

來自美國加州,是在充足的
陽光與無污染的水源環境中生長

喜又美 藍藻(螺旋藻)



含有豐富的蛋白質、
礦物質、葉綠素、
多種胺基酸及維生素類，
尤其富含β胡蘿蔔素，
可做為營養補給源，
營養高吸收迅速，
熱量低不會發胖，
使您健康無負擔。

喜又美健康食品系列，天然純淨，讓您在緊張忙碌
的日常生活中，輕鬆照顧全家的營養均衡，
每天食用，生活喜又美。

喜又美健康食品系列					
品名	規格	單價	品名	規格	單價
美國卵磷脂	300公克/罐	280	德國啤酒酵母	100公克雪片狀	180
藍藻(螺旋藻)	500毫克×200粒	540	瑞士美滋糯	375公克/盒	130
美國原料授權GMP藥廠製錠		795	<input type="checkbox"/> 原味 <input type="checkbox"/> 無糖 <input type="checkbox"/> 香脆 <input type="checkbox"/> 幼兒 <input type="checkbox"/> 椰香		
美國原料進口			隨身包美滋糯	50公克×48包/箱	1,000
澳洲鯊魚軟骨粉			<input type="checkbox"/> 香脆 <input type="checkbox"/> 椰香 <input type="checkbox"/> 高纖		
320MESH超細粉末	250公克/罐	3,900	美國麥草	255公克/罐	750
德國啤酒酵母	200公克粉狀	270	美國深海魚油	1,000毫克×90粒	415
德國啤酒酵母	500公克粉狀	540	美國靈芝	420毫克/100粒	485

徵全省經銷商

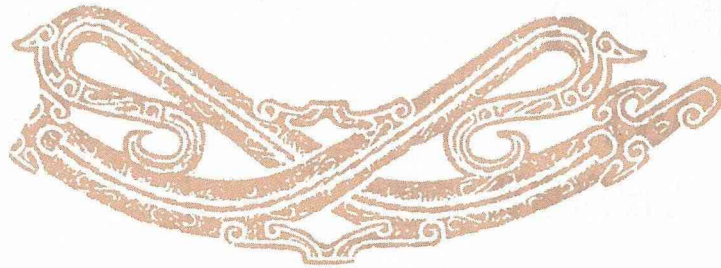
* 鄉間小路讀者，於促銷期間享有優惠折扣！
請逕洽本公司客戶服務專線：(02)6518334



麥申貿易有限公司.

台北市福德街359號1F
電話：(02)6518333代表號
郵政劃撥發帳長號：07163409

鄉土文化活動看板



主辦單位	活動名稱	地點	日期	服務專線
花蓮縣立文化中心	(親子活動) ● 書籤製作 ● 拼貼版畫~我的爸爸 ● 可愛飾物DIY~手環	圖書館 研習教室	8/5 8/8 8/9	(038)227121
宜蘭縣立文化中心	(展覽) 台灣地方文物展	文物陳列室	1/1~ 12/31	(039)322440
桃園縣立文化中心	(展覽) 鄭美英押花展	文物陳列室	7/29~ 8/13	(03)3322592
國立中正文化中心	(音樂會) 鴨母戲水·名家展絕技 ——台北市立國樂團 曲目：醉八仙、正月十五鬧雪燈、鴨母 戲水、划船調、黑土歌	國家音樂廳	8/9	(02)3976587
	(逍遙音樂節) 誰在「找麻煩」!? ——台北愛樂及室內管弦樂團 曲目：克萊辛格/大喇叭(?)「奇」想 曲、「找麻煩」狂想曲		8/13	
	(歌仔戲) 什細記——復興劇校歌仔戲科	國家戲劇院	8/18~20	(02)3976647
	(84實驗劇場舞展) 遊園驚夢——旦角的變奏 舞碼：等待(鄉間女人)、月下(寡居女 人)、星光(3個女人之間)、舞 花武旦(古典的女人)、驚夢(閨 門中做夢的女人)		8/24~30	
	(逍遙音樂遊) 台灣風情畫——實驗國樂團 曲目：台灣風情畫、採茶歌、西北雨直 直落、思想起、阿美族舞曲		8/27	
	(音樂歌舞劇) 西哈諾——浪漫主義的不朽經典 劇目：改編自法國浪漫主義劇作「西哈 諾」,電影「大鼻子情聖」原著劇 本		8/4~9	
	(第四屆牛耳國際兒童藝術節) ● 彼得與狼、動物狂歡節 ——國立布拉提斯拉瓦偶劇團 ● 阿達家族~七個馬鈴薯 ——加拿大不說話兒童劇團		8/11~13 8/25~27	
	(越劇) 皇帝與村姑——再與青年越劇團		8/30~31	

本社創新全方位服務

農特產品 總站

各鄉鎮精品·方便您購買

門市代售

營業時間：

周一至周五 / 8:00~17:30

周六 / 8:00~15:00

星期例假日 / 9:00~15:00

(郵購酌收掛號郵資)



產品名稱	出品單位	價格
●鄉間小路果汁 柳橙汁	中寮鄉農會	每罐 / 15元每打 180元
鄉間小路金柑	青果社宜蘭分社	每包 30元
雲農花生湯	雲林縣農會	每罐 20元 / 每打 240元
高纖活力多餅乾 百香果汁 楊桃汁 海苔芝麻肉酥 營養肉酥 豬肉濃縮高湯	台糖公司	每盒 30元 / 每打 360元 每罐(250cc) 10元 每盒(250cc) 10元 每罐(300g) 185元 每包(300g) 180元 每盒(20包入) 55元
調味玉筍	古坑鄉農會	每包 25元
甜菊梅 紫蘇梅	南投縣農會	每包(100g) 70元 每瓶(350g) 70元
苦茶油	信義鄉農會	禮盒(單瓶裝) 550元
蜂蜜 / 鹽酥 / 芥菜土豆	虎尾鎮農會	每包(135g) 45元
茶葉枕	名間鄉農會	1500元(1對)
福菜 榨菜 梅干菜	公館鄉農會	切片 40元 調味 40元切片 30元 每包(100g) 35元
薏仁糙米粒 薏仁雪花片 苜蓿薏仁雪花片 有機糙米薏仁雪花片 薏仁胚芽茶 雪花片經濟包 雪花片隨身包 白鶴靈芝茶	草屯鎮 薏仁研究班	每包(300g) 55元 每罐(300g) 140元 每包(200g) 125元 每包(200g) 125元 每盒(20包入) 120元 每包(300g) 120元 每盒(8包附糖) 65元 每盒(20包入) 160元
洛神花蜜餞 蜜洛神花汁 梅子原汁 洛神袋茶 百香果原汁	台東縣農會	每盒 60元 每瓶(900cc) 110元 每瓶(900cc) 180元 每盒(12包入) 80元 每瓶(900cc) 110元
紅糯米	光豐地區農會	禮盒(1380g) 125元
白柚茶 牛蒡茶(袋茶) 牛蒡茶(沖) 柚子蔘 牛蒡茶葉片(煮)	麻豆鎮 白柚產銷班	每盒(30包入) 250元 每盒(30包入) 250元 每罐(150g) 240元 每罐(150g) 100元 每罐(450g) 385元
鐵觀音 / 烏龍袋茶 鐵觀音易開罐	石門鄉農會	每盒(20包入) 55元 每罐(無糖 350g) 15元 每罐(低糖 350g) 15元
青草茶 愛玉子	虎尾鎮農會 梅山鄉農會	每罐(280g) 15元 每盒 450元
香芋條 / 香薯條 綜合水果 / 綜合蔬菜	中國食味公司 (蔬果脆片)	每包(130g) 55元 每包(120g) 55元
破布子漬 脆筍片 筍簽 筍茸	左鎮鄉農會	每瓶(120g) 35元 每包(300g) 35元 每包(300g) 35元 每包(300g) 50元
蕎麥薏仁隨身包 蕎麥麵條 蕎麥米 蕎麥雪花片	二林鎮農會	每盒(10包入) 130元 每包(300g) 25元 每包(500g) 55元 每包(300g) 130元
七葉蔘(七葉膽)	有木里農場	每盒(60包入) 600元
澳洲胡桃	台灣農民休閒公司	每盒(3罐入) 390元

郵購代售

請依下表「郵購數量」之規定，在劃撥單背面註明您要購買的產品名稱和數量。您只要劃撥產品價格之金額即可，不須另加郵資。

產品名稱	出品單位	包裝方式	郵購數量	價格
綠竹脆筍	大溪鎮農會	真空包裝禮盒式	10包	每包(300公克)70元
苦茶油	信義鄉農會	玻璃瓶	3罐	每罐(600毫升)550元
陳年梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克)250元
紫蘇梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600公克)250元
醋梅	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升)400元
梅花醉	信義鄉農會	玻璃瓶	2罐	每罐(600毫升)450元
梅子汁	信義鄉農會	玻璃瓶	4罐	每罐(600毫升)130元
芒果蜜餞	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每包(100公克)40元
柿餅	山上鄉農會	真空PE袋	5箱(每箱60小包)	每包(600公克)100元
蔴竹筍茸	大埔鄉農會	真空PE袋	20包	每包(300公克)35元
蔴竹脆筍	大埔鄉農會	真空PE袋	20包	每包(300公克)35元
百香果原汁	大埔鄉農會	PVC原封桶	6瓶	每瓶(2.4公升)200元
百香果原汁	大埔鄉農會	玻璃瓶	12瓶	每瓶(750公克)90元
鳳尾筍乾	大埔鄉農會	玻璃瓶	不限	每包(277公克)100元
櫻桃C片	佳里鎮農會	塑膠瓶裝	3瓶	每瓶(120片裝)450元
櫻桃濃縮原汁	佳里鎮農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(650公克)200元
牛蒡即溶粉	佳里鎮農會	紙盒包裝	1盒(30包裝)	每盒(每包10公克)850元
牛蒡茶A級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩)450元
牛蒡茶B級	佳里鎮農會	紙罐包裝	2罐	每罐(4.5公兩)350元
調味玉筍	古坑鄉農會	50包/箱	1箱	每箱(180公克)1300元
調味玉筍	古坑鄉農會	10盒/箱	1箱	每箱(180公克)2050元
脆筍片	古坑鄉農會	8包/箱	1箱	每箱(1500g/包)850元
脆筍片	古坑鄉農會	20包/箱	1箱	每箱(600g/包)1450元
脆筍絲	古坑鄉農會	8包/箱	1箱	每箱(1500g/包)850元
脆筍絲	古坑鄉農會	20包/箱	1箱	每箱(600g/包)1450元
菊苣茶	關廟鄉農會	罐裝	2罐	每罐(4兩)560元
洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(420C.C.)150元
沐浴乳	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(450公克)150元
洗面霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每條(100公克)120元
護手霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每修(100公克)150元
美髮油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(30C.C.)120元
美膚油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(30C.C.)120元
洗潔精	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(650C.C.)65元
苦茶油	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(0.6公升)500元
蜂蜜	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(840公克)300元
濃縮蜂蜜	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(860公克)370元
蜜梅	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(350公克)80元
葉綠素洗髮精	南投縣農會	塑膠瓶裝	12瓶	每瓶(400C.C.)220元
洗面霜	南投縣農會	塑膠條狀	12瓶	每瓶(100公克)200元
小麥草濃縮汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(750公克)235元
封梅汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)170元
紫蘇梅汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)190元
金桔煉汁	南投縣農會	玻璃瓶裝	12瓶	每瓶(850公克)235元
七葉胆茶	大甲鎮農會	紙盒包裝	2盒(50小包)	每盒600元

蠶絲被(太湖地區農會)郵購數量不限。

(1公斤)2400元，(1.5公斤)3500元，(2公斤)4600元，(2.5公斤)5600元，(3公斤)6300元，(3.5公斤)7300元，(4公斤)8250元，(4.5公斤)9300元，(5公斤)10000元。

* 七葉膽茶亦可到本社門市部洽購

* 歡迎其他農會加入這個行列，詳細辦法請洽門市部主任

豐年社

地址：台北市温州街14號一樓
服務電話：(02) 3628148-30(分機)
郵政劃撥0005930-0豐年社

虎農牌花生系列產品

農委會、農林廳、雲林縣政府輔導
虎尾鎮農會出品

花生屬豆科油脂作物，一年可以二穫，採收季節分別在春、秋之際。虎尾是花生得天獨厚的生長環境，由於氣候條件的差異，虎尾地區所盛產的花生向來廣受好評，且種植面積廣泛，達3,000公頃，分布於近郊之處，綠油油的稻田伴隨著花生田的景觀呈現蓬勃的生機。

近來由於落花生採收機的研發成功，減輕許多人力不足之困境，為農民帶來極大的助益，而與鄰近鄉鎮比較之下產量亦居首冠，在種種有利的條件下，鎮上的製油工廠及脫殼工廠為數甚多。但是，繁榮的景象不如往昔，取而代之的是現代化自動設備的製油工廠。

花生是道地的虎尾名產，為因應現代消費者的需求和農會多角化經營的原則，虎尾鎮農會不惜斥資增添生產設備，生產品質精純的「健康花生油品」、「調味花生」及「花生組曲綜合禮盒」等系列產品，並申請核准農林廳定訂的輔導標示辦法，保障消費者權益，對全體消費大眾提供高品質、精緻化的農特系列產品，是送禮的最佳選擇。有興趣的讀者可逕洽虎尾鎮農會。

■調味花生禮盒

調味花生係將花生脫膜後，以創新之方法調製而成，口味有



蜂蜜、芥菜、鹽酥3種，口感道地十足、清脆爽口，是伴菜、聊天、喝茶的最佳良伴。



■健康花生油禮盒

健康花生油品質一流，經農委會、農林廳及衛生署輔導，純正100%，不含黃麴毒素及任何添加物，無油煙，不起油爆，廚房好打理，是主婦的好幫手，也是全家健康的保障。



■花生仁湯禮盒

精選嘉南平原的上選花生精製，上市以來頗受各方好評，鑑於市場之需求，特別推出大容量

330公克，滿足一次需求，讓您深深了解它的好、它的真、它的醇，細嫩口感，回味無窮。



■花生仁紅豆湯禮盒

花生仁紅豆湯，係混合花生仁及紅豆精製而成，具有花生仁及紅豆個別之營養價值及綜合花生與紅豆之特殊風味，百吃不厭，冷飲熱食兩相宜。



■花生組曲綜合禮盒

備有健康花生油、高級胡麻油、調味花生、花生爆米香、花生糖及花生巧菓。年節、贈禮、公司週年慶皆適宜，送者大方、受者實惠，是您最佳的選擇。

虎尾鎮農會

供銷部／

雲林縣虎尾鎮光復路197號

訂購專線／

電話：(05)6337962～3

傳真：(05)6337953



“台灣農家要覽”

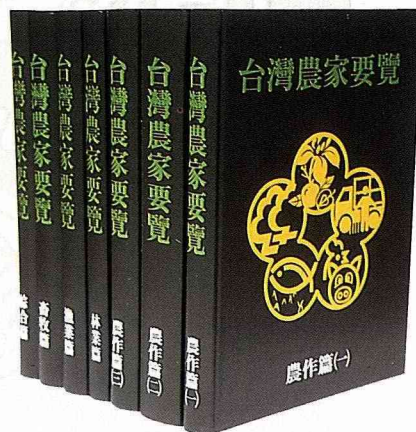
增修訂再版出版了！

大地一聲雷！民國八十四年六月，一部台灣農業史上，劃時代的農業鉅著——“台灣農家要覽”增修訂再版出版了！它融合了十一位農業界碩彥的精心策劃，四二五位農業專家學者經年研究之精華，十位編輯人員奮力不懈的作業下，歷經一年半時光完成編印。這部“農之鉅著”，現在要呈獻給“農的傳人”了！

「台灣農家要覽」增修訂再版，是行政院農業委員會有鑑於農業科技之日新月異，特成立「台灣農家要覽增修訂再版策劃委員會」，著手籌劃編印的。用淺白流暢的文字，介紹當前農林漁牧的最新生產技術、經營知能、科技資訊，以及農業資源、政策、經營、貿易、價格與農民輔導等措施，篇篇內容精闢，見解獨到。全書分為農作篇(一)、(二)、(三)、林業篇、漁業篇、畜牧篇、綜合篇等七大冊，共計三，三八二頁，四百多萬字，彩色照片及圖片近六千張，全部彩色精印，布面精裝，配合照片與圖表，方便查閱。

“台灣農家要覽”增修訂再版之內容，除注重實用性外，更兼顧時效性，除傳遞農業知識外，更希望生產者得以由此習得農林漁牧之最新生產技術，經營知能及科技資訊。農學院校師生可藉此書增進對實務之瞭解，農業行政、研究及推廣人員可作為工作上之參考，一般民眾更可經由本書認識農業之概況，是一部實用性綜合性的農業百科全書。

豐年社編輯群，有幸參與此書之全部編輯作業工作，與有榮焉。今此書已全部編印完成，本年七月適逢本社創社四四週年，謹以此成果作為慶祝社慶及回饋農業社會之最佳獻禮。



邁向21世紀的農業寶典

“台灣農家要覽”

增修訂鉅著
出版了！

掌握現代化的台灣農業動脈，最新實用性綜合性農業百科工具書。

豐富內容

近400位學者專家，經年之研討及撰寫，以淺白流暢的文字，介紹農林漁牧的最新生產技術、經營知能、科技資訊，以及農民輔導與農業行政。全書七大冊，彩色精印，布面精裝。配合照片與圖表，方便查閱。



各冊書名	主要內容	定價(元)	優待價(元)
1.農作篇(一)404頁	糧食作物/特用作物/農業機械/土壤肥料	1,150	1,035
2.農作篇(二)720頁	園藝作物：果樹·蔬菜·花卉	1,950	1,755
3.農作篇(三)520頁	植物保護/農產品處理及加工	1,250	1,125
4.林業篇 378頁	林業/自然保育/水土保持/農田水利	850	765
5.漁業篇 434頁	海洋漁業/養殖漁業/漁產品處理及加工	1,100	990
6.畜牧篇 536頁	畜牧/獸醫/畜產品處理及加工	1,300	1,170
7.綜合篇 394頁	農政/農場經營/農產貿易及價格/農民組織/ 農業推廣/農產運銷及金融	950	855
全套七大冊		8,550	7,260

(郵購另加掛號郵資，單冊60元/整套105元)

讀者專案優待

即日起以優待價供應「豐年」與「鄉間小路」讀者
(訂購時請註明訂戶編號)，單冊九折、整套八五折。

豐年社

台北市溫州街14號
郵政劃撥0005930-0豐年社
服務電話(02)3628148

(分機30仲主任，或分機31許組長)

苗栗人的營養早餐 ——乳香飯

苗栗縣農會／葉阿德

「鄉間小路」6月號有一篇由洪建德醫師所寫：「沒有自信的早餐」，介紹中外古今吃早餐的種種方式，很稱讚日本及新加坡的旅社，以供應米飯才是有自信的早餐。

俗語說：「早餐吃得飽，午餐吃得好，晚餐吃得少。」事實上現代工商社會剛好相反：「早餐不吃，午餐吃少，晚餐吃過飽。」成爲異常現象，所以文明病越來越多，醫院生意也越來越好，其中有很多都是「吃出來的毛病」。

現代的家庭主婦，很多是職業婦女，早上睡到8點多，無法早起床準備早餐，給上學子女50或100元，自己到路邊攤吃豆漿油條，草草解決早餐。如此早餐，營養不夠，又是半飽狀態，對一個正當發育的孩童，確實無法滿足身體營養需求，到早上10~11時，肚子已空空，無精打采。

苗栗縣農會爲了推廣「將軍鮮乳」，曾經在全縣家政活動中，試辦一次「上午茶」時間，用電鍋煮白米飯，也準備一些小菜、醬瓜、花生米、黃蘿蔔、肉鬆等，每個參加活動的家政班員，各盛一碗白米飯，泡上鮮乳，使熱米飯降溫，再佐以醬菜配飯，大家吃得津津有味。晚上睡覺前主婦們先洗好米放入電鍋，調好定時表，翌日早上6時飯已煮熟，家人可自行由冰箱中取出鮮乳、醬菜，解決早餐，主婦們不必提早起床，如此鮮乳加白米飯配上醬瓜作爲早餐，大家認爲可行，很值得推廣。主辦人並徵得大家同意，取名爲「乳香飯」。

苗栗縣各農會每有家政班的活動，都以「乳香飯」爲上、下午茶的點心，比咖啡餅乾更好吃，又經濟。苗栗縣有很多家庭都用「乳香飯」做爲早餐，值得大家學習參考。

口瘡

／黃嘉

不少人都有口腔內長口瘡的痛苦經驗，小小的白色破口，吃東西時就痛，雖然不是大病，却大大地妨礙了進食的樂趣。這種張開嘴就看得到的小傷口，擦些優碘之類的消毒藥不起作用，因爲不是病菌所引起的。這種症狀雖在口中，却不是病從口入，而是生理病、心理病。要用藥品幫忙快一點不痛，就得動用腎上腺皮質激素或秋水仙素等高貴藥才

行。有一種長在嘴角上的水疱，却是由病毒傳染的疱疹，與口瘡不一樣。

醫師們認爲情緒緊張、不快樂等心理因素可能引起口瘡，營養不良及傷風感冒亦會誘發。所以如有口瘡，就要自我警惕近來是否工作過勞，就宜放慢腳步，以免引起大病。只要睡眠充分，不吃刺激性食物，情緒平穩，口瘡在10天左右就會自動消失。

中華民國64年創刊

鄉間小路

發行人 洪筆鋒
社長 洪筆鋒 (分機11)
副社長 高明堂 (分機12)
兼總編輯
副總編輯 余淑蓮 (分機16)
兼主編
編輯 黃玉兒 (分機29)
陳秋萍 (分機28)
張珮瑜 (分機25)
美術編輯 張子惠 (分機16)
業務經理 簡芙蓉 (分機15)
業務副理 張慶貞 (分機20)
業務代表 余志成 (分機19)

發行所 財團法人豐年社
台北市溫州街14號
電話 (02)362-8148 368-8066
傳真 (02)363-6724
郵政劃撥 0005930-0豐年社

定價 每本100元
訂費 國內一年1000元，二年1800元
國外一年航空(港澳)89美元
(亞洲及大洋洲)99美元
(其他地區)109美元
水陸(港澳)64美元
(其他地區)84美元

登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記爲雜誌交寄
印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei Taiwan, R.O.C

特約健康顧問：李寧遠 輔大民生學院院長
李蘭 台灣大學公共衛生系所副教授 李蕙蓉 國泰綜合醫院營養組組長 洪建德 陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超 台大醫學院教授 張鈺 台大醫學院公共衛生研究所副教授 董大成 台大醫學院名譽教授 蔡敬民 輔仁大學食品營養研究所教授 鄭福田 台大環工所教授兼所長 賴金鑫 台大醫學院復健科副教授 謝明哲 台北醫學院教授兼保健營養系主任 特約園藝顧問：王才義 中興大學園藝系副教授 李晔 台灣大學園藝系教授 (以上按姓氏筆劃排列)

老虎雄風的錯覺！

5月下旬，在一夥志同道合關心自然資源保育者的通力合作下，創立了「中華自然資源保育協會」(The Chinese Natural Resources Conservation Asso. 簡稱 CNRC)，讓台灣民間保育社團增添一股高能量。

這夥新保育人，依據他們共識的聯合國國際自然及自然資源保育聯盟的「世界自然保育方略」，訂立了一個簡明的宗旨：「推廣自然資源保育理念，並促進自然資源之合理利用及相關學術研究，以達到人與自然永續和諧發展。」

他們的首樁行動計畫是藉資深畫家劉其偉大師精繪的瀕臨絕種和珍稀動物的生態，冀求喚起大眾共同對動物生態保育的關注。接著要推動森林小學活動，目的是寓生態保育教育於休閒。還有研究調查國內外的資訊交流等項計畫，都在籌劃的範圍之內。他們希望付出的心力，盼能有助於台灣自然資源的維護和永續利用。祝他們為生態保育打拚能一帆風順！

話題指向自然資源保育的時候，國人心中不免有一番憤憤不平的感受。國際間為了指責國人野生動物保育不力，甚至冠上「生態保育終結者」的惡名，也就是說，過度利用華盛頓公約(CITES)所列一級保護動物，包括犀牛、老虎、大象、熊類等，累遭國際保育團體的圍剿的形象低落，更一度決議對我政府「留會察看」，美國政府趁機祭出培利修正案，限制我國野生動物植物產品銷往美國，國人心理上的傷害重於實質經濟上的損失，而仔細思考之後，其實這對我國在生態保育上，頗有提昇警覺的效用，喚起國人環境維護和資源保育的關注。

今日演變到國外保育團體劇烈反對犀牛角、虎骨和熊膽等的利用，溯源於二千餘年前西漢李時珍所撰本草綱目所造成的影響，李氏認為有16種野生動物可供藥用，中醫把脈處方，依病下藥，動、植、礦物兼用，習以為常。這種沿襲久遠的用藥規範，難於要頃刻改觀。但是在政府努力宣導下，醫藥界也逐漸能配合，犀牛角和虎骨等「藥物」已不見於藥店櫥櫃中陳列；如果需求市場減少或消失，供應商便喪失了經營的誘因，才是釜底抽薪的途徑。

國人根深蒂固的食補傳統，也在生態保育上滋生了嚴重的缺失，已是傳播媒體和民間保育團體報導討論常見的話題，應該是向社會大眾廣為宣導的。

舉例而言，民間普遍認為進食虎鞭，可以增男性的「性耐力」，因此過去中藥店常見加工處理過的虎鞭陳列出售，但據最近的報導(註)：研究老虎生態專家獲得一致的結論，認為雄虎「性耐力」並不高強；實際交媾時間僅維持短暫的15秒，貪戀的雄虎在約經1分鐘時拔出生殖器，而所謂老虎雄風只是一種無據的錯覺，人們如果吃下煮熟或烘培失效的「類固醇」(steroida)，並不能增加食者的雄性荷爾蒙。專家忠告：「勿以食虎能強身，救救瀕臨絕滅的老虎吧！」

回憶一下，台灣過去數十年，渡過艱難奮鬥階段，不能以現在的眼光，咒罵過去的作為。記得主管保育官員和學者都談過，政府在70年代以前是專注經濟發展，很少重視生態保育，但在70年代已經警覺這種情況的嚴重性，開始從事野生動物棲息地的保護及環境保護的工作，及至1983年政府推出未來國家14項建設時，便將生態保育列為第12項的工作，此時也制定了文化資產法、國家公園管理法。尤其是政府基本政策有了定位：那就是憲法增修條文第18條第2項揭示：「經濟及科學技術發展，應與環境及生態保護兼籌並顧。」換句話說，保育已納入最高指導綱領的憲法條文之中。例如不久前行政院連院長作政策性的講話，曾說「南橫快速公路一定要建」，引起民間保育團體忐忑不安，頻頻集議，不失為正常民意反應。但進一步分析，凡屬重大行政措施，已有憲法明確依據，在興建道路計畫成立之前，須經慎重精密的環境及生態評估，由民意最高機關立法院把關，所以築路計畫能否達到執行階段，還有衆多變數，民間應可安心多了。



註：TIME, May 25 1995 WCS文宣

豐年社 双重大贈獎

回饋讀者，大家皆歡喜！

訂就送：精美年曆卡



大抽獎：東京 / 香港來回旅遊機票、最新時尚家電、家庭園藝用品，獎額多，中獎容易。



獎品採用優良國貨大同產品

台和園藝提供：魔肥
光華公司提供：精美修容器具
國際技術社提供：遮陽帽
欣隆公司提供：原子筆
友玉企業提供：西德看片器
OM-2型PH檢定器
佳音公司提供：蔬菜專用膠帶

把握機會，即日起新訂或續訂全年份豐年半月刊(650元)/鄉間小路月刊(1000元)，即獲贈精美年曆卡乙枚。抽獎辦法：7~12月新訂或續訂者，於翌年1月抽獎，

豐年社

台北市温州街14號
服務專線(02)3628148(31分機)許組長
郵政劃撥0005930-0豐年社

節令美食

提要

- 採柿子 18
- 食譜：藤心、空心菜、麻嬰、洛葵、吳郭魚
20~28
- 酒泉街的小吃「老崔蒸包」
30

麵包果食譜100本

附回郵信封

郵資7.5元

信封15×21公分

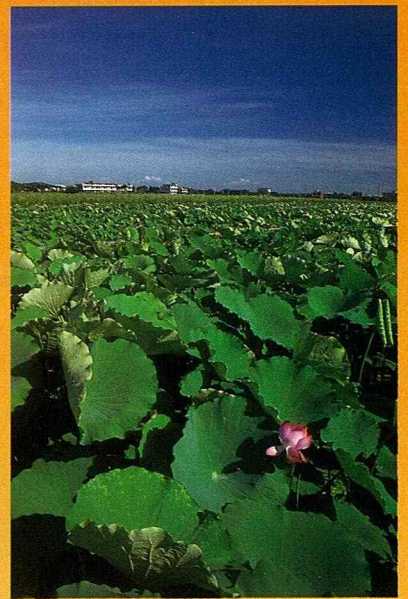
寫明姓名地址

寄：台北市溫州街14號

鄉間小路黃小姐收



人人日進三餐，
能說農業無關？
If you eat, you are
involved in
Agriculture.



白河鎮蓮花觀光花季

期間：84年7～9月

活動：蓮花嘉年華會／蓮子烹飪
品嘗會／剝蓮子比賽／蓮子大餐
／蓮花之美：兒童繪畫比賽、攝
影比賽／賞蓮花／白河蓮鄉之旅

洽詢：台南縣白河鎮農會推廣股
(06)685-2108

下期預告：

白河鎮蓮花季專輯

養生保健

提要

- 「芽菜與健康」座談會
記要 36
- 書道養生的憔悴老人
40

合於資格



誰可以參加「全民健康保險」?

- 原則上都可參加
- 在台閩地區設有戶籍滿四個月者。
- 在台閩地區設有戶籍或領有外僑居留證，並有一定雇主的受雇者及其眷屬。
- 在台閩地區辦理戶籍出生登記，並符合眷屬資格的新生嬰兒。(詳見健保法第十條)

開懷篇

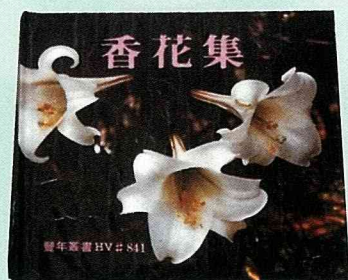


水管工人乘公車

本社週年慶 大回饋讀者！

本社除發行「豐年」半月刊和「鄉間小路」月刊之外，又出版內容非常實用的「豐年叢書」。欣逢本社週年慶，特選下列八種叢書，打八折優待讀者。

精選叢書八折優待：



定價：~~240元~~
八折：192元



定價：~~140元~~
八折：112元



定價：~~630元~~
八折：504元



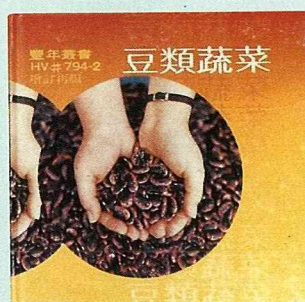
定價：~~320元~~
八折：256元



定價：~~230元~~
八折：184元



定價：~~120元~~
八折：96元



定價：~~210元~~
八折：168元



定價：~~400元~~
八折：320元

期間：即日起至九月三十日止
郵購每次另加掛號郵資45元

豐年社

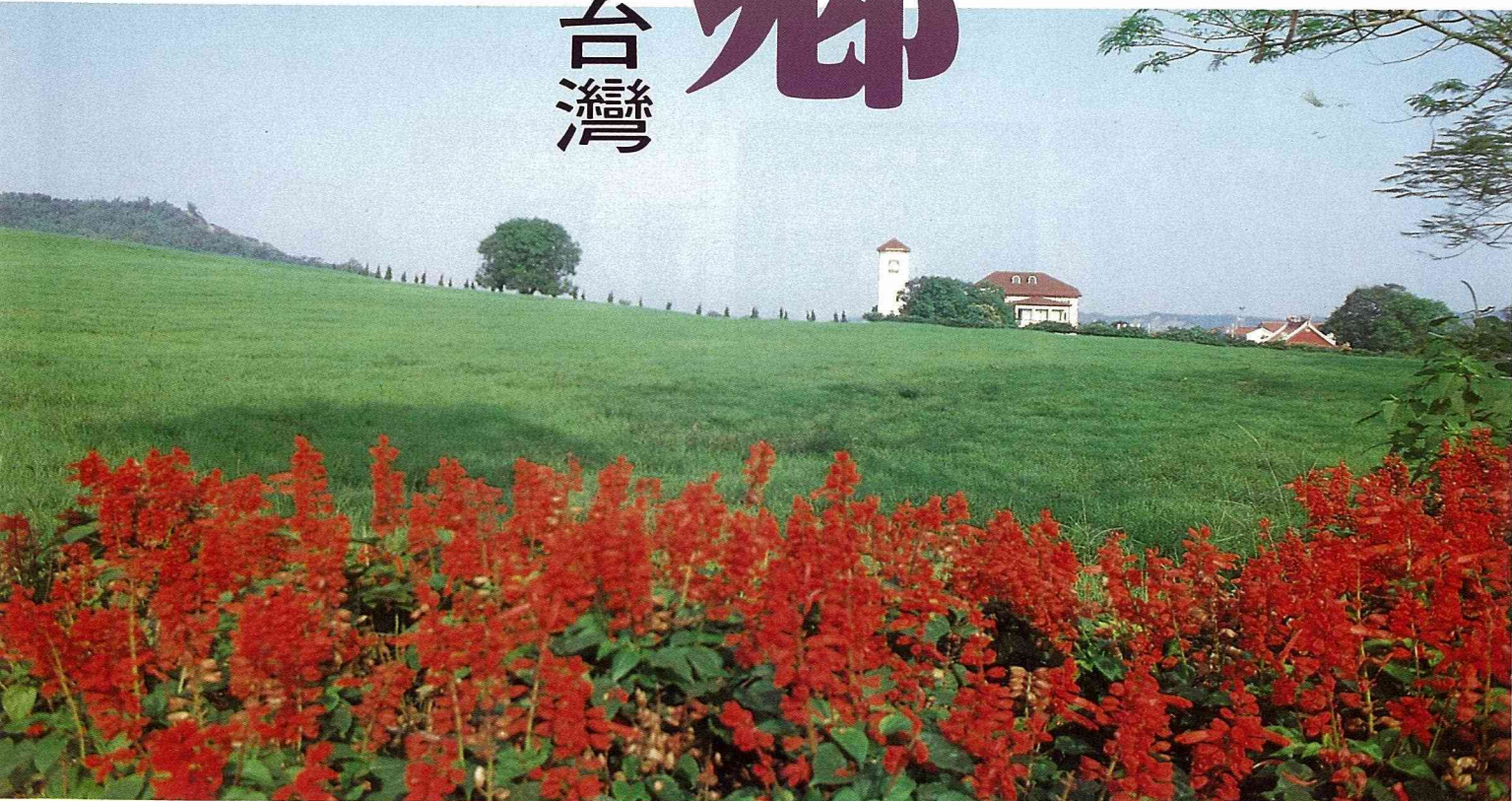
台北市溫州街14號
郵政劃撥0005930-0豐年社
服務電話：(02)3628148(分機30·31)

走馬瀨農場 位於台南縣大內
 ·玉井兩鄉交界的會文溪谷，山拱水繞，自成一處與世隔絕的現代桃花源。
 農場面積120公頃，其中80公頃為紐西蘭風味之青青大草原，夏日暑假草長樹綠，一派舒爽，正是全家渡假，結伴戲水，享受浪漫長夏的好據點。



紐西蘭悠適風情呈現在熱帶台灣

綠境夢鄉



歡樂 健康 自然

家庭渡假·國民旅遊的快樂天堂

走馬瀨農場

台南縣大內鄉二溪村嗶子瓦60號 訂房：(06)5760121~3·5760280~4(8線)
 訂餐：(06)5760226(大眾)·5760260(草原)
 Fax：(06)5760225

東勢林場森林遊樂區

旅遊

渡假

開會

露營

侏儸紀公園

森林浴

由彰化縣農會經營的東勢林場，面積二百餘公頃，為中部地區最大的民營遊樂區，四季景觀分明，有廣大的原始森林，每月有觀賞不盡的花花世界，俗稱「中部的陽明山」。

場內設施完善，有住宿小木屋二百間、會議室四間，可以容納六五〇人住宿，四〇~三五〇人開會，其他露營、烤肉、山訓、童玩區、侏儸紀公園蝴蝶谷、櫻花園、神木、觀音洞、先民遺跡、森林浴、健康步道、大小型停車場等一應俱全，是一處適合全家旅遊的好地方。

此外，這裡的夜晚更令人難忘，夏季飛舞的螢火蟲、鳥叫蟲鳴的大自然組曲，幽雅寧靜的小木屋；早晨清新的空氣，傍晚俯視大安溪的落日餘暉，令人嚮往；還有親切的解說員，將帶您有一趟極富感性之旅。



服務項目

住宿套房、開會、講習、學校公民訓練、商業促銷、解說服務、餐飲(山產、客菜、中西式速食)

收費標準

全票一五〇元 半票一二〇元(團體另有優待)

場址：台中縣東勢鎮勢林街六~一號
訂房及洽詢電話：(04) 5872191

FTV開放生活資料庫，撥電(02)586-0586直接輸入下列代碼，依照語音指引，即可透過電話或傳真機免費得到下列單元資訊。

啊！雜誌會說話！

進修園地 代碼00001

電影看板 代碼00002

圖書新訊 代碼00003

休閒娛樂 代碼00004

驚喜櫥窗 代碼00005

郵購快訊 代碼00008

熱門推薦單元

金融理財 代碼 00009

房產快訊 代碼 00007



代碼 95720

- 95101 時報周刊
- 95108 新聞周刊
- 95110 九十年代
- 95115 兩岸
- 95118 移民快遞
- 95119 移華報導
- 95122 新黨通訊
- 95123 中國時報周刊
- 95124 中國會雙周刊
- 95125 時代
- 95126 光華

社會政經

- 95105 突破
- 95106 管理
- 95107 財訊
- 95111 大聯房產
- 95112 租賃棧報
- 95113 就業情報
- 95117 透明房訊
- 95121 戰略生產力
- 95205 流通快訊
- 95206 理財顧問
- 95812 新觀念

財經工商

- 95301 薇薇佳人
- 95401 美麗佳人
- 95305 婦女雜誌
- 95306 第一家庭
- 95307 陳義
- 95310 韻
- 95311 家庭主婦
- 95312 薇薇新裝
- 95318 女性
- 95320 姐妹畫報
- 95321 茉莉
- 95326 電視周刊
- 95404 新女性
- 95409 家庭

兩性與家庭

- 95313 嬰兒與母親
- 95314 育兒生活
- 95322 吉的堡
- 95329 全國兒童樂園
- 95330 小小天地
- 95335 巧連智月刊
- 95332 智慧
- 95333 小狀元兒童月刊
- 95334 全國兒童周刊
- 95338 中國兒童周刊
- 95336 小叮嚀兒童月刊

幼兒生活與教育

- 95316 青春快遞
- 95701 張老師月刊
- 95706 世界電影
- 95722 影聲
- 95723 年代
- 95731 網球報導
- 95732 比特族
- 95736 螢幕偶像
- 95744 星光
- 95745 少女心

運動與休閒娛樂

- 95304 常春
- 95315 健康世界
- 95504 美食世界

美食與健康

- 95307 謙義
- 95602 聯合文學
- 95603 巨匠
- 95604 皇冠
- 95605 繪報美術
- 95607 推選
- 95608 歷史
- 95609 文訊
- 95610 典藏
- 95611 生命潛能

文學與藝術

- 95801 電話語言世界
- 95802 和風日語
- 95824 常春藤
- 95827 日本語階梯
- 95836 留學情報

語文與進修

- 95905 資訊傳真周刊
- 95907 資訊新聞周刊
- 95908 微電腦傳真
- 95803 資訊家族
- 95826 無線電技術
- 95828 資訊零組件
- 95834 無線電製作
- 95835 現代電腦
- 95837 倚天
- 95838 大家用電腦
- 95901 0與1-byte雜誌中文版
- 95902 CAD與自動化
- 95903 第三波
- 95904 開放系統與網路
- 95906 資訊與電腦
- 95910 新電子科技
- 95911 新視界

電腦與科技

- 95809 動腦
- 95807 廣告
- 95811 設計家
- 95819 全球防衛
- 95820 尖端科技
- 95805 音響論壇
- 95825 CD購買指南
- 95818 高傳真音響雜誌
- 95831 音樂與音響雜誌
- 95839 現代音樂月刊
- 95843 音樂月刊
- 95733 全美美聲
- 95726 國際美聲
- 93386 廣堂郵購雜誌
- 95832 發燒天香

專業知識

- 95711 摩登家庭
- 95712 當代設計
- 95713 美化家庭
- 95714 裝潢世界
- 95715 室內
- 95718 亞太空間設計
- 95724 建築世界
- 95725 造園
- 95742 造園家

室內設計與裝潢

- 95804 汽車百科
- 95806 摩托車雜誌
- 95808 風火輪
- 95814 流行騎士
- 95815 遙控世界
- 95817 汽車雜誌
- 95830 汽車購買指南
- 95833 一手車訊
- 95841 機車購買指南

汽機車快訊

- 95702 博覽家
- 95703 世界地理
- 95720 鄉間一隅
- 95721 大地地理
- 95729 水族生態
- 95730 魚雜誌
- 95740 台灣釣魚
- 95741 旅遊線上

自然與地理

暢銷雜誌專欄

如欲了解雜誌精彩介紹，撥電(02)586-0586輸入雜誌代號，雜誌精華，一一呈現。隨手撥電，訊息立現。

語音系統規劃、設計：洲際資訊股份有限公司 台北市羅斯福路二段95號17樓之一 TEL: (02)368-2940

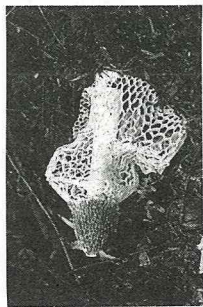
自然觀察

提要

■巴拉卡公路草花之旅

58

■蜜環菌 61



台灣菇類月曆

限量印製・值得珍藏

台灣第一本有關本土菇類的專業月曆，每個月圖片背面均有該種菇類的知性介紹。

撰文・攝影：陳啓楨

定價：新台幣200元

「鄉間小路」讀者優待價：160元

郵政劃撥 0005930-0豐年社

電話 (02)362-8148轉31

回鍋油作肥皂

回鍋油倒掉會污染河川，吃了又有礙健康，若收集處理，可作成高效肥皂，發揮廢物利用的功能。

■準備之器材：

- 回鍋油270cc
- 氫氧化鈉 (NaOH) 45g (可在化學用品店購得俗稱苛性鈉)。
- 稀飯二大湯匙 (乾飯亦可)，若有少量檸檬皮更佳。
- 溫度計、長木棒、舊鍋子、瓦

■製作過程：

- 將油倒入鍋中，加熱到80°C熄火。
- 加入剩飯，攪拌均勻 (可同時加入檸檬皮)
- 加入氫氧化鈉，慢慢攪拌至泡沫冷卻。
- 第二天再加與油等量之熱水，置放三星期之後可以使用。

註①若有機會先觀摩他人之製作，再嘗試自行製作則更佳。

②上述之份量，可按比例增加，一次製作較多之量可節省經常製作之時間，(如：回鍋油用540cc，氫氧化鈉則用90克，稀飯改成4湯匙等)。

③本法由主婦聯盟提供。



有機質肥料

糖蜜醱酵・完全殺菌
真正的環保肥料

特長

- ① 醱酵均勻，品質穩定，肥效持久。
- ② 可改善土壤物理性，使土壤保持鬆軟，耕作容易。
- ③ 促成土壤團粒結構，增加土壤孔隙，促進根群生長。
- ④ 增加土壤保水、保肥能力，減少淋洗損失。
- ⑤ 補充土壤有機質，緩慢釋放營養要素。
- ⑥ 增加土壤緩衝能力，緩和土壤之酸鹼反應。
- ⑦ 可促進土壤有益微生物繁殖，使土壤恢復活力。
- ⑧ 可增加土壤滲透率，提高灌溉排水效率。
- ⑨ 以蔗渣為原料及高溫醱酵完全，無草籽、蟲卵及病原菌等。
- ⑩ 除含三要素外，另含有多種次量及微量元素。
- ⑪ 因特殊配方，可增加菓、蔬口感。

施用方法

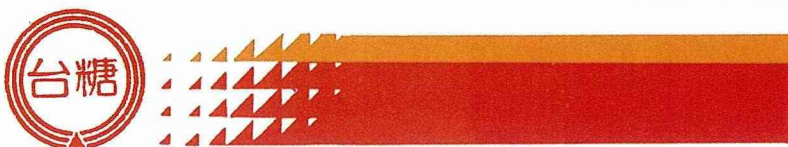
- ① 有機質肥料需充分與土壤混合為最佳。如直接蓋在表土上，需防止沖蝕流失。
- ② 農田作物類：撒施後翻犁，做為基肥。
- ③ 果樹檳榔類：挖溝穴施入後覆土，以穴施或條施為主。
- ④ 本產品可做追肥、基肥使用。

建議施用量

依作物需求、株齡大小及土壤地力之差別，施用量即有不同，一般參考施用量如下：（單位：包/分地）

- | | | | |
|----------|---------|---------|---------|
| ① 蔬 | 菜：15~20 | ⑦ 檳 | 榔：10~16 |
| ② 果 | 樹：15~25 | ⑧ 草 | 皮：12~18 |
| ③ 花 | 卉：12~18 | ⑨ 筍 | ：20~25 |
| ④ 茶 | 樹：10~15 | ⑩ 薑 | ：12~18 |
| ⑤ 一般農藝作物 | ：15~20 | ⑪ 草 | 莓：15~20 |
| ⑥ 瓜 | 類：10~12 | ⑫ 茗葉、茗花 | ：50~70 |

	<p>保證成份及規定事項(%)：</p> <p>全氮 1.7 有機質 60 以上</p> <p>檸檬溶性磷酐 0.7</p> <p>水溶性氧化鉀 2.5 水分 35 以下</p> <p>其他成份(%)：</p> <p>檸檬酸溶性氧化鎂 1.0</p> <p>鹽酸溶性氧化鈣 10.0</p> <p>製造原料名稱：糖蜜醱酵後濃縮液、蔗渣。</p> <p>淨重：20 公斤</p>
<p>肥料登記證字號：台製複字15007號</p> <p>肥料品目：5-62 雜項有機質肥料</p> <p>廠牌：台糖牌</p> <p>商品名稱：台糖有機質肥料</p>	



總經銷：

惠圃實業股份有限公司

電話：(035) 300875 • 300878

傳真：(035) 300873

銷售專線：

陳政俊
TEL: (049) 648-403
吳德章
TEL: (037) 993-915
劉福明
TEL: (035) 224-580
羅美珠
TEL: (03) 479-1266

江清和
TEL: (04) 279-2056
B.B.C.: 060-465-804
林懷儒
TEL: (05) 254-1435
黃柏釗
TEL: (07) 831-8810
B.B.C.: 060-805-775

陳振成
TEL: (02) 809-7796
行動電話：090198822
陳松鑫
B.B.C.: 080-712-002 (7227)
劉達真
TEL: (035) 773-703 (H)
B.B.C.: 070-134-679

鄉間小路推薦

劉燕明作品集 · VHS家庭錄影帶

生態保育系列

賀

■「台灣的燕鷗」榮獲美國蒙大拿州第18屆國際野生動物影展「環境主題類」的生物知識介紹優良獎

■「台北樹蛙」榮獲28屆美國休士頓國際影展銅牌獎



台灣獼猴

毛毛臉和她的朋友
Formosan Macaque

片長27分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
3000元(英語版)



藍鵲飛過

一個藍鵲家庭的故事
Formosan blue magpie

片長27分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
3000元(英語版)

本土文化系列

中國繪畫與技法

THE ART OF CHINESE PAINTING

片長26分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
3000元(英語版)



台灣野鳥百年記

A Century of Taiwan Wild Birds

片長30分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
1000元(台語版)
3000元(英語版)



追逐夏日的鳥

台灣的燕鷗
Taiwan Terns

片長30分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
1000元(台語版)
3000元(英語版)

台灣寺廟藝術

THE ART OF TAIWANESE TEMPLE

片長30分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
3000元(英語版)



台北樹蛙

Rhacophorus taipeianus

片長24分鐘
每卷定價(新台幣)
1000元(國語版)
3000元(英語版)

郵政劃撥0005930-0豐年社
台北市溫州街14號(02)3628148

家庭園藝

提要

- 彩葉芋 65
- 日本乾燥花之旅 67
- 窗台花園 70
- 生活花藝 72



仿素燒陶的塑膠花槽，裝飾性極強。配合水盤，雖可減少澆水次數。但需注意孳生蚊蟲的問題，可以填砂、介質或小碎石避免蚊子產卵在水盤中。(請看70頁)

Job Opening

我們需要一位對花卉產業發展有興趣而且將來想要投入企業的年青人來一起努力

機關：台灣熱帶花卉產業發展中心籌備處

資格：優先考慮相關科系的碩士或有工作經驗的學士。〈農藝系、園藝系、農經系、農企系、植保系、植物系〉

工作內容

- 生產、市場與企業資訊的收集與分析。
- 協助籌備處主任管理計劃的申請、進行、追蹤、評估與報告。
- 協助籌備處主任連絡，安排、出席會議並整理會議記錄。
- 其他有關花卉產業的行政與管理事項。

工作目標

- 協助籌備處促進台灣花卉產業的發展。
- 訓練自己成為未來花卉產業的管理人才。

申請連絡處

屏東縣內埔鄉 國立屏東技術學院
台灣熱帶花卉產業發展中心籌備處
朱耀源教授

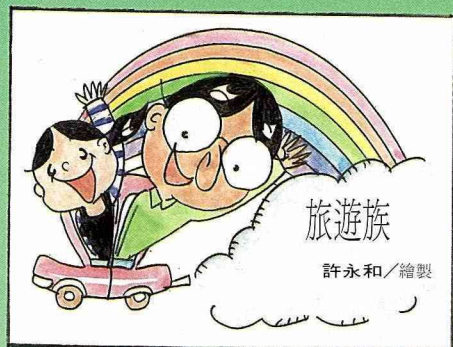
Tel: (08) 774-0351

Fax: (08) 774-0352

鄉村文化

提要

- 貼出人間喜氣——
中國年畫藝術探索 77
- 加勒比海的明珠——
多明尼加共和國風情畫 84



《系列之一》

美國 俄亥俄州有機農場巡禮

不用農藥，多用堆肥，重視輪作，是有機農法的特色，本片所拍攝的幾家有機農場，是以有機農法經營菜園、果園與牧場，從生產到銷售都有深入淺出的介紹。

製作單位：豐年社
指導單位：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳
片長約 30 分鐘
每卷定價（新台幣）
250 元（國語版）
250 元（台語版）
另附掛號郵資 45 元



《系列之二》

綠肥作物 推廣與利用

介紹四種綠肥作物：油菜、苕子、埃及三葉草及田菁的栽培方法與增進地力的效果。近幾年來，綠肥推廣已普遍得到農民的認同，栽培面積逐年增加。

監製單位：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳

策劃發行：豐年社
錄製單位：立祥傳播公司
片長約 30 分鐘
每卷定價（新台幣）
350 元（國語版）
350 元（台語版）
另附掛號郵資 45 元

《系列之三》

堆肥製作與利用（果樹篇）

介紹卓蘭鎮的高接梨、峨眉鄉的柑桔、寶山鄉的楊桃，以及大村鄉的葡萄，利用自行製作的堆肥，生產高品質水果，很受市場歡迎。善用農場廢棄物，以產銷班員共同製作並分配利用，是頗有特色的堆肥推廣方式。

監製單位：行政院農業委員會
台灣省政府農林廳
策劃發行：豐年社
錄製單位：立祥傳播公司
片長約 30 分鐘
每卷定價（新台幣）
350 元（國語版）
350 元（台語版）
另附掛號郵資 45 元

三種合購850元(原價950元)另附掛號郵資45元

永續農業錄影帶系列

郵政劃撥 0005930-0 豐年社
台北市溫州街 14 號 (02)362-8148 (分機 30)

本刊推薦

休閒農場·健康餐飲 讀者優惠券

84年8月31日以前有效

參閱本刊
83年10月號

假日恕不優待
非假日 9.5折優待
(週一至週五)

白雲居茶苑

茶/茶餐/茶酒/桂花酒
飯/純土雞/山產/野菜/青菜

台北縣汐止鎮水源路2段424號 (02)641-5427

參閱本刊
84年2月號

一律
9.5
折優待

百運樓藥膳食補

美容料理：人參粥/筍燒海參

台北市林森北路340號2樓 (02)560-5575
· 560-5576

參閱本刊
83年7月號

一律
9
折優待

鄉村故事 餐坊

鄉村家園「私房菜」
「琴師演奏」現場唱
搖擺現身「大舞池」
「美酒醇醇」敬佳賓

台北市中山北路七段219巷171號 (02)874-6693

參閱本刊
83年7月號

週日
休
假
一律
9
折優待

下江南滷味館

各式滷味小菜
可口實惠低塩

台北市內湖麗山街348巷15號 (02)797-3446

參閱本刊
83年4月號

一律
9
折優待

軒轅藥膳屋

皇帝首烏雞·首烏排骨專賣店

台北市新中街8號 (02)7569091~2
(民生東路五段)

參閱本刊
83年4月號

一律
9
折優待

私房麵

以道地的傳統拉麵，調理出多種「私房」
口味的麵類，給您另一種全新的選擇。

台北市四維路102號1樓 (02)325-4375
中興分店：台北市長安東路二段219號地下一樓



本刊推薦

休閒農場·健康餐飲 讀者優惠券

84年8月31日以前有效

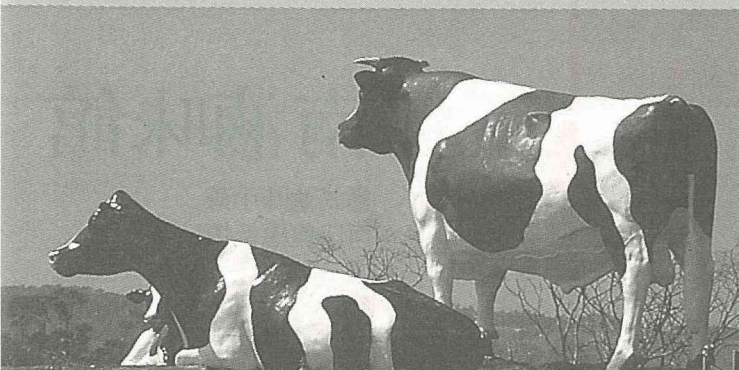
20年前政府為推展乳酪業並配合農復會(現農委會)青年留村計劃,甄試有識青年派赴美國接受乳牛養殖專業訓練,學成歸國後由政府貸款輔導在通霄成立牧場,由17人「開村」合組中部青年酪農村,其間碰上能源危機、通貨膨脹,最後只剩3人咬住牙根苦撐熬了下來。20年後國民旅遊日盛,中部青年酪農村脫胎換骨由原先單純的牧場轉型為「教育休閒農場」——飛牛牧場。(文圖/曾文田)

門票：學生軍警票120元
成人150元
住宿：平日7折
假日9折

東勢林場

清幽比美溪頭
詩意有若陽明
適合郊遊·渡假
開會·講習

台中縣東勢鎮東新里勢林街6之1號
(04)587-2191



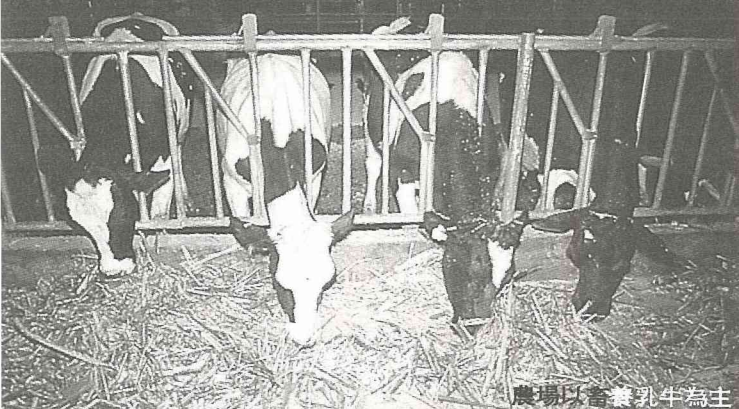
巨型乳牛雕塑

門票住宿
一律8折優待
(非假日)

走馬瀨農場

青青草原體驗
觀光/旅遊/渡假
露營/烤肉/會議
滑草/騎馬/嬉水

台南縣大內鄉二溪村呷里瓦60號
(06)576-0280-4 (06)576-0121-3



農場以畜養乳牛為主

酌收服務費
免門票

中部青年酪農村 飛牛牧場

酪農事業/蝴蝶中心/可愛動物區
有機農園/服務性設施

苗栗縣通霄鎮南和里166號 (037)782-844
(037)783-195-8



豐年社

門市部

為

消費者服務

營業時間：
 週一至週五 / 8:00~17:00
 週六 / 8:00~15:00
 星期例假日 / 9:00~15:00

農特產品

- 門市代售
- 郵購代售
- 詳情請洽仲小姐

農業專業書籍

- 門市部銷售農業、家政專業書籍2000多種
- 書籍總目錄函索即寄
- 歡迎郵購參觀

豐年社

台北市溫州街14號
 服務電話 (02) 3628148
 郵政劃撥0005930-0豐年社

請存款人注意

- 一、如須限時存款請於存款單上貼足「限時專送」資費郵票。
- 二、每筆存款至少須在新臺幣十元以上。
- 三、倘金額誤寫時請另換存款單填寫。
- 四、本存款單不得附寄其他文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後或本存款單已經受理郵局寄出者，不得申請撤回。
- 六、本存款單帳戶亦得依式自印，但各欄文字及規格必須與本單完全相同，如有增刪或改印其他文字者，應請存款人另換本局印製之存款單填寫。

通 信 欄	我要訂閱 <input type="checkbox"/> 豐年 <input type="checkbox"/> 鄉間小路 <input type="checkbox"/> 新訂 <input type="checkbox"/> 續訂
	自 年 月 日起 年份 份
	▲豐年：1年份24期訂費650元，2年份48期訂費1200元。 ▲鄉間小路：1年份12期訂費1000元，2年份24期訂費1800元。
	我要購買下列書籍 / 農特產品

此欄係備寄款人與帳戶通訊之用，惟所作附言應以關於該次劃撥事宜為限，否則應請換單另填。

膳食·養生·自然·健康

天然食品，就是“健康”

純天然製品，不含食品添加物
(無色素、香料、防腐劑)

本草自然食品

薌園

丁一尤

- ①通「香」字
- ②穀類的香氣



園

隨身包系列
全省統一超商
健康上市!

蓮藕百合糊

【天然原料成份】

純正蓮藕澱粉、百合、茯苓、淮山藥、蓮子、玉竹、薏苡仁、二砂糖。



薌園本草自然食品系列產品

立式夾鍊包： 夾鍊·經濟包： 隨身包(盒裝)

- | | | |
|---------|----------|---------|
| 核桃營養穀豆粉 | 100%黑芝麻粉 | 首烏芝麻糊 |
| 枸杞藕薏茯苓粉 | 100%薏苡仁粉 | 藕薏茯苓粉 |
| 核桃百合杏仁糊 | 青仁黑豆粉 | 蓮藕百合糊 |
| 四神二黑散 | 小麥胚芽E粉 | 蓮藕綠豆糊 |
| 胚芽芝麻麵茶粉 | 芝麻糊 | 首烏延壽湯 |
| 本草薏苡穀類粉 | | 川貝母杏仁粉 |
| 貝母杏仁粉 | | 本草薏苡穀類粉 |

蓮藕綠豆糊

【天然原料成份】

省產純正蓮藕粉(產地:台南白河)、台南5號粉質綠豆(產地:嘉義朴子)、茯苓、二砂糖。

藕薏茯苓粉

【天然原料成份】

純正蓮藕澱粉、薏苡仁、茯苓、玉竹、蓮子、淮山藥、白扁豆、葡萄糖、砂糖。



●本產品之定位在於保健養生·並不適疾病醫療一有病應看合格醫師

薌園農產食品有限公司

SWEET GARDEN AGRICULTURAL FOODS CO., LTD.

總公司/

台中市西區大忠街64號 TEL:(04)329-7822 FAX:(04)329-7833

工廠地址/

嘉義縣朴子市松華里牛挑灣318號

台北展業處/

台北縣中和市明禮街5號 TEL:(02)248-0688 FAX:(02)248-8296

工廠登記證字號第99-200216-00號

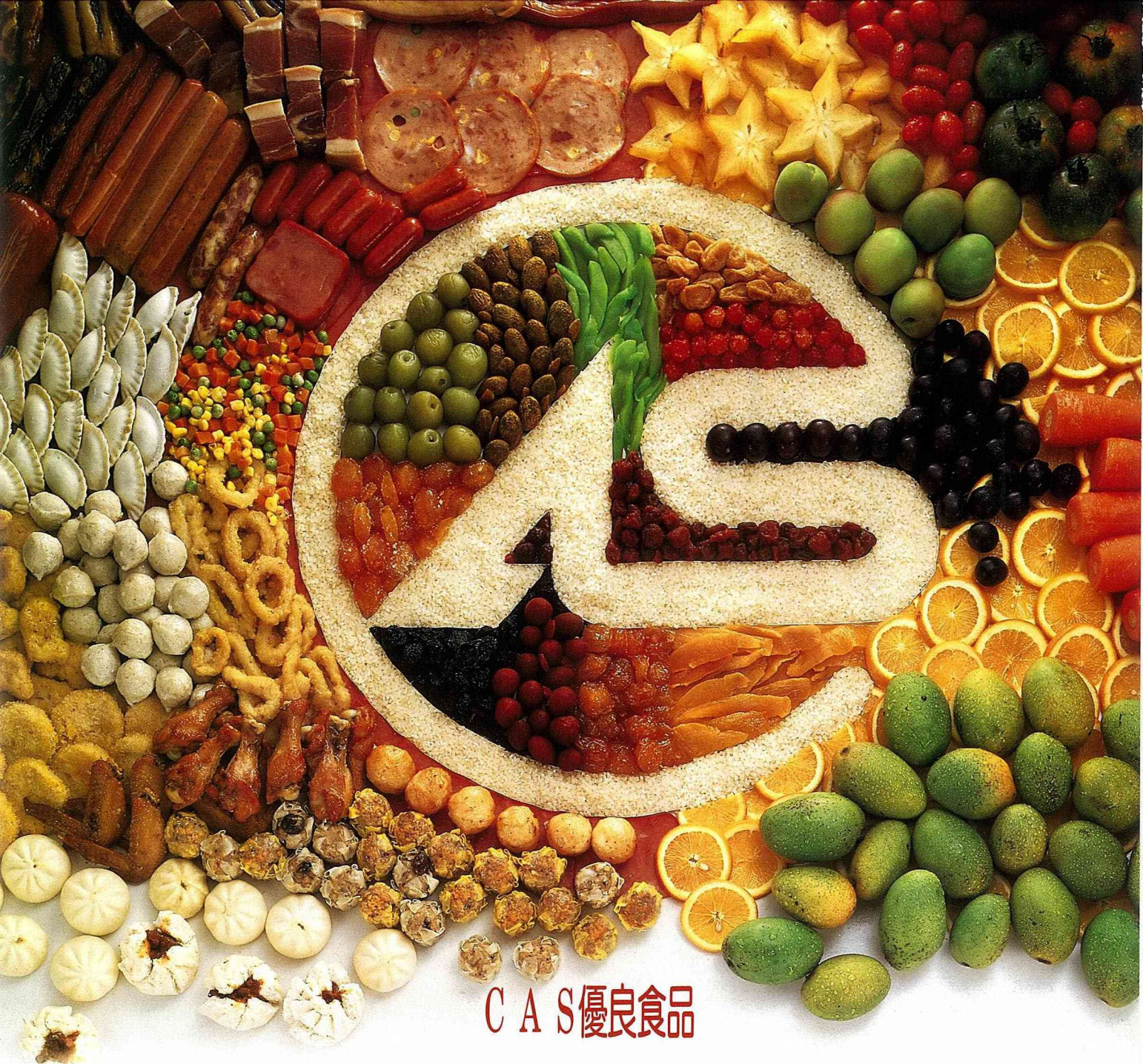
歡迎

歡迎來電洽詢—
即寄彩色目錄說明書

凡購買1000元以上台北地區/台中地區，有專人送貨到指定處所之服務。歡迎個人、家庭、公司、機關團體等集團訂購，另有折扣優惠，外縣市可由貨運公司，郵寄方式送達，再劃撥付款，歡迎洽詢—

連絡專線台北(02)2480688/台中(04)3297822

美國東、西岸及香港地區均有銷售，請洽詢總公司—



CAS優良食品

現有肉品、冷凍食品、果蔬汁、特級良質米、蜜餞、米飯調製品、冷藏調理食品及生鮮食用菇等品項，均由政府嚴格把關，保障國人之飲食衛生、安全及健康，敬請愛用。

行政院農業委員會

臺灣省政府農林廳 臺灣省政府糧食局

臺灣區肉品發展基金會 食品工業發展研究所

中華民國冷凍食品發展協會

行政院衛生署

共同推廣