

# 打開心靈的窗

## 窗台花園

在狹窄的都市生活空間中，「窗台」或許是你未曾想到或不知如何利用的一片天地。其實，只要架設簡單的花槽架，小小的窗台也可以變成一片花園，不但為自己打開一扇心靈的窗，也為周遭的人散播花與綠的種子！

**都**會區的居民，生活空間寸土寸金，因此常常以生活空間狹窄為理由，振振有詞、大聲的說：「人住都無夠，那有所在種花！」其實如果用一點心，窗台就是唾手可得的花園。不要看窗台窄窄一條隙縫，種中大型的灌木固然是天方夜譚，但如果種植草花，效果可就驚人了。

最保守的做法是利用花槽來種，一槽可種5~10株草花，一個窗台如果設計成2槽~4槽，就可以種10~40株。這樣的場面，

說它是一個小花園應當之無愧了，更何況花卉給人帶來輕鬆休閒般的娛樂，所以沒有試試看，千萬別再用「我住都市，沒地方種花」的理由，拒絕花卉，也拒絕帶給自己身心健康的機會，創造窗台花園，也為自己打開一扇心靈的窗。

### ■為自家的窗台訂做一個花槽架

草花花色豔麗，最適合做窗台的植栽，但要怎麼做，才能輕

鬆不費事又達到美化環境的效果呢？第一步是要找一把尺，先量一量自家所有窗戶的寬度，記在紙上。第二步算一算可以放多少個花槽，一般國內生產的花槽約70公分以內，所以用70公分為單位來換算。最好看的花槽長度是比窗台左右各多出30公分，舉例來說，如果窗戶寬180公分加上60公分，除70公分為3.4，去小數點尾數，也就是最少可放3個花槽。如果安全許可，放2排，就能放6槽，而花槽架的長度應



台北市一戶人家的窗外，只用簡單的鐵絲花架鉤掛花槽，雖然只有二槽但屋主每次都只選用單一花種，簡單熱鬧又好管理，是很好的範例。



木製花架配合花槽，以混植的方法種植，一個花槽中種上4、5種以上的草花，活潑又富趣味。如果配合應節盆花，更顯熱鬧。



是210公分，再把所有的窗戶都算一下。第三步是找人來估價，只要把花槽架長度、深度及寬度和個數告訴他們，像一般鋁門窗或不銹鋼加工業者都能概算出來。花槽架的深度約20~25公分，單排放置，寬度為25公分，二排併排寬度為40到50公分。第四步請人來施工。再來就是快快樂樂的去買花槽、培養土和花苗。

花槽架施工時，還有一件很重要的事要注意，就是花架的上緣與窗台平高，而不是下緣與窗台平高。因為如果花架的下緣與窗台平高，那在室內看出來時，都是看到花盆，並不是最美的花，也遮掉部份視野及光線。所以除非是有特別的原因，還是以花架上緣與窗台平高是最佳的設計。另外還要注意安全，花槽有無掉落的危險，尤其是高樓的住戶，除了可以加強花槽的固定外，也可以增加花槽架的深度，來保護花槽。

### ■訂定栽培計畫，提醒自己按時更換草花

要簡化栽培管理，最好定下

栽培計畫，一年更新2~4次，選用緩效性肥料及保水力較適當的培養土做介質，都有很大的幫助。灌溉時以滴灌為最佳，省水又省力，並注意灌溉滲漏水是否影響下方的住戶，以保持與鄰居往來該有的禮貌。

關於栽培計畫的訂立，有2種方式：一是以時間為主來設計，一是以作物的角度來設計。

以時間為主時，一年如果換2次草花，以每年4月及10月為換花的時間，就需選花期長的作物種類，如4月種日日春、彩葉草、松葉牡丹，10月種非洲鳳仙、矮牽牛、四季海棠等。如果經費及時間允許，以一年換4次左右，可以達到最好的效果，而且無論何時都保持茂盛美麗。所以只要花期開始衰退，就要當機立斷，1年後，大概就能找出幾項自己最愛的花種，全面或局部輪替。優點是勞力集中，每次都可以定時做完維護，一年更換次數也固定，花費預算很容易估算，又可能有一次採購的優惠價，適合忙碌的人。

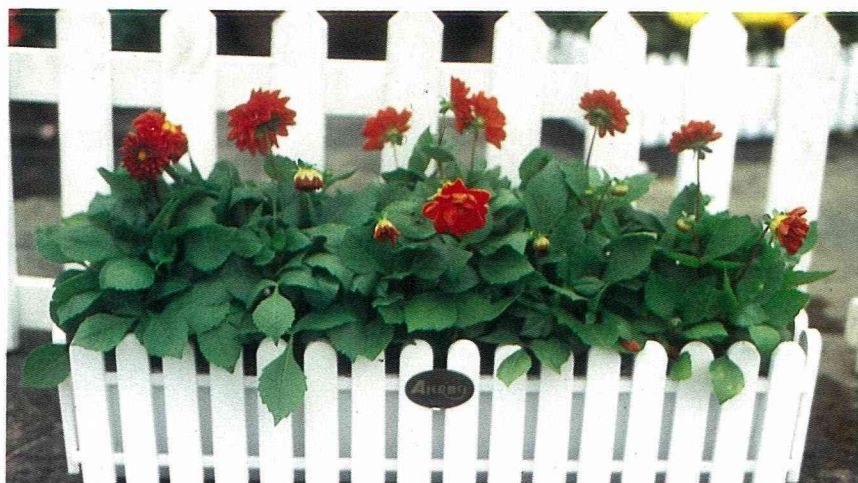
另外如果以作物為主的設計

方法，可以享受較豐富的季節變化及多樣的表情，不過要對每種草花的花期及季節充份了解。優點是能充份利用每一株草花的觀賞價值，花費會較前者低，但需經常做局部更換，每次消耗的勞力也較低，適合趣味者或時間充裕的消費者，並且能充份享受園藝的樂趣，也很適合親子一起動手做，培養親子間的感情以及塑造孩子的性情。

### ■打開心靈的一扇窗，散播花與綠的種子

當逐漸熟悉自己的栽培環境條件後，會發現越來越上手，做起來也越省時省事。這時也可以嘗試做些變化，例如不同色彩及風格的變化。筆者因工作的關係，常常參與一些花卉的展示活動，參觀的人有時會說出一些對展出的感想，比如說覺得輕鬆或覺得置身歐洲，因此，只要用心經營，就不會只能羨慕別人的成果。本文中配合說明的圖片，都是國內真實使用的例子，同時生活在這塊土地上，他們能，您也能。

很多人會說，窗台在外面，自己能看到的有限。其實種花本來就是種給別人看，而且是很多人都看到。漸漸地周遭的鄰居也會受影響，只要不吝把自己的經驗與別人分享，您也可以成為散佈美化種子的花仙子。現在就趕快去找一找，看看自己有多少黃金般珍貴的窗台空間，是以前沒能充份利用，而成為髒亂的死角，環境美化，不單使房子有價值，更重要的是使自己的心靈得以清新。



仿白木片花槽本身就相當精美，很容易和任何花色搭配，不過有些產品是設計做套盆用，要注意排水的問題或調整介質的配方增加通氣性。