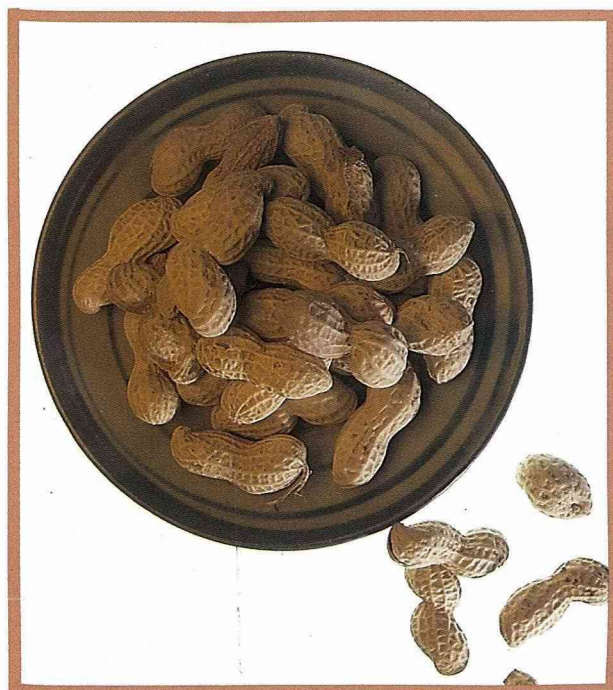


目 錄

夏 立秋：國曆8月8日 蘭月
處暑：國曆8月23日

84年8月1日 August 1995

讀者園地	4
第三隻眼	5
編者的話	31
開懷篇	35
旅遊族	76
鄉土文化活動看板	別頁之一
豐年社門市部代售產品目錄	別頁之二
農特產品郵購代售目錄	別頁之三
農會產品樹窗	別頁之四
讀者優惠券	別頁之五



■封面故事 (人·水土·產業報導系列)

產業政策：轉變中的台灣落花生產業	7
產業現況：國產落花生以新鮮為賣點	8
農家訪問：張木金	11
農會訪問：虎尾鎮農會	12
鄉土美食：落花生吃法介紹	13

■節令美食

採柿子	18
阿美族傳統食品：光復鄉的藤心	20
時令果菜：莧菜糖與高屏蕉	23
健康食譜：空心菜與麻嬰	24
認識野菜：尖瓣花	26
海鮮食譜：吳郭魚	27
台灣鄉土蔬菜美食：洛葵	28
餐飲之旅：酒泉街的小吃「老崔蒸包」	30
家庭藥膳系列：婦女食療調經藥膳	32

■養生保健

「芽菜與健康」座談會記要	36
養生經驗專訪：書道養生的憔悴老人	40
多吃洋葱保健康	42
消費者法律講座：農藥殘毒不可留	47
21世紀的家政：綠黨的新道德觀與肉食	51
中國古老乳製品——醍醐	52

■自然觀察

中央農建專欄：新竹市地區農業發展成果	54
施用有機質肥料 青山在·綠水流	56
大屯山巴拉卡公路草花之旅(下)	58
認識菇菌：蜜環菌	61

■家庭園藝

觀葉植物：彩葉芋	65
乾燥花之旅：日本之旅(下)	67
草花應用篇：窗台花園	70
生活花藝：韻律與對比	72
新新農民系列：一位自然農法的尋道者	74

■鄉村文化

貼出人間喜氣——中國年畫藝術探索(上篇)	77
加勒比海的明珠——多明尼加共和國風情畫	84

■稿約

1. 本刊除約稿外，並接受外界投稿。
2. 無論投稿或約稿，本刊均擁有刪改權。
3. 文稿經發表後，本刊擁有出版權。
4. 翻譯文章需先取得授權並附證明。
5. 若需退稿，請附足資回郵。
6. 引用本刊圖文資料須先徵求本刊同意。

封面設計／張子惠

封面攝影／劉慶堂

廣告索引：麥申貿易公司 (封面裡) 台企行／宗慶／裕農／順隆 (33) 上湧公司 (34) 台灣銀行 (39)
走馬瀨農場 (44) 東勢林場 (45) FTV生活傳真 (46) 惠圃實業公司 (57) 薌園農產食品
公司(封底裡) CAS優良食品 (封底)