

大屯山巴拉卡公路

草花之旅(上)

大屯火山區往蝴蝶花廊的巴拉卡公路是台北近郊做植物知性之旅的理想路線，這裏的交通便利、天然景觀獨特、植物相複雜，附近還有類似沼澤地形的大屯自然公園，有興趣的讀者不妨利用假日到此一遊，不但可健行、遊憩還可看圖識物做一趟草花之旅。

對 蟄居在台北大都市的居民來說，要在台北近郊找一處交通便利，路況良好，天然景觀獨特，植物相複雜的登山健行路線，陽明山國家公園的大屯火山區往蝴蝶花廊的101甲縣道（巴拉卡公路），是最佳的選擇。

大屯火山區座落在台北盆地的北面，重巒疊嶂，氣勢雄渾，是台灣本島獨一無二經由火山噴發所造成的地形，從陽金公路的台汽七星山站下車，沿著巴拉卡公路向大屯山區走去，沿途的林木鬱閉，植被豐富，尤其是在春夏之際，野花爭放，群蝶紛飛，把一條濃綠的道路點綴得燦爛繽紛。

這一條路線由於破壞少，植物相結構非常細緻，較常見的喬木以樟科與殼斗科為主，包括紅楠、大葉楠、青剛櫟、毬子櫟，另有小花鼠刺、昆欄樹等；小喬木以山桂花、狹瓣八仙、華八仙等為主；地被植物亦多達數10餘種；為了讓尋幽訪勝的遊客在前來欣賞大自然美景之餘，也能享受認識草花的野趣，特地選擇了24種在本區較易見且在春、夏之際開花的草本植物作介紹，希望大

家能看圖識物，並實地做一趟知性之旅。



1. 水芹菜

屬於繖形科，水芹菜屬。多年生草本植物，葉2~3回羽狀複葉，互生，花序複繖形，花白色，大量分布在此公路兩旁向陽處，一片片繁星似的小白花迎風招展，甚是熱鬧。這種植物在南投縣溪頭森林遊樂區的餐廳，還被加上肉絲炒成一道美味佳餚，別具特殊風味。



2. 水鴨脚秋海棠

屬於秋海棠科，秋海棠屬。肉質草本植物，生長在遮蔽潮濕的地方，常群聚出現，長成一大片，葉單一重鋸齒，很像鴨子的腳，花瓣粉紅色，雄花4瓣，雄蕊花藥鮮黃色，異常鮮明，雌花5瓣，一般野外求生的教材，喜歡提到它的葉柄，是很好的水份供應物。



3. 月桃

屬於薑科，月桃屬。多年生草本植物，葉甚長，大約60-70公分，花序圓錐狀，花冠之唇瓣

大形具有紅條斑，鄉下人常採摘其葉子來包粽子或蒸糕粿之用，其種子並可用以製造生津止渴的茺丹。



4. 島田氏澤蘭

屬於菊科，澤蘭屬。葉單一，十字對生，頭狀花序，為台灣特有種植物，每年5-7月間正是其開花期，常可看見數隻青斑蝶翩飛其上，吸食花蜜，其專心的程度甚至你用手去撥弄牠，牠卻似乎渾然不覺。



5. 羊蹄

屬於蓼科，酸模屬。多年生草本植物，莖粗大卻中空，根生葉具長柄，莖生葉柄短，花序圓

錐狀，花小淡綠色，大多生長在日照充足的開闊地，野外求生時，可採摘其嫩葉先用熱水燙過，再炒食。



6. 爵床

屬於爵床科，爵床屬。一年生草本植物，莖方形，葉對生，花序穗狀，花淡紫色，個子矮小，分佈卻非常廣，出現時常呈大片族群聚生，有人將它以水煎煮用來治療感冒發燒或腰背疼痛。



7. 長花九頭獅子草

屬於爵床科，九頭獅子草屬。植株小，葉對生，花淡紫色，

瓣來，似在裂嘴對您微笑，歡迎您的到來，不開花時就很難發現其蹤跡。



8. 紫花酢醬草

屬於酢醬草科，酢醬草屬。多年生草本植物，鱗莖發達，以鱗莖不斷分生出小鱗莖而繁殖，葉根生，叢生狀，具長柄，小葉3片，偶而可發現有小葉4片者，一般稱為幸運草，花粉紅色，繖形花序。



9. 乞食碗

屬於繖形科，天胡荽屬。多年生草本植物，莖匍匐蔓生，節上長不定根，葉圓腎形、互生，花腋生，繖形花序，小花淡黃白色，從高海拔到低海拔的山野都可發現，出現時都呈小片族群，由於植株很小，花又不起眼，很少有人會去注意它，但它可是一種解熱的草藥哦！



10. 小薊

屬於菊科，薊屬。葉深裂而具有硬尖刺，花序頭狀大圓球形生於枝端，紫紅色，甚美，但只可遠觀而不可褻玩焉，常有人為了拍攝特寫鏡頭而被刺得哇哇叫，開闊地常發現其一株獨秀、美麗而堅強的畫面。