

女性進入男性陣地之後

在民主化、寡胎化、教育普及之後，女性在許多大學的專業科系激增，造成很多女性的專業人員。這是社會進步的現象，大家會漸漸適應下來。

但是過去男性為主導的社會為何女性不容易進去呢？去年聽到了維也納愛樂，仍然排斥女性團員，他們認為一位女性訓練完成之後，常不能像男性那麼投入，以及常請長假，這是保守的奧地利民風。現在國內的交響樂團或美國的交響樂團、日本交響樂團女性團員已經非常普遍了。

在鄰國的瑞士，至今仍有些地方，女性沒有投票權，這說明一件事情，全世界各地女權的發展仍有相當大的地區差異。

台灣進步的，與落伍的在各行業的人最清楚。女性要進入男性行業還是操之在己的，比如表

現是否一樣好，因為女性的雜誌，中外皆然，仍然比較注重內衣、餐飲、化妝品、約會、星座等一些軟性的題目，而對於政治、社會、經濟等宏觀的學問較小涉獵，因此筆者鼓勵女學生多進入男性傳統的雜誌、生活檔案，才有可能坐在主管的位置，才可能加入男性的「俱樂部」！

相對地，男性不能再「君子遠庖廚」，因為人的一生除了經營一個事業之外，也應經營一個家，在事業與家庭之間求得平衡，過去在學校沒有學到的家政，事業安定之後，也應放棄第二春，第三春的事業，而多花時間在家休息與經營享受，享受經營。

在法律上，民衆的眼中，也應漸漸地揚棄門當戶對，男尊女卑（男性學位高，男性收入高才相配）的封建思想，才有可能讓

更多的新男性，能夠在家「相婦教子」，輔佐女強人，造就更多的「家庭主男」，當那一天社會上有很多的男性願意回歸家庭，社會也不再盲目地認為男性應「高高在上」時，這才真的達到「男女平等」。

假如新女性一方面世界各國先進的都要求擁有，另一方面又要求封建時代男性特權樣樣都具備的做法，那將使男性的立場不平等，造成怨男一片。因此，進步的觀念需要漸漸地在本土發揚，但是目前再不未雨綢繆，當男女平等之後，女強人多了，不回家的男人，成為不回家的女人時，一定會發生在女性進入男性陣地之後，這個社會的另一問題，且此問題亦將日益普遍。 ◆

巨星隕落與厭食時代的興起

瑪麗蓮夢露走紅到1960年代已經開始衰退了，一方面她的年歲已大，個人感情生活又不如意，更加深了她大吃、肥胖、情緒低落的惡性循環；而這時另一個時代又已興起，女性的圓渾已成過去，取而代之的是纖瘦與高挑，人生舞台已進入盲端，1962年，終於結束了自己的生命。

這個故事與以前一樣的是，大江東去，自古淘盡多少英雄，不一樣的是「厭食暴食時代」的

來臨，這個時代發生於美國，美國在工業化之後，文明病漸漸竄起，尤其在第二次世界大戰之後，美國人肥胖的罹病率大增，同時，女權及婦女受教育愈普及，終於在1960年代，開始流行減肥，追求消瘦的外表形態，終於爆發厭食症與暴食症的流行。剛開始的時候，只流行於美國的高階層及中產階級的女兒，黑人很少發生，直到80年代，黑人教育普及之後，才有黑人女孩子罹病。

台灣在二次大戰後，大量被動地接受美國文化，美國大量提供美國思想的書刊，大量及地毯式地在全國各地晚上播映露天野台電影。有計畫地經過美國在台的代理人傳播美國的文化，國人的標準漸漸地與美國一樣，可是自己卻不自知。

美國電影那金髮碧眼八頭身的美女是最戲劇性的了，為了表演，這些演員常節食、運動而達到較低的體重，於是這些電影

成了世界許多人的一個理想，或許是永遠達不到的理想，終於台灣地區在最近幾年充斥了許多厭食症與暴食症的人，這些人大多在內科、家醫科的門診，以身體其它病痛求診，可是醫師常不熟

悉厭食症與暴食症，而以胃炎、肥胖、頭痛、焦慮、憂鬱症來診斷這些病人。通常這些病人不會自動去找精神科的。

在我減肥門診當中，每5人當中就有一個典型的暴食症病人

，她們常在各大減肥中心徘徊了許久，而一直沒有針對問題。

厭食與暴食只是許多文化誇大因素所造成的行為疾病，以新陳代謝科的醫師來關心它，在世界還是頭一遭。

暴食症

最近，有許多女子不健康的吃，她們在有意、無意之中，把嘔吐當做一個人追求消瘦的手段。

社會工業化之後，人們開始重視平等及自由，女性有了公平受教育的機會，在保健及生活知識上，甚至於比男性有過之而無不及。不幸的是女性的外因性飲食行為非常旺盛，有許多人看到、聞到、想到東西就想吃，但是吃了會胖，她非常清楚，算熱量可能比營養師還快。但她仍然對自己的身材及舉止，成就有著高人一等的期待。

當她想操控自己的體重，於是劇烈運動，吃藥，吃緩瀉劑都一起來，甚至於吃到喉嚨的東西，都會使自己罪惡感加重了起來，愈想愈後悔，終於把它吐出來了，又開始節食，問題是身體在

嘔吐之後，得不到養分，飢餓又開始發作，到了一段時間，不再吃東西又要餓得發狂，於是又再大吃一頓，就這麼反反覆覆，就是暴食症的症狀之一，由於吐是一個非常明顯的症狀，所以我才說「吐出」來的是暴食症。

暴食症常發生於妙齡女郎，她們有很好的職業，但是內心深處有著自己不願意面對的心結，當意識到要面對這個心情就煩燥起來，為了不讓同事發現，特別會隱藏食物，但是內心及嘴裏對身材的注重就不容易掩飾了，她們常常聊到天氣時，就會談到衣服與身材，說餐廳時又談到體重，好像整個人整天都與體重脫不了關係。

這個症狀始於歐美，在美國剛開始發生於中上階層而受良好教育的家庭，目前不只蔓延到中

下階層，而且黑人在20年前很少見暴食症的，現在則有增加的趨勢。

這個病不會馬上引起身體的危險，但是嘔吐及下痢會造成身體電解質的流失，造成身體軟弱，精神萎靡，食道常受胃酸侵蝕，會造成潰瘍。此外長期營養不夠，也會造成營養上缺乏而引起毛病，如易掉的指甲，易掉的毛髮，月經不調，情緒高低起伏，貧血，起立時頭暈，臉色蒼白帶黃，體力極差，這些都是「吐出」付出的代價。

近20多年前，精神科前輩在全國精神病調查沒有發現這類疾病，但是年前我在大台北所做的研究發現大約有5%的年輕婦女患有此病，近日門診有增加趨勢，值得大家注意。

鄉間小路

廣告服務

(02)3628148 豐年社業務部

金爪紅龍果®

- ◎國外選種接苗，粒大、甜度高……結果有半年之久。
- ◎免農藥，耐乾旱，趣味園藝新寵。
- ◎樓上可栽，賞心悅目，吉祥與魅力。
- ◎養肝、滋胃、潤腸、糖尿病聖品。



另售：無核蜜芭、珍珠芭、奇異果、酪梨...

●X.O.歐羅盆肥●植物生理活化劑●移植寶

裕農種苗木有限公司

彰化縣田尾鄉新興村(路)50巷11號

電話：(04)8723757・8733515

郵購：郵政帳號：21411787 蕭泰華

新書代售

- | | |
|-----------|----------|
| 最先端的綠化技術 | 540 元 |
| 飲食健康新趨勢 | 200 元 |
| 楊氏園藝植物大名典 | 25,000 元 |
| (1~10 冊) | |
| 作物學專論 | 400 元 |
| 中國牡丹圖譜 | 600 元 |

豐年社

每次郵購另加掛號郵資45元
郵政劃撥0005930-0 豐年社

塑膠黑軟盆・穴植管

專業
量產

適合山地造林及所有苗木之育苗和大量栽培使用。
從4cm到43cm口徑、尺寸
20餘種現貨大量供應

郵撥03590449 宗慶塑膠股份有限公司
新營市開元路185號 03-3375881・06-6328339

助聽器

42年老店
值得您信賴

留美專家 ■ 主持驗配 ■ 保障服務

獨一專門店 助聽器世家 5413525

台企行 5512525

集世界所有名品 台灣華商企業行 5637392

台北市中山北路2段25二樓(中山分局附近)