

# 陳媽的煩惱

元旦到陳媽家拜訪，一方面恭喜陳媽小兒子又添兩個女兒，陳媽一見到我又是滿腹委屈。

陳爸的家境比父親好些，陳媽當了一輩子的家庭主婦，相夫教子，因此，家中一切的事都是她的煩惱。陳爸因為注重生活品質，再加上受到日式男子式的待遇，因此便養成陳媽大小事操勞的習慣，再加上小兒子雙胞胎的來到，陳媽的老毛病就更加嚴重了，心頭悶、頭痛、睡眠不好及心悸。看了公保的醫師，疼痛仍然未消，我拜訪她就順道充當了家庭醫師。

我認為陳媽要先安靜下來，醫師才能正確診斷，否則醫師會被這些因全身的精神壓力所表現的病狀所障眼，而忽略了病人在身心症之外的毛病。如何當一個好的病人來引導醫師，不致誤入歧途，自己當醫師是清楚陳媽的抱怨，全都有道理，陳爸把家交給了她，可是她也沒有好好地利用人性的良性互動，來應用資源解決問題。

陳爸是大老饕，其實陳媽可以針對陳爸要吃的菜及配料多負點責任，而不是在餐桌上或廚房裡，發現那一樣菜少了一點「配料」，或「道具」，便大聲光火。一個總經理總要分點工作給各部門的經理才能達成任務，陳媽的問題只是悶著頭做，被罵了再抱怨，或急壞才抱怨，那不但無

助於事，反而造成其他成員的疙瘩。

當母親的為了小兒子的婚姻幸福，能夠對兒子的婚姻有所幫助，也特別的「照顧」媳婦，能夠做的，儘量幫忙做，兒子是上

，而且抱怨很多。寒假時陳爸要帶陳媽出國度假，陳媽不忍心看孫子給「外人」帶，所以她覺得還是讓陳爸自己一個人去就好了。

看到陳媽照顧小孩的情形，就是台北市許多家庭的寫照。當



班族收入有限，因此在經濟上，陳媽要負擔更多。其次，大兒子也是上班族，情形與小兒子類似，陳媽目前每天照顧兩個孫子，一個大兒子的，一個小兒子的，每天忙昏了頭，怪不得血壓不穩

年陳爸有許多副業收入，小孩子不必努力唸書，這個情形也發生在我家，只是晚了一代。我很擔心自己的這一代在較安定的環境中長大，以至於失去了當年台灣父執輩的生命力。