



水田雜草

尖瓣花

學名：*Sphenoclea zeylanica* Gaerth

別名：楔狀果草，冇骨草

尖瓣花屬桔梗科 (Campanulaceae)，又稱楔狀果草，稍成熟或成熟之尖瓣花，莖中央長白色之圓柱狀，所以又稱做冇骨草，為水稻田中之雜草。近數年來此種雜草到處可見，如水稻缺株有較大之空間，在“晒田”後就會長出很多，“晒田”為水稻栽培管理上一種過程，於分蘖盛期後，控制分蘖與鞏固稻株的方法，在此期間最易生長尖瓣花，如發現田間有長尖瓣花，在草高5公分左右可施用“免草繁”片劑，每10公畝施用50片，施用前需將稻田積水5公分左右，施藥後積水保持一星期左右

效果更佳；如不用藥劑控制，尖瓣花可高過水稻，早期如沒有防除，草高十餘公分後就無法控制，只好用手拔除，影響水稻產量甚鉅。

尖瓣花外觀酷似空心菜，生長勢非常強，發芽生長後乾濕環境均可生長，幼嫩部分可供食用，青炒後不像空心菜會褐變，仍可保持青綠色，為調配菜色之上好材料。尖瓣花唯一缺點就是有苦味，可能有人不能接受，但凡具苦味的蔬菜類均有清涼退肝火之功能，俗云「良藥苦口」就是這個道理，在中藥裡面就沒有禁忌，吃了均有益健康，如苦瓜、龍葵等均有苦味，大家都喜歡食用。

尖瓣花到目前為止，還沒有人工種植，所以生長習性亦不瞭解，沒有長過之水田亦會生長，只要在田間看到幼嫩之尖瓣花均可採摘，但要注意不要損壞水稻即可，可作為來源充沛之原生蔬菜。等到那一天有人發現吃尖瓣花可以治病的話，那大家就不怕吃苦了，爭相食用。



水稻田中的尖瓣花，生長勢非常強，常常需要用手拔除，幼嫩部分青炒可食，很像空心菜，但是有苦味。