

採訪·攝影／張慶貞



以服務人群而設立的圓山診所群

中西結合·陰陽平衡 崔玖醫師的新醫學

自認身體一向不差，加上行醫工作忙碌，幾乎像個旋轉不停的陀螺，無暇細索“養生”之道的崔玖醫師，笑著說：過去我好像沒有養生。

可是在我們眼前的她，背脊挺立，洋溢活力，思緒縝密，叫人無法透視她的真實年齡。我們深信崔醫師的養生之道，已溶入她40多年的醫學研究生涯中，孕育成熟。

今天特請崔醫師抽空談一談在她醫學臨床、研究、教學及推廣生涯中，印象最深刻的一、二件事。

以“針”會友

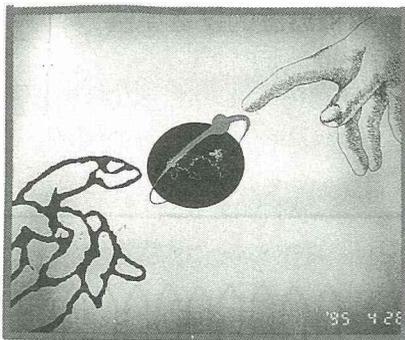
24年前，崔醫師由美返國，協助推廣家庭計畫。同時也在國防醫學院及榮民總醫院婦幼中心進行臨床及教學研究，有機會接受1位曾在第一胎剖腹生產，又再懷胎5個月的孕婦，要求以自然方式生產的醫療研究。唯恐第二胎仍有剖腹之必要性，崔醫師與此孕婦多方溝通，了解其丈夫是位精通針灸的工程師，答應全力配合醫療進行，故決定大膽一試。

在後來整個生產的過程中，孕婦的丈夫全程參與，東西方醫術交融併用，使小生命順利誕生，感動至深。也為一個健康的小娃終於能掙離出母親窄緊的產道而驕傲。崔醫師說：他是一個勇

敢的小寶貝，他通過第一關的考驗。這也是自然生產最奧秘的使命之一，它附與了新生兒人生旅程中的第一次戰勝的經驗。

前後4個月的研究接觸與實證結果，對傳統醫學的神奇性，崔醫師說：真是不可思議，親見它確可加強人體吸收營養的機能及麻醉止痛，縮短孕婦產程等等的效果。

為此因緣，崔醫師深信傳統醫學值得探索研究，並可解決一些西方醫學的瓶頸，因此積極鑽研針灸，全力促成美國夏威夷州完成立法，使針灸師得以經由考



中西結合，陰陽平衡。

試，取得執業的證書。

往後參加無數次的國際會議，崔醫師說：朋友看到名單上有我的名字，都安心赴會，期間若有大小病痛，全靠針灸的功夫安然解決。因此，朋友也常說她是“以針會友”。

把“氣”量化

可是要將神秘的東方醫學納入醫學體系，非得有科學的驗證

不可，如何將“氣”量化？崔醫師在結束4年半台灣教學研究後，選擇東方人多且位居東西方文化、交通要道上的夏威夷州，並在夏威夷大學專任教授歷14年，再於8年前返國任陽明大學傳統醫學研究所所長，為全力推廣“第三醫學”的理想，貢獻心力。

崔醫師說：結合了傳統與現代，溶匯了東方與西方醫學的第三醫學，正是人類跨越20世紀的黃昏，邁向21世紀的黎明，所積極尋求的醫學——許多世代的醫學爭辯，在這裡應該相信並相容了；許多區域的醫學智慧，在這裏可以相遇並牽手了。它是真正照顧病患的新醫學。

兼任國際醫學科學研究基金會秘書長的崔玖醫師，強調成立已6年的基金會，其目的在於萃取東西方醫學精華，整合傳統及現代醫學，以人性化的醫療，整體觀的視野，將尖端科學的技術，草根醫學的經驗，去蕪存菁，互補互生，開闢醫學新領域，提昇醫學新境界，從而增進人類的健康與後代子孫的幸福。

由於基金會的協助，海內外相關的學者在生物能醫學（“氣”醫學）方面的研究，在傳統醫學研究方法上的成就等等，都有完整發表。諸如中醫「經絡系統」的研究，主要使用電學儀器，從人體穴位測出經絡的「電流係數」，從而測得“氣”的電性，

有助於中醫臨床診斷的數據化、科學化與標準化，並提昇中醫以經絡穴道把脈診斷的公信力。

這項研究的目的是，將可建立人體健康狀態的「電性參數」，並提供生物能醫學作為測量的標準值，由此可以推算出器官病變時的差異，它的結果對於疾病的診斷與防治，具有重大的助益。

靜神養氣

一直很健康的崔醫師，奔波於世界各地不覺辛苦，惟在10多年前罹患腰椎間板突出，倒是造成很大的不方便，期間多靠針灸止疼，但終不能治根，卻因緣於8年前靜坐氣功的練習，及氣功師父的「壓指神功」，居然至今未患，且能隨心所欲爬山、旅行了，消化系統的毛病也有改善，畢生所受過敏現象的種種病症，花粉熱、風濕、食物過敏等等，都漸漸絕跡，睡眠時間減少也不

覺睏。

崔醫師說，這是養生功，首先注意飲食的質與量之攝取，並儘量使心情保持愉快，調適壓力至最小，但是每天30分鐘的「打坐」是不可少的，至此也才會真正體會養生的好處。

養生之道

崔醫師是這麼自然地邁入養生之路，但一點也不會晚。她說：人們從適合個人食性的健康食品中攝取營養；依性向選擇適當的運動而健身；同時尋找個人心中鬱結之處，進而紓解心理上的壓力。因此營養、運動、心理三者和諧共振，養生自然而生。

崔醫師肯定醫療服務應以養生為基本，因此為服務人群而設立的圓山診所群，是一個結合傳統醫學與現代醫學，融匯中西醫學理論與尖端科學儀器的醫療設備，它也規劃得像家庭般的溫馨

與親切。

崔醫師希望民衆能定期檢查身體，早期發現症狀，徹底治療，及時「復健」，重新調整生理，進而達到「促健」的目的，這是健康醫療服務之一環。

醫學園丁

崔醫師說：我們心目中的未來醫學，應該是如花園般美麗而安詳的；也是如星河般璀璨而迷人的。在這裏，人人都有一份生而為人的尊嚴，人人都有著「免於病苦的自由」；看診、醫病，是沒有國界、沒有尊卑、沒有土洋、也沒有古今之分的，一切好的醫療與方法，一切可貴的經驗，都是人類智慧的結晶，是大眾的資產與資源，不但都該受到相同的尊重，且應讓大眾使用、分享。

我們預祝崔玖醫師心中的理想，將能成真。



訝異於她的雍容華貴，感動於她的真誠專業。第一次在社教館，數十位女性聽友的聚會中，台下的我，對研究傳統醫學的崔玖醫師有非常深刻的印象。她經歷人生無數的歷練，在中年之後，有如一顆最璀璨的寶石。在張珏與胡幼慧二位教授的亟力敦促，去年由台大婦女研究室策劃的婦女與保健系列座談會後，我一直盼望有機會再度聆聽主講人之一~崔玖醫師的諄言。

鄉間小路

廣告服務

(02)3628148 豐年社業務部

金爪紅龍果®

- ◎國外選種接苗，粒大、甜度高……結果有半年之久。
- ◎免農藥，耐乾旱，趣味園藝新寵。
- ◎樓上可栽，賞心悅目，吉祥與魅力。
- ◎養肝、滋胃、潤腸、糖尿病聖品。

另售：無核蜜芭、珍珠芭、奇異果、酪梨…

●X.O.歐羅盆肥●植物生理活化劑●移植寶

裕農種苗花卉有限公司

彰化縣田尾鄉新興村(路)50巷11號
電話：(04)8723757 • 8733515
郵購：郵政帳號：21411787 蕭泰華

綠健減肥菜 效果顯著 無副作用

芽菜與小麥草

百宿種子, 蔬菜 種子 苗

庭園草種子, 園藝器材

等目錄備索, (請附材料費160元)
台北市松山路249號之1 (上午十時-夜八時)
電話: (02)762-0945 (例假日照常)
劃撥帳號: 11408612 江嵩郊

塑膠黑軟盆·穴植管

專業 量產

適合山地造林及所有苗木之育苗和大量栽培使用。從4cm到43cm口徑、尺寸20餘種現貨大量供應

郵撥03590449 宗慶塑膠股份有限公司
新營市開元路185號 03-3375881·06-6328339

助聽器 42年老店 值得您信賴

留美專家 ■ 主持驗配 ■ 保障服務
獨一專門店 助聽器世家

台企行

集世界所有名品 原 臺灣華僑企業行

5413525
5512525
5637392

台北市中山北路2段25二樓(中山分局附近)