



目錄

秋	寒露：國曆10月9日	菊月
	霜降：國曆10月24日	

84年10月1日 October 1995

鏗鏘集	2
第三隻眼	5
開懷篇	33
旅遊族	76
鄉土文化活動看板	別頁之一
豐年社門市部代售產品目錄	別頁之二
農特產品郵購代售目錄	別頁之三
農會產品櫥窗	別頁之四
讀者優惠券	別頁之五

■封面故事 (人·水土·產業報導系列)

前言：綠色播種 黃金收割	6
產業與政策：食用玉米產業展望	7
研究與推廣：超甜玉米／朴子分場簡介	9
經營與栽培：家禾合作農場	14
銷售與市場：大福國貿公司	16
甜玉米食譜	18

■節令美食

認識野菜：山萵苣	21
阿美族傳統食品：再現純米酒	22
健康食譜：花蓮山野菜	24
台灣鄉土蔬菜美食：山芹菜	26
田園香菇宴	28
時令果菜：冬瓜與葡萄	31
海鮮食譜：吳郭魚肥又甜	32

■養生保健

養生經驗專訪：傅安明的如意歌	34
蔬菜儲存保新鮮	36

蛋：幼兒最好的固體食品	40
羅漢果：低熱能神奇小果	41
礁溪鄉的「私房菜」	42
餐飲之旅：家庭聚餐到古店	44
家庭藥膳系列：可治不孕的藥膳食譜	46
21世紀的家政：女性進入男性陣地之後	48
消費者法律講座：醫死人，不負責	50

■自然觀察

中央農建專欄：農業生產企業化	54
農業資訊：大地的氣息	56
1995閏八月的文旦	58
花蓮海岸知性之旅	60

■家庭園藝

草花應用篇：立體草花壁飾	66
觀葉植物系列：口紅花	69
乾燥花之旅：東南亞之旅	72
生活花藝：十月新娘的捧花	74

■鄉村文化

我思·我見·我聞	77
南瓜饗宴	79
親子焗土窖比賽	84

■稿約

1. 本刊除約稿外，並接受外界投稿。2. 無論投稿或約稿，本刊均擁有刪改權。3. 文稿經發表後，本刊擁有出版權。4. 翻譯文章需先取得授權並附證明。5. 若需退稿，請附足資回郵。6. 引用本刊圖文資料須先徵求本刊同意。

封面設計／張子惠

封面攝影／劉慶堂

廣告索引：麥申貿易公司(封面裡) 上湧公司(35) 台企行／宗慶／裕農(49) 台灣銀行(52) 榮昌公司(59) 惠圃實業公司(71) 走馬瀨農牧場(86) FTV生活傳真(88) 薌園農產食品(封底裡) 台和園藝公司(封底)

中華民國64年創刊

鄉間小路

發行人 洪筆鋒

社長 洪筆鋒(分機11)

副社長 高明堂(分機12)

兼總編輯

副總編輯 余淑蓮(分機16)

兼主編

編輯 黃玉兒(分機29)

陳秋萍(分機28)

張珮瑜(分機25)

美術編輯 張子惠(分機16)

業務經理 簡芙蓉(分機15)

業務副理 張慶貞(分機20)

業務代表 余志成(分機19)

發行所 財團法人豐年社

台北市溫州街14號

電話 (02)362-8148 368-8066

傳真 (02)363-6724

郵政劃撥 0005930-0豐年社

定價 每本100元

訂費 國內一年1000元，二年1800元

國外一年航空(港澳)89美元

(亞洲及大洋洲)99美元

(其他地區)109美元

水陸(港澳)64美元

(其他地區)84美元

登記證 行政院新聞局版台誌字7763號

中華郵政北台字3302號

執照登記為雜誌交寄

印刷 中華彩色印刷股份有限公司

台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by

HARVEST Farm Magazine

14, Wenchow St. Taipei Taiwan, R.O.C

特約健康顧問：李寧遠 輔大民生學院院長

李蘭 台灣大學公共衛生系所副教授 李蕙蓉 國

泰綜合醫院營養組組長 洪建德 陽明醫院新陳

代謝科主任 黃伯超 台大醫學院教授 張鈺 台大

醫學院公共衛生研究所副教授 董大成 台大醫

學院名譽教授 蔡敬民 輔仁大學食品營養研究

所教授 鄭福田 台大環工所教授兼所長 賴金

鑫 台大醫學院復健科副教授 謝明哲 台北醫學

院教授兼保健營養系主任 特約園藝顧問：

王才義 中興大學園藝系副教授 李晔 台灣大學

園藝系教授(以上按姓氏筆劃排列)