凍冷藏設備
餐飲調理設備・食品加工機械・包裝機械及材料等。

展出地點：台北世界貿易中心展覽大樓

展出時間：上午9時至下午5時，歡迎參觀

※12歲以下者謝絕入場，展場內禁止零售及攝影

主辦：



中華民國對外貿易發展協會

贊助：



台北世界貿易中心

指導單位：

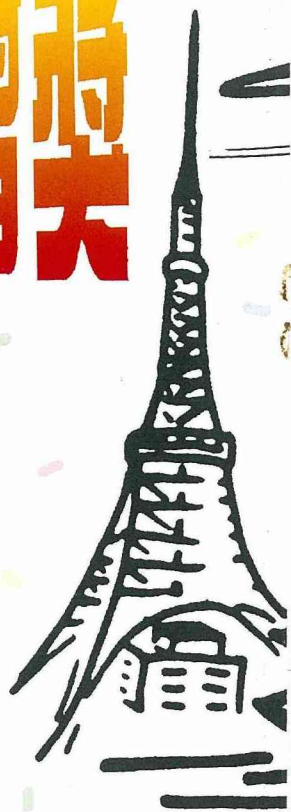
行政院農業委員會・台灣省政府農林廳

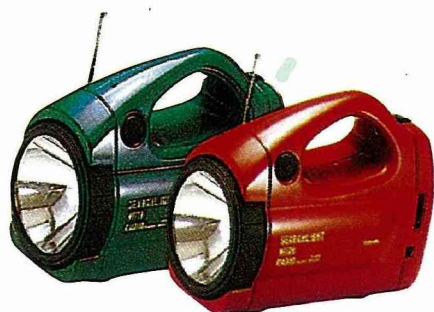
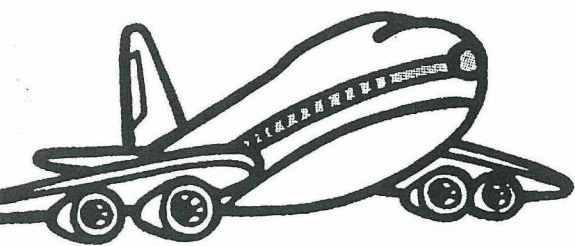
Taipei
Trade
Shows

豐年社回饋讀者雙重大贈獎

84年1月至6月

新訂、續訂讀者都送！訂就有抽獎！
獎品豐富，中獎容易！





● 獎品內容

- 甲組特獎(1名)：獨得東京來回機票一張
- 甲組頭獎(1名)：獨得香港來回機票一張
- 乙組特獎(1名)：獨得大同21吋彩色電視機一台
- 乙組頭獎(1名)：獨得大同電冰箱一台
- 2獎(1名)：獨得大同電磁爐一台
- 3獎(1名)：獨得大同電熱水瓶一只
- 4獎(1名)：獨得大同吸塵器一台
- 5獎(1名)：獨得大同電子鍋一個
- 6獎(1名)：獨得大同烘碗機一台
- 7獎(1名)：獨得大同火烤兩用團圓鍋一個
- 8獎(1名)：獨得大同迷你烤箱一台
- 9獎(1名)：獨得大同果汁機一台
- 10獎(1名)：獨得大同10人份電鍋一個
- 11獎(2名)：各得大同電鬚刀一只
- 12獎(1名)：獨得大同桌扇一台
- 13獎(1名)：獨得大同照明收音機一台
- 14獎(1名)：獨得友玉公司提供濾水器一台
- 15獎(2名)：各得友玉公司提供PH檢定器一台
- 16獎(2名)：各得友玉公司提供西德看片器一台
- 17獎(1名)：獨得友玉公司提供最高最低溫度計一支
- 18獎(2名)：各得光華公司提供精美修容器具組一組
- 19獎(3名)：各得欣隆製網公司提供原子筆一盒
- 20獎(10名)：各得佳音公司提供蔬菜專用膠帶一捲
- 21獎(20名)：各得國際技術社提供遮陽帽一頂
- 22獎(400名)：各得農友種苗公司提供家庭園藝種子一包
- 23獎(500名)：各得台和園藝公司提供魔肥一包
- 24獎(20名)：各得本社書香券一張

● 公開抽獎

84年7月28日下午2時在本社公開抽獎

● 中獎名單公佈

84年9月號(21卷9期)「鄉間小路」月刊，及84年9月1日(45卷17期)「豐年」半月刊，公佈中獎名單。

● 領獎方式

大獎由本社通知領取，小獎由本社直接寄給。

(獎品價值超過4,000元者，自行負擔全額15%之所得稅)

豐年社

台北市溫州街14號

服務專線(02)3628148(31分機)許組長

郵政劃撥0005930-0豐年社

金鼎獎作品 人人可讀

● 豐年叢書 ●

珍貴的植物知識
精美的彩色印刷

經濟植物集 380元
介紹：山葵、薄荷、仙草、
山藥、辣根、愛玉等36種植物

經濟植物二集 440元
介紹：酪梨、西洋參、柴胡、
靈芝、丁香、蒟蒻等28種植物
一本合買最經濟，
特價730元



320元
介紹：金線蓮、八角蓮、蘆薈、
靈芝、七層塔、決明子等
60餘種青草植物

豐年社

台北市溫州街14號
電話(02)3628148

郵政劃撥0005930-0豐年社
每次郵購另收掛號郵資45元



您所飲用的水 安全嗎？

根據衛生署對全省三十條主要河川所做的水質調查發現，有半數以上的河川已受到污染，由此可見，台灣地區水源污染情況已達需嚴重關切的地步。這些未達水質標準的河川有些是飲用水源，有些做為澆灌用及養殖使用，很容易經由食物鏈直接、間接影響人體健康。為確保水在輸送過程中不受感染，自來水廠除以一般過濾方式處理外，並加氯消毒，但過量的氯對人體易產生不良的影響。再者，一般家庭往往忽略蓄水池、水塔的定期清洗及維護，容易造成飲用水的再次污染。

飲用了不潔的水，會直接危害身體的健康。根據研究報告，水中若礦物質含量過高，可能導致泌尿系統結石；水中如含有過量消毒劑、漂白劑，可能導致胃痛、消化道炎；水若受工業廢水污染含汞量過多，可能破壞腎臟及中樞神經系統，使人反應遲鈍；假如水中含有三鹵甲烷或有毒氯化物，則可能導致癌症。

為確保飲用水的安全衛生，目前最合適的方式是利用「逆滲透」過濾原理，將水中的有害質去除。此方法是美國佛里達大學瑞（C. E. Reid）教授發明，主要特點在施加比滲透壓更大的壓力，使水通過半滲透膜；此薄膜之孔隙相當緊密（小於0.001微米）可完全過濾水中的雜質，其他如重金屬、致癌物質、農藥、細菌，甚至病毒都能除去。如此過濾出的水相當的純淨，可直接飲用，因此被稱為「純水」。

此種「純水」除了可直接飲用外，由於特別的安全衛生，可加熱飲用，卻不會有礦泉水加熱產生白色沉澱物的困擾，並且，利用純水與他食品混合沖泡，可保持食品原有的營養成份及風味。如使用純水沖泡牛奶，由於水中已不含任何有害物質，奶粉混合時不會破壞奶粉中的營養素，更能保持其最佳的鈣磷比例，如此較容易為人體吸收。

（泰山企業提供）

自然觀察

提要

■食蟲植物

58

■杉林溪賞牡丹

61



台灣菇類月曆

限量印製・值得珍藏

台灣第一本有關本土菇類的專業月曆，每個月圖片背面均有該種菇類的知性介紹。

撰文・攝影：陳啓楨

定價：新台幣200元

「鄉間小路」讀者優待價：160元

郵政劃撥 0005930-0豐年社

電話 (02)362-8148轉31

紐西蘭黑塊菌 The Black Truffle IT'S HISTORY, USES & CULTIVATION

海外訂價：美金 \$ 35.00

作者：IAN HALL

GORDON BROWN

JIM BYARS

出版：New Zealand Institute
for Crop & Food
Research Limited

訂購處：Publications Coordinator
Crop & Food Research
Private Bag 4704
Christchurch
New Zealand

提高 農作物品質

請多施用：
有機質肥料

使用
有機質肥料產品



請使用向政府登記有案(註明肥料登記證字號)之有機質肥料
行政院農業委員會 輔導
台灣省政府農林廳

鄉間小路推薦

劉燕明作品集・VHS家庭錄影帶

生態保育系列



台灣獼猴

毛毛臉和她的朋友
Formosan Macaque

片長27分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
3000元(英語版)



藍鵲飛過

一個藍鵲家庭的故事
Formosan blue magpie

片長27分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
3000元(英語版)



台灣野鳥百年記

A Century of Taiwan Wild Birds

片長30分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
1000元(台語版)
3000元(英語版)



追逐夏日的鳥

台灣的燕鷗
Taiwan Terns

片長30分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
1000元(台語版)
3000元(英語版)



台北樹蛙

Rhacophorus taipeianus

片長24分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
3000元(英語版)

本土文化系列

中國繪畫與技法

THE ART OF CHINESE PAINTING

片長26分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
3000元(英語版)

台灣寺廟藝術

THE ART OF TAIWANESE TEMPLE

片長30分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
3000元(英語版)



郵政劃撥0005930-0豐年社
台北市溫州街14號(02)3628148

家庭園藝

提要

■紐西蘭采風

63

■北歐新娘

68

■掛蘭

71

■我和大自然成了好朋友

66



園藝門診

問：新竹市陳秀貞小姐

從花市買回之仙客來，原本花卉非常健壯，但小花苞的梗一直軟化，無法直立站起，有請教賣花者，一位回答水份太多，另一位回答水份太少（約2~3天澆水1次）請問何者正確，或請賜教如何照料，謝謝！

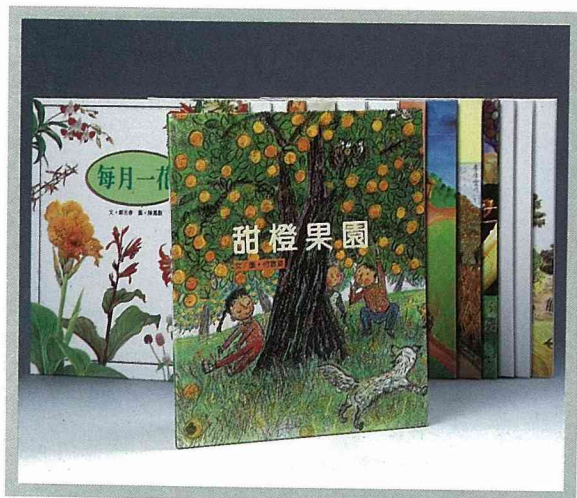
答：種苗改良繁殖場周明燕小姐

仙客來由花市購回後，花梗（莖）軟化，可能是由於放置場所光照不足不致，如果可以儘量以窗邊陽光充足（忌陽光直射）處，作為擺放地點，應可改善花梗軟化現象，若無理想環境，至少每2~3天即應接受光照。

盆花類對光照需求甚殷，反而較不需太多水份，特別是室內觀賞，略減少澆水量反有助延長觀賞期。

田園之春 系列一(全套15本)

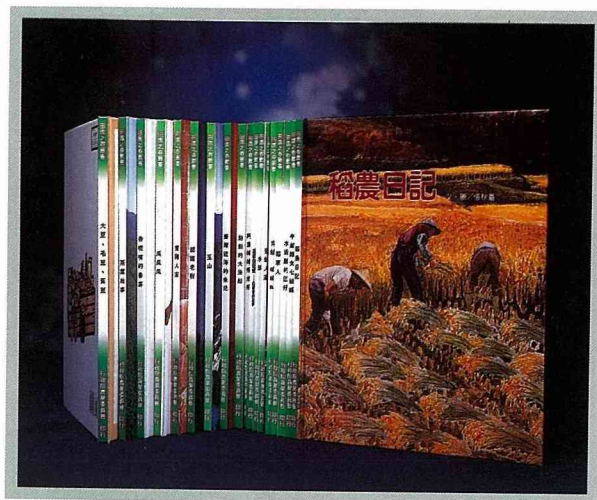
精裝1800元 平裝1500元
每次郵購另加掛號郵資45元



- ① 甜橙果園 (文·圖/何雲姿)
- ② 每月一花 (文/鄭元春 圖/陳鳳觀)
- ③ 奇妙的寶貝—菇 (文/蔣家語 圖/蔡靜江)
- ④ 虱目魚的故事 (文/陳啓淦 圖/官月淑)
- ⑤ 水果的秘密 (文/薛玉 圖/曹俊彥 攝影/張義文)
- ⑥ 迎媽祖 (文/李潼 圖/張哲銘)
- ⑦ 牛奶那裡來
(文/黎芳玲 攝影/張義文 圖/卓昆峯)
- ⑧ 蓮！真好 (文/陳玉珠 圖/許文綺)
- ⑨ 阿長伯的斗笠 (文·圖/劉伯樂)
- ⑩ 阿公的紅磚厝 (文·圖/蘇振明)
- ⑪ 清雲伯伯玩泥土
(文/蘇振明 畫/李清雲 插圖/林傳宗)
- ⑫ 昆蟲在那裡 (文·圖·攝影/郭玉吉)
- ⑬ 鳥聲 (文·圖/何華仁)
- ⑭ 村童的遊戲 (文/朱秀芳 圖/鍾易真)
- ⑮ 田家風景 (文/林良 圖/陳麗雅)

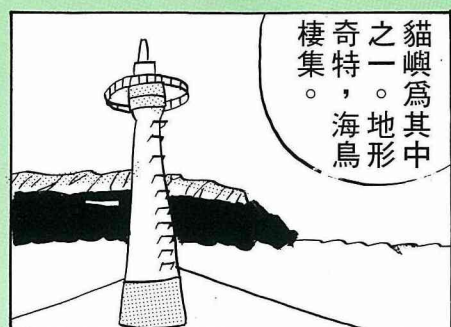
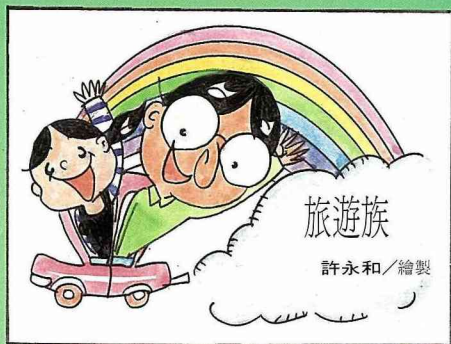
田園之春 系列二(全套18本)

精裝2160元 平裝1800元
每次郵購另加掛號郵資45元



- ① 稻農日記 (文·圖/張秋臺)
- ② 大豆、毛豆、黃豆 (文/馬景賢 圖/王金選)
- ③ 茶葉故事 (文/林良 圖/陳鳳觀)
- ④ 香噴噴的番薯 (文/朱秀芳 圖/鍾易真)
- ⑤ 瓜瓜瓜 (文/馬景賢 圖/洪幸芳)
- ⑥ 認識老樹 (文·攝影/陳月霞)
- ⑦ 玉山 (文·圖·攝影/劉伯樂)
- ⑧ 台灣近海的魚兒 (文/黃郁文 圖/張燈煙)
- ⑨ 爺爺的大漁船 (文·圖/林傳宗)
- ⑩ 阿里棒棒飛魚祭
(文/陳林城 攝影/關曉榮 插畫/羅平和)
- ⑪ 水景 (文/林良 圖/鄭明進)
- ⑫ 養豬人家 (文/王蘭 圖/張哲銘)
- ⑬ 養蜂人家 (文·攝影/徐仁修)
- ⑭ 青蛙呱呱叫 (文·攝影/郭智勇)
- ⑮ 稻草人 (文/林良 圖/鄭明進)
- ⑯ 水返脚的囡仔 (文/蘇振明 圖/余進長)
- ⑰ 牛郎織女七娘媽 (文/謝武彰 圖/嚴凱信)
- ⑱ 溫馨的回憶——四健會的故事
(文/管家琪 圖/陳維霖)



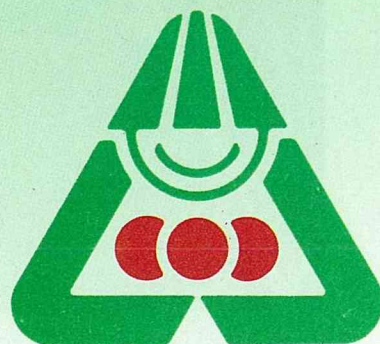


鄉土旅遊

提要

- 箭竹山林 74
- 桂竹筍嘉年華會 78
- 麵包源起 80

觀光農園標章



中央標準局第49098號註冊
台灣省政府農林廳

觀光農園標章

適用對象以農林廳輔導之觀光果園為限。目前全省有16種觀光農園：柑桔、梨、葡萄、楊桃、龍眼、荔枝、桃、李、蓮霧、文旦、番石榴、草莓、紅棗、香菇、蝴蝶蘭、茶。

彰化縣農會

東勢林場森林遊樂區

旅遊

渡假

開會

露營

侏儸紀公園

森林浴

由彰化縣農會經營的東勢林場，面積二百餘公頃，為中部地區最大的民營遊樂區，四季景觀分明，有廣大的原始森林，每月有觀賞不盡的花花世界，俗稱「中部的陽明山」。

場內設施完善，有住宿小木屋二百間、會議室四間，可以容納六五〇人住宿，四〇～三五〇人開會，其他露營、烤肉、山訓、童玩區、侏儸紀公園蝴蝶谷、櫻花園、神木、觀音洞、先民遺跡、森林浴、健康步道、大小型停車場等一應俱全，是一處適合全家旅遊的好地方。

此外，這裡的夜晚更令人難忘，夏季飛舞的螢火蟲、鳥叫蟲鳴的大自然組曲，幽雅寧靜的小木屋；早晨清新的空氣，傍晚俯視大安溪的落日餘暉，令人嚮往；還有親切的解說員，將帶您有一趟極富感性之旅。



● 多功能的農業推廣研究中心



服務項目

住宿套房、開會、講習、學校公民訓練、商業促銷、解說服務、餐飲(山產、客菜、中西式速食)

收費標準

全票一五〇元 半票一二〇元(團體另有優待)



● 廣大的林地有如一座大自然公園

場址：台中縣東勢鎮勢林街六～一號
訂房及洽詢電話：(04) 5872191

FTV開放生活資料庫，撥電(02)586-0586直接輸入下列代碼，依照語音指引，即可透過電話或傳真機免費得到下列單元資訊。

啊！雜誌會說話！

進修園地 代碼00001

電影看板 代碼00002

圖書新訊 代碼00003

休閒娛樂 代碼00004

驚喜櫥窗 代碼00005

郵購快訊 代碼00008

熱門推薦單元

金融理財 代碼 00009

房產快訊 代碼 00007



代碼 95720

95101 時報周刊
95108 新新聞周刊
95110 九十年代
95115 翡翠
95118 移民快遞
95119 美華報導
95122 新華通訊
95123 中國時報周刊
95124 國會雙周刊
95125 時代
95126 光華

社會政經

95105 突破
95106 管理
95107 財訊
95111 大躍房屋
95112 租務報導
95113 就業情報
95117 透明房產
95121 戰略生產力
95205 流通快訊
95206 理財顧問
95812 新觀念

財經工商

95301 薇薇
95401 美麗佳人
95305 婦女雜誌
95306 第一家庭
95307 講義
95310 眼
95311 家庭主婦
95312 薇薇新娘
95318 女性
95320 姐妹畫報
95321 茉莉
95326 電視周刊
95404 新女性
95409 家庭

兩性與家庭

95313 嬰兒與母親
95314 育兒生活
95322 吉的堡
95329 全國兒童樂園
95330 小小天地
95335 巧連智月刊
95332 智慧
95333 小狀元兒童月刊
95334 全國兒童周刊
95338 中國兒童周刊
95336 小叮嚀兒童月刊

幼兒生活與教育

95304 常春
95315 健康世界
95504 美食世界

美食與健康

95316 青春快遞
95701 張老師月刊
95706 世界電影
95722 影響
95723 年代
95731 新球線導
95732 比特族
95736 藝藝偶像
95744 星光
95745 少女心

運動與休閒娛樂

95307 講義
95602 聯合文學
95603 巨匠
95604 皇冠
95605 雄獅美術
95607 推理
95608 歷史
95609 文訊
95610 典藏
95611 生命潛能

文學與藝術

95801 電話語言世界
95802 和風日語
95824 常春藤
95827 日本語階梯
95836 留學情報

語文與進修

95905 資訊傳真周刊
95907 資訊新聞周刊
95908 微電腦傳真
95803 資訊族
95826 無線電技術
95828 資訊零組件
95834 無線電製作
95835 現代電腦
95837 倚天
95838 大家用電腦
95901 0與1-byte雜誌
95902 CAD與自動化
95903 第三波
95904 開放系統與網路
95906 資訊與電腦
95910 新電子科技
95911 新視界

電腦與科技

95809 動腦
95807 廣告
95811 設計家
95819 全球防衛
95820 尖端科技
95805 音樂論壇
95825 CD購買指南
95818 高傳真視聽
95831 音樂與音樂
95839 現代音樂雜誌
95843 音樂月刊
95733 全國美容消費
95726 國際美容造型
93386 廣堂郵購雜誌
95832 發燒天書

專業知識

95711 摩登家庭
95712 當代設計
95713 美化家庭
95714 裝潢世界
95715 室內
95718 亞太空間設計
95724 建築世界
95725 造園
95742 造園家

室內設計與裝潢

95804 汽車百科
95806 摩托車雜誌
95808 風火輪
95814 流行騎士
95815 遙控世界
95817 汽車雜誌
95830 汽車購買指南
95833 一手車訊
95841 機車購買指南

汽機車快訊

95702 博覽家
95703 世界地理
95720 鄉間小路
95721 大地地理
95729 水族生態
95730 魚雜誌
95740 台灣釣魚
95741 旅遊線上

自然與地理

暢銷雜誌專欄

如欲了解雜誌精彩介紹，撥電(02)586-0586輸入雜誌代號，雜誌精華、一一呈現。隨手撥電，訊息立現。

語音系統規劃、設計：洲際資訊股份有限公司 台北市羅斯福路二段95號17樓之一 TEL: (02)368-2940

走馬瀨農場 位於台南縣大內

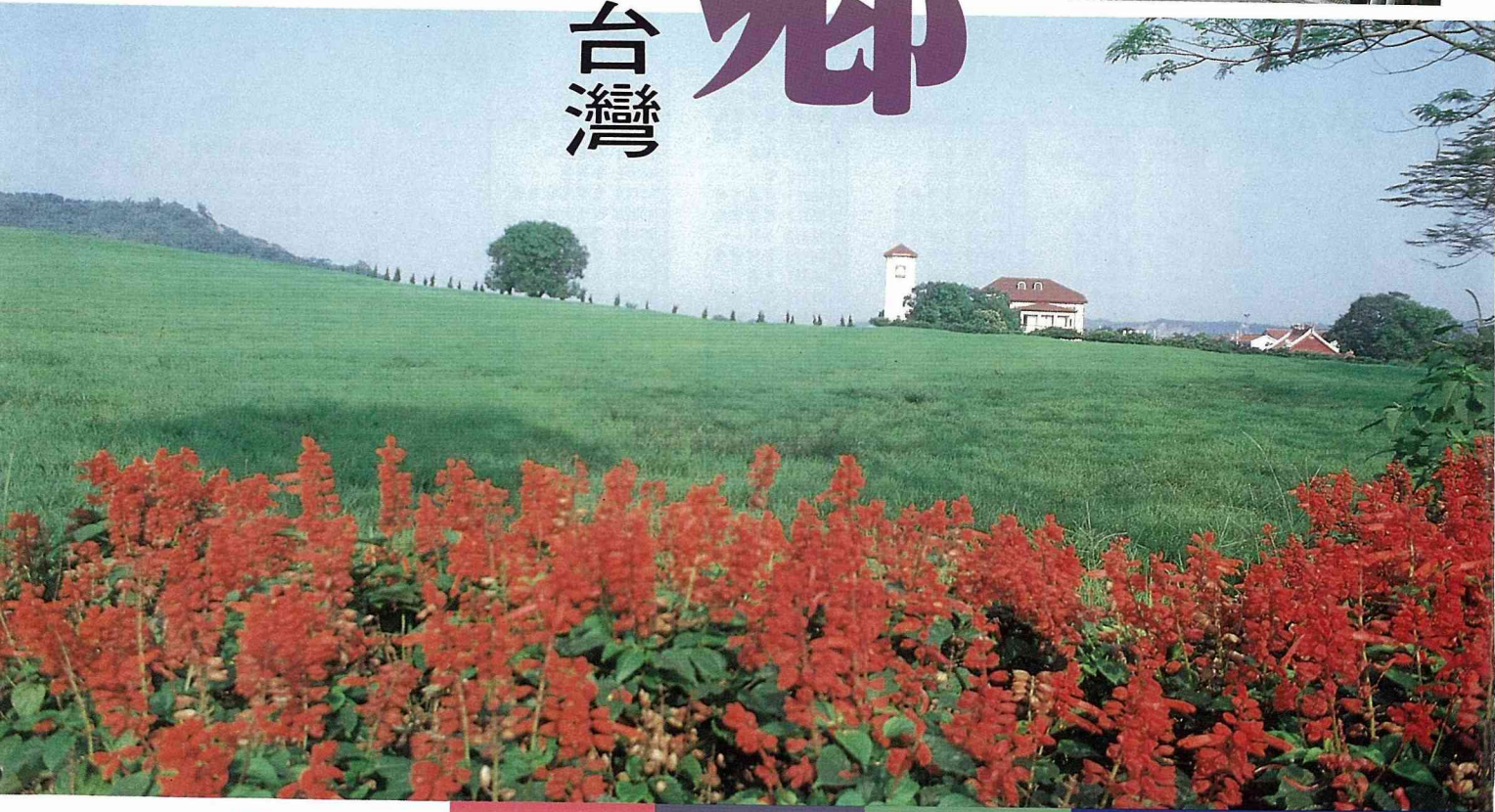
・玉井兩鄉交界的曾文溪谷，山拱水繞，自成一處與世隔絕的現代桃花源。

農場面積120公頃，其中80公頃為紐西蘭風味之青青大草原，夏日暑假草長樹綠，一派舒爽，正是全家渡假，結伴戲水，享受浪漫長夏的好據點。



綠境夢鄉

紐西蘭悠適風情呈現在熱帶台灣



歡樂 健康 自然

家庭渡假・國民旅遊的快樂天堂

走馬瀨農場

台南縣大內鄉二溪村唭子瓦60號 訂房:(06)5760121~3-5760280~4(8線)
 Fax : (06)5760225 訂餐:(06)5760226(大眾)・5760260(草原)

本刊推薦

休閒農場・健康餐飲 讀者優惠券

84年6月30日以前有效

參閱本刊
83年10月號

假日 9.5 折優待
非假日 9 折優待
(週一至週五)

白雲居茶苑

茶／茶餐／茶酒／桂花酒
飯／純土雞／山產／野菜／青菜

台北縣汐止鎮水源路2段424號 (02)641-5427

參閱本刊
84年2月號

一律
9.5
折優待

百運樓藥膳食補

美容料理：人參粥／筍燒海參

台北市林森北路340號2樓 (02)560-5575
・560-5576

參閱本刊
83年7月號

一律
9 折優待

鄉村故事 餐坊

鄉村家園「私房菜」
「琴師演奏」現場唱
搖擺現身「大舞池」
「美酒醇醇」敬佳賓

台北市中山北路七段219巷171號 (02)874-6693

參閱本刊
83年7月號

週日
休
假
一律
9 折優待

下江南滷味館

各式滷味小菜
可口實惠低塩

台北市內湖麗山街348巷15號 (02)797-3446

參閱本刊當期
家庭藥膳專欄

一律
9 折優待

軒轅藥膳屋

皇帝首烏雞・首烏排骨專賣店

台北市新中街8號 (02)7569091~2
(民生東路五段)

參閱本刊
83年4月號

一律
9 折優待

私房麵

以道地的傳統拉麵，調理出多種「私房」
口味的麵類，給您另一種全新的選擇。

台北市四維路102號1樓 (02)325-4375
中興分店：台北市長安東路二段219號地下一樓

本刊推薦

休閒農場・健康餐飲 讀者優惠券

84年6月30日以前有效



東勢林場

清幽比美溪頭
詩意有若陽明
適合郊遊・渡假
開會・講習

台中縣東勢鎮東新里勢林街6之1號
(04)587-2191

門票：學生軍警票120元
住宿：成人150元
平日7折
假日9折

走馬瀨農場

青青草原體驗
觀光／旅遊／渡假
露營／烤肉／會議
滑草／騎馬／嬉水

台南縣大內鄉二溪村呷里瓦60號
(06)576-0280~4 (06)576-0121~3

門票住宿
一律8折優待
(非假日)

中部青年酪農村 飛牛牧場

酪農事業／蝴蝶中心／可愛動物區
有機農園／服務性設施

苗栗縣通霄鎮南和里166號 (037)782-844
・(037)783-195~8

酌收服務費
免門票



讀者優惠券

購買豐年叢書及本社代售叢書、農特產品，持券到本社門市部或以郵政劃撥匯款方式（優惠券貼在劃撥單背面），均得享受特惠折扣。

圖書

9折優惠券 (84.6)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

農特產品

9.5折優惠券 (84.6)

購買本社代售農特產品一律享受9.5折優待

圖書

9折優惠券 (84.6)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

農特產品

9.5折優惠券 (84.6)

購買本社代售農特產品一律享受9.5折優待

圖書

9折優惠券 (84.6)

購買本社及代售叢書一律享受9折優待

農特產品

9.5折優惠券 (84.6)

購買本社及代售叢書一律享受9.5折優待

請注意：一、帳號、戶名及寄款人姓名住址請詳細填明，以免誤寄。
二、存款局先以電話通知，如無撥款，應由存款人自行負責。
因電話故障，致無法通知，惟長途電話費由存款人負擔。
存款局先以電話通知，如無撥款，應由存款人自行負責。

收據號碼：

郵政劃撥儲金存款單										
收	帳	號						局郵	號	
		0	0	0	5	9	3			0
款	人	戶名								
豐年社										
新臺幣： （請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字）										
局郵						姓名		住址		電話
						寄		款		
局郵						姓名		住址		電話
						寄		款		

主管：

經辦員：

虛線內備機器印
證用請勿填寫。

98-04-43-04

郵政劃撥儲金存款通知單										
收	帳	號						局郵	號	
		0	0	0	5	9	3			0
款	人	戶名								
豐年社										
新臺幣： （請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字）										
局郵						姓名		住址		電話
						寄		款		
局郵						姓名		住址		電話
						寄		款		

主管：

經辦員：

本聯經登帳後隨郵政劃撥儲金收支詳情單寄交帳戶

◎存款後由郵局掣給正式收據為憑，本單不作收據用◎
帳戶本人存款此聯不必填寫，但請勿撕開。

本聯由郵政儲金匯業局劃撥處存查

豐年社

門市部

爲消費者服務

營業時間：
 周一至周五 / 8:00~17:00
 周六 / 8:00~15:00
 星期例假日 / 9:00~15:00

農特產品

- 門市代售
- 郵購代售
- 詳情請洽仲小姐

農業專業書籍

- 門市部銷售農業、家政專業書籍2000多種
- 書籍總目錄函索即寄
- 歡迎郵購參觀

豐年社

台北市溫州街14號
 服務電話 (02) 3628148
 郵政劃撥0005930-0豐年社

請存款人注意

- 一、如須限時存款請於存款單上貼足「限時專送」資費郵票。
- 二、每筆存款至少須在新臺幣十元以上。
- 三、倘金額誤寫時請另換存款單填寫。
- 四、本存款單不得附寄其他文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後或本存款單已經受理郵局寄出者，不得申請撤回。
- 六、本存款單帳戶亦得依式自印，但各欄文字及規格必須與本單完全相同，如有增刪或改印其他文字者，應請存款人另換本局印製之存款單填寫。

通 信 欄	
我要訂閱	☐ 豐年 ☐ 鄉間小路 ☐ 新訂 ☐ 續訂
自 年 月 日 起	年 份
▲豐年：1年份24期訂費650元，2年份48期訂費1200元。 ▲鄉間小路：1年份12期訂費1000元，2年份24期訂費1800元。	
我要購買下列書籍 / 農特產品	

此欄係備存款人與帳戶通訊之用，惟所作附言應以關於該次劃撥事宜爲限，否則應請換單另填。

膳食・養生・自然・健康

天然食品，就是“健康”

純天然製品，不含食品添加物
(無色素、香料、防腐劑)

本草自然食品

薌園

丁九

- ①通「香」字
- ②穀類的香氣

素食

隨身包系列
全省統一超商
健康上市!

蓮藕百合糊

【天然原料成份】

純正蓮藕澱粉、百合、茯苓、淮山藥、蓮子、玉竹、薏苡仁、二砂糖。



蓮藕綠豆糊

【天然原料成份】

省產純正蓮藕粉(產地:台南白河)、台南5號粉質綠豆(產地:嘉義朴子)、茯苓、二砂糖。

藕薏茯苓粉

【天然原料成份】

純正蓮藕澱粉、薏苡仁、茯苓、玉竹、蓮子、淮山藥、白扁豆、葡萄糖、砂糖。

薌園本草自然食品系列產品

立式夾鍊包： 夾鍊・經濟包： 隨身包(盒裝)

核桃營養穀豆粉	100%黑芝麻粉	首烏芝麻糊
枸杞藕薏茯苓粉	100%薏苡仁粉	藕薏茯苓粉
核桃百合杏仁糊	青仁黑豆粉	蓮藕百合糊
四神二黑散	小麥胚芽E粉	蓮藕綠豆糊
胚芽芝麻麵茶粉	芝麻糊	首烏延壽湯
本草參苓穀類粉		川貝母杏仁粉
貝母杏仁粉		本草參苓穀類粉



歡迎

歡迎來電洽詢一
即寄彩色目錄說明書

凡購買1000元以上台北地區/台中地區，有專人送貨到指定處所之服務。歡迎個人、家庭、公司、機關團體等集團訂購，另有折扣優惠，外縣市可由貨運公司，郵寄方式送達，再劃撥付款，歡迎洽詢一

連絡專線台北(02)2480688/台中(04)3297822



●本產品之定位在於保健養生，並不適疾病醫療一有病應看合格醫師

薌園農產食品有限公司
SWEET GARDEN AGRICULTURAL FOODS CO., LTD.

總公司/
台中市西區大忠街64號 TEL:(04)329-7822 FAX:(04)329-7833
工廠地址/
嘉義縣朴子市松華里牛挑灣318號
台北展業處/
台北縣中和市明禮街5號 TEL:(02)248-0688 FAX:(02)248-8296
工廠登記證字號第99-200216-00號

美國東、西岸及香港地區均有銷售，請洽詢總公司——

台和園藝

ALWAYS THE BEST

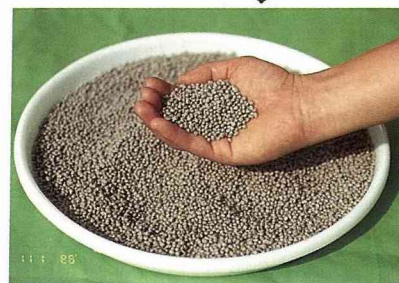


新上市
日本進口

長效性肥料
清潔無味

有了好康多[®] 養花真輕鬆

好康多利用樹脂將植物所需之高單位營養包裹成顆粒，
遇到水時，水份滲入顆粒內，將肥份釋出，供植物根部吸收。
自動施肥機制，肥效供應充份又安全，無臭無味無肥害。
每三個月用一次，直接撒在土上，養花真輕鬆。



保證成份(%)	好康多一號	好康多二號
全氮	14	16
內含銨態氮	7.0	7.0
硝酸態氮	7.0	9.0
水溶性磷鉀	12	5
水溶性氧化鉀	14	10

北進複字02120·02121號

台和園藝企業股份有限公司

消費者服務專線：(02)881-3334
台北市士林區中正路104巷1弄2號